

KBO DEN HELDER

Katholieke Bond van Ouderen



Afdelingsblad

Oktober 2022



www.kbodenhelder.nl
Facebook: Katholieke Bond Van Ouderen Den Helder
KvK: nr. 73241385

Bestuur KBO Den Helder

Voorzitter

Floor Johns
Marsdiepstraat 135
E-mail: voorzitter@kbodenhelder.nl

0223-631390
1784AC Den Helder

Secretaris

Jelly Bravenboer-Hamstra
Keteldiepstraat 10
E-mail: secretaris@kbodenhelder.nl

0223-635120
1784 XT Den helder

Penningmeester

Hans Schell
Doorzwin 2512
E-mail: penningmeester@kbodenhelder.nl

0223-616784
1788 KR Julianadorp

Ouderenadviseur

Marijke Verbeek
E-mail: ouderenadviseur@kbodenhelder.nl

0223-759425

Ledenadministratie en

Verspreiding afdelingsblad & Magazine KBO/PCOB

Wilma Schell, Doorzwin 2512
E-mail: ledenadministratie@kbodenhelder.nl

0223-616784
1788 KR Julianadorp

Commissies:

Huisbezoeken & Ledencontact

Ria Verbruggen, voorzitter
E-mail: ledencontact@kbodenhelder.nl
Anneke van Os-Creemers, contactpersoon

06-50489649

0223-631038

Reizen

Nel Donkers, Thea Priveé, Ria Thiel en Irene Geiger
Zwanenbalg 1312
E-mail: reizen@kbodenhelder.nl

06 2933 0488
1788 ZC Julianadorp

Activiteiten

Marty Driehuis, voorzitter
Landbouwstraat 204
E-mail: activiteiten@kbodenhelder.nl

PR & projecten

Voorzitter: vacant
E-mail: info@kbodenhelder.nl

Redactie afdelingsblad

Marja Steffens, samensteller
Doorzwin 2705
E-mail: redactie@kbodenhelder.nl

Website KBO Den Helder

Gert-Jan Kaandorp, webmaster
Kruiszwijn 2305
E-mail: info@uwilt.nl

Let op!

Dit zijn de
nieuwe email-
adressen.
De oude blijven
nog wel even
actief.
Maar gebruikt
u a.u.b. vanaf
nu de nieuwe!
Dank u wel,
Het bestuur.

06 2031 8643
1788AS Julianadorp

0223-642986

06 1231 6655/0223-6455533
1788KZ Julianadorp

0223-645410
1788LW Julianadorp

Van de voorzitter

De maand september is omgevlogen en ik realiseer me dat ons mooie afdelingsblad weer bij u allen bezorgd wordt met veel nieuws. En daar mag mijn voorwoord niet in ontbreken. Er is de afgelopen periode veel te beleven geweest in Den Helder. Heeft u ook zo genoten van de festiviteiten rond 100 jaar Woningstichting: 3 dagen feest in het stadshart en op Willemsoord. Een schitterende parade door de binnenstad van Den Helder. En ook de Zomerdromen in het Timorpark.



De weergoden waren ons goed gezind. De tropische hitte heeft inmiddels plaats gemaakt voor een aangenamer temperatuur, waardoor hopelijk velen van u zich iets comfortabeler voelen en hierdoor deel hebben kunnen nemen aan onze activiteiten. Wat was het een gezellige wandeling door de Visbuurt onder leiding van Jan Kikkert met zijn mooie en kundige verhalen. Het stemt mij ook altijd heel blij bij mijn binnenkomst voor het koffiedrinken bij Deugeniet, dat ik u weer met elkaar zie zitten aan een gezellige tafel. Op maandag 12 september mocht ik onze leden uitzwaaien voor een vakantieweek naar Oostende. Het reisverslag leest u de volgende keer.

Ja en zo is onze zomer voorbij en gaan wij naar de herfst. De bomen beginnen hun bladeren reeds te verliezen. De dagen worden korter. Ik moedig u aan om deel te blijven nemen aan de activiteiten. Juist nu de donkere dagen in aantocht zijn naar elkaar te blijven omzien en u niet terug te trekken. Misschien een keertje meewandelen op dinsdagmiddag of meedoen met bowlen. Bewegen is goed voor iedereen. En misschien heeft u nog een wens in het kader van de Nationale Ouderendag op 7 oktober. Durf gerust te vragen! Met onze kracht moet het lukken om ook op deze wijze iets voor andere KBO-ers te ondernemen om zo met elkaar verbonden te blijven.

Indien u in de gelegenheid bent nodig ik u uit om een kijkje te nemen op de 55+beurs in de Stadshal op dinsdag 4 oktober 2022 van 10.00 – 16.00 uur. We hebben een mooie grote stand. De toegang is gratis.

Na twee jaar corona kunnen we ook weer een Kerstviering voor u organiseren. Wij gaan hier zeker ons uiterste best voor doen. In ons volgende afdelingsblad hoop ik u hier meer over te kunnen vertellen.

Helaas hebben we ook 2 heel belangrijke vacatures: de bestuursfunctie van onze penningmeester en een (of 2) vrijwilliger(s) om de ledenadministratie over te nemen. Beide vrijwilligers stoppen om persoonlijke redenen. Wie zou ons willen ondersteunen? Zonder deze belangrijke vrijwilligers kunnen we niet...
U vindt alle informatie hierover op bladzijde 5.



Ik wens u allen veel leesplezier en inspiratie. Carpe Diem.
Warme groet van Floor Johns.

Verhoeks Notaris *Snel, duidelijk, eenvoudig*

Wie van de drie ... regelt straks uw geldzaken?



Leg het vast in een levenstestament

De kans bestaat dat door ziekte of ongeval anderen belangrijke beslissingen voor u moeten nemen. In een levenstestament legt u vast wie dat namens u mag doen. Zo houdt u de regie over uw leven. En voorkomt u onzekerheid en onenigheid bij de mensen van wie u houdt. Uw notaris helpt u graag.

www.notarisverhoeks.nl

Kijk op:
wievandedrie.nl

Je regelt het bij de notaris



Middenweg 152 - 1782 BL Den Helder
T: 0223-611180 E: info@notarisverhoeks.nl



Belangrijke vacatures

Door persoonlijke omstandigheden hebben twee vrijwilligers hun functie moeten neerleggen.

Derhalve is het bestuur **met spoed** op zoek naar vrijwilligers die de navolgende functies op zich willen nemen:

- a. De ledenadministratie
- b. De verspreiding van het afdelingsblad en KBO-PCOB magazine naar de verschillende bezorgers
- c. De functie van penningmeester.

Voor de beste en makkelijkste werkwijze heeft de combinatie van a. en b.: de ledenadministratie en verspreiding van het afdelingsblad etc. de voorkeur.

**Invulling van deze functies: zo spoedig mogelijk,
doch uiterlijk per 1 januari 2023**

Bij het aanvaarden van de functies zult u uiteraard **volledig worden ingewerkt**, totdat u aangeeft de werkzaamheden zelfstandig te kunnen vervullen. Als u meer informatie wilt en/of een van deze functies wilt gaan vervullen, dan kunt u contact opnemen met:

Voorzitter

Floor Johns 0223-631390

E-mail: voorzitter@kbodenhelder.nl

Penningmeester

Hans Schell 0223-616784

E-mail: penningmeester@kbodenhelder.nl

Ledenadministratie

Wilma Schell 0223-616784

E-mail: ledenadministratie@kbodenhelder.nl





TANDTECHNISCH LABORATORIUM
KPT DEN HELDER

Henk Kamies

Baljuwstraat 48
1785 SK Den Helder
0223-693410



Voor mooie tanden kun je kiezen!



TAXI JAFFNA
06 - 413 636 36
0223 - 707 462
UW BETROUWBARE TAXI

Taxibedrijf Jaffna staat bekend als de **betrouwbaarste** taxi van Den Helder en omstreken. Voor zowel binnen als buiten Den Helder hanteren wij een zeer voordelig tarief. Taxi Jaffna voor WMO-vervoer (taxibon), straattaxi en ziekenvervoer. Uiteraard hanteren wij voor 65+, horeca en Schiphol een apart tarief.



Onze autorijschool 'U wilt rijles' geeft les in zowel schakelauto's als in een automaat. Onze automaat heeft verschillende aanpassingen met betrekking tot de richtingaanwijzer en het linker gaspedaal.

Wij beschikken over een gecertificeerde "faalangstinstructeur".
Tenslotte: wij geven ook opfriscursussen.

U kunt ons bereiken via e-mail info@uwilrijles.nl
of telefonisch: 0223-645410 / 06-14127111

NIEUWS van de commissie activiteiten

De hele warme zomerdagen liggen inmiddels achter ons. De herfst heeft zich aangekondigd! De activiteiten van de zomer zijn inmiddels afgesloten door een gezellige gezamenlijk lunch in de Pannenkoekenvallei. Foto's en verslagen van de laatste activiteiten vindt u verderop in dit afdelingsblad.

Ook voor oktober zijn er weer verschillende activiteiten gepland.

Uiteraard vragen we u thuis te blijven als u de bekende klachten heeft.

En nog steeds: aanmelden blijft belangrijk, i.v.m. eventueel afbellen.

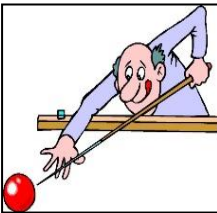


- **Dinsdag 4 oktober: 55+beurs in de Stadshal.** Van 10.00-16.00 uur. Na 2 jaar afwezigheid is deze populaire beurs weer terug. Toegang is gratis. Zie bladz. 13.



- **Woensdag 12 oktober: koffiedrinken** voor eigen rekening in het gezellige Koffiehuis "Deugeniet" aan de Beatrixstraat 13b. Aanvang: 15.00 uur. Aanmelden verplicht: bij Joke v.d. Ploeg, tel. 645400. Volgende keer: woensdag 9 nov.

- **Vrijdag 14 oktober: klaverjassen, keezen en biljarten.** Onze maandelijkse supergezellige spelletjesmiddag in Buurthuis West End.



Doet u hier voor de **eerste keer** aan mee? Dan moet u zich **hiervoor aanmelden** bij: Bert en Ria Beentjes, tel. 0226-785366. Komt u altijd, maar kunt u een keer niet? **Dan graag afmelden.** Anders wordt er voor niets op u gerekend! Kosten: € 4,00; niet-leden € 5,00; voor de biljarters kost het € 5,00 p.p. Graag gepast betalen aan de deur.

Aanvang: 13.30 uur/ zaal open: 13.00 uur. Volgende keer: vrijdag 4 nov.



- **Vrijdag 21 oktober: Nieuwe ledendag in West End.** Speciaal voor leden die door de coronaperiode deze dag nog niet hebben meegemaakt en voor alle nieuwe leden van KBO Den Helder. Inclusief lunch. Zie bladz. 9.



- **Woensdag 26 oktober: koffiedrinken in Julianadorp** voor eigen rekening. Bij eFFE in 't Dorp op het Loopuijtpark. Aanvang: 15.00 uur. Volgende keer: 16 november. Aanmelden verplicht bij Wilma Schell: 0223-616784.



- **Vrijdag 28 oktober: bowlingmiddag in Hotel Den Helder.** Zoals altijd in Hotel Den Helder. Met de speciale puntentelling van Bert, altijd goed voor een middagje plezier! Zie bladz. 11.

- **Voor in uw agenda: vrijdagmiddag 25 november is Sint Nicolaas met zijn Pieten van plan ons te bezoeken in West End.**



TAXI DEN HELDER

06 208 208 06

www.taxidenhelder.com

**Actie:
Stempelkaart vol?
Dan gratis een
kopje koffie met
een appelflap!**



**Voor 65+:
Maximaal € 6,50 per rit
(binnen Den Helder)
Julianadorp € 15,00**

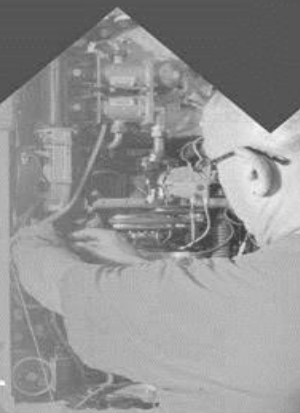


**Wilms
onderhoud-
storing**

Met Wilms onderhoud - storing komt u nooit voor verrassingen te staan. Onze vakmensen zorgen voor de veiligheid van uw installaties en dat deze niet teveel energie verbruiken. Wij lossen storingen en lekkages zo snel mogelijk op.

Ontzorgt. Lost op. Direct.

Ravelijncenter 39, Den Helder | T 0223 - 630 900 | wilmsonderhoudstoring.nl



PERSOONLIJK, STIJLVOL EN BETROUWBAAR

**MEREBOER
UITVAARTZORG**

Gecertificeerd met het Keurmerk Uitvaartzorg.



**DEN HELDER - SCHAGEN - HOLLANDS KROON
T 0227 592 087 MEREBOERUITVAARTZORG.NL**

Welkom op de Nieuwe Ledendag 2022 op vrijdag 21 oktober

U wordt van harte uitgenodigd voor de nieuwe ledendag als u in 2021 niet in de gelegenheid bent geweest om deze dag bij te wonen. De nieuwe leden die zich eind 2021 en in 2022 hebben aangemeld ontvangen een persoonlijke uitnodiging.

Velen van u zullen op de een of andere manier al eens kennis gemaakt hebben met een van de leden uit de diverse commissies. Maar om een inkijkje te krijgen in de werkzaamheden die op de achtergrond door de vele vrijwilligers gedaan worden, nodigen wij u uit voor de nieuwe-leden- bijeenkomst.

Op deze bijeenkomst worden de diverse commissies aan u voorgesteld en geven zij uitleg over hun werkzaamheden.

Rond 12.30 serveren wij u een eenvoudige lunch.

Na de lunch zullen de commissieleden de eventuele vragen die er nog zijn voor u beantwoorden. Ook ontvangen de commissies graag uw suggesties en ideeën.

Deze bijeenkomst is tevens een goede manier om met andere leden kennis te maken.

Waar vindt dit plaats?

Locatie: Buurthuis West End aan de Lijsterbesstraat 10a in Nieuw Den Helder

Datum: vrijdag 21 oktober 2019.

U bent welkom vanaf 10.30 uur voor een kopje koffie of thee met iets lekkers. Start van de bijeenkomst: 11.00 uur.

Sluiting om 13.30 uur.

Kosten voor deze bijeenkomst inclusief lunch: € 2,00 p.p.; te betalen aan de zaal.

Anmelden voor deze bijeenkomst is verplicht i.v.m. de lunch.

U kunt zich voor 14 oktober aanmelden bij:

Marijke Verbeek tel: 759425

Nel Donkers tel: 642986

U kunt zich ook aanmelden per mail: verbeek.mwc@gmail.com



Fysiotherapie De Schooten

Leven is Bewegen

U wordt belemmerd in uw dagelijks functioneren.
U wordt gekweld door pijn, stijfheid of beweegproblemen.
Wellicht kunnen wij iets voor u betekenen!

Een goede sfeer, gecombineerd met verschillende specialisaties en daarbij behorende kennis zorgen ervoor dat u zich bij ons op uw gemak voelt. Er wordt naar u geluisterd en we geven een duidelijk beeld van de verwachtingen en het beloop van de behandeling.

Uw gezondheid staat bij ons voorop en we helpen u bij het verwezenlijken van uw doelen op het gebied van gezondheid, vitaliteit en fitheid. Ons motto: Leven is Bewegen

Fysiotherapie
Manuele therapie
Sport Fysio
Dry Needling
Massage



FYSIOTHERAPIE
DE SCHOOTEN

SeniorenFitness
RugFit
Bekkenbodemtherapie
Medisch Fitness
Medical Taping

Waterkeringsweg 30a Schootenweg 2f Landbouwstraat 66
WWW:FYSIODESCHOOTEN.NL
INFO@FYSIODESCHOOTEN.NL
0223-632723 0223-660434



Slagerij & Worstmakerij

Konijn

Marsdiepstraat 268 Den Helder

Tel. 0223 – 61 82 82

www.slagerijkonijn.nl



KBO Bowlingmiddag op vrijdag 28 oktober

Gezellig.....weer samen bowlen!!!



Wij nodigen u van harte uit voor een gezellige **bowlingmiddag op de banen van Hotel Den Helder aan de Marsdiepstraat op vrijdag 28 oktober a.s.!**

Belangrijk: heeft u corona gerelateerde klachten **dan blijft u thuis** (wel even afmelden graag).

De spelregels zijn eenvoudig en de score wordt automatisch bijgehouden. Let er wel op dat u **niet met uw voet over de streep** gaat anders wordt de score niet genoteerd! Er zijn genoeg banen tot onze beschikking. We rekenen dus op **een grote opkomst!**

Voor bepaalde scores (verrassing) zijn er per baan leuke prijsjes. Er is hierbij geen invloed op de samenstelling van de baangroep.

13.30 uur Welkom met een kopje koffie of thee.

14.15 uur Naar de zaal, schoenen passen.

14.30 uur Aanvang van een uur bowlen met een drankje en een hapje.

15.30 uur Prijsuitreiking en afsluiting.

Komt u gerust met eigen vervoer, er is voldoende parkeergelegenheid.

Komt u met openbaar vervoer? Stapt u dan uit bij de bushalte Triade aan de Marsdiepstraat, vandaar is het slechts 5 minuten lopen naar Hotel Den Helder.

De kosten zijn ook hier helaas met 1 euro omhoog gegaan.

Voor deze bowlingmiddag is de prijs voor KBO-leden : **€ 12,00 p.p.**

Niet-leden: **€ 13,00 p.p.**

Wel aanwezig, maar niet meespelen? Dan betaalt u : **€ 10,00 p.p.**

Deze prijzen zijn inclusief een kopje koffie of thee, een drankje naar keuze en een snack.

Graag gepast betalen op de middag zelf.



Aanmelden verplicht!

Telefonisch vóór 26 oktober bij:

Trudi Beerling, tel. 0223 622008, of bij:

Ria en Bert Beentjes, tel. 0226 785366.

De KBO-activiteitencommissie wenst u een gezellige en sportieve middag toe!

Ruzie in de familie?

Hopelijk komt het niet zo ver!

We helpen u graag met het vastleggen van uw (leven)testament.

- tel.: (0223) 672 100
- info@notarissencombinatie.nl
- www.notarissencombinatie.nl



Notarissencombinatie
DEN HELDER

Bewegen is en blijft goed voor iedereen...

Het is herfst en dan wandelen we iedere dinsdagmiddag in mooie herfstkleuren. Maar ...



We starten vanaf een andere plek: dit keer vanaf Restaurant/Koffiehuis Deugeniet. Dit restaurant is bekend van het maandelijkse koffiedrinken. U vindt het op de hoek van de Wezenstraat / Beatrixstraat. Er is voldoende par-

keerruimte.

Om 13.30 gaat de eerste groep van start voor een wandeling van 1,5 uur.

Om 14.00 start de groep die 1 uur loopt. En mocht u dit te veel zijn, dan start er om 14.30 een ommetje van 30 minuten.

Let op: iedere groep start **precies klokslag** 13.30, 14.00 of 14.30 uur. Elke groep start **vanaf koffiehuis Deugeniet** en komt er ook weer terug. Daarna kan er weer koffie enz. worden gedronken.



Voor verdere informatie en **aanmelden** (als u nieuw bent) kunt u bellen met Gerda Vinke, Tel: 668038 of met Gré Nederstigt, Tel: 631969

Tot slot: u loopt mee op eigen verantwoording.

We wensen u veel wandelplezier toe!

Een reminder voor u:



presenteert zich op de:



**U bent van harte welkom op de 55+ beurs
op 4 oktober**

**Waar: Stadshal in de Kampanje
Tijdstip: tussen 10.00-16.00 uur
Toegang: GRATIS.**

Goed bereikbaar en vrij parkeren.
Neem mensen uit uw omgeving mee
die nog geen lid zijn van onze KBO en
de beurs nog nooit bezocht hebben.
Het wordt dit jaar een feestje!

De commissie PR & projecten



Op zoek naar verborgen talenten

De **Commissie PR & projecten** brengt onze KBO in beeld bij alle senioren in Den Helder door publiciteit van activiteiten o.a. via het afdelingsblad en de website. Daarnaast ook de organisatie van grote activiteiten als de KBO Kerstviering 2022 en het 65-jarig jubileum in 2023. **Deze commissie is nu met spoed op zoek naar een voorzitter die de commissie vertegenwoordigt in het bestuur.** Wie heeft een talent voor organisatie, creatief denken en werken, meeleven met senioren en samenwerken met de werkers van deze commissie? Wij zoeken u en vragen u contact op te nemen met de voorzitter, Floor Johns - telefoon 0223-631390 of met een van de commissieleden, Nel Donkers – telefoon 02230-642986.

ORGANISATIETALENT GEZOCHT

Ledenadministratie

Nieuwe leden:

Mevr. E.M. Nederstigt-Smit

Mevr. M.L. van Deenen-Graaff

Mevr. E. Bos

Mevr. J.L.M. Fossen-van der Kroft

Dhr. L.J. de Winter

Mr. J. Henderikxstraat 17-4
1788 AX Julianadorp
Bernhardplein 29 C
1781 HG Den Helder
C.G. Geusstraat 114
1785 EC Den Helder
Middelzand 5426
1788 HE Julianadorp
van Foreestweg 6 b
1787 BL Julianadorp

Verhuisd naar:

Dhr. H.J. Ravensburg

Mevr. H.C. Ravensburg-van der Beek

Dhr. H.C. Latjes

Mevr. C.J. Latjes-Klappe

Mevr. M.J.M. Meesters-Ran

Dhr. N.A. Laan

De Garst 53
1788 RK Den Helder
De Garst 3 app 205
1785 RK Den Helder
IJsselmeerstraat 2 app 364
1784 MA Den Helder
Drs. F. Bijlweg 4 , K2-107
1784 MC Den Helder



**Wij ontvingen bericht van overlijden van
onderstaande leden:**

Mevrouw A. Paans – Witsmeer

Mevrouw J.G. Kluin – Baams

Mevrouw A.P. de Groot – Terol

De heer F.J.W. van Oostrum

De heer R.A. Biegstraaten

Wij wensen de families veel troost en kracht om
dit verlies te dragen.

OPROEP : MET SPOED GEZOCHT

Wie o wie helpt mij uit de brand?

Ik ben op zoek naar een meneer, een mevrouw of misschien een echtpaar die 10 keer per jaar een uurtje tijd over hebben om het KBO-afdelingsblad en het PCOB/KBO-magazine bij mede-KBO-leden te bezorgen.

Het betreft hier:

**wijk 10/11 in Den Helder omgeving Duinroosstraat
ingaande 1 januari 2023**

**wijk 13 in Den Helder omgeving Korvethof
ingaande 1 november a.s.**

Bent u degene die ik zoek, dan kunt u mij bellen op nummer **616784** of per mail naar **ledenadministratie@kbodenhelder.nl**
Bij voorbaat dank.

Groetjes,
Wilma Schell



Herhaalde oproep: “Heeft u een wens laat het ons weten”

In het afdelingsblad van september hebben wij als KBO Den Helder bovenstaande actie opgezet.

De verwachtingen waren hoog gespannen, maar de aanmeldingen bleven uit. Is dit schroom? Of vindt u het vervelend om met een niet bekend persoon op stap te gaan; ook dat kunt u ons laten weten.

Misschien heeft u de aankondiging in het afdelingsblad gemist, daarom bieden wij u hierbij een nieuwe kans.

Heeft u nog een onvervulde wens? Schroom niet!

In goed overleg maken wij met u een afspraak om de wens in vervulling te laten gaan u bepaalt in overleg de dag en de tijd.

- U bent slecht ter been en u wilt graag eens een kijkje nemen in de opgeknapte binnenstad.
- U zou graag nog eens naar de wijk gaan hier in Den Helder waar u uw jeugd heeft doorgebracht.
- U zou graag ergens koffie gaan drinken met een overheerlijk gebakje maar u heeft geen vervoer en niemand die dit voor u kan regelen.
- Misschien wilt u een keertje naar de film.
- Of een kijkje nemen in de nieuwe bibliotheek.
- Een middagje lekker shoppen in Schagen.
- Heerlijk een terrasje pikken in Callantsoog.
- Een stukje over het strand wandelen.
- Een bezoekje brengen aan de Donkere Duinen of de Helderse Vallei.
- Of op bezoek gaan bij een vriendin die u al heel lang niet gezien heeft.

Zo zijn er nog tientallen mogelijkheden, maar die zijn aan u.

De afstand die wij met u maximaal overbruggen is ongeveer 30 km. dus Schagen ligt zeker binnen handbereik evenals Den Oever en Schoorl.

Maak uw wensen kenbaar, dat kan bij:

Nel Donkers Tel: 642986

Marijke Verbeek Tel: 759425 of verbeek.mwc@gmail.com

Het mag ook per briefje of per kaart; adressen vindt u in de kaft van het afdelingsblad. Vermeld duidelijk uw wens, uw naam, adres en uw telefoonnummer. Dit kan tot 15 oktober.

*Nationale
Ouderendag*

Nel Donkers en Marijke Verbeek



Driedaagse Kerstsfeer reis van 22 t/m 24 november 2022

Na een prachtige zomer met mooie en vooral gezellige vakanties sluiten wij dit jaar af met een driedaagse in Kerstsfeer. Daar hoort natuurlijk een bezoek aan de

Kerstmarkt bij maar ook leuke uitstapjes, zeg maar driemaal een dagtocht.

U verblijft in Cityhotel De Jonge in het centrum van Assen, omringd door sfeervolle winkels, boetiekjes en restaurants.

De moderne hotelkamers zijn standaard voorzien van televisie, koffie- en theevoorzieningen, een kluisje, gratis Wifi en een badkamer met toilet en douche. Alle kamers zijn per lift bereikbaar.

Deze drie dagen reizen we met een comfortabele touringcar met verstelbare stoelen en klimaatbeheersing. De ervaren chauffeur brengt ons naar de mooiste plekjes in de Drentse natuur.

Het programma:

Dag 1: de touringcar vertrekt om 09.30 uur vanaf de Vredekerk in De Schooten en we rijden via een mooie route naar Westerbork in Drenthe. In Museumherberg 'De Ar' gaan we aan tafel voor een heerlijke lunch. Hierna bezoeken we het Museum van Papierkunst, op loopafstand van het restaurant.



Een klein maar prachtig museum waar u veel verschillende kunstwerken uit verleden en heden ziet. Allen met de hand gemaakt met schaar, mes of scalpel en patronen gecreëerd met hulp van papieren sjablonen. Wellicht inspireert het u om na afloop zelf met schaar en papier een leuk knipsel te maken. Na deze gezellige bijeenkomst gaan we op weg naar Cityhotel De Jonge in Assen. Eerst inchecken en

opfrissen, dan aan tafel voor een heerlijk diner. 's Avonds maken we er een gezellig samenzijn van met een verrassende quiz. Daarna is het goed rusten.

Dag 2: na een heerlijk ontbijt vertrekken we naar Duitsland voor een bezoek aan de Kerstmarkt in het stadje Leer. Er zijn zelfs twee Kerstmarkten met natuurlijk Duitse lekkernijen als Glühwein, Bratwurst en Eierpunch. Daarbij ook leuke Kerstcadeautjes en allerlei moois om thuis een gezellige kerstsfeer te creëren. De winkelstraten met oude gebouwen en prachtige gevels zijn versierd en brengen u vast en zeker in Kerstsfeer. Dat geeft inspiratie om uw Kerstinkopen te doen. Deze avond genieten we weer van een heerlijk diner en maken we er weer een gezellige avond van.

Dag 3: na het ontbijt pakken we de koffers in en hebben we nog even tijd voor we naar Eenrum in Groningen vertrekken. In Abraham's Mosterdmakerij staat ons een heerlijke lunch te wachten. Hier is ook de mosterdfabriek en het voelt alsof de tijd er jaren heeft stilgestaan. Er wordt nog steeds met veel passie volgens traditioneel recept grove Groninger mosterd geproduceerd. Het is daarmee één van de weinig overgebleven ambachtelijke mosterdmakerijen in Nederland. Indien mogelijk zal een rondleiding worden verzorgd.



Dan is het weer tijd om naar Den Helder terug te keren. Onderweg stoppen we om nog te genieten van een afscheidsdiner.

Aan het begin van de avond verwachten we weer terug te zijn bij de Vredeskirk. Vol mooie herinneringen en al een beetje in Kerstsfeer. Wij hebben er zin in en hopen weer op gezellige dagen met elkaar.

Prijs voor deze 3 daagse reis:

€ 325,-- voor KBO-leden en € 350,-- voor niet leden

€ 50,-- toeslag 1-persoonskamer

Graag zo spoedig mogelijk, maar uiterlijk 1 november 2022, aanmelden door inzending van het aanmeldingsformulier naar: KBO Commissie Reizen, Zwanenbalg 1312 - 1788 ZC Julianadorp

Bij aanmelding maakt u € 100,-- per persoon over op rekening naar NL65 INGB 0003573106 t.n.v. KBO afd. reizen Den Helder.

Zodra het minimum van 35 deelnemers is bereikt ontvangt u een brief dat deze 3-daagse reis definitief doorgaat. Na ontvangst van deze brief maakt u het resterende bedrag over en sluit u binnen 5 dagen een reis- en annuleringsverzekering af.

Heeft u nog vragen, belt u dan met 06-29330488 of stuur een e-mail naar kbodh.reizen@gmail.com.

Hartelijke groet van Nel Donkers, Thea Priveé, Irene Geiger en Ria Thiel.





Driedaagse Kerstsfeer reis van 22 t/m 24 november 2022

Aanmeldingsformulier

1. Dhr./ Mevr.: KBO lid: ja / nee

Adres:

Postcode: Woonplaats:

Tel.nr : Geb. Datum:

Dieet: Neemt rollator mee: ja /nee

In bijzondere gevallen waarschuwen:

Naam: Tel.nr :

Wil de kamer delen met

2. Dhr./ Mevr.: KBO lid: ja / nee

Adres:

Postcode: Woonplaats:

Tel.nr : Geb. datum:

Dieet: Neemt rollator mee: ja /nee

In bijzondere gevallen waarschuwen:

Naam: Tel.nr :

Vergeet u niet met deze aanmelding € 100,-- per persoon over te maken op rekening nummer NL65 INGB 0003573106 t.n.v. KBO afd. reizen Den Helder.

Reisverslag van een 5-daagse rustige vakantie in Friesland van maandag 8 t/m vrijdag 12 augustus

Met veel enthousiasme begonnen we op maandag aan onze vakantiereis. Eenieder was keurig op tijd, even checken of we wel bij de KBO-reis zaten. Dat werd vlug opgelost omdat na korte tijd het snoeptrommeltje langs kwam, het kenmerk van de KBO-reizen. Op naar de eerste pleisterplaats Urk voor een heerlijke koffietafel. Daarna nog tijd om het stadje een beetje te verkennen. Vooral het havengebied met visafslag en de nodige pleziervaart en kruisers. We hadden geluk dat er net een vissersboot de vangst van palingen aan het lossen was. Ik moet eerlijk zeggen; zo groot en dik had ik ze nog nooit gezien. De vangst ging meteen naar de afslag en werd daar verhandeld, hoorden we tijdens een privé rondleiding. Na dit gezien te hebben, op naar de bus waar de chauffeur al zat te wachten. Na een korte rit (met airco aan) kwamen we op de plaats van onze vakantiebestemming, Hotel Gaasterland in



Rijs.

De kamers werden verdeeld, de koffers uitgepakt en er werd even genoten op het terras. Daarna stond het diner alweer te wachten. Hierna kwamen Nel en Ria met een gouden greep: een spel om de medereizigers beter te leren kennen. Er werden groepen gevormd en echtparen en vrienden werden in verschillende groepen geplaatst. Alle groepen kregen een pittige quiz met

vragen over Friesland en algemene vragen. Door samen de juiste antwoorden te vinden werd het een leuke manier om elkaar wat beter te kennen. Na de prijsuitreiking kon ieder moe en voldaan zijn kamer opzoeken.

Dinsdag: rustig opstarten met een heerlijk ontbijt want de bus vertrok om 10.00 uur weer voor een prachtige rondrit door het mooie Gaasterland. Er stapte een gids, gekleed in klederdracht, in de bus. Zij vertelde vol liefde over de natuur en het mooie landschap van Gaasterland. Ze was goed van de tongriem gesneden, haar verhalen waren hilarisch. Er werd veel gelachen vooral om de anekdote over de vrouw met de haan. Na de rondrit wachtte ons weer een heerlijke lunch.





Op deze warme dagen kwam de rondvaart in de middag als geroepen. Varen door het mooiste ongerepte natuurgebied, de Alde Faenen met een goede verzorging voor de dorstige mens. Tijdens de twee uur durende rondvaart passeerden we ontzettend veel jachten en sloepen. Ook langs de oevers fraaie parken met zomerhuisjes. Na afloop bracht de

bus ons weer terug naar ons hotel om te genieten van het diner. In de avond werd een bingspel gespeeld met prachtige prijzen; aangeboden door de hotelier. Na deze volle dag was het goed om van de nachtrust te genieten.

Woensdag: Na het ontbijt brachten we een bezoek aan Hindeloopen, een stadje bekend van klederdrachten en schilderkunst. Alleen jammer, waarschijnlijk door de vroege ochtend, geen klederdracht en schilderkunst gezien. Maar wel een rustig havenstadje met nauwe straatjes en authentieke huisjes. En een grote jachthaven vol zeilboten en kruisers. Het is een gezellig knus dorp met natuurlijk het leugenbankje bij de haven. Na de lunch in het hotel, een bezoek aan de plaats Joure. In deze plaats, vooral bekend door Douwe Egberts, werden we in het gelijknamige museum ontvangen met natuurlijk koffie of thee met oranjekoek. Een rondleiding door het museum met uitleg over het branden van de koffiebonen en over een machine die theezakjes maakt, vult en touwtjes met label eraan maakt. Verder was er te zien: koffie-potten, koffiemolens enz. Wat we ook zagen was een soort huiskamer met meubels geschonken door een familie uit Den Helder! Zo zie je, je komt die jutters overal tegen. Daarna strekten we nog even de benen voor een wandeling in het centrum. Al viel dat door de warmte niet mee, de meeste medereizigers zochten een schaduwplekje onder de bomen of gingen de kerk in om naar een orgelconcert te luisteren; twee vliegen in één klap koelte en mooie muziek. Terug in het hotel was er een heerlijk diner waarna een DJ een muziekavond verzorgde, dus beentjes van de vloer of uit volle borst meezingen. Daarna was er een afspraak met Klaas Vaak.

Donderdag: Dit was de dag dat we uit mochten slapen want er was een vrije ochtend. Dat is natuurlijk zonde van de tijd. Een stevig ontbijt gaf ons weer moed om een mooie boswandeling te maken in het Rijsterbos. Het moet gezegd worden: Boukje had gelijk, Gaasterland is prachtig. Na de lunch gingen we op weg naar "Het Swarte Paert". Een Stoeterij, die het ras het Friese paard weer terug wil brengen naar de oorsprong. Bij de ontvangst stond een heerlijk kopje koffie met koek te wachten. Om daarna te genieten van een dressuurshow die er voor nodig is om een paard te trainen voor een show en te laten luisteren naar bevelen.

Dan de rondleiding met gids; deze dame vertelde vol passie over het ras, door de stoeterij met de paardenboxen vol met prachtige zwarte Friese paarden en ook paarden die in stalling stonden. Je kon zien dat de verzorging uitstekend was. In de zijvleugel een leuk museum vol met sjezen, koetsen, landauers, arresleden en klederdrachten met Friese kappen.



Na deze indrukwekkende middag gingen we terug naar het hotel voor een goed diner. De avond kon gevuld worden met Hollandse spelletjes.

Vrijdag: de laatste dag van deze vakantietrip, dat betekent na het ontbijt koffers pakken en bij een verzamelpunt inleveren. Nadat we genoten hadden van een heerlijke cappuccino, werden we verwacht in de koffiecorner.



Geen toeval natuurlijk want Nel en Ria hadden een verrassing voor ons, een heerlijk Fries suikerbrood. Na de laatste lunch in het hotel vertrokken we naar Franeker. Deze plaats is bekend om het oudste en enige Planetarium ter wereld.

Wij keken en luisterden vol bewondering naar wat de heer Eise Eisinga had gebouwd met touwtjes en houten rasterspoelen zonder de machines van deze tijd. Nog snel even een terrasje pakken of lekker in de schaduw genieten van een ijssco. Zo werd het al snel tijd voor het laatste stukje busreis naar het afscheidsdiner in Bolsward. Een heerlijk, uitstekend en uitgebreid diner. Met volle maag zat deze reis er jammer genoeg weer op. Maar eerst werd nog uit volle borst gezongen over het Strand, Stil en Verlaten. Om 19.40 uur stond de bus weer op de plaats waar alles begon, bij de Vredeskerk. Dank aan de reiscommissie voor het uitzoeken van deze reis. Maar vooral dank aan Nel en Ria voor de goede zorgen en onze chauffeur Kevin. Wij hebben genoten van deze reis en hopen dat alle reisgenoten dit kunnen beamen.

Hartelijke groet van Wim Karhof en Wil Schilder.

**Foto's van een gezellige dag:
een mooie vaartocht over de Kagerplassen en daarna een
bezoek aan Royal Delft / De Porceleyne Fles**





Nieuws van de Commissie Reizen

Wat gaat de tijd toch snel want de laatste drie maanden van dit jaar komen alweer in zicht. De mooie zomer hebben we achter ons gelaten en de herfst heeft zijn intrede gedaan. Veel KBO-leden genieten nog na van gezellige dagtochten en heerlijke vakanties met onze KBO. Met deze zomer wel drie vakanties!

Na een week in het Zwarte Woud brachten we, tijdens de warmste week van het jaar, een midweek door in het mooie Gaasterland. In dit afdelingsblad leest u hoe heerlijk het daar was.



Inmiddels is ook de week naar het Belgische Oostende achter de rug. Met 30 personen genoten we van een fraai hotel, enkele minuten lopen van het strand en een prachtige promenade. Maar ook slechts een kwartier lopen naar het centrum. Het was een mooi programma met leuke bezoeken aan o.a. Brugge, Ieper, Sluis en Veere.

De niet al te grote groep heeft een heerlijke week beleefd. Dit met dank aan BTR Reizen die ondanks de kleine groep van 30 personen toch deze vakantie liet doorgaan en wij hebben genoten. In het volgende afdelingsblad een verslag van deze reis.

Na deze vakanties hebben we besloten de procedure van aanmelden, en soms onverhoeds moeten afmelden, wat aan te passen. Dit geldt al voor de drie-daagse reis in november a.s. De afspraak voor een meerdaagse reis is:

- * U meldt zich z.s.m. aan middels het aanmeldingsformulier en maakt een eerste betaling van € 100,-- per persoon over op genoemde rekening.
- * Wanneer het aantal deelnemers voldoende is om de reis door te laten gaan ontvangt u een brief met bevestiging dat uw reis doorgaat.
- * Binnen vijf dagen na ontvangst van deze brief sluit u een annulering- en reisverzekering af tenzij u een doorlopende verzekering heeft.
- * U betaalt daarbij het in de brief genoemde resterende bedrag van de reissom. Uiterlijk drie weken voor vertrek moet het volledige bedrag op de rekening van de Commissie Reizen voldaan zijn.
- * Wanneer u door omstandigheden niet kunt deelnemen aan de door u geboekte reis, ontvangt u van ons een brief voor uw verzekering.

Door duidelijke afspraken moeten misverstanden worden voorkomen en kan de reis, waar u en uw reisgenoten naar uitkijken, doorgaan. In deze onzekere tijden hopen wij op uw begrip om zo toch alle uitjes door te laten gaan.

Helaas moeten wij ook melden dat dagtochten niet door kunnen gaan. Voor het bezoek aan de Abdij van Egmond op donderdag 29 september waren slechts 18 belangstellenden. Tot onze grote spijt hebben we het besluit moeten nemen om deze dagtocht te annuleren.



Ook blijven de aanmeldingen voor het Oktoberfest op donderdag 6 oktober nog uit en staat dit op losse schroeven. Wanneer **vóór 30 september** nog 15 personen zich aanmelden kan het doorgaan!! Lukt dit niet dan moeten wij wederom maatregelen nemen en deze dag annuleren.

Wij begrijpen dat u in deze donkere tijden langer wacht voor u zich gaat aanmelden. Helaas willen het touringcarbedrijf en het hotel een maand van tevoren zekerheid of een dagtocht of vakantie door kan gaan. Daarom hopen wij dat u bij de aankondiging van dagtochten en vakanties aan deze reden wilt denken. Niet wij, maar de omstandigheden van deze tijd maken deze afspraken noodzakelijk. Desalniettemin gaan wij met even veel enthousiasme voor u nieuwe uitjes organiseren waar u en wij blij van worden.

De geplande Lady's Day van donderdag 20 oktober hebben wij afgezegd. Nu er zo weinig aanmeldingen zijn voor de dagtochten staat deze nu in onze agenda voor maart 2023. In het volgende jaar bestaat de modezaak 45 jaar en wordt dit met alle klanten gevierd. Daar willen wij natuurlijk bij zijn en gaan wij u in het afdelingsblad van december/januari hiervoor uitnodigen. Samen kijken wij weer uit naar zo'n gezellige Lady's Day.

Op **dinsdag 4 oktober** zijn ook wij aanwezig op de 55+ beurs in De Kampanje. Natuurlijk hopen wij daar heel veel KBO-leden te mogen begroeten en te horen wat uw wensen zijn voor dagtochten en vakanties in 2023.

Op deze dag is het ook mogelijk uw aanmelding voor de Kerstsfeerreis van eind november bij ons in te leveren. Wij zien u dus graag in De Kampanje.

Heeft u vragen of opmerkingen dan zijn wij te bereiken via een berichtje naar reizen@kbodenhelder.nl of telefonisch 06-29330488.



Een warme herfstgroet van

Nel Donkers
Thea Priveé
Irene Geiger
en Ria Thiel.



Woordzoeker

WINTERSPELLETJES

N	W	I	P	P	E	N	O	B	F	M
O	Z	N	C	A	E	C	G	R	N	A
I	E	E	G	K	G	S	E	E	D	C
N	E	G	A	J	N	E	T	R	A	H
I	S	E	M	A	C	T	A	E	O	I
M	L	I	E	E	E	W	R	K	N	A
O	A	L	L	T	I	M	T	O	E	V
D	G	L	R	T	M	O	S	P	G	E
K	W	A	R	T	E	T	S	P	E	L
N	W	M	O	L	E	N	S	P	E	L
K	B	I	L	J	A	R	T	E	N	I

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Zoals altijd vindt u op de bladzijde hiernaast de woorden die u in de woordzoeker hierboven moet wegstrepen. De letters die u daarna over houdt, zet u in de hokjes onder de puzzel. Tezamen vormen zij de oplossing van deze puzzel. Deze oplossing geeft u door aan Ria Verbruggen: 06-50489649.

Of u mailt hem door aan: ledencontact@kbodenheldernl

De oplossing van de vorige puzzel was: 'Uit de hoek komen'.

De winnaar was de heer R. Aggenbach.

Van harte gefeliciteerd, u krijgt uw prijs binnenkort thuis.

BILJARTEN	KWARTETSPEL	PESTEN
DOMINION	KWARTETTEN	POKER
DRAW-IT	LIEGEN	STRATEGO
FREECCELL	MACHIARELLI	WIPPEN
GENOA	MOLENSPEL	ZEESLAG
HARTENJAGEN	PC-GAME	



Bijdrage van Wilma

Kinderlogica:

Nu zullen kinderen van een jaar of 7 vast al wel het verschil weten tussen een jongetje en een meisje, maar in de jaren 60 was dat toch iets anders. Mijn neefje, ik schat dat hij een jaar of 7 was, had hier in die tijd nog helemaal geen benul van.

Kraamvisite

Mijn neefje gaat met zijn moeder op kraamvisite bij familie. Ze zitten gezellig bij elkaar totdat de prille moeder de baby moet verschonen. Mijn neefje vindt dat natuurlijk heel erg interessant. "Zo'n klein mensje..."

De moeder legt haar kind op een aankleedkussen op tafel en mijn neefje gaat op zijn knietjes op de stoel het schouwspel bewonderen. Terwijl de moeder het meisje de vuile luier af doet en mijn neefje dit vol bewondering gade slaat, verbaast hij zich over hetgeen hij ziet. Hij ziet dat er iets ontbreekt en zegt met een heel zacht stemmetje: " Ohhh ik



zie dat 'hij' wat mist. . . maar dat is niet erg hoor tante, dat groeit er vanzelf aan. Dat is er bij mij ook vanzelf aangegroeid".

Onze jongste zoon Renko schreef op negenjarige leeftijd eens een briefje naar zijn opa waarvan hij had gehoord dat hij niet meer beter zou worden en binnen korte tijd zou komen te overlijden.

(Ik heb het briefje overgenomen zoals hij het ook opgeschreven heeft)

Brief aan opa

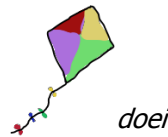
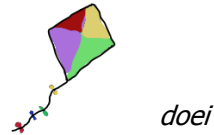
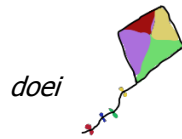
Lieve Opa,

*Het is jammer dat ik uw niet zie
ik weet waarschijnlijk al waarom
omdat ik en Dennis druk zijn*

*Het is jammer dat uw dood gaat
en ik wens uw de laatste tijd nog dat
uw leeft nog veel beterschap
maar god zal uw zegene als uw in de
hemel ben en ik denk altijd nog aan uw
Als mijn wilt zien zeg dat dan maar
tegen mijn papa en mama dan ben
ik er klaar voor*

en als ik uw niet zie dan nog doe ?!!!!

En doe de groeten aan god en jesus



Renko logeerde ook wel eens bij mijn ouders. Op een gegeven moment gaat mijn moeder met hem naar het Zwanenwater. Een vrij open natuurgebied. Op een goed moment moet mijn moeder plassen. Er wordt naar een boom gezocht waar ze even achter kan gaan zitten. Maar het open gebied heeft niet veel grote bomen. Dan ziet Renko een struikje en zegt: "Oma als u hier nou gaat zitten, dan ga ik er wel even voor staan en dan ziet niemand u.

Onze oudste, Dennis, zal zo ongeveer 4 jaar zijn geweest toen hij een nieuwe winterjas van mij kreeg. Het was aan het eind van de zomer en het was nog erg mooi weer dus nog te warm voor de winterjas.

Op een ochtend zeg ik tegen de jongens: Pakken jullie even je jas dan gaan we een stukje fietsen. Dennis komt met zijn nieuwe winterjas de kamer in en ik zeg direct tegen hem: "neeee Dennis, die jas is veel te warm!" Waarop hij naar me toe komt lopen, zijn jas naar me toe strekt en zegt: "Nee hoor voel maar!"

Wat heerlijk hè, zulke kinderlogica.

Groet van Wilma Wilman

Verslag rondwandeling door de Visbuurt



Op vrijdagmiddag 2 september jl. hebben wij met 21 personen een prachtige rondleiding door de VIS-BUURT gehad door Jan Kikkert. En als ik dat zeg, dan weet u dat dit een supermiddag zou worden en zo geschiedde!!

Rond de klok van twee waren de meeste mensen op de afgesproken plaats bij de "Jutter" aanwezig en konden we om 14.30 uur starten met de rondleiding!!

Vissers, redders, scheepstimmerlui en de Marine hebben in 200 jaar van het dorpje Helder een stad gemaakt! Tot de tweede wereldoorlog beleefde Den Helder gouden jaren! Na de oorlog moet de zwaar gebombardeerde stad

herbouwd worden. Er zijn nieuwe wijken bij gekomen en de marinewerf is veranderd. Maar Den Helder is nog altijd een stad die een sterke band met het water heeft!

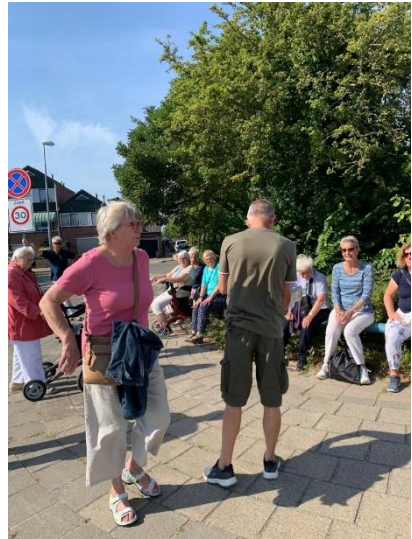
We startten bij de Jutter; gingen daar de straat in en liepen door allerlei oude straatjes richting OLVOO-kerk, die ook al geen kerk meer is, de Nieuwstraat in en richting de Vismarkt. Daar is ook een oud kerkje waar we even binnen mochten kijken! Verder liepen we richting Binnenhaven en zo weer terug naar ons startpunt!

Dat Den Helder ook behoorlijk heeft geleden, is te zien aan de struikelsteentjes. Daar hebben joodse mensen gewoond die zijn omgekomen in de oorlog. Wij hebben ze gezien op de Binnenhaven!

We hebben ontzettend genoten van de prachtige verhalen en het authentieke dorpje in de "grote stad"!! Het was een hele leerzame en ook emotionele middag!

Jan, héél hartelijk bedankt van ons allen; we hebben genooooten!!!
En Irene bedankt voor de inbreng van de foto's!!

Ria Beentjes



ACHTERGELATEN SPOREN.....

De achtergelaten sporen leveren bewijs van het bestaan teken van geleefde levens momenten om bij stil te staan. Zichtbaar wordt een zwart verleden gekerfd in onuitwisbaar schrift een herdenkingssteen met namen een monument als vrijheidsgift. In de straten, bij de huizen daar waar hun leven werd ontworicht zijn uiteengevallen sporen terug gebracht, en weer in zicht. De tijd wordt even stil gezet voor eerbetoon, en uit respect SHALOM, tot in de eeuwigheid waar ware vrede, wordt ontdekt.



Regina Kikkert

Verlag klaverjassen, keezen en biljarten

op 9 september jl.



Het was weer zo ver: we mochten aan de bak! Het werd een gezellige boel met 36 personen en 5 biljarters!! En dat was een grote verrassing!

Een volle bak dus!

De klaverjassers en keezers hadden ook een full house en hebben naar hartenlust gespeeld!

Al met al een drukke, maar beregezelige middag!

De winnaar bij het klaverjassen is geworden: Jan Ots met 5452 punten!!

De poedelprijs ging dit keer naar Tiny Wever met 2817 punten!!

Bij de keezers werd de winnaar: Ria Halfmouw en kreeg Ans de poedelprijs! Daarvoor moesten wel kaarten getrokken worden!

Ans, je laat je niet op de kop zitten, de volgende keer ben jij misschien wel de winnaar!!



Ook de biljarters hebben het met de nieuwe spelers erg naar hun zin gehad! We hopen, dat dit een gevolg zal hebben!!



Op naar de volgende spellendag op vrijdag 14 oktober! Gegevens staan op bladzijde 7.

Groet van Ria Beentjes.

Herfst-buurtlunch Winkelcentrum Schooten Plaza

Onze voorzitter Floor Johns, had gelezen dat deze lunch gratis was voor alle ouderen uit De Schooten. Het leek haar een goed idee om aan Ledencontact te vragen alle 80-plussers uit deze wijk uit te nodigen en te vragen of zij zin hadden om met een groep hieraan deel te nemen. Veel 80-plussers hebben wij kunnen bereiken.

Met een groep van 30 leden hebben wij hieraan deelgenomen. Het was perfect verzorgd en erg gezellig. Onze dank gaat uit naar: MFC De Boerderij, BVS Samen Sterk, groep 8 van OBS De Dijk en naar coördinator Ellen Buur.

Dinsdag 1 november is er weer een buurtlunch in Winkelcentrum De Schooten voor **alle ouderen uit de Schooten**. U kunt zich hiervoor **opgeven bij Kit-ty's Heksenketel** in Winkelcentrum Schooten Plaza.

Let op: dit is GEEN KBO-activiteit. U dient zichzelf individueel op te geven voor deze lunch.

Vriendelijke groet, Anneke van Os-Creemers



Samen gezellig pannenkoeken eten



Het begint inmiddels een traditie te worden: het zomerseizoen afsluiten met het gezamenlijk pannenkoeken eten in de Pannenkoekenvallei.

Er waren 36 leden die vrijdag 23 september smulden van allerlei soorten vers gebakken pannenkoeken. We hebben heel wat soorten voorbij zien komen!!

Het was zoals altijd erg lekker en gezellig.

Joke en Lia, bedankt voor de organisatie.



Actueel Nieuws KBO-PCOB

In ons afdelingsblad van Den Helder worden we op de hoogte gebracht van wat de KBO in Den Helder organiseert en te melden heeft. Maar hieronder leest u in het kort ook nieuws van de KBO-PCOB en wilt u hier meer over lezen, **gaat u dan naar <https://www.kbo-pcob.nl/nieuws> of vraagt u het aan de ouderenadviseur: Marijke Verbeek, tel. 759425.**

Inkomenstoelage ook voor ouderen – KBO Brabant: Hef uitsluiting van ouderen voor individuele inkomenstoelage op!

De dramatische koopkrachtontwikkeling van Nederlandse huishoudens vraagt om actie van het kabinet. Onder de zwaarst getroffen huishoudens bevinden zich ook ouderen met een langdurig laag inkomen. KBO-Brabant heeft het kabinet opgeroepen om de uitsluiting van AIO(aanvulling op sociaal minimum) - en AOW-gerechtigden voor de individuele inkomenstoelage op te heffen. Uiteraard ondersteunt KBO Noord-Holland deze actie van harte!

In een brief aan minister Schouten van Armoede, Participatiebeleid & Pensioenen stelt KBO-Brabant dat opheffing van de uitsluiting van gepensioneerden voor de individuele inkomenstoelage, voorheen langdurigheidstoelage genaamd, een zeer gerichte, eenvoudig uitvoerbare maatregel is om juist ouderen met een laag inkomen tegemoet te komen. Deze maatregel vraagt slechts om een minimale aanpassing van de Participatiewet: het schrappen van de uitsluitingsbepaling in artikel 36, lid 1.

Digitale zorg wordt de norm – Minister Helder: computer gaat werk overnemen van overbelaste wijkverplegers. Als hulpbehoevende oudere is men straks voor zorg vooral aangewezen op de computer. Beeldbellen met de wijkverpleegkundige wordt de norm. Hij of zij komt niet meer persoonlijk langs. Een sensor zal de zorgverlening alarmeren als iemand is gevallen en de smartphone of tablet laat de oudere weten dat er medicijnen moeten worden ingenomen. Dat meldt de Volkskrant. KBO Noord-Holland zal zich krachtig verzetten tegen dit voorstel. Het kan niet zo zijn dat ouderen min-of-meer opgedrongen wordt om, bijvoorbeeld, indicatiegesprekken voor Wmo of Wlz (wet langdurige zorg) digitaal te voeren. Het zou in ieder geval bij een 'proef' moeten blijven, waarbij ouderen zelf een keus kunnen maken.

Wat als de thuiszorg omvalt? Nergens in de zorg is het ziekteverzuim zo hoog als in de thuiszorg. Tijdens de coronacrisis was het gemiddelde verzuim met 13.5% enorm hoog. Samen met het wachten op de coronacompensatie zorgt dit voor rode cijfers bij de thuiszorgorganisaties. Dat meldt EenVandaag op haar website. Bij een hoog percentage ziekteverzuim kan de zorg niet zomaar op pauze, er moet, vaak dure, vervanging geregeld worden. Thuiszorgorganisaties komen hierdoor voor hoge extra kosten te staan. Twaalf thuiszorgorganisaties in Noordoost-Brabant trekken aan de bel. Zij hebben een brandbrief geschreven aan koepelorganisatie Actiz.

Uiterste inleverdatum kopij en datum volgend boekje

Uiterste inleverdatum voor het volgende boekje is: zaterdag 15 oktober 2022.
Inleveren van stukken per e-mail naar: redactie@kbodenhelder.nl (LET OP!
Dit is het nieuwe e-mailadres). Het volgende KBO-afdelingsblad zal tussen
donderdag 27 en maandag 31 oktober bij u bezorgd worden.

Leden die een computer bezitten, kijkt u ook eens op:

Website van KBO Den Helder:	www.kbodenhelder.nl
Website van de landelijke KBO-PCOB	www.kbo-pcob.nl
Website KBO Noord-Holland	www.kbonoordholland.nl

Contributie in 2022

Alleenstaanden € 24,50

Echtparen / Samenwonenden € 44,00

Contributie, giften en donaties: rekeningnummer NL53 INGB 0002 9735 71
t.n.v. KBO Den Helder.

Rijbewijs verlengen (vanaf 75 jaar):

Begin **minimaal 6 maanden** voor het verlopen van de geldigheid van uw rijbewijs. Het kan op 3 manieren via uw DigiD op de site van het CBR, of via het gemeentehuis. De keuring kan gedaan worden door de Rijbewijskeuringsarts. Een afspraak bij de keuringsarts kunt u maken bij www.regelzorg.nl / tel.: 088-2323300 tijdens kantooruren. Maar ook via www.rijbewijskeuringsarts.nl tel.: 085-0180800. De prijs van de keuring is 55 euro. Evt. korting via de KBO-PCOB is variabel en afhankelijk van de locatie / organisatie.

KBO Belastinghulp, Zorg- en/of Huurtoeslag:

Via e-mail: belastinghulp@kbodenhelder.nl

A. van de Walle	Buys Ballotstraat 24	Den Helder	tel. 06-40162520
A. Ufkes	Marsdiepstraat 171	Den Helder	tel. 0223-620064
B. de Kleijn	Boterzwin 4408a	Julianadorp	tel. 0223-627359
I. Koopman-Dekker	Julianaplein 78	Den Helder	tel. 06-48120177

Ambulance, Politie, Brandweer bij spoed

Politie, niet urgent	tel. 0900-8844
Centrale huisartsenpost	tel. 0223-670470
Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Den Helder	tel. 0223-696969
KBO-PCOB Servicetelefoon ma-do 10.00-13.00 uur	tel. 030-3400655
KBO-PCOB Juristen/Pensioentel. wo-do 13.00-15.00uur	tel. 030-3400655
Slachtofferhulp	tel. 0900-0101
Steunpunt Mantelzorg	tel. 0223-747009
Steunpunt huiselijk geweld	tel. 06-41175098
Thuiszorg Omring	tel. 088-2068910
DOC-Team	tel. 0223-648100
Notaris mevr. mr. E.M.T. Arrindell - voor al uw vragen!	tel. 0223-672100



comfort & welzijn KOSSEN

Marsdiepstraat 399 • 1784 AH Den Helder
T (0223) 616 212 • E info@comfortenwelzijn.nl

Betrouwbaarheid, persoonlijke aandacht en een grote keuze aan kwaliteitsproducten

Voor de verkoop, verhuur en uitleen beschikken wij over een compleet assortiment gemak- en comfortartikelen op het gebied van zitten, slapen, mobiliteit en hulpmiddelen. Loop gerust eens bij ons binnen en overtuig uzelf!

Slapen



Zitten

Mobiliteit



Hulpmiddelen

Openingstijden

di t/m vrij: 09.30-17.30 uur | za: 09.30-16.00 uur | 's avonds op afspraak

www.comfortenwelzijn.nl