

KBO DEN HELDER

Katholieke Bond van Ouderen



Afdelingsblad

April 2022



De website is tijdelijk uit de lucht.
Facebook: Katholieke Bond Van Ouderen Den Helder
KvK: nr. 73241385

Bestuur KBO, afdeling Den Helder

Voorzitter

Floor Johns
Marsdiepstraat 135
E-mail: kbodh.voorz@gmail.com

0223-631390
1784AC Den Helder

Secretaris

Jelly Bravenboer-Hamstra
Keteldiepstraat 10
E-mail: kbodh.secr@gmail.com

0223-635120
1784 XT Den helder

Penningmeester

Hans Schell
Doorzwin 2512
E-mail: kbodh.penning@gmail.com

0223-616784
1788 KR Julianadorp

Ouderenadviseur

Marijke Verbeek
E-mail: verbeek.mwc@gmail.com

0223-759425

Ledenadministratie en

Verspreiding afdelingsblad & Magazine KBO/PCOB

Wilma Schell, Doorzwin 2512
E-mail: kbodh leden@gmail.com

0223-616784
1788 KR Julianadorp

Commissies:

Huisbezoeken & Ledencontact

Ria Verbruggen, voorzitter
Anneke van Os-Creemers, contactpersoon
E-mail: kbodh ledencontact@gmail.com

06-50489649
0223-631038

Reizen

Nel Donkers, Thea Priveé, Ria Thiel en Irene Geiger
Zwanenbalg 1312
E-mail: kbodh.reizen@gmail.com

06 2933 0488
1788 ZC Julianadorp

Activiteiten

Marty Driehuis, voorzitter
Landbouwwstraat 204
E-mail: kbodh.activiteiten@gmail.com

06 2031 8643
1788AS Julianadorp

PR & projecten

Marga Kaandorp, voorzitter
Kruiszwijn 2305
E-mail: volgt binnenkort

0223-645410
1788LW Julianadorp

Redactie afdelingsblad

Marja Steffens, samensteller
Doorzwin 2705
E-mail: kbodh.redactie@gmail.com

06 1231 6655/0223-6455533
1788KZ Julianadorp

Website KBO Den Helder

Gert-Jan Kaandorp, webmaster
Kruiszwijn 2305
E-mail: kbodh.webmaster@gmail.com

0223-645410
1788LW Julianadorp

Van de voorzitter



Als u dit afdelingsblad leest, heeft Nel inmiddels het voorzittersstokje overgedragen aan mij, Floor Johns uw nieuwe voorzitter. In het volgende afdelingsblad

leest u meer over wie Floor Johns is. De bijgaande foto is de eerste introductie voor u die niet op het Lentefeest in de Stadshal aanwezig kon zijn.

Bij het schrijven van mijn eerste voorwoord als nieuwe voorzitter, denk ik eigenlijk direct aan de afgelopen periode. Hoe we overdonderd werden door een pandemie en nu in een hele andere wereld leven. Landsgrenzen en voordeuren gingen op slot en iedereen trok zich terug in zijn of haar eigen

cocon. Begrijpelijk, maar ik merk vaak dat je in een periode van crisis elkaar juist nodig hebt. Met dank aan de technologie van de vele communicatiemiddelen, maar het is niet hetzelfde als elkaar in levenden lijve zien. We weten niet wat de toekomst ons brengt, maar we kunnen weer plannen maken. Laten we elkaar vooral aanmoedigen om vooruit te kijken, tel uw zegeningen.

Als verse voorzitter kijk ik er naar uit om u te ontmoeten en een bijdrage te kunnen leveren aan plezier in uw leven. Met het ondersteunen van activiteiten die door de diverse commissies worden georganiseerd. Er zijn voldoende plannen waarvan ik hoop dat zij u ook blijdschap geven. Ik heb tijdens mijn introductieperiode door Nel Donkers reeds kennis gemaakt met bijna alle vrijwilligers. Dank aan hen voor de fijne ontvangst en het kijkje in hun keuken. Ik heb ervaren hoe zorgvuldig alles wordt voorbereid om het samenzijn zijn goed te laten verlopen, en de passie die zij hiervoor hebben.

Door de pandemie van de afgelopen twee jaar hebben we gezien dat angst verlamrend werkt. We overwinnen dit door ons in liefde te verbinden met anderen. Wij hebben die verbondenheid nodig, je hoeft alles niet zelf op te knappen. Vraag hulp aan je naasten, je vrienden, mensen die van je houden en zeg gewoon dat je ze nodig hebt om uw angst te bestrijden.

De veertigdagentijden brengt ons naar Pasen, het feest van bevrijding. Ik hoop voor iedereen bevrijding van angst, speciaal voor de sterke maar ook bange bevolking van Oekraïne. Dat speciaal zij hun bevrijding tegemoet kunnen zien. Als KBO Den Helder zullen wij zeker proberen een steentje bij te dragen, maar daarover de volgende maand meer. Ik wens u veel leesplezier met dit afdelingsblad, een liefdevolle groet van Floor Johns.



CARPE DIEM (pluk de dag)

Verhoeks Notaris *Snel, duidelijk, eenvoudig*

Wie van de drie ... regelt straks uw geldzaken?



Leg het vast in een levenstestament

De kans bestaat dat door ziekte of ongeval anderen belangrijke beslissingen voor u moeten nemen. In een levenstestament legt u vast wie dat namens u mag doen. Zo houdt u de regie over uw leven. En voorkomt u onzekerheid en onenigheid bij de mensen van wie u houdt. Uw notaris helpt u graag.

www.notarisverhoeks.nl

Kijk op:
wievandedrie.nl

Je regelt het bij de notaris



Middenweg 152 - 1782 BL Den Helder
T: 0223-611180 E: info@notarisverhoeks.nl



NIEUWS van de commissie activiteiten

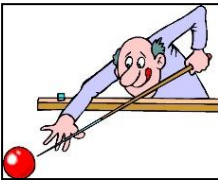
De laatste coronamaatregelen zijn verdwenen. Dat betekent dus geen QR-code meer en nergens meer mondkapjes. Het mag natuurlijk wel als u dat graag wilt. Maar het heilige moeten is weg.

Natuurlijk blijven we wel oppassen: we zijn er inmiddels zo aan gewend dat we redelijk afstand houden en niet direct iedereen om de nek vliegen. Ook blijven we u vragen thuis te blijven als u coronagerelateerde klachten heeft.

We houden nog wel een slag om de arm: dus aanmelden blijft belangrijk, i.v.m. eventueel afbellen.

De commissie heeft weer leuke activiteiten voor u:

- Vrijdag 8 april: klaverjassen, keezen en biljarten. Onze maandelijkse



supergezellige spelletjesmiddag in Buurthuis West End. Doet u hier voor de **eerste keer** aan mee? Dan moet u zich **hiervoor aanmelden** bij: Bert en Ria Beentjes, tel. 0226-785366. Komt u altijd, maar kunt u een keer niet? **Dan graag afmelden.** Anders wordt er voor niets op u gerekend!

Kosten: € 4,00; niet-leden € 5,00, voor de biljarters kost het € 5,00 p.p. Graag gepast betalen aan de deur.

Aanvang: 13.30 uur/ zaal open: 13.00 uur. Volgende keer: vrijdag 6 mei a.s.



- Woensdag 13 april: koffiedrinken voor eigen rekening in het gezellige Koffiehuis "Deugeniet" aan de Beatrixstraat 13b.

Aanvang: 14.00 uur. Aanmelden verplicht: bij Joke v.d.

Ploeg, tel. 0223-645400. QR-code is niet meer nodig!

Volgende keer: woensdag 11 mei.

- Vrijdag 22 april: Bingo in West End. U moet zich **voor deze eerste keer altijd aanmelden** bij: Bert en Ria Beentjes, tel. 0226-785366. Kosten zijn € 5,00 voor KBO-leden en € 6,00 voor niet-leden. Graag gepast betalen aan de deur.

Aanvang: 13.30 uur/ zaal open: 13.00 uur. Volgende keer: vrijdag 20 mei.

Meer info vindt u op bladzijde 11.

- Vrijdag 29 april: Westfries Collectief gezellige middag in West End met dit hilarisch duo. Komt dat zien... Meer info op bladzijde 7

- Vrijdag 13 mei: Gezellig Samen uit eten. Wim en Janny zorgen voor een ouderwetse blauwe hap in West End. Meer info op bladzijde op bladzijde 9.



TANDTECHNISCH LABORATORIUM
KPT DEN HELDER

Henk Kamies

Baljuwstraat 48
1785 SK Den Helder
0223-693410



Voor mooie tanden kun je kiezen!



TAXI JAFFNA
06 - 413 636 36
0223 - 707 462
UW BETROUWBARE TAXI

Taxibedrijf Jaffna staat bekend als de **betrouwbaarste** taxi van Den Helder en omstreken. Voor zowel binnen als buiten Den Helder hanteren wij een zeer voordelig tarief. Taxi Jaffna voor WMO-vervoer (taxibon), straattaxi en ziekenvervoer. Uiteraard hanteren wij voor 65+, horeca en Schiphol een apart tarief.



Onze autorijschool 'U wilt rijles' geeft les in zowel schakelauto's als in een automaat. Onze automaat heeft verschillende aanpassingen met betrekking tot de richtingaanwijzer en het linker gaspedaal.

Wij beschikken over een gecertificeerde "faalangstinstructeur". Tenslotte: wij geven ook opfriscursussen.

U kunt ons bereiken via e-mail info@uwilrijles.nl
of telefonisch: 0223-645410 / 06-14127111

De Activiteitencommissie presenteert:

**Een gezellige middag met het Westfries Collectief
op vrijdag 29 april 2022**



Westfries Collectief

Kom genieten van deze heerlijke show met een mix van vrolijke liedjes, echte West-Friese humor en natuurlijk met liedjes van vroeger om gezellig mee te zingen. De legendarische Kees Stet lijkt terug van weggeweest in een heerlijke kronkeling van soms ondeugende gedachtes en moppen met een vaak onverwachte wending.

Plaats: West End aan de Lijsterbesstraat 10a den Helder

Zaal open: 13.30 uur

Aanvang van de show: 14.00 uur

Pauze: 14.45 uur

Vervolg van de show: 15.15 uur

Einde van de middag: 16.00 uur

Toegangspreis voor leden: € 8,00 p.p.

Niet-leden betalen: € 10,00

Graag gepast betalen.

Dit is inclusief koffie/thee bij aankomst met wat lekkers en in de pauze een drankje met een hapje.

U betaalt aan de zaal.

Maximaal aantal deelnemers: 80 personen.

Deelname aan deze middag kan **alleen na uw telefonische aanmelding bij: Wilma Schell, tel. 0223-616784.**

Aanmelden kan uiterlijk tot en met 27 april.

Skoftig leuk!





TAXI DEN HELDER

06 208 208 06

www.taxidenhelder.com

**Actie:
Stempelkaart vol?
Dan gratis een
kopje koffie met
een appelflap!**



**Voor 65+:
Maximaal € 6,50 per rit
(binnen Den Helder)
Julianadorp € 15,00**



**Wilms
onderhoud-
storing**

Met Wilms onderhoud - storing komt u nooit voor verrassingen te staan. Onze vakmensen zorgen voor de veiligheid van uw installaties en dat deze niet teveel energie verbruiken. Wij lossen storingen en lekkages zo snel mogelijk op.

Ontzorgt. Lost op. Direct.

Ravelijncenter 39, Den Helder | T 0223 - 630 900 | wilmsonderhoudstoring.nl



PERSOONLIJK, STIJLVOL EN BETROUWBAAR

**MEREBOER
UITVAARTZORG**

Gecertificeerd met het Keurmerk Uitvaartzorg.



**DEN HELDER - SCHAGEN - HOLLANDS KROON
T 0227 592 087 MEREBOERUITVAARTZORG.NL**

Samen uit eten op vrijdag 13 mei 2022

Op **vrijdag 13 mei** a.s. gaan we eindelijk weer gezellig samen eten. U kunt dan weer met andere KBO-leden genieten van een **gezamenlijke** maaltijd in **Buurthuis West End** aan de Lijsterbesstraat 10a in Den Helder. Wim Wolferink verzorgt dan samen met Janny een warme lunch:



een originele blauwe hap!

Deze bestaat o.a. uit nasi, bami, en lekkere bijbehorende gerechten.

Na afloop krijgt u ook een toetje.

KBO-leden betalen voor deze heerlijke maaltijd € 13,00 per persoon. Niet KBO-leden kunnen **alleen deelnemen** wanneer er plaatsen over zijn en betalen dan € 15,00 p.p. Bij deze prijs is een kop koffie / thee en één drankje naar keuze tijdens de maaltijd inbegrepen. Meer drankjes zijn voor eigen rekening.

Er is plaats voor maximaal **40 personen!**

Buurthuis West End opent vrijdag 13 mei om 12.00 uur de deuren; de aanvang is om 12.30 uur.

Opgeven voor deze maaltijd kan alleen via onderstaand strookje.

Het aanmeldingsstrookje **met het verschuldigde bedrag** graag in een envelop inleveren op een van onderstaande adressen:

Joke v.d. Ploeg-Ots – Harpoenierstraat 18 De Schooten

Lia Bunschoten – Middelzand 5310 Julianadorp

Trudi Beerling – Scheldestraat 20 Den Helder

LET OP: Aanmelden kan tot uiterlijk 8 mei!

Wij hopen weer velen van u te ontvangen om samen gezellig te eten.

Tot ziens in buurthuis West End,

Joke v.d. Ploeg, Lia Bunschoten en Trudi Beerling.

Aanmeldingsstrookje Samen uit Eten op vrijdag 13 mei 2022

Naam: dhr./mevr. KBO-lid ja/nee

Adres: Telefoon:

Naam: dhr./mevr. KBO-lid ja/nee

Adres: Telefoon:

Ingesloten: KBO-lid/leden à € 13,00 per persoon = €

.... Niet-KBO-lid/leden à € 15,00 per persoon = €

Fysiotherapie De Schooten

Leven is Bewegen

U wordt belemmerd in uw dagelijks functioneren.
U wordt gekweld door pijn, stijfheid of beweegproblemen.
Wellicht kunnen wij iets voor u betekenen!

Een goede sfeer, gecombineerd met verschillende specialisaties en daarbij behorende kennis zorgen ervoor dat u zich bij ons op uw gemak voelt. Er wordt naar u geluisterd en we geven een duidelijk beeld van de verwachtingen en het beloop van de behandeling.

Uw gezondheid staat bij ons voorop en we helpen u bij het verwezenlijken van uw doelen op het gebied van gezondheid, vitaliteit en fitheid. Ons motto: Leven is Bewegen

Fysiotherapie
Manuele therapie
Sport Fysio
Dry Needling
Massage



FYSIOTHERAPIE
DE SCHOOTEN

SeniorenFitness
RugFit
Bekkenbodemtherapie
Medisch Fitness
Medical Taping

Waterkeringsweg 30a Schootenweg 2f Landbouwstraat 66
WWW:FYSIODESCHOOTEN.NL
INFO@FYSIODESCHOOTEN.NL
0223-632723 0223-660434



Slagerij & Worstmakerij Konijn

Marsdiepstraat 268 Den Helder
Tel. 0223 – 61 82 82
www.slagerijkonijn.nl





Jawel....er is weer een bingomiddag! En wel op vrijdag 22 april.

Hier was veel vraag naar, dus zaten Ria en Bert met kloppend haart klaar bij de telefoon voor de eerste bingo die in februari gehouden zou worden. Helaas: slechts 11 deelnemers meldden zich aan. U snapt dat dit te weinig was om een leuke bingomiddag te kunnen organiseren. Dus werd

West End afgezegd. Maar: niet getreurd...we gaan het nog een keer proberen. Dus in de herkansing en wel op vrijdag 22 april a.s.

De zaal is open om 13.00 uur en aanvang bingo om 13.30 uur.

De kosten hiervoor zijn € 5,00 voor KBO-leden en € 6,00 voor niet-leden!

Graag gepast betalen aan de deur.

Omdat de **bingo nieuw is, moet IEDEREEN zich hiervoor aanmelden** bij Bert en Ria op tel: 0226-785366. Als u zich niet aanmeldt, **wordt u ook niet gebeld** als het niet doorgaat! Ria en Bert hebben er heel veel zin in, u ook??

Tot 22 april dan!!

Groetjes van Bert en Ria Beentjes



Commissie ledencontact vraagt: bezoeker voor de wijk de Schooten

Onze commissie zoekt in verband met ziekte met grote spoed een nieuwe bezoeker of bezoeker voor de wijk de Schooten.

Wilt u uw medeleden een bezoekje brengen om ons motto "omzien naar elkaar" in de praktijk te brengen en u woont in de Schooten, neem dan contact met ons op. Wij zitten met smart te wachten op een nieuw lid voor onze commissie zodat wij ons werk kunnen blijven doen.

Wij bieden u een goede ondersteuning bij het inwerken en in de tijd erna. Zes keer per jaar houden wij een bespreking met het wijkteam. Eén keer per jaar houden wij een gezamenlijke bespreking.

Hiernaast kunt u met al uw vragen terecht bij onze coördinator en onze voorzitter. Zo nodig kunt u in overleg ondersteuning vragen aan onze vrijwillig ouderadviseur.

Voor nadere inlichtingen kunt u bellen met Ria Verbruggen, voorzitter, of Anneke van Os, coördinator. Ik hoop dat ik meerdere reacties zal ontvangen. Ria Verbruggen, voorzitter, telefoon 06 5048 9649.

Gesprek met Nel Donkers

Het leuke aan interviewen is, dat je iets meer in de ziel van mensen mag kijken. Opeens komen er facetten en beelden uit het verleden bij waardoor de puzzel van een bepaalde persoonlijkheid wat meer te leggen valt. Zoals hier onze scheidend voorzitter: Nel Donkers.

Mijn eerste indruk in één woord: een Lady. Beschaafd, vriendelijk en betrouwbaar. Zo kennen we haar allemaal, zoals ze ons hartelijk verwelkomde op bijeenkomsten en we wisten in haar een stevige motor van de KBO Den Helder. Maar wie is Nel, dat juist zij de voorzitter werd van een belangrijke ouderenbond en dat onder haar leiding de KBO groeide en bloeide tot de vereniging, die het vandaag de dag is?

In ons gesprek krijg ik al snel het beeld van een voortvarende vrouw. Iemand die van uitdagingen houdt. Daadkrachtig, optimistisch maar ook efficiënt en economisch slim onderlegd. Ik weet uit eerste hand dat ze goed inschat waar iemands talenten liggen en dat ze taken kan delegeren. Toch zal ze als een vliegtuigje boven de velden de boel enigszins in de gaten hebben gehouden.

Geboren in Zuid-Holland begin vijftiger jaren, huppelde ze de middelbare school door en haalde daarna haar middenstandsdiploma. Maar al was ze nog piepjong, ze legde zich niet zomaar neer bij het eerste het beste baantje dat zij kreeg. Oh nee! Als een administratieve baan haar niet beviel, zocht ze zelfbewust iets beters! (Hier leren we Nel al een beetje kennen...)

Maar de stoere Nel wilde zelfs een hele andere kant op. De MARVA administratieve dienst, dat trok haar wel. Niet leuk voor het thuisfront, maar hoe dat met jonge achttienjarigen zo gaat: ze moest en zou in 1968 vertrekken naar de opleiding in Amsterdam en Hilversum! Na het succesvol afronden, werd Nel geplaatst in Den Helder. Eerst op de Hr.Ms. Schorpioen op het bureau commandement en later op het Havenplein, waar ze de bijnaam "Nel van het Peperhuisje" kreeg. Al met al werden het twaalf gouden jaren bij de Marine. Zo vol van wederwaardigheden, dat ze niet in dit mededelingenblad passen. Enfin, eentje nog dan..

Nel was vanaf het prille begin actief betrokken bij de opzet van de beroemde vlootdagen. Ik mag foto's zien van Nel in uniform, steeds met een grote lach,





tussen haar groepsgenoten. Nel voelde zich er als een vis in het water! Ze was overal voor in. Ook voor activiteiten waar het adrenalinegehalte bij menigeen ver boven een wenselijk punt zou stijgen. Zo zie ik een foto van haar in een duikpak met helm Ze zal dadelijk te water gaan naar de bodem van de marinehaven! Ze straalt van oor tot oor onder haar koperen helm, die mij persoonlijk sterk doet denken aan de wilde verhalen van Jules Verne. Maar Nel haalt haar schouders op. *'Oh nee, ik was niet bang hoor'* zegt ze beslist. *'Ik vond het leuk!'*

De beslissing om naar Den Helder te komen, had nogal wat levensveranderende gevolgen.

Ze trouwde een knappe man, ook werkzaam bij de marine, kreeg twee heerlijke dochters en zou voortaan haar bestaan in de contreien van Den Helder en Julianadorp doorbrengen. Naast haar werk als marine-schrijver, was ze twintig jaar zeer succesvol met het maken van radio- programma's speciaal voor de marine; banden voor de radio waar ze met haar fijne stem verzoekplaten aankondigde (OS&O).

Maar hoe kwam ze nu bij de KBO? Welnu, Nel kende de bond al goed, omdat haar ouders in Zuid-Holland lid waren en zichtbaar genoten van de activiteiten en uitjes. Hoewel Nel niet eens lid was, werd ze via via op 51-jarige leeftijd gevraagd, om voorzitter van de KBO te worden in Den Helder. Nou, dat doe ik, moet deze ongecompliceerde dame hebben gedacht. Hier lag immers een uitdaging en de kans om mensen blij te maken! (want dat blijkt steeds weer uit ons gesprek, dat is het kernpunt, waar Nel haar motivatie uit haalt.) De KBO had in de beginjaren van het nieuwe millennium, nog de trekken van een wat kale moestuin. Omdat het onderdeel was van een landelijk en regionaal KBO-netwerk, waren er al wat structuren aanwezig, maar de boel maakte een wat ingedutte indruk. Voornamelijk heren van zeer respectabele leeftijd zaten in het bestuur en die moesten nog even wennen aan een betrekkelijk jonge vrouw aan de leiding. Het gebruik van computers was nog niet ingevoerd. Alles ging met de hand. Het mededelingenblad besloeg niet meer dan een A4tje. De ledenadministratie zat nog in een kaartenbak en de penningmeester ging persoonlijk langs bij de leden om de contributie te innen.

Met zachte, maar ferme hand moet Nel hebben weten te laveren tussen verschillende petjes met eigen willetjes om haar heen. Als het eens werkelijk nodig was, zal ze haar leiderschap hebben moeten tonen.

Verder moest ze ook innerlijk schipperen. Aan ideeën had ze geen gebrek. Maar nu nog de leden en vrijwilligers mee krijgen, om ze uit te voeren. En het wonder geschiedde; dat deden ze!

En dat wil Nel toch wel benadrukken. *'Ik ben ontzettend dankbaar voor wat ik allemaal heb mogen doen en wat we bereikt hebben. Zonder al die vrijwilligers hadden we dit niet voor elkaar kunnen krijgen'* zegt ze trots. *'Al die vrijwilligers, de mensen die de bladen rondbrengen, de bestuursleden en de leden in alle commissies. Zij allen hebben enthousiast hun talent en energie willen steken in het reilen en zeilen van de KBO.'*

Met een onderbreking van acht jaar, nam Nel Donkers maar liefst twaalf jaar de grote verantwoordelijkheid van het voorzitterschap op haar schouders! Daardoor zijn er veel hoogtepunten geweest, waar ze nu met een blij hart op terug kan kijken. Het feest van het vijftigjarig bestaan was een fijn begin, maar ach, alle feesten, in al hun vormen, die daarop zouden volgen, zijn haar zeer dierbaar. De Samenloop voor Hoop in het Timorpark, de iPad cursussen. De beroemde 55+beurs was een initiatief van Nel. Destijds nog in het Buurthuis Centrum opgezet als een ouderen-ontmoetingsmiddag. U weet allen tot wat voor een evenement dit inmiddels is uitgegroeid! Zo zijn er zoveel projecten en activiteiten van commissies de revue gepasseerd, dat het er te veel zijn om op te noemen.

Vast staat dat we onze handjes dicht mochten knijpen met Nel als voorzitter. Ze had het juiste pakket aan eigenschappen en de wil om er hard voor te werken. Vaak moest ze inspringen in de gaten die ontstonden bij onverwachte afwezigheid van vrijwilligers. Haar familie mogen we ook dankbaar zijn voor alle offers, denk ik zo.

Nu de covidperiode hopelijk enigszins afgesloten kan worden, mogen we weer de vruchten plukken van al dat harde werk en genieten van de gezelligheid en de reisjes, van het omzien naar elkaar en de wetenschap dat we samen sterker staan. Laten we de KBO met dezelfde inzet als die van Nel laten floreren met uiteindelijk maar één doel; elkaar als leden een beetje blijer maken. Dank je wel Nel, voor het ongelofelijke werk dat je hebt verricht.

'Ho, ho, ik ben nog niet weg hoor!'

Dat weet ik, Nel, je houdt de lijn met het provinciaal KBO bestuur en het regionaal bestuur in stand via de PR. En je zit nog in de Commissie Reizen!

'Ja, tuurlijk. Wat denk je.'

Opgetekend door Henriette Grasman.



Kuzie in de familie?

Hopelijk komt het niet zo ver!



Wij helpen u graag bij het vastleggen van uw testament.

- tel.: (0223) 6720 100
- info@notarissencombinatie.nl
- www.notarissencombinatie.nl



Notarissencombinatie
DEN HELDER

Bewegen is en blijft goed voor iedereen....

Ook in 2022 wordt er iedere dinsdagmiddag **gewandeld**.

Let op: vanaf dinsdag 5 april starten we vanaf Duinoord!!

Om 13.30 gaat de eerste groep van start voor een wandeling van 1,5 uur.

Om 14.00 start de groep die 1 uur loopt. En mocht u dit te veel zijn, dan start er om 14.30 een ommetje van 30 minuten.

Let op: iedere groep start **precies klokslag** 13.30, 14.00 of 14.30 uur.

Alle groepjes starten **vanaf Restaurant Duinoord** en komen hier ook weer terug. Daarna kan er weer koffie enz. worden gedronken, voor degenen die dat willen, gezellig!

Voor verdere informatie en **aanmelden** (als u nieuw bent) kunt u bellen met Gerda Vinke, Tel: 668038 of met Gré Nederstigt, Tel: 631969.

Tot slot: u loopt mee op eigen verantwoording.



We wensen u veel wandelplezier toe!



Nieuws van de Commissie Reizen

Hoera, het is lente. We worden weer verwend met heerlijke dagen en de winterkleding kan zo langzamerhand wel weer in de kast. En dan kijkt u vast uit naar wat nieuws voor het voorjaar en de komende mooie maanden. Heeft u zich nog niet aangemeld voor de **Lady's Day op donderdag 31 maart**? Dan heeft u nog een laatste kans, tot en met maandag 28 maart mag u zich nog aanmelden. Het aanmeldingsformulier vindt u in het afdelingsblad van februari jl. Op deze dag heeft u keuze uit 6 opstapplaatsen waarna we rechtsreeks naar het midden van het land rijden waar de koffie met gebak al klaar staat. Daarna volgt de modeshow en een heerlijke lunch. Na de lunch splitsen we de groep, waarna de ene helft kan passen en zeker ook kopen en de andere groep een gezellig uurtje beleeft met een pubquiz of bingo. Rond 15.00 uur is er een laatste glaasje waarna we weer in de bus stappen voor de thuisreis. Maar onderweg maken we nog een stop voor een heerlijk 3-gangen diner. Heeft u ook zo'n zin in om eens lekker te kijken, te passen en wellicht iets vrolijks mee te nemen? Het wordt vast weer een heel gezellige dag met al die dames. De kosten voor deze dag bedragen voor KBO-leden € 47,50 p.p. en niet leden € 52,50 p.p. inclusief verzekering en fooi voor de chauffeur.

Bij het vorige afdelingsblad kreeg u ons Reisboekje 2022 in de bus met mooie vakanties en een prachtige dagtocht aan boord van de Jacqueline op zaterdag 14 mei a.s. En dat heeft de postbode geweten! Er kwamen heel veel aanmeldingen binnen, verdeeld over alle mooie vakanties en een dagtocht. Wij zijn al heel tevreden en kunnen in ieder geval melden dat **de Lente 3-daagse naar Ootmarsum** doorgaat. Er zijn nog slecht 2 tweepersoons kamers vrij. Het worden vast mooie en gezellige dagen met elkaar.

Voor het **dagje varen in Noord-Brabant op zaterdag 14 mei** is de eerste bus vol. We hebben voor 80 personen plaats gereserveerd, dus heeft u nog zin in een dagje varen meldt u zich dan zo spoedig mogelijk aan. Na 15 april worden de niet-gereserveerde plaatsen teruggegeven voor verenigingen die nog op de wachtlijst van de organisatie staan.

Wij begrijpen dat een vakantie reserveren voor mei, augustus of september misschien te veel in de toekomst kijken is. Maar zonder zekerheid van voldoende deelnemers moeten wij de vakantieperiodes teruggeven aan het hotel. Er is, na twee jaar met coronaperikelen, weer volop belangstelling voor een heerlijke week vakantie. Heeft u belangstelling voor een mooie KBO vakantie laat het ons dan zo spoedig mogelijk weten.

Vergeet daarbij niet de actiepunten van een KBO vakantie:

Aanmelden met het aanmeldingsformulier.

Betalen en uw reisverzekering regelen.

Contact met ons door duidelijke brieven.

Dag van vertrek op tijd aanwezig zijn.

Eindeloos genieten van een mooi programma.

Heeft u vragen of opmerkingen dan mag u ons altijd bellen op 06-29330488.

Een berichtje naar kbodh.reizen@gmail.com mag natuurlijk ook.

Een tip: deel onze reisplannen gerust met vrienden en bekenden, want wie weet zijn zij ook toe aan zo'n gezellige en goed verzorgde KBO-vakantie of uitje.

Wij kijken uit naar een mooie zomer om samen met u weer op stap te gaan.

Wij hebben er zin in, tot ziens in de bus,

een lieve vakantiegroet van Nel, Thea, Irene en Ria.



5-7 april Lente -3 daagse
Ootmarsum



8-12 augustus - Friesland



22-28 mei – het Zwarte Woud

12-18 september - Oostende

Rookmelderverplichting vanaf 1 juli 2022

Vanaf 1 juli 2022 is het in Nederland verplicht om een rookmelder te hebben op elke woonverdieping in je huis en in besloten ruimtes waar een vluchtroute doorheen loopt. Hiervoor wordt het bouwbesluit aangepast en wordt het wettelijk verplicht om hieraan te voldoen. Ook als je in een huurhuis woont.

Wat betekent dat voor u?

Heeft u al werkende rookmelders hangen op elke verdieping? Dan heeft deze wetswijziging geen gevolgen voor u. Heeft u nog geen rookmelders, dan is het tijd om hier nu goed over na te denken. Voor u het weet is het juli 2022 en zal ook de polis voor de brandverzekering worden aangepast. Zonder rookmelders kan het zo zijn dat u minder schade kunt claimen. Op iedere bouwlaag zal een goedgekeurde melder aanwezig moeten zijn. Als uw zolder niet als verblijfsruimte gebruikt wordt hoeft het daar niet, maar het is wel verstandig. Als de gang beneden vanaf boven een vluchtroute is dan is het ook daar een verplichting. In tegenstelling tot nieuwbouwwoningen waar de wet al vanaf 2013 van kracht is, worden er geen eisen gesteld aan de doorkoppeling van de melders. Ook hoeven de brandmelders niet aangesloten te zijn op het elektriciteitsnet. Een brandmelder op batterijen is dan voor u voldoende.

Waar moet u op letten als u brandmelders gaat kopen

De melders moeten voldoen aan de NEN-14604 norm en een CE-keurmerk hebben. Pas dus op voor rookmelders van vage merken en rookmelders die voor het mooie, veel te goedkoop worden aangeboden. Hier geldt zeker "goedkoop is duurkoop". U bent niet verplicht om rookmelders te plaatsen met een 10-jaren batterij. Koop de rookmelders daar waar u goed geadviseerd wordt of overleg met anderen wat zij in huis hebben hangen.

Gaat u over op een melder die een batterij heeft die maar 1 jaar meegaat, vervang deze dan op tijd want het is heel vervelend als de melder midden in de nacht gaat piepen en er niets aan de hand is. Gaat u voor maximale veiligheid, koop dan draadloos koppelbare melders. Als er dan één afaat, gaat de rest ook af en hoor je overal in huis dat er iets niet pluis is.



Gesprek met Marijke Verbeek



De schok dreunt nog een beetje na bij de KBO den Helder. Tegelijkertijd met onze grote steunpilaar Nel Donkers heeft nog een pilaar van jewelste besloten haar bestuurstaken te staken: lieve help, het is Marijke Verbeek! Tijdens het Lentefeest nemen de dames officieel afscheid als bestuurslid.

En dat na 19 lange jaren. Een jaar later dan Nel, in maart 2003 sloot Marijke zich aan bij de KBO en kwam al snel diep in het hart van de KBO te zitten. Ze begon als notulist, wat ze als vrijwilliger, naast haar betaalde baan in de zorg er bij deed. Later heeft ze, zoals u weet, zo een beetje alle facetten van de KBO van dichtbij leren kennen. De laatste jaren was ze voornamelijk ouderenadviseur, voorzitter commissie activiteiten en bestuurslid PR. Iedereen kent haar wel van de gezellige bijeenkomsten.

'Ach, je rolde er van zelf in, he?' zegt ze vrolijk. *'Mensen dachten, dit is misschien wel wat voor Marijke en zo kreeg je het op je bordje. Maar ik heb nooit een seconde spijt gehad. De KBO was toch een grote liefde, die het op de een of andere manier vaak won, zelfs van mijn familie en relatie. Altijd moest ik er zijn, bij vergaderingen, projecten en klussen. Het aantal uren dat ik er in stak, zal ik jullie niet verklappen. Maar ik heb wat avonden pakjes en kaartjes zitten plakken en stickeren. En dan al die vergaderingen! Nel en ik kregen plotseling van die ideeën, die dan wat arbeidsintensiever bleken te zijn, dan we van tevoren hadden ingeschat. Maar wat hebben we leuke dingen bedacht! Terugkijkend heel bijzonder. De ontwikkeling die KBO Den Helder heeft mogen doormaken, daar heb ik direct aan mogen mee werken.'*

Wat dat betreft is het niet verwonderlijk, dat jullie op hetzelfde tijdstip stoppen. *'Inderdaad. We hebben natuurlijk veel samengewerkt en met veel plezier. Door nu samen weg te gaan, creëer je ruimte voor de nieuwe mensen die de KBO gaan leiden.'*

Marijke Verbeek eens dieper aan een zielenonderzoek onderwerpen lijkt op het eerste gezicht niet zo moeilijk. Ze heeft het hart op de tong en we kennen haar als een vrouw die weet wat ze wil. Maar voor wie de zaak nader beschouwt, is het een vrouw met meerdere lagen. Weten we bijvoorbeeld ook waar haar pittige daadkracht vandaan komt? Want voor al het werk dat ze voor de KBO verzet heeft, moet je wel een enorm reservoir aan liefde en discipline hebben. Misschien heeft het met haar opvoeding te maken, bedenk ik me. Ook werd er als vanzelfsprekend 'liefde voor het vak' en 'discipline' ver-

wacht tijdens haar opleiding verpleging. Iets wat ze in de rest van haar werkend leven altijd met zich zou nemen.

Het is trouwens opvallend hoeveel mensen er uit de zorg komen in haar generatie KBO bestuursleden, merkt Marijke op. Het is de generatie van net na de oorlog. Hardwerkend maar optimistisch. Ze moesten veel vrijheden die tegenwoordig normaal zijn, nog bevechten. Carrière maken als vrouw bijvoorbeeld, was in de jaren zeventig absoluut niet vanzelfsprekend.

'Ja,' zegt Marijke. 'Hoewel zelf je broek ophouden bij ons thuis hoog in het vaandel stond, heb ik toch voor veel dingen moeten strijden. Dat ik de zorg in ging, was zeker niet de wens van mijn vader. Ik denk dat dit mij gevormd heeft. Uiteindelijk word je daar heel sterk van.'

Goede eigenschappen voor een bestuurslid, merk ik op.

'Ja, ik denk het wel. Bovendien zijn we nogal pragmatische personen, Nel en ik. Zo van, dat gaan we doen en zo gaan we het uitvoeren.'

En dat heeft zijn vruchten afgeworpen. De KBO is uitgegroeid tot een vereniging met meer dan 500, 600 leden met allerlei commissies en activiteiten. Dat moet je toch tot trots stemmen.

'Ja, maar wacht eens even, we hebben het niet alleen gedaan, hè? Samen met alle vrijwilligers hebben we het gedaan.'

Hoe zie je de toekomst van de KBO? Vind je het bestaan ervan, vandaag de dag nog steeds belangrijk?

'Jazeker! Met de toenemende vergrijzing, in een wereld waar steeds minder zeker is, lijkt het me belangrijker dan ooit! Wij senioren moeten juist nu ons verenigen om zo voor elkaar en onze belangen te blijven opkomen. Ook al leg ik de bestuurstaken naast me neer, ik zal me hard blijven maken voor de KBO. In de commissie PR zal ik kijken wat voor projecten er nog te doen zijn. Maar ook via de lokale politiek wil ik me inzetten voor de senioren.'

Zo zie je maar. De grondvesten van de KBO hoeven echt niet zo te schudden. Dynamische mensen zijn immers als tolletjes, die oneindig veel rondjes blijven draaien, opgezwiept als ze zijn, door een heilig vuur dat van binnenuit komt. En wij zijn de gelukkige vereniging, die daarvan mocht profiteren! Bedankt Marijke, voor je tomeloze inzet!

'Mag.' Mag? Wat bedoel je? *'Mag. Je zegt mocht. De vereniging die mocht profiteren. Maar het is mag. Ik blijf toch gewoon vrijwilliger!'*

Duidelijk Marij. De vereniging die mag profiteren!

'Maar alleen nog met projecten die ik zelf uitkies.'

'Ok, Marij. Een beetje als vanouds dus.'

Opgetekend door Henriette Grasman.

Twee jaar leven met een pandemie

Het is op het moment dat u dit leest, twee jaar geleden dat het coronavirus als een malle om zich heen sloeg in Brabant en de ziekenhuizen vol lagen met ernstig zieke mensen. Een virus dat overgewaaid is uit China waar al veel eerder mensen thuis moesten blijven; waar de straten leeg waren omdat je alleen voor de meest noodzakelijke levensbehoeftes naar buiten mocht. Niemand wist precies hoe dit virus zich zou gaan ontwikkelen of hoe het ontstaan is. Het enige waar wij goed van doordrongen waren, is dat heel veel mensen in korte tijd kwamen te overlijden.

Het coronavirus had ook ons persoonlijk in de greep, de hele dag door waren de nieuwsuitzendingen gewijd aan besmettingen en het tekort aan bedden in de ziekenhuizen. Wij leerden heel rap wat de handelingen waren waardoor wij elkaar minder konden besmetten. Geen handen schudden, niet knuffelen, afstand houden, hoesten en proesten in je elleboog en heel, heel veel handwassen. Wij maakten kennis met het RIVM en de bijbehorende virologen. En velen waren aan de buis gekluisterd als er weer een persconferentie kwam onder leiding van onze minister-president en de minister van volksgezondheid en zorg. Wij maakten kennis met Diederik Gommers en de baas van het Erasmus MC Ernst Kuipers. Het hele land rolde regelmatig in een lockdown waar natuurlijk tegen geprotesteerd werd. Er zijn echt tijden geweest dat veel mensen gedacht moeten hebben "dit komt nooit meer goed". Zeker toen er beperkingen kwamen in ziekenhuizen en verpleeghuizen ten aanzien van het bezoek.

De eenzaamheid sloeg hard toe toen mensen in verpleeginrichtingen niet meer van hun kamer mochten en bezoek niet was toegestaan. Maar ook alleenstaande ouderen raakte in een isolement, het contact met de buitenwereld verliep via de telefoon of vanachter het raam. De thuiszorg kwam alleen nog als het echt niet anders kon, en als je toch naar de huisarts moest zag je de dokter ingepakt in beschermde kleding. Ook wij als KBO Den Helder konden helemaal niets meer organiseren; hooguit u bellen, of een kaartje sturen. En ook wij werden geconfronteerd met leden die in het ziekenhuis belandden met ernstige coronaklachten. Sommigen knapten weer op, maar wij kennen allemaal wel mensen die wij moeten missen. Er kwam een vaccinatie die de kans op ernstig ziek worden kon verkleinen. Maar ook hier protesteerden mensen tegen, want het mocht geen verplichting worden. Er kwam een coronapas die ons in staat stelde om aan te tonen dat we gevaccineerd waren. Wij leerden in die coronatijd ook nieuwe woorden; na een lange lockdown had bijna iedereen een coronakapsel. Als je tegen een vaccinatie was werd je een "wappie" genoemd. Er werd gesteggeld over 1-, 2- en 3G om te bepalen of je ergens naar binnen mocht.

De nieuwe variant van het virus die eveneens behoorlijk ziekmakend kon zijn heette Delta.

Maar er waren ook goede tijden. In de zomer waren er versoepelingen die iedereen met twee handen aanpakte. Maar in het najaar kwam het omikronvirus de boel weer op stelten zetten. Waren KBO-leden net weer gewend aan klaverjassen en keezen en gezamenlijk koffiedrinken of de klad kwam er weer in. Sinterklaas meldde zich af. Het omikronvirus was zeer besmettelijk en de besmettingen liepen zo hoog op dat we vlak voor kerst weer in een lockdown terecht kwamen. Kerstmis 2021 werd gevierd zonder cadeaus en maaltijden met minder culinaire hoogstandjes, ook uit eten gaan was er niet bij. En u bekeek de KBO-kerstviering thuis op de buis.

Inmiddels zijn wij al een eind verder in de tijd. Het mondkapje is verdwenen, wij kunnen elkaar weer herkennen in het voorbij gaan. De afstand van 1,5 meter is niet meer nodig en je mag weer mensen in je huis ontvangen. Ondanks dat de besmettingen net zo hoog zijn als alle besmettingen over 2020 en 2021 samen. Omikron lijkt nu op een griepvirus en je knapt er snel van op of je bent wel positief getest, maar je hebt geen klachten. Op 25 maart gaan de laatste beperkingen eraf en kunnen we misschien voor even denken dat alles voorbij is. Wij kunnen weer genieten van "elkaar ontmoeten" en dat pakt KBO Den Helder op 25 maart groots aan: een Lentefeest in de Stadshal met een jaarvergadering en een optreden van het Stokerskoor. De koffie met iets lekkers, de bekende KBO-borrel en een heerlijke lunch; dat zijn de ingrediënten van een hele speciale dag.

Maar misschien zijn onze zorgen nu verplaatst naar de oorlog in Oekraïne. Ruim 77 jaar leven wij in vrede in een prachtig land. En zeker voor onze leden die de oorlog aan den lijve ondervonden hebben, zijn de zorgen groot. Het is helemaal niet zover weg waar deze oorlog wordt uitgevochten. Maar laten wij



hopen dat er knappe mensen zijn die de president van Rusland kunnen overtuigen van zijn ongelijk om oorlog te voeren. Ondanks de zorgen over deze oorlog wens ik u een prachtige lente en een mooie zomer toe. Dat alle geplande KBO-reizen door mogen gaan en dat de thuisblijvers kunnen genieten van georganiseerde activiteiten.

Een betrokken KBO-lid

Van de ouderenadviseur

Wat had ik u graag verteld dat de problemen bij de Wmo hier in Den Helder opgelost zijn. Maar dat kan niet, daarvoor is het allemaal te complex. Wel heb ik de stoute schoenen aangetrokken om als vrijwillig ouderenadviseur van onze KBO in te spreken in de commissie MO of voluit Maatschappelijke Ontwikkeling. De mensen die in deze commissie zitten, mogen en kunnen meedenken over het beleid in de toekomst. De onderwerpen die ik in 5 minuten spreektijd kon behandelen gingen over de taxibonnen en de Wmo. In de verkiezingsbijeenkomst van de LSBO hoorden wij dat wethouder Pieter Kos voorstander was van het afschaffen van de € 1,00 eigen bijdrage per rit. Een nobel plan, maar daar dacht mevrouw Biersteker anders over. Zij wil de beslissing hierover nog even uitstellen. Door de corona waren er niet genoeg gegevens om dit goed te evalueren. Zij denkt ook na over een nieuwe vorm van de WMO-taxi maar daar ben ik niet helemaal gerust op. De taxibonnen zijn er voor mensen die geen gebruik kunnen maken van de bus, bij voorbeeld omdat de halte te ver weg is of dat de rollator niet de bus in getild kan worden. Ik hoorde ook dat in Den Helder 1500 inwoners gebruik maken van de taxipas en dat zijn niet alleen senioren maar ook jonge mensen met een beperking.

Na het probleem met de taxipas kwamen de achterstanden bij de WMO aan de orde. De nieuwe leidinggevende had een mooie presentatie gemaakt met allerlei curves die de achterstand moesten toelichten. Zij gaf aan dat er tijdelijke krachten in dienst zijn genomen die samen 256 uur per week werken in een fulltime of parttime dienstverband. Maar daarbij gaf zij ook aan dat veel aanvragen bij de WMO zeer complex zijn en veel tijd vragen om daar een juiste beslissing over te nemen. Deze leidinggevende was wel heel eerlijk; er lagen nog 344 aanvragen die moesten worden weggewerkt. Maar de stapel bedroeg eerst 510 aanmeldingen waarvan er bij 373 de wettelijke termijn om de aanvraag in behandeling te nemen ruim was overschreden.

Dus de achterstand wordt langzaam maar zeker ingelopen, maar hiermee hebben de aanvragers die nog wachten, nog niet de gewenste verstrekking gekregen. De omgekeerde toets is voor de WMO geen optie, toewijzen en achteraf kijken of het echt nodig was, gaat niet gebeuren.

Het ging ook nog even over de herindicatie van bijvoorbeeld de huishoudelijke hulp. Velen van u hebben daar intussen van de gemeente een brief over gekregen. De meeste leden hebben een indicatie voor onbepaalde tijd ofwel voor zolang u leeft. Dat gaan ze nu toekennen voor 5 jaar en bekijken dan opnieuw uw situatie. Ik denk dat dit een prima plan is. Want met een indicatie voor onbepaalde tijd kan worden gesjoemeld.

Terugblik Verkiezingsbijeenkomst Gemeenteraadsverkiezingen 2022

Het was lastig de partijen te bereiken via de gegevens uit de Gemeentegids en ook werd er door een aantal partijen niet gereageerd op berichten op hun website. Uiteindelijk is het toch gelukt om 13 partijen bereid te vinden hun speerpunten voor de gemeenteraadsverkiezing uiteen te zetten. Het werd een constructieve middag met gerichte en goed geformuleerde vragen aan de aanwezige politici. Er was vooral veel kritiek op de Wmo en de aanwezige politici wisten natuurlijk allemaal te vertellen dat het beter moet en kan. Helaas werd 4 jaar geleden hetzelfde gezegd en de conclusie moet dan ook zijn dat het niet gelukt is en dat ligt natuurlijk niet alleen aan de problematiek die ontstaan is door de coronapandemie. Door het publiek werden voorbeelden aangedragen over de wachttijd voor indicatie en het is goed te horen dat een aantal casussen inmiddels is opgelost. Er werd veel en uitgebreid gesproken over de eigen bijdrage voor taxiriten. Het heeft de aandacht van de politici en een evaluatie had al plaats moeten vinden. De loskoppeling van de AOW van het minimumloon werd ook onder de aandacht gebracht met de vraag aan de landelijke partijen daartegen te ageren. Het uitblijven van de Sociale Wijkteams kwam aan de orde en er werd de belofte gedaan dat die op korte termijn van start gaan. Een compliment voor de aanwezige politici voor de manier waarop ze met respect voor elkaars mening omgingen. De leiding van deze middag was in handen van Jan v.d. Velde die dit op een prettige manier deed en de spreektijd van de politici goed in de gaten hield. De LOS was aanwezig en een verslaggever van het Noordhollands Dagblad. Dat heeft geresulteerd in een paginagroot artikel in de krant en uitgebreid verslag op de regionale omroep. In de dagen na de verkiezingsmiddag zijn er meerdere artikelen te lezen geweest in de regionale pers. Het heeft dus veel aandacht opgeleverd voor de problematiek van senioren. We hopen dat het gevolg gaat krijgen na de verkiezingen, in het beleid van de gemeenteraad. Over 4 jaar is er weer een bijeenkomst waar de beloftes die nu gedaan zijn, geëvalueerd worden op het beleid dat er gevoerd is.

Hans Schell, voorzitter LSBO Den Helder/Julianadorp
Annemarie Leemans, secretaris

Bijdrage van Wilma

In die tijd dat wij kinderen kregen was het nog vrij normaal dat de vrouw stopte met werken. Dus dat deed ik toen ook. Op het moment dat de kinderen wat groter werden en naar school gingen zocht ik toch weer een baantje. Omdat dit binnen de schooltijden moest gebeuren kwam ik terecht bij een oudere dame die iemand zocht om wat huishoudelijke taken te verrichten.



Na verloop van tijd kreeg ik een band met de dame en ging ik ook zomaar wel eens bij haar op visite. Door de band die we kregen voelde ze soms gewoon aan dat ik langs zou komen en dan was ze zó vreselijk blij. Op het moment dat ik dan weer afscheid van haar nam zei ze vaak: "Je was weer het gouden randje aan mijn dag." Later schreef ik er een gedichtje over.

Regenboog

Alle kleuren van de regenboog
schenk ik je
zodat je een kleurtje
kan geven aan je dag
en een zonnestraaltje
voor het
gouden randje er omheen.



Nu we het toch over visite hebben... Mijn neef heeft een huis gekocht en mijn moeder die een bijzondere band met hem heeft koopt een bosje bloemen. Ze gaat op visite om hem te feliciteren met zijn nieuwe onderkomen.

Gezellig

Ze staat al even voor het raam en bekijkt zijn leuk ingerichte woonkamer en alle nieuwe meubelen. Op een gegeven moment heeft mijn neef door dat er iemand voor het raam staat en loopt direct naar de voordeur. Het eerste dat hij tegen mijn moeder zegt als hij vol enthousiasme de deur openzwaait: "Nou tante toch. . . , ik schrik me rot. Het wordt in ene zo donker in mijn huisje, ik denk we krijgen een zonsverduistering maar nee... niets van dat alleshet is mijn tante.... Wat hóóópeloos gezellig....". Groet, Wilma Wilman

Verslag klaverjassen, keezen en biljarten



Op vrijdagmiddag 11 maart jl. was het weer zover en mochten we elkaar ontmoeten in ons vertrouwde West End! Blij elkaar weer te zien en actief bezig te zijn!

Met een heel gezellige groep van totaal 38 personen hebben we een hele leuke middag gehad! Er werd volop gekeezd, geklaverjast en ja ook gebiljart! De opkomst van het biljarten laat helaas wel wat te wensen over, maar de mannen die er zijn maken er wat van! Zij zijn heel trouw en zijn al te keren zoveel mogelijk van de

partij!! Toch hopen wij, dat er nog eens enkele biljarters zich komen aanmelden waardoor er een leuk groepje kan ontstaan! De keezers en klaverjassers waren, als trouwe leden weer, op een paar enkelingen na, massaal aanwezig!

De volgende keer, vrijdag 8 april a.s. hopen we dat weer helemaal compleet zullen zijn! Zie voor meer info: bladz. 5.

De prijsjes deze keer gingen voor het keezen naar Nico Breeker met 27 punten en Klazien Kossen met 10 punten!



Voor het klaverjassen gingen de prijzen naar Dana Bremer met 4771 en Dini Brugman met 3431 punten! Alle vier gefeliciteerd met jullie prijsje!

Allen bedankt voor jullie aanwezigheid, Wim en Janny bedankt voor je altijd helpende hand om alles klaar te zetten en weer op te ruimen! We zijn super blij met jullie!!

Lieve mensen wij hopen jullie allemaal! weer gezond en wel de 8e april weer te mogen ontmoeten!!

Groetjes Bert en Ria Beentjes. Tel.: 0226-785366

Ledenadministratie

Nieuwe leden:

Mevr. C.M.M. Boumans

Mevr. H.J.M. Grolleman

Volkerakstraat 334
1784 HL Den Helder
Kanaalweg 242
1781 KZ Den Helder



**Wij ontvingen bericht van overlijden van
onderstaande leden:**

De heer R.J. Janze

Mevrouw P.J. Poot-Tot

Wij wensen de familie sterkte bij het verwerken
van dit verlies.

Uitgaanstip:

Expositie fotowerkgroep 't Perspectief

Op Aswoensdag begint in de christelijke geloofstraditie de veertigdagen-tijd. Het is een tijd van bezinning, maar ook van perspectief, van licht, op weg naar Pasen. Een hoopvol perspectief.

Tijdens deze periode wordt er in de **Petrus en Pauluskerk aan de Kerkgracht 54 in Den Helder** een foto-expositie gehouden. Leden van de fotowerkgroep 't Perspectief uit Anna Paulowna tonen 22 foto's die volgens hen recht doen aan dit gedachtegoed. De leden van de fotoclub hebben getracht 'de stille tijd' te vertalen in beelden. Het zijn foto's met diepgang, met soms een verrassende visie op dit thema. Je wordt er stil van; het zet je aan het denken!

De expositie kan bezichtigd worden vanaf zondag 20 maart t/m Paas-maandag 18 april en is iedere zaterdag en zondag geopend van 12.30-14.30 uur.

De toegang is gratis.

De tentoonstelling wordt georganiseerd door de 'Vrienden van de Petrus en Pauluskerk'.



Nieuws van KBO Noord-Holland

In ons afdelingsblad van Den Helder worden we op de hoogte gebracht van wat de KBO in Den Helder organiseert en te melden heeft. Maar hieronder leest u in het kort ook nieuws van de KBO Noord-Holland en wilt u hier meer over lezen, gaat u dan naar www.kbonoordholland.nl en uniekbo.nl/nieuws of vraagt u het aan de vrijwillig ouderenadviseur Marijke Verbeek, tel. 759425.

Speerpunt Veiligheid. Veiligheid is een breed begrip. In een mensenleven is het gevoel van veiligheid heel belangrijk. Je veilig voelen op straat – en het meest belangrijk - in je eigen huis. Veiligheid is je woonomgeving veilig maken, in en om het huis én op internet. **Veiligheidsadvies.** Ons huis is zo'n belangrijke plek dat een veiligheidscontrole niet mag ontbreken. Is alles in huis wel veilig? De veiligheidsadviseurs van KBO-NH komen kosteloos bij u langs om te zien of uw huis aan de laatste veiligheidsmaatregelen voldoet. Inbraak- en brandpreventie komen aan bod, maar ook kijkt de veiligheidsadviseur of uw huis zo ingericht is dat de kans op vallen zo klein mogelijk is, geeft u tips over het voorkomen van babbeltrucs, maar geeft ook advies over internetveiligheid. Zoekt u een veiligheidsadviseur bij u in de buurt? Bel dan met de Servicetelefoon van KBO-NH, tel. 023 – 7505155 (maandag t/m donderdag 09.00 tot 15.30 uur).

Kabinet kondigt maatregelen tegen gevolgen inflatie en stijgende energieprijzen aan. KBO-PCOB vindt het een goed signaal dat het kabinet twee dagen na het bekend worden van de sombere koopkrachtcijfers van het CPB dan toch een aantal maatregelen heeft aangekondigd om mensen enigszins tegemoet te komen in verband met de inflatie en de snel stijgende energiekosten. Het kabinet maakt bekend dat de eerder aangekondigde eenmalige energietoeslag voor mensen met een inkomen rond bijstandsniveau wordt verhoogd van EUR 200 naar EUR 800. KBO-PCOB zal de komende tijd nauwgezet in de gaten houden of er in voldoende mate compensatie terecht komt bij senioren die het moeilijk hebben.

Ingrid Rep nieuwe directeur KBO-PCOB. Ingrid Rep (59 jaar) is per 1 maart de nieuwe directeur van seniorenorganisatie KBO-PCOB. Met haar komst is er een ervaren en bevoegen bestuurder aangetrokken, die weet wat het inhoudt om voor belangen van leden op te komen: tot voor kort was zij werkzaam bij vakbond FNV. In haar laatste functie als Algemeen Secretaris maakte Ingrid Rep deel uit van het dagelijks bestuur.

Uiterste inleverdatum kopij en datum volgend boekje

Uiterste inleverdatum voor het volgende boekje is: zaterdag 16 april 2022. Inleveren van stukken per e-mail naar: kbodh.redactie@gmail.com
Het volgende KBO-afdelingsblad zal tussen donderdag 28 april en maandag 2 mei bij u bezorgd worden.

Leden die een computer bezitten, kijkt u ook eens op:

Website van KBO Den Helder: <http://kbonoordholland.nl/afdelingen>

Website van de landelijke KBO-PCOB

www.kbo-pcob.nl

Website KBO Noord-Holland

www.kbonoordholland.nl

Contributie in 2022

Alleenstaanden € 24,50

Echtparen / Samenwonenden € 44,00

Contributie, giften en donaties: rekeningnummer NL53 INGB 0002 9735 71
t.n.v. KBO Den Helder.

Rijbewijs verlengen (vanaf 75 jaar):

Begin **minimaal 6 maanden** voor het verlopen van de geldigheid van uw rijbewijs. Het kan op 3 manieren via uw DigiD op de site van het CBR, of via het gemeentehuis. De keuring kan gedaan worden door de Rijbewijskeuringsarts. Een afspraak bij de keuringsarts kunt u maken bij www.regelzorg.nl / tel.: 088-2323300 tijdens kantooruren. Maar ook via www.rijbewijskeuringsarts.nl tel.: 085-0180800. De prijs van de keuring is 55 euro. Evt. korting via de KBO-PCOB is in deze coronatijd variabel en afhankelijk van de locatie / organisatie.

KBO Belastinghulp, Zorg- en/of Huurtoeslag:

A. van de Walle	Buys Ballotstraat 24	Den Helder	tel. 06-40162520
A. Ufkes	Marsdiepstraat 171	Den Helder	tel. 0223-620064
B. de Kleijn	Boterzwin 4408a	Julianadorp	tel. 0223-627359
I. Koopman-Dekker	Julianaplein 78	Den Helder	tel. 06-48120177

Ambulance, Politie, Brandweer bij spoed

Politie, niet urgent

tel.112

tel. 0900-8844

Centrale huisartsenpost

tel. 0223-670470

Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Den Helder

tel. 0223-696969

KBO-PCOB Servicetelefoon ma-do 10.00-13.00 uur

tel. 030-3400655

KBO-PCOB Juristen/Pensioentel. wo-do 13.00-15.00uur

tel. 030-3400655

Slachtofferhulp

tel. 0900-0101

Steunpunt Mantelzorg

tel. 0223-747009

Steunpunt huiselijk geweld

tel. 06-41175098

Thuiszorg Omring

tel. 088-2068910

DOC-Team

tel. 0223-648100

Notaris mevr. mr. E.M.T. Arrindell - voor al uw vragen!

tel. 0223-672100



comfort & welzijn KOSSEN

Marsdiepstraat 399 • 1784 AH Den Helder
T (0223) 616 212 • E info@comfortenwelzijn.nl

Betrouwbaarheid, persoonlijke aandacht en een grote keuze aan kwaliteitsproducten

Voor de verkoop, verhuur en uitleen beschikken wij over een compleet assortiment gemak- en comfortartikelen op het gebied van zitten, slapen, mobiliteit en hulpmiddelen. Loop gerust eens bij ons binnen en overtuig uzelf!

Slapen



Zitten

Mobiliteit



Hulpmiddelen

Openingstijden

di t/m vrij: 09.30-17.30 uur | za: 09.30-16.00 uur | 's avonds op afspraak

www.comfortenwelzijn.nl