

KBO DEN HELDER

Krachtig, Betrokken en Ondernemend

KBO

DEN HELDER

omzien naar elkaar

Afdelingsblad Dec. '23 / Jan. '24

Komt u ook gezellig naar de Kerstviering op 21 december?



www.kbodenhelder.nl
Facebook: Katholieke Bond Van Ouderen Den Helder
KvK: nr. 73241385

Bestuur KBO Den Helder

Voorzitter

Floor Johns
Marsdiepstraat 135
E-mail: voorzitter@kbodenhelder.nl

0223-631390
1784AC Den Helder

Secretaris

Functie is vacant. Meer info kunt u opvragen bij de secretaris a.i.: Floor Johns
Secretaris a.i. Floor Johns
E-mail: secretaris@kbodenhelder.nl

0223-631390

Penningmeester

Hans Schell
Doorzwin 2512
E-mail: penningmeester@kbodenhelder.nl

0223-616784
1788 KR Julianadorp

Ouderenadviseur

Marijke Verbeek
E-mail: ouderenadviseur@kbodenhelder.nl

0223-759425

Ledenadministratie en

Verspreiding afdelingsblad & Nestor

Janny Bosma, Andromeda 81
E-mail: ledenadministratie@kbodenhelder.nl

0223-625751
1785 DS Den Helder

Commissies:

Huisbezoeken & Ledencontact

Ria Verbruggen, voorzitter
E-mail: ledencontact@kbodenhelder.nl
Anneke van Os-Creemers, contactpersoon

06-50489649

0223-631038

Reizen

Nel Donkers, Thea Priveé, Ria Thiel en Irene Geiger
Zwanenbalg 1312
E-mail: reizen@kbodenhelder.nl

06 2933 0488
1788 ZC Julianadorp

Activiteiten

Marty Driehuis, voorzitter
Landbouwstraat 204
E-mail: activiteiten@kbodenhelder.nl

06 2031 8643
1788AS Julianadorp

PR & projecten

Voorzitter: vacant
E-mail: info@kbodenhelder.nl

0223-642986

Redactie afdelingsblad

Marja Steffens, samensteller
Doorzwin 2705
E-mail: redactie@kbodenhelder.nl

06 1231 6655/0223-645533
1788KZ Julianadorp

Website KBO Den Helder

Gert-Jan Kaandorp, onderhoud
Kruiszwijn 2305
E-mail: info@uwilt.nl

0223-645410
1788LW Julianadorp

Van de voorzitter



Lieve leden van onze KBO,
Dit is uw laatste afdelingsblad van het jaar 2023. Als ik terugblik zie ik dat er wederom in 2023 een inspanning is geleverd door zowel bestuursleden als vrijwilligers maar ook door u als lid. Uw inspanning om deel te nemen aan de activiteiten van het afgelopen jaar verdient een compliment.

Het heeft mij verheugd om zoveel nieuwe leden te hebben mogen verwelkomen op onze nieuwe ledendag in Buurthuis West End. Ik wens onze nieuwe leden warmte en genegenheid binnen KBO Den Helder waar we omkijken naar elkaar en betrokkenheid hoog in het vaandel hebben. Het is fijn te zien dat u geïnteresseerd en enthousiast bent in en over de activiteiten die KBO Den Helder biedt.

Sinterklaas is inmiddels vertrokken, maar niet nadat hij ook onze KBO met een bezoekje heeft vereerd. Het was zoals altijd een gezellige middag.

December betekent ook dat de adventtijd begint. De voorbereiding en bezinning voor Kerstmis. Maar december is ook de maand om alle vrijwilligers te bedanken voor hun inzet van het afgelopen jaar. Tevens is dit de gelegenheid om een oproep te doen voor nieuwe vrijwilligers. Denk u er eens over na. Zonder de inzet van vrijwilligers is het bijna niet mogelijk onze activiteiten aan te bieden. Om alvast wat in de kerstemming te komen kunt u op 13 december samen met anderen en elkaars spullen iets creatiefs maken in West End.



Ik hoop dat u allen naar onze jaarlijkse Kerstviering komt op donderdag 21 december in Theater de Kampanje. U vindt bij dit blad de uitnodiging die u kunt invullen en afgeven bij een van de vermelde adressen. Ik weet zeker dat de kerstcommissie er alles aan doet om u een gezellige viering te bezorgen.

Ik wens u allen een mooie decembermaand; een gezegende kerst, een goede jaarafsluiting en een mooie start voor 2024. Maar ik wens u vooral een goede gezondheid toe. Blijf naar elkaar omkijken, zodat Krachtig, Betrokkenheid en Ondernemend ook in 2024 ons wapen zal zijn.

Namens het bestuur nodig ik u hierbij ook uit voor de nieuwjaarsreceptie op vrijdag 5 januari 2024 in Buurthuis West End. Wij maken er in het nieuwe jaar ook weer iets moois van.

Ik sluit af met Carpe Diem en een warme groet, Floor Johns

Verhoeks Notaris *Snel, duidelijk, eenvoudig*

Wie van de drie ... regelt straks uw geldzaken?



uw vriendin

uw buurman

uw broer

1

2

3

Leg het vast in een levenstestament

De kans bestaat dat door ziekte of ongeval anderen belangrijke beslissingen voor u moeten nemen. In een levenstestament legt u vast wie dat namens u mag doen. Zo houdt u de regie over uw leven. En voorkomt u onzekerheid en onenigheid bij de mensen van wie u houdt. Uw notaris helpt u graag.

www.notarisverhoeks.nl

Kijk op:
wievandedrie.nl

Je regelt het bij de notaris

KNB
Koninklijke Nederlandse
Notariële Organisatie

Middenweg 152 - 1782 BL Den Helder
T: 0223-611180 E: info@notarisverhoeks.nl





KBO Kerstviering donderdag 21 december 2023 in de Stadshal van De Kampanje U I T N O D I G I N G

Op de kortste dag van het jaar, 21 december, nodigen wij onze leden uit voor de KBO Kerstviering. Dit jaar is gekozen voor het thema Zicht op Licht. Een thema passend bij de donkere dagen van december waarin wij u licht willen bieden met een traditionele maar zeker ook gezellige KBO Kerstviering.

Aanmelden voor deze Kerstviering gaat via het formulier wat u bij dit afdelingsblad ontvangt. U vult het aanmeldingsformulier volledig in met alle gevraagde gegevens. Mocht u een rolstoel gebruiken waar u in blijft zitten meldt u dit dan op het aanmeldingsstrookje. Alleen zo kunnen wij een goede plaats voor u reserveren. Vergeet u ook niet een dieet of voedselallergie te vermelden. **Aanmelden kan tot uiterlijk 17 december.**

Uw bijdrage voor de Kerstviering maakt u over op het genoemde banknummer van de penningmeester. Vergeet niet te vermelden "**Kerstviering 2023**" zodat duidelijk is dat dit uw bijdrage is. Na ontvangst van uw bijdrage door de penningmeester is uw aanmelding rond.

Het ingevulde aanmeldingsstrookje brengt u bij een van de vermelde adressen. U mag het ook per post opsturen naar het genoemde adres maar denkt u dan wel aan de tijd die de post nodig heeft. Of u maakt een foto van het antwoordstrookje en mailt deze foto naar info@kbodenhelder.nl

Deze Kerstviering kan niet doorgaan zonder hulp van een groot aantal **gastvrouwen en gastheren**. Wilt u hier meer informatie over dan kunt u bellen met Marijke Verbeek, telefoon 0223-759425.

Omdat niemand weet wat er in de komende weken nog kan gebeuren vragen wij u: Blijf thuis als u griepig bent en meldt u zo spoedig mogelijk af. Bent u verkouden of heeft u keelpijn, doe een coronatest.

**Wij hopen velen van u te mogen begroeten op deze Kerstviering,
wees welkom allemaal.**

Bestuur en werkgroep Kerstviering 2023



Ruzie in de familie?

Hopelijk komt het niet zo ver!

We helpen u graag met het vastleggen van uw (leven)testament.

- tel.: (0223) 672 100
- info@notarissencombinatie.nl
- www.notarissencombinatie.nl



Notarissencombinatie
DEN HELDER

Bewegen is en blijft goed voor iedereen...



Iedere dinsdagmiddag wordt er gewandeld door onze mooie natuur. **Let op: we starten bij koffiehuis Deugeniet, Beatrixstraat 13. Daar verzamelen we eerst. Koffie drinken na afloop doen we in overleg, waarschijnlijk ook bij Deugeniet. Er is voldoende parkeerruimte.**

Om 13.30 gaat de eerste groep van start voor een wandeling van 1,5 uur. Om 14.00 start de groep die 1 uur loopt. En mocht u dit te veel zijn, dan start er om 14.30 een ommetje van 30 minuten.

Let op: iedere groep start **precies klokslag** 13.30, 14.00 of 14.30 uur.

Elke groep start **vanaf Deugeniet** en komt er ook weer terug. Daarna kan er weer koffie enz. worden gedronken.

Voor verdere informatie en **aanmelden** (als u nieuw bent) zoeken we naar een contactpersoon. U kunt zich hiervoor aanmelden bij de activiteitencommissie (zie kaft). **Tot slot: u loopt mee op eigen verantwoording.**

We wensen u ook in 2024 veel wandelplezier toe! De activiteitencommissie



Een kerstboom vol wensen om er voor te zorgen dat onze KBO Den Helder ook in 2024 Krachtig, Betrokken en Ondernemend kan blijven. **DOET U MEE?** Wij hebben u nodig!



TANDTECHNISCH LABORATORIUM
KPT DEN HELDER

Henk Kamies

Baljuwstraat 48
1785 SK Den Helder
0223-693410



Voor mooie tanden kun je kiezen!

TAXI JAFFNA
06-41363636



Taxibedrijf Jaffna staat bekend als de betrouwbaarste taxi van Den Helder en omstreken.

Voor zowel binnen en buiten Den Helder hanteren wij een zeer voordelig tarief.

Uiteraard hanteren wij het 65+ tarief en voor Schiphol een apart tarief. Bel ons voor de speciale prijs of kijk op: <http://www.taxijaffna.nl>



Onze autorijschool 'U wilt rijles' geeft les in zowel schakelauto's als in een automaat. Onze automaat heeft verschillende aanpassingen met betrekking tot de richtingaanwijzer en het linker gaspedaal.

Wij beschikken over een gecertificeerde 'faalangstinstructeur'. Tenslotte: wij geven ook opfriscursussen.

U kunt ons bereiken via e-mail: info@uwilrijles.nl
of telefonisch: 0223-645410 / 06-14127111.

Nieuws van de commissie activiteiten

De activiteiten van 2023 zijn bijna voorbij.
Op naar het jaar 2024!

Marty, Lia, Trudi, Bert en Ria en Marja wensen u:

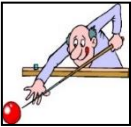
*Hele fijne feestdagen en een
Actief, maar vooral gezond 2024*



- **Woensdag 6 december 2023: Koffiedrinken** voor eigen rekening in het gezellige Koffiehuis "Deugeniet" aan de Beatrixstraat 13b. Aanvang: 15.00 uur. Aanmelden: bij

Joke v.d. Ploeg,

tel. 645400. Volgende keer is op **woensdag 10 januari 2024**.



- **Vrijdag 8 december 2023: Klaverjassen, keezen en biljarten.** Onze maandelijkse supergezellige spelletjesmiddag in Buurthuis West End. Doet u hier voor de eerste keer aan mee? Dan is het de bedoeling dat u zich hiervoor aanmeldt bij Ria en

Bert Beentjes tel. 0226-785366. Komt u altijd, maar kunt u een keer niet? **Dan graag bij hen afmelden.** Volgende keer is het op vrijdag **12 januari**.



WOENSDAG 13 december organiseren we weer een gezellige Kerstcreamiddag in West End.

Vanaf 13.30 uur tot 16.00 uur. Meer info vindt u nogmaals in dit boekje en wel op bladzijde 15.



Donderdag 21 december vindt de kerstviering plaats in de Stadshal. In dit afdelingsblad vindt u meer informatie hierover op bladz. 5. U krijgt hierbij ook het aanmeldingsformulier.



Vrijdag 5 januari wordt u uitgenodigd voor de nieuwjaarsreceptie. In West End van 14.00 – 16.00 uur
Meer informatie vindt u op bladz 11.



- **Woensdag 24 januari: Koffiedrinken in Julianadorp** voor eigen rekening. Bij eFFE in 't Dorp op het Loopuijtpark.

Aanvang: 15.00 uur. Aanmelden verplicht bij Marty Driehuis: tel. 06 06 20318643 (mag ook via de app). U hoeft niet speciaal in Julianadorp te wonen. Iedereen is van harte welkom. Volgende

keer is het op **woensdag 28 februari**.



PERSOONLIJK, STIJLVOL EN BETROUWBAAR

MEREBOER UITVAARTZORG

Gecertificeerd met het Keurmerk Uitvaartzorg.

DEN HELDER - SCHAGEN - HOLLANDS KROON
T 0227 592 087 MEREBOERUITVAARTZORG.NL



Wilms onderhoud- storing

Met Wilms onderhoud - storing komt u nooit voor verrassingen te staan. Onze vakmensen zorgen voor de veiligheid van uw installaties en dat deze niet teveel energie verbruiken. Wij lossen storingen en lekkages zo snel mogelijk op.

Ontzorgt. Lost op. Direct.

Ravellijncenter 39, Den Helder | T 0223 - 630 900 | wilmsonderhoudstoring.nl



Mooie verrassing voor koffiedrinkers in restaurant Deugeniet

De maand november stond dit jaar bij de bibliotheken in het teken van 'Heel Nederland leest Sonny Boy'. Het bekende boek van Annejet van der Zijl.

Joke van der Ploeg, die altijd het koffiedrinken organiseert bij Deugeniet, was bij de bieb en kreeg een stapeltje boeken mee voor de KBO-leden die koffie/thee kwamen drinken op woensdag 8 november. De leden die het boek kregen waren blij verrast. We vonden het een goede geste van de bibliotheek om mensen te laten lezen.



UITNODIGING NIEUWJAARSRECEPTIE

Geachte KBO-leden,

Het is bijna december, de maand van feestdagen, gezelligheid, warmte en speciale aandacht voor elkaar. Nog enkele weken en wij sluiten het jaar 2023 af. Een jaar vol mooie, maar soms ook minder mooie momenten.

Wij maken nu plannen en goede voornemens voor het nieuwe jaar.

Om het jaar 2024 goed te beginnen, nodigen wij u hierbij uit voor de:

**Nieuwjaarsreceptie op vrijdag 5 januari 2024
van 14.30 tot 16.00 uur
in Buurthuis West End
aan de Lijsterbesstraat 10a in Den Helder.**

Het bestuur hoopt in een gezellige sfeer veel leden te mogen begroeten om met u een toast uit te brengen op het nieuwe jaar.

*Wij wensen u
warme, liefdevolle feestdagen,
een zalig Kerstfeest,
en een gelukkig en gezond 2024.*

Bestuur KBO Den Helder



(advertentie)

Multi Functioneel Centrum



Overzicht jaarprogramma vanaf september tot mei
Houdt u ook de website en de facebookpagina in de gaten?

MAANDAG:

Handwerkmiddag	13:00 tot 16:00
Kinderdans	16:00 tot 16:00
Samen eten	17:00 tot 19:30
Peuter/Kleuter ballet	16:30 tot 17:30
Sjoelen	20:00 tot 22:15

WOENSDAG:

Perfect body	09:00 tot 11:00
Conditie training	10:15 tot 11:15
Knutselgroep 5 tot 8	15:00 tot 16:30
Knutselgroep 9 tot 12	18:00 tot 19:30
Biljarten	19:00 tot 23:30
Atelier Gre	19:00 tot 22:00
Spitsen Les	20:00 tot 20:30
Aurora	Zie programma

VRIJDAG:

Perfect Pilatus	09:00 tot 10:00
Pilatus Plus	10:00 tot 11:00
Schildersgroep	09:00 tot 11:00
Bridge	13:00 tot 17:00
Biljarten	13:00 tot 17:30

DINSDAG:

Olie en Acrylverf	09:00 tot 11:00
Yoga	09:30 tot 10:30
Olie en Acrylverf	14:00 tot 16:00
Biljarten	13:00 tot 17:30
Biljarten	19:00 tot 23:30
BINGO	19:30 tot 22:30
Atelier Gre	19:00 tot 22:00
Olie en Acrylverf	19:00 tot 22:00

DONDERDAG:

Wijkservice punt	09:00 tot 12:00
Wijk - agent/conciërge	10:30 tot 11:30
Biljarten	13:00 tot 17:30
Handwerkmiddag	13:30 tot 16:00
BINGO	13:30 tot 16:00
Jazz Dance	19:00 tot 20:00
Biljarten	19:00 tot 23:30
Klaverjassen	20:00 tot 23:00
Atelier Gre	19:00 tot 22:00

Kerstcreamiddag op woensdag 13 december



Kunt u zich de gezellige creamiddagen van vorig jaar nog herinneren? We hebben besloten dat we het dit jaar weer doen, maar dan alleen de kerstcrea. We nodigen u hierbij uit om mee te doen. En wel op:

woensdagmiddag 13 december a.s.

Het gaat een beetje op dezelfde manier als vorig jaar:

Heeft u zelf nog materialen die we hierbij kunnen gebruiken, zoals: mooie takken uit eigen tuin, met of zonder

bessen, misschien nog bloemen van hortensia's? Maar ook leuke kerstversiering die u erbij wilt gebruiken. Kortom alles wat leuk is! Als u vindt dat een ander het ook mag gebruiken is dat fijn, maar hoeft niet. Op deze manier is de keuze reuze en houden we de prijs laag.

Wij helpen u als u hulp nodig heeft en zorgen voor voorbeelden op papier, dennentakken, klimop met en zonder besjes, diverse takken zoals kornoelje, verder losse versieringen, houten schijven en bakjes. Heeft u zelf een leuk schaalpje of bakje? Prima!

We hebben ook lichtsnoertjes voor u. Als u een kaars wilt, zorgt u daar dan zelf voor. We nemen ijzerdraad mee, kunstbloemen, kleine kerstballetjes en andere versiering, tangen, mesjes enz. Uiteraard is het handig als u zelf ook een mesje meeneemt. Verder hebben we ook enkele lijmpistolen en meer. En wij helpen uiteraard waar nodig.



Wanneer : woensdag 13 december a.s.
Waar : buurthuis West End.
Hoe laat : 14.00 / zaal open 13.30 uur.
Kosten : € 5,00
Dit is inclusief het materiaal en een kopje koffie met wat lekkers.
Graag gepast betalen aan de deur.

Opgeven voor deelname is verplicht en wel **vóór**

12 december bij: Trudi Beerling, tel. 0223-622008 of
Marja Steffens: tel. 0223 645533 /06 12316655. Appen mag ook.

Tot ziens bij deze gezellige kerstcreamiddag!

Fysiotherapie De Schooten

Leven is Bewegen

U wordt belemmerd in uw dagelijks functioneren.

U wordt gekweld door pijn, stijfheid of beweegproblemen.

Wellicht kunnen wij iets voor u betekenen!

Een goede sfeer, gecombineerd met verschillende specialisaties en daarbij behorende kennis zorgen ervoor dat u zich bij ons op uw gemak voelt. Er wordt naar u geluisterd en we geven een duidelijk beeld van de verwachtingen en het beloop van de behandeling.

Uw gezondheid staat bij ons voorop en we helpen u bij het verwezenlijken van uw doelen op het gebied van gezondheid, vitaliteit en fitheid. Ons motto: Leven is Bewegen

Fysiotherapie
Manuele therapie
Sport Fysio
Dry Needling
Massage



FYSIOTHERAPIE
DE SCHOOTEN

SeniorenFitness
RugFit
Bekkenbodentherapie
Medisch Fitness
Medical Taping

Waterkeringsweg 30a Schootenweg 2f Landbouwstraat 66

WWW:FYSIODESCHOOTEN.NL

INFO@FYSIODESCHOOTEN.NL

0223-632723 0223-660434



Slagerij & Worstmakerij

Konijn

Marsdiepstraat 268 Den Helder

Tel. 0223 – 61 82 82

www.slagerijkonijn.nl



Ledenadministratie - Nieuwe leden

Mevrouw L. de Jong-de Vries
Boterzwin 3472
1788 WS Julianadorp

Mevrouw P. Cuijpers
Javastraat 143
17882 DP Den Helder

De heer N. Nieuwbuurt
Torp 67
1785 RS Den Helder

Mevrouw M.A. Gmelich-Bijpost
Kanaalweg 83
1782 GE Den Helder

Mevrouw J.M. den Haan
Wierbalg 1936
1788 TB Den Helder

Mevrouw A. Reggers-de Weert
Graaf Willem II straat 314
1785 KM Den Helder

De heer C.A. Slagwater
Zeeloodsenlaan 2 B
1785 BN Den Helder

Verhuisd naar:

Mevrouw J.C. Oppenhuis-Houterman
't Landhuis appartement 4B
Scheldestraat 4
1784 XK Den Helder

Mevrouw N. Vlaar-Oud
Zeeloodsenlaan 12C
1785 BN Den Helder

Familie Tuithof
Walvisvaardersweg 14
1785 RC Den Helder



**Wij ontvingen bericht van overlijden van
het onderstaande KBO-lid:**

De heer A.J. Veenman

Wij wensen de familie veel troost en kracht om dit
verlies te dragen.



Tweede Gouwe Ouwe middag in de Kampanje op dinsdag 12 december

In het vorige afdelingsblad heeft u kunnen lezen wat een succes de eerste Gouwe Ouwe Middag op 26 september jl was. Wij kijken daarom met belangstelling uit naar de tweede Gouwe Ouwe middag op 12 december.

Deze middag zal in het teken staan van Kerst maar ook met mooie liedjes die herinneringen oproepen. Je allereerste elpee, de openingsdans van uw huwelijk of het eerste nummer waarop u de foxtrot leerde dansen. Misschien dat ene nummer dat u bleef draaien bij uw liefdesverdriet. U hoeft de eerste klanken maar te horen en u bent weer terug in dat moment.

Kortom, een Gouwe Ouwe middag is een feest van herkenning vol nostalgische livemuziek. Of u nu ongedwongen nieuwe mensen wilt ontmoeten, lekker mee wilt zingen of gewoon wilt zitten en genieten.

Niets moet, alles mag, zelfs met de voetjes van de vloer.

Gaat u mee op deze muzikale tijdreis?

Voor **40 KBO-leden** zijn er plaatsen gereserveerd zodat wij gezellig bij elkaar kunnen zitten en met elkaar genieten van mooie muziek en leuke gesprekken.

De kosten zijn 5 euro per persoon, inclusief drankje en garderobe.

Deze betaalt u, contant en gepast, bij de ingang van de Kampanje aan de begeleiders van deze middag, Nel Donkers en Marijke Verbeek.



Op deze middag verzamelen we **uiterlijk 13.45 uur** bij de ingang van de Kampanje.

Aanmelden:

**vanaf 5 december telefonisch
tussen 16.00 en 18.00 uur
bij**

**Nel Donkers op 0223-642986
of**

Marijke Verbeek op 0223-759425

**Wij hebben er weer zin in,
een warme groet van Nel en Marijke.**

Verzoek van de penningmeester

Betaling contributie 2024

Ik begrijp dat het eigenlijk nog wat te vroeg is om u hierop te attenderen, maar dit is het laatste boekje van dit jaar om dit nog kenbaar te kunnen maken.

In mijn contributiebrief, welke u hebt ontvangen met het boekje van oktober, heb ik verzocht om de contributie te betalen vóór 1 januari 2024. Zover is het nog niet, maar ik constateer wel dat de betaling ervan achter blijft ten opzichte van vorige jaren.

Derhalve nogmaals **mijn vriendelijke verzoek** aan u om de contributie 2024 zo spoedig mogelijk, doch graag vóór 1 januari aan ons over te willen maken op rekeningnummer:

NL 53 INGB 0002 9735 71 t.n.v. KBO Den Helder

Onder vermelding van "Contributie 2024"

Bij vragen kunt u altijd contact met mij opnemen.

Telefonisch 02230-616784 of per mail: penningmeester@kbodenhelder.nl

Bij voorbaat mijn dank. Hans Schell, penningmeester

De penningmeester zoekt

Voor de kascontrolecommissie

Voor de kascontrolecommissie 2024 zoek ik tenminste 2 gegadigden die hiervoor reserve willen zijn. Na de kascontrole voor de jaarvergadering in maart 2024 treedt 1 van de commissieleden af, waarna de 1^e reserve gevraagd wordt om daadwerkelijk controleur te worden. In principe wordt de functie van controleur vervuld voor 2 jaarvergaderingen. Elk jaar wordt er één lid vervangen.

Ik kan u verzekeren dat u voor de controle van de financiële administratie echt geen boekhoudkundige opleiding nodig heeft.



Aanmelden bij Hans Schell, telefoon 0223-616784 of per mail naar penningmeester@kbodenhelder.nl

Ik zie uw aanmeldingen graag tegemoet.



Nieuws van de Commissie Reizen

De laatste maand van 2023 is aangebroken en ook dit jaar is weer voorbij gevlogen. Dit komt mede door de vele uitjes die wij voor u hebben mogen organiseren.

De belangstelling was dit jaar overweldigend en velen maakten de keuze om een dagje uit of een meerdaagse reis met ons te maken. Na corona was het even twijfelachtig of iedereen weer mee zou gaan, maar u liet ons verstandig staan. Dank aan allen die ons het vertrouwen schonken en genoten van mooie busreizen met leuke programma's, kleine verrassingen en vooral gezelligheid.

In dit afdelingsblad een verslag van de fijne dagen in hotel Paping in Ommen tijdens de Herfst 3-daagse met leuke uitstapjes. Voor de leden altijd leuk om te lezen maar ook voor de deelnemers een mooie terugblik.

Inmiddels is de 5-daagse Kerstsfeerreis naar Engeland alweer herinnering voor de 50 deelnemers. In het afdelingsblad van februari 2024 leest u het verslag met foto's van deze unieke reis. De deelnemers hebben leuke inkopen kunnen doen en hebben zeker genoten van de



typische Engelse kerstsfeer.



Voor dit jaar staat er nog slechts één dagje uit op het programma en wel op donderdag 7 december a.s. Een dagtocht in Kerstsfeer met bezoek aan de Kerstallententoonstelling in de Abdij van Egmond en een bezoek aan de Kerstshow van Intratuin in Heerhugowaard. Wij hopen dat alle plaatsen in de bus weer bezet zijn. We maken er een heel gezellige dag van.

Volgend jaar wordt er een verandering doorgevoerd bij de dagtochten. Al vele jaren worden de dagtochten bijna allemaal op donderdag uitgevoerd. Helaas kregen we dit jaar menig keer met een flinke file te maken. Dit ging ten koste van de rust op deze dag bij de aanvang van het programma. Voor de chauffeur heeft een dag maar een bepaalde rij- en werktijd en het was wel eens kantje boord of hij dit ging redden. **Daarom hebben we een besluit genomen om in 2024 de dagtochten op woensdag te gaan uitvoeren.** Ook deze nieuwe reisdag zal zeker gaan wennen.

Velen kijken al uit naar het vakantieboekje voor 2024. U moet nog even geduld hebben dan doen wij ons best om dit boekje eind januari, tezamen met het afdelingsblad van februari 2024, weer bij u te kunnen bezorgen.

Voor de liefhebbers van kunst en musea zijn er nog enkele exemplaren van de 5^e uitgave van het blad Tot Zo! van de Museum Plus bus beschikbaar. Heeft u belangstelling belt u dan met ons telefoonnummer 06-29330488. Wie weet is er dan nog een exemplaar voor u beschikbaar.

Tot slot hopen wij in het nieuwe jaar weer velen van u in de bus te mogen verwelkomen, voor een gezellige dagtocht of een meerdaagse vakantie. Ook in het nieuwe jaar doen wij ons best u te verrassen, wij hebben er zin in. Heeft u vragen of wilt u informatie, dan kunt u ons bellen op 06-29330488 of mailen naar kbodh.reizen@gmail.com.

**Wij wensen u gezellige Kerstdagen,
voor 2024 veel geluk en een goede gezondheid.
Een lieve groet van
Nel Donkers, Thea Priveé, Irene Geiger en Ria Thiel.**



GEZOCHT

De LSBO (Lokaal Samenwerkende Bonden van Ouderen) is op zoek naar 2 KBO-leden die het team willen versterken.

Met ingang van 1 januari 2024 gaat dhr. Joop Bruin de LSBO verlaten, waardoor de KBO nog maar door slechts 1 lid is vertegenwoordigd.

Wat is de LSBO ?

De LSBO is een overkoepelend orgaan van de gezamenlijke ouderenbonden in Den Helder, namelijk: de KBO, PCOB en FNV ouderen. Leden hiervan zijn in de LSBO vertegenwoordigd. Zij proberen zo goed als mogelijk de belangen van die ouderen te behartigen, alsmede van ouderen in het algemeen. Zij verzorgen diverse voorlichtingsmiddagen voor de ouderen in de stad. Ook de seniorenbeurs Den Helder wordt jaarlijks door hen georganiseerd. Ze vergaderen maandelijks en hebben minimaal tweemaal per jaar een overleg met de betreffende wethouder WMO van de gemeente Den Helder.

Gegadigden hiervoor kunnen zich opgeven bij Hans Schell, telefoon 0223-616784 of per mail kbodh.penning@gmail.com.

Hans Schell, voorzitter LSBO Den Helder/Julianadorp.

Bijdrage van Wilma

Zing maar niet mee



Ik hou van zingen. Heerlijk...lekker meegalmen. Maar dat doe ik dan voornamelijk op plekken en momenten dat ik alleen ben. Want ik hoor al heel lang van iedereen die mij wel eens heeft horen zingen dat ik niet kan zingen. Zo vals en uit de maat! Maar goed... ik zing dus wel! En dan alleen op plekken waar niemand me kan horen.

Dan op een dag geeft mijn vriendin zich op voor een koor. Zij houdt ook van zingen. Ze vraagt me of ik ook mee wil. Maar ja, ik heb al zo vaak gehoord dat ik niet kan zingen dus zeg ik haar dat ik niet op het koor kom omdat ik niet kan zingen. 'Ben je gek, iedereen kan zingen, dus jij ook!' Nee, Wil... ik kan echt niet zingen dus ik ga niet op het koor.

Een paar maanden later, het is een dag voor Kerst, heb ik afgesproken om met mijn vriendin naar de kerstmis te gaan. Georganiseerd door de Marine, in de schouwburg van Den Helder. Bijzondere toespraken, mooie liederen en een echt saamhorigheidsgevoel. Aan het eind van de mis gaat iedereen staan en het lied 'Ere zij God' wordt ingezet! Heerlijk om weer eens te zingen en dan natuurlijk ook uit volle borst. Ik weet het... ik kan niet zingen maar op zo'n moment, als zo'n hele zaal meezingt en de samenzang zo heerlijk en prachtig klinkt. Wie hoort mij vals zingen als er zoveel stemmen klinken? Niemand toch? Althans, dat denk ik. Maar op een moment midden in het gezang kijk ik naar mijn vriendin naast me; ze draait zich naar me toe en fluistert in mijn oor: "Kom maar niet op het koor!"

Kerstgroet van Wilma Wilman



De scouts van de plaatselijke scoutinggroepen bezorgen voor de 36^e keer uw kerstkaarten in Den Helder, Julianadorp en Huisduinen.

De kerstpost is een belangrijke inkomstenbron voor de scoutinggroepen in onze gemeente. De opbrengst wordt verdeeld over de diverse groepen die er bijvoorbeeld spelmaterialen van kopen, het gebruiken om zomerkampen voor de jeugd betaalbaar te houden of voor onderhoud van de gebouwen. Ook voor degenen die gebruik maken van deze dienst is het financieel erg aantrekkelijk; dit jaar zal de prijs namelijk niet verhoogd worden. De scouts rekenen **€ 0,40 per kaart** net als voorgaande jaren. De landelijke zegels zijn ruim twee keer zo duur.

De scouts ontwerpen ieder jaar nieuwe zegels voor de kerstpost. Dit jaar zijn het 5 prachtige tekeningen. Wie post wil versturen hoeft niet zelf de zegels te plakken. Die worden er door de scouts zelf opgeplakt bij het sorteren.



Wie via de scouting kerstkaarten wil versturen: let dan op: er zijn geen postbussen, maar **60 inleverpunten** in Den Helder, Huisduinen en Julianadorp. U herkent ze aan de poster van de scouting. U vindt deze o.a. bij winkels maar ook bij woonhuizen. U kunt alle inleveradressen vinden op www.scouting-kerstpost.nl maar heeft u geen internet tot uw beschikking dan kunt u de kaarten inleveren bij Erwin Maarsen Sperwerstraat 13 of bellen voor een adres bij u in de buurt op 06-12988528.

Doet u mee aan dit mooie initiatief?

Uw kerstpost kan tot **uiterlijk vrijdag 15 december** 16.00 uur worden ingeleverd. U kunt de kaarten inleveren **samen met het geld**. Doe dit bij elkaar in een envelop of in een zakje en geef het af of doe het in de brievenbus van de bezorger.

De post wordt op zaterdag 16 december door heel Den Helder bezorgd en op zondag 17 december worden de laatste kaarten die zijn blijven liggen alsnog rondgebracht. **Let op:** het gaat alleen om de gemeente Den Helder en er wordt geen post bezorgd in postbussen. Het mes snijdt aan twee kanten, u bespaart geld in deze dure tijd en u steunt de Scouting.

Namens de deelnemende scoutinggroepen:

dank voor uw medewerking!

DONKERE DAGEN

D	E	C	E	M	B	E	R	R	D	E	T	IJ
D	I	R	V	K	E	I	P	L	E	A	N	E
S	K	E	R	S	T	M	A	R	K	T	I	S
I	O	K	H	G	E	T	E	K	R	L	S	L
M	N	N	Z	G	S	N	E	E	I	O	E	E
T	I	O	L	T	I	R	L	M	B	T	T	E
S	N	D	S	D	S	L	A	I	B	S	R	N
R	G	R	G	T	H	F	L	E	E	T	O	G
E	E	G	B	H	E	R	D	E	R	S	O	E
K	N	O	S	N	E	E	U	W	Z	R	B	L
I	O	U	K	O	O	R	E	I	W	E	E	E
M	D	D	N	A	M	T	S	R	E	K	G	N
K	A	A	R	S	L	I	C	H	T	J	E	S

--	--

--	--	--

--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Een woordzoeker voor de liefhebbers. Als u alle onderstaande woorden hebt weggestreept houdt u letters over. Deze vormen een zin die in de lege vakjes hiernaast past. Dat is de oplossing die u, s.v.p. MET vermelding van uw naam, kunt sturen naar Ria Verbruggen: ledencontact@kbodenhelder.nl of u belt met nummer: 06-50489649.

De oplossing van de puzzel in het boekje november was: "Paddenstoelen in Nederland". De winnaar is: de heer Jan Ots.
Gefeliciteerd met uw prijs. U krijgt hem binnenkort thuis.

DECEMBER	KERSTMARKT
DINER	KERSTMIS
DONKER	KERSTSTAL
ENGELEN	KERSTSTOL
FAMILIE	KONINGEN
GEBOORTE	KRIBBE
GEZELLIGHEID	LICHTJES
GOUD	PIEK
HERDERS	SLEE
KAARS	SNEEUW
KERSTBOOM	STER
KERSTMAN	WIEROOK



Nieuwe leden koffieochtend 2023



Tijdens de seniorenbeurs in de Stadshal van de Kampanje meldden 14 nieuwe leden zich aan bij onze KBO. Een goede reden om alle nieuwe leden die zich aangemeld hadden tussen eind oktober 2022 en eind oktober 2023 uit te nodigen om kennis te maken met het bestuur en leden van de diverse commissies. Alle nieuwe leden werden persoonlijk per post uitgenodigd om aan deze koffieochtend deel te nemen. In totaal waren 59 leden uitgenodigd.

Er waren 10 afmeldingen onder de uitgenodigde leden.

Op de dag zelf, waarop het KNMI code oranje had gemeld i.v.m. een aangekondigde storm en veel regen, meldden zich alsnog 3 leden af.

Door de aanwezigheid van het bestuur en vrijwilligers vanuit commissies waren er in totaal 39 personen bij deze koffieochtend.

Rond 9.30 mochten wij de eerste nieuwe leden welkom heten, de tafels waren verdeeld in wijken waarover 29 nieuwe leden verdeeld zaten. Het is in de loop der jaren gebleken dat een verdeling in wijken goed werkt, en het maakt het



wat gemakkelijker om nieuwe contacten op te doen. De tafels waren binnen korte tijd allemaal bezet, even voor tien uur werden de koffie en de thee geserveerd met een heerlijke appelpunt al dan niet voorzien van een heerlijke "dot" slagroom.

Ook een lekkere plak cake was een optie.

Daarna opende de voorzitter, **Floor Johns**, de

bijeenkomst. Na haar woord van welkom waren de voorzitters van de diverse commissies aan de beurt om te vertellen over hun commissie en wat zij de aanwezige leden te bieden hebben. De spits werd afgebeten door onze penningmeester.



Hans Schell

Hans vertelde hoe hij de financiën van onze KBO beheert, hij gaf uitleg over de afdracht die er gedaan wordt aan KBO NH die als provinciale KBO de belangen van alle afdelingen behartigt. Tevens zorgt KBO NH voor het Magazine de Nestor dat 10 x per jaar bij u in de bus valt. Ieder jaar verantwoordt de penningmeester zijn financieel overzicht tijdens de jaarvergadering.

Belastinghulp Ina Koopman-Dekker

kreeg het woord, mede namens de andere belastinghulpen. Zij gaf aan dat zij samen leden helpen bij het invullen van de

jaarlijkse belastingpapieren. Speciaal leden die gebruik maken van de AOW en een aanvullend pensioen. Tevens bieden zij hulp bij het aanvragen van zorgtoeslag en huursubsidie.

Marijke Verbeek vertelde iets over PR en projecten en Ouderenadvisering. Voor de PR kon zij vertellen dat de KBO een eigen facebookpagina heeft en dat de voorzitter iemand gevonden heeft die onze website weer nieuw leven inblaast. Tevens werkt zij mee aan de stand op de seniorenbeurs en het jaarlijkse Kerstfeest in de Stadshal. Als Ouderenadviseur kunt u bij Marijke terecht met vragen over Zorg en Welzijn. Zij helpt u graag bij het aanvragen van een woningaanpassing, huishoudelijke hulp en taxibonnen bij de gemeentelijke WMO. Ook kunt u haar hulp inroepen bij het schrijven van een bezwaarschrift.

Marja Steffens vertelde over het tot stand komen van het afdelingsblad dat samen met de Nestor 10 x per jaar bij u bezorgd wordt. In het afdelingsblad staan de komende activiteiten en de verslagen van de laatste bijeenkomsten. Maar ook verslagen van dagtochten en vakanties. In het blad houdt ook de Ouderenadviseur u op de hoogte van veranderingen in zorgland. Zij schrijft daar iedere keer wel wat stukken over.

Samen met nog 3 dames corrigeert Marja de ingezonden stukken op punten en komma's en de zinsopbouw. Is dat gelukt dan gaat Marja het boekje samenstellen, inclusief plaatjes en foto's. Het afdelingsblad wordt gedrukt bij de drukkerij van Noorderhaven.

Ook werden de aanwezige leden uitgenodigd zelf iets in te sturen.

Op de achterkaft van het afdelingsblad vindt u maandelijks de uiterste datum van inlevering.

Marty Driehuis is voorzitter van de commissie activiteiten. Deze commissie bestaat in totaal uit 5 vrijwilligers. Dit is eigenlijk te weinig om activiteiten te organiseren. Zij proberen bij het organiseren ervan zoveel mogelijk rekening te houden met de wensen van onze KBO-leden. Er zijn diverse steeds terugkerende activiteiten die u iedere maand terug vindt in het afdelingsblad. Er zijn ook incidentele activiteiten zoals Jeu de Boules in de zomer en bowlen in de lente en de winter. Ook zijn er creatieve middagen en het Sinterklaasfeest.

Ria Verbruggen is voorzitter van de commissie ledencontact. Deze commissie heeft vrijwilligers die leden van 85 en ouder een kleine attentie brengen rond hun verjaardag. Maar ook bij ziek en zeer willen ze graag onze leden bezoeken. Maar dat kan alleen als u weet of een van onze leden is opgenomen in het ziekenhuis of verpleeghuis en dat dan doorgeeft aan de coördinator van deze commissie. Deze vorm van contact houden is een van de pijlers van het "omzien naar elkaar" wat onze KBO hoog in het vaandel heeft staan.

Nel Donkers is voorzitter van de Commissie Reizen, misschien wel de meest populaire commissie binnen onze KBO. Samen met Ria Thiel, Thea Priveé en Irene Geiger verzorgen zij dagtochten en vakanties. Om het voor iedereen aantrekkelijk te maken om er even uit te zijn wordt er rekening gehouden met doelgroepen. Er is een midweek voor leden die wat minder goed ter been zijn en gebruik maken van een rollator en het rustig aan willen doen. Maar ook reizen speciaal voor leden die het heerlijk vinden om iets verder weg te gaan dan ons eigen land en goed ter been zijn. In het najaar is er om het jaar een herfstreis of een kerstreis die dit jaar naar Engeland gaat. Deze reizen zijn geheel verzorgd en met excursies. In de avond is er tijd voor spelletjes en een quiz of een praatje. Deze commissie geeft in het voorjaar een reisgidsje uit evenals in het najaar. Hierin vindt u ook de voorwaarden die gelden als u meegaat.

Janny Bosma sluit vandaag de rij, zij beheert de ledenadministratie een heel belangrijk onderdeel van onze KBO. Maar ook Janny is afhankelijk van onze KBO-leden. Bij opzegging van uw lidmaatschap, bij overlijden van leden, maar ook voor aanmelding van nieuwe leden en van nieuwe bezorgers van het afdelingsblad en de Nestor. Ieder maand kunt u in het afdelingsblad lezen welke leden zijn overleden, maar ook de nieuwe leden worden vermeld. Hoe beter leden mutaties aan de ledenadministratie doorgeven, hoe gemakkelijker Janny haar administratie kan bijhouden. U vindt het adres voor in de kaft.

Als al deze informatie is neergedaald bij de nieuwe leden is het tijd voor een drankje en wordt het **600^{ste} lid** bekend gemaakt door de voorzitter. Tijdens de seniorenbeurs heeft het 600^{ste} lid zich aangemeld.

Helaas is Mevrouw J. Pruikma-Doorenspleet vandaag niet aanwezig, zij is gebeld om dit heugelijke nieuws aan haar te vertellen. Op 1 november heeft Floor Johns (zie foto) bij haar thuis een prachtige bos bloemen aangeboden en de felicitaties namens het bestuur overgebracht. Mevrouw Pruikma was zeer verrast met de titel **600^{ste} lid** en blij met de bloemen.

Rond 11.45 uur werd deze gezellige en goed verzorgde koffieochtend afgesloten met een woordje door de voorzitter. Zij gaf aan dat een organisatie als KBO Den Helder niet zonder vrijwilligers kan. Zij gaf de aanwezige leden de tip om eens na te denken over wat u kunt betekenen voor onze KBO. U mag altijd met haar bellen. U vindt ook alle voorzitters van de commissies vooraan in de kافت van het afdelingsblad.

Marijke Verbeek



Floor overhandigt het 600^e KBO-lid, mevrouw Pruikma-Doorenspleet, het boeket.

600 leden!

Heeft u ook het gevoel dat het jaar 2023 is omgevlogen?

Het jaar 2023 is in mijn beleving omgevlogen, het was een bewogen jaar met veel onrust in de wereld. De toch wat lange winter en het natte voorjaar bemermden ons om veel tijd buiten door te brengen. Wij bleven lekker binnen en keken met argusogen naar ons gasverbruik en het prijsplafond. En boodschappen doen werd een dure aangelegenheid. Maar toen het eenmaal zomer werd en wij onze winterkleding inruilden voor zomerkleding werd het spoedig heel warm.

Maar al snel in de zomer, bij zeer warm weer, zag ik de eerste verschijnselen van de wintermaanden. Begin augustus kocht ik mijn eerste zakje kruidnoten, maar liet de chocoladeletters links liggen. Veel te vroeg voor zo'n brok chocolade. Eind augustus zag ik in een tuincentrum dat de zomercollectie langzaam maar zeker plaats moest maken voor de kerst. Ook in een van onze geliefde winkels waar wij op zoek gaan naar leuke hebbedingetjes, waanden wij ons in kerstsfeer, je kon er je hart ophalen. En toen ik op 1 november noodgedwongen een bouwmarkt moest bezoeken liep ik bij de ingang tegen de kerstbomen aan. Nee, geen kunstbomen maar echte, grote en kleine met of zonder kluit en kleintjes ter decoratie voor in huis. En op 10 november zag ik bij de "grootgrutter" de eerste kerststollen als zoete broodjes in de boodschappenkarren verdwijnen. Bizar vond ik het....waarom maken wij tegenwoordig niet optimaal gebruik van de seizoenen. Mandarijnen zijn er bijna het hele jaar door en ook nu eten wij nog druiven en exotisch fruit. Om maar niet te spreken over groenten die elders op de wereld geteeld worden maar die vrolijk in de schappen liggen.

U en ik zijn opgegroeid met "alles op zijn tijd", ieder seizoen had zijn eigen bijzonderheden. In de winterperiode aten wij regelmatig stampot zuurkool, hutspot en boerenkool en dat laatste alleen als de vorst eroverheen gegaan was. Heerlijk met een rookworst of een sudderlapje. Je ging naar school met een dikke shawl om en zelfgebreide muts en wanten die met een gehaakt touwtje door je mouwen gingen en die je uittrok zonder dat je ze verloor. Ergens in het voorjaar zagen wij de eerste voorjaarsbloemen. Als eerste de narcissen en dan de tulpen. Nu heb ik de eerste tulpen al gespot in de bloemenwinkel. Als u dit leest is Sinterklaas ook weer in het land, of voornemens om op weg te gaan naar zijn thuisland. De Zwarte Piet hebben we ingeruild voor gekleurde of roetveegpieten. En groot en klein schaaft zich achter de tv voor het Sinterklaasjournaal.

Was u vroeger als kind ook een beetje bang van Zwarte Piet? En probeerde u ook zo lang mogelijk wakker te blijven om te horen of Sinterklaas op zijn

paard over het dak liep? Ik had het niet zo op die Zwarte Piet, die een roe had voor stoute kinderen en een zak om je mee te nemen naar Spanje.

Kinderen van tegenwoordig houden zich ademloos bezig met de avonturen die ze voorgeschoteld krijgen in het Sinterklaasjournaal. Vorig jaar verging de pakjesboot vlak voordat die in Nederland aankwam. Het was paniek in veel gezinnen hoe moest dat nu; geen cadeautjes voor echte gelovers? Menig kind hangt ook dit jaar een poster op het raam met de cadeautjes die zo gewenst zijn, inclusief een QR-code, zodat Sinterklaas of Zwarte Piet dit kan scannen en via zijn mobieltje bestellen bij de winkel die er is voor ons allemaal. De wereld moet toch niet gekker worden, wij maar wachten in straten waar meerdere malen per dag busjes onmogelijk geparkeerd staan. Om de QR-code gescande pakjes te bezorgen.

De magie van Sinterklaas gaat langzaam maar zeker verloren. Geschreven verlanglijstjes zijn er bijna niet meer. Je zou er als senior naar terug verlangen. Maar ook naar de ochtend van de verjaardag van de Sint want in de huiskamer bij de kachel lagen de cadeautjes. Met minimaal één zinnig cadeautje zoals een lekkere warme trui of een heerlijk warme pyjama.

Maar goed, laten wij ons richten op het kerstfeest. U heeft waarschijnlijk de uitnodiging voor de KBO-kerstviering bij het afdelingsblad gevonden. Een dag met een bezinning op het kerstfeest, maar ook een dag van ontmoeten onder het genot van koffie, thee en een drankje, muziek en een heerlijke lunch. Ik hoop daar veel leden te ontmoeten. En thuis denken wij na over wel of geen kerstboom. Met daaronder de kerststal; is dat nog van deze tijd? Ik denk het wel; het is een traditie en die moeten wij koesteren. Want voor je het weet is Kerstmis een feest van eten en drinken, van op vakantie gaan en cadeautjes onder de kerstboom. Wij kunnen nu nog even nadenken over wie uit te nodigen met Kerst.

Ik wens u een fijne voorbereidingstijd op de Kerstdagen en zie u graag in de Stadshal op 21 december. 10 Dagen later is 2023 ook weer verleden tijd.....



Ik wens u allen een

Zalig Kerstfeest en een Gezond en Liefdevol 2024.
Een betrokken KBO-lid

MOOIER KON HET NIET...!

27 oktober 2023..... "een donkere, natte, chagrijnige sofdag" dacht ik bij het opstaan..... maar even daarna drong tot me door dat het juist een Topdag zou worden, want het is de bedankdag voor vrijwilligers van onze KBO! Eenieder, die zich op wélke wijze dan ook inzet bij KBO Den Helder, werd uitgenodigd om vanaf 12.30 uur binnen te lopen in Buurthuis West End. We worden verwelkomd met een kopje koffie en de eerste gezellige ontmoetingen en gesprekken vinden al plaats.

Als alle gasten aanwezig zijn, en dat zijn in totaal 46 personen, opent onze voorzitter Floor Johns de bijeenkomst met een nu officieel hartelijk welkom en ook de eerste bedankjes zijn een feit! Zij benadrukt de waarde van vrijwilligers en is erg blij en trots dat er zoveel mensen zijn die zich op allerlei fronten inzetten om de KBO de voortvarende organisatie te laten zijn die Krachtig, Betrokken en Ondernemend is voor vele senioren in onze stad én in Julianadorp!



Om "ons" (de vrijwilligers) daarvoor te bedanken, worden we getraakteerd op een lekker kopje tomatensoep en een warm Italiaans buffet. Dit bestond uit 2 soorten pasta, 2 verschillende Italiaanse sauzen en lekkere pizastukjes, gecompleteerd met een heerlijke verse salade en een drankje! Zélfs aan koolhydraadarme en gluten-vrije eetwijzen is aparte aandacht besteed! Op grote re-

chauds staat alles klaar en we kunnen aanvallen. Daar wordt op grote schaal gehoor aan gegeven; we genieten volop, want er is voldoende!

Als dessert worden we óók nog gefêteerd op een lekker ijsje.

Natuurlijk wil iedereen weten wie deze fantastische catering heeft verzorgd en wat verbaast eenieder..... we hebben niet alleen een Topvoorzitter, maar óók een Topkok in onze gelederen! Het heerlijke buffet is gemaakt door onze Floor in haar eigen keuken...! Wat een gigantische onderneming. Dit verdient dan ook een geweldig compliment en heel veel dank namens alle aanwezigen!

Het was een fantastische middag, waarin de waardering wederzijds groot was en als toegift kreeg eenieder nog een heel schattige herfstverrassing om thuis nog even na te genieten.....2 grote bonbons!

Een heel mooie "OMZIEN NAAR ELKAAR-MIDDAG!" Top, bestuur!

Carla



Verslag van de 3-daagse herfstreis naar Ommen

Op dinsdag 24 oktober vertrok de bus met 41 deelnemers precies om half negen vanaf de Vredeskerk. Het was rustig op de weg zodat we precies op tijd aankwamen in Lage Vuursche voor koffie met gebak.

Na deze eerste stop reden we via mooie binnenwegen naar het Loo in Apeldoorn. Daar kregen we ongeveer drie uur de tijd om het museum te bezoeken. Sommigen gingen eerst lunchen en daarna diverse onderdelen bezoeken. Anderen deden het weer andersom. De te bezichtigen tentoonstellingen en zalen waren interessant en bijzonder. Daarna gingen we op weg naar hotel Paping in Ommen waar we verwelkomd werden met een lekker drankje. Na de kamerindeling gingen we aan tafel voor het diner. Voor ons was het een bijzondere volgorde maar al met al was het eten smakelijk. Deze avond was er een spelletjesavond waar velen aan mee deden. Er waren 4 tafels bezet met rummikub en skip-bo. Tegen elven keerde de rust terug en gingen we lekker slapen. Een gezellige en vruchtbare dag

De tweede dag begon met een melding over iemand die in de nacht niet goed geworden was. Na diverse telefoontjes is mevrouw samen met haar man naar huis gegaan. Voor de groep ging het dagprogramma gewoon door, zij bezochten het museum in Staphorst.

Eerst koffie of thee met een Staphorster rol.



Daarna een prima uitleg door een gids over het heden en verleden van Staphorst. Tussendoor een heerlijke lunch en als klap op de vuurpijl een klederdrachtshow.

Miny Hendrikse was uitverkoren als aankleedpop! Hilarisch! Tot slot werd er nog van alles gekocht in de museumshop.

Op de heen- en terugweg manoeuvreerde de chauffeur ons door allerlei dorpjes en smalle weggetjes in het prachtige Salland. Weer terug in het hotel had eenieder tijd voor zichzelf. Rusten, zwemmen, een spelletje of gewoon lekker kletsen.

's Avonds werd na een heerlijk diner een bingo gedraaid. Iedereen heeft volop genoten en na een lekker drankje werd al snel de kamer opgezocht.



De derde dag brak alweer aan, de koffers werden beneden gezet en na een heerlijk ontbijt vertrokken we om kwart voor tien richting Harderwijk. De chauffeur had een mooie route uitgekozen zodat we nog even konden genieten van het Nederlandse landschap. Hij wist veel te vertellen over de omgeving en gaf nog nuttige informatie.



Even voor half twaalf kwamen we bij de palingrokerij in Harderwijk aan. Eerst werd onze wens voor de lunch opgenomen, een drankje en een heerlijk broodje paling of bakje kibbeling. Daarna lonkte de winkel om paling te kopen maar ook het museum was zeer leerzaam. Ondertussen werden de tafels in gereedheid gebracht. Na deze smakelijke maaltijd gingen we naar een aparte ruimte voor de "Paling Experience".

Wat was dat leuk.

We kregen een duidelijke uitleg en demonstratie van de paling. Van geboorte tot een lekker stukje op je bord. Nooit geweten dat er mannetjes- en vrouwtjespalingen waren. En niemand weet hoe

ze bevrucht worden. Dat is hun geheim...

Wij weten alleen dat het vel van een vrouwtjespaling stugger/vetter is dan van een mannetje, omdat ze een weg af moeten leggen naar de Bermuda's om hun eitjes daar te leggen.

Na alle bijzondere informatie gingen we dwars door Nederland via de Houtribdijk naar Hoorn om zo door te rijden naar de Duinhoeve in Schoorl waar we van een heerlijk diner hebben genoten. We hebben weer energie opgedaan voor de donkere dagen voor Kerst.

Het was een supergezellige reis, hartelijke groet van Thea en Irene





Terugblik Seniorenbeurs Den Helder 2023

Als organisatie kijken wij met een trots gevoel terug op de beurs, alle tafels en meters bezet en ontzettend veel bezoekers. De tafels worden altijd door het team van de Stadshal neergezet maar de vloerruimte delen we zelf in. Het was mooi dat we dat al de avond voor de beurs konden doen zodat bij binnenkomst van de deelnemers dinsdagmorgen alles gereed was. Het is altijd een drukte van belang; veel materiaal moet naar binnen, stands opgebouwd en tafels ingericht. En ondanks dat de beurs pas om 10 uur voor bezoekers geopend is, zie je ruim voor die tijd al mensen binnenkomen. Een aantal nieuwe deelnemers vroeg mij hoeveel bezoekers er verwacht werden en eerlijk gezegd vind ik dat een moeilijke vraag want er wordt niet geteld dus het is altijd een gok. Later op de dag ben ik nog even langs geweest en heb ik gevraagd of het aan de verwachtingen voldeed. Ze waren allemaal heel enthousiast en verbaasd over de vele bezoekers die er waren. Helaas waren er ook teleurstellingen. Het koor Chantastic kon niet



optreden in verband met ziekte van de dirigent en ook de demonstraties die Sportservice zou geven, zijn niet doorgegaan. Daar tegenover staat dat de demonstratie Tai Chi o.l.v. Jan Plomp ontzettend leuk was om te zien, veel bezoekers hebben er van genoten!

Het lunchconcert van Melanie Uijleman werd gewaardeerd door de luisteraars die onder het genot van een hapje en een drankje op het horecapllein waren neergestreken. Was vorig jaar al om 10.30 uur het appelgebak op, dit jaar was er voldoende gebak en ook heerlijke broodjes. Er heeft de hele dag een rij gestaan om een consumptie te bemachtigen, het horecapllein was dan ook druk bezocht en de medewerkers van de horeca waren ontzettend tevreden. Al met al een geslaagde beurs en op naar de 20^{ste} editie in 2024.

Uiterste inleverdatum kopij en datum volgend boekje

Uiterste inleverdatum van kopij voor het volgende boekje (februari 2024) is: zaterdag 20 januari 2024. Inleveren van stukken per e-mail naar: redactie@kbodenhelder.nl Het volgende KBO-afdelingsblad zal tussen maandag 5 en donderdag 8 februari 2024 bij u bezorgd worden.

Leden die een computer bezitten, kijkt u ook eens op:

Website van KBO Den Helder:	www.kbodenhelder.nl
Website van de landelijke KBO-PCOB	www.kbo-pcob.nl
Website KBO Noord-Holland	www.kbonoordholland.nl

Contributie in 2024

Alleenstaanden € 24,50

Echtparen / Samenwonenden € 44,00

Contributie, giften en donaties: rekeningnummer NL53 INGB 0002 9735 71
t.n.v. KBO Den Helder.

Rijbewijs verlengen (vanaf 75 jaar):

Begin **minimaal 4 maanden** voor het verlopen van de geldigheid van uw rijbewijs. Een gezondheidsverklaring kunt u op 3 manieren kopen: via uw DigiD op de site van het CBR, via het gemeentehuis of via de keuringsarts. Een afspraak bij de keuringsarts kunt u heel eenvoudig maken via www.regelzorg.nl of tel. 085-1309699 of via www.rijbewijskeuringsarts.nl of tel. 085-0180800. Bij beide locaties kost het 55 euro, mits u lid bent van de KBO; zorg wel dat u uw KBO-pasje meeneemt.

KBO Belastinghulp, Zorg- en/of Huurtoeslag:

Via e-mail: belastinghulp@kbodenhelder.nl

A. van de Walle	Buys Ballotstraat 24	Den Helder	tel. 06-40162520
A. Ufkes	Marsdiepstraat 171	Den Helder	tel. 0223-620064
B. de Kleijn	Jhr. J. van Veenstraat 26	Den Helder	tel. 0223-627359
I. Koopman-Dekker	Julianaplein 78	Den Helder	tel. 06-48120177

Ambulance, Politie, Brandweer bij spoed

Politie, niet urgent

Centrale huisartsenpost

Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Den Helder

Slachtofferhulp

Steunpunt Mantelzorg

Steunpunt huiselijk geweld (A-team)

WMO Den Helder

Thuiszorg Omring

DOC-Team (Geriant)

Notaris mevr. mr. E.M.T. Arrindell - voor al uw vragen!

tel.112

tel. 0900-8844

tel. 0223-670470

tel. 0223-696969

tel. 0900-0101

tel. 0223-747009

tel. 085 0644095

tel. 0223-671200

tel. 088-2068910

tel. 0223-648100

tel. 0223-672100



comfort & welzijn KOSSEN

Marsdiepstraat 399 • 1784 AH Den Helder

T (0223) 616 212 • E info@comfortenwelzijn.nl

Betrouwbaarheid, persoonlijke aandacht en een grote keuze aan kwaliteitsproducten

Voor de verkoop, verhuur en uitleen beschikken wij over een compleet assortiment gemak- en comfortartikelen op het gebied van zitten, slapen, mobiliteit en hulpmiddelen. Loop gerust eens bij ons binnen en overtuig uzelf!

Slapen



Zitten

Mobiliteit



Hulpmiddelen

Openingstijden

di t/m vrij: 09.30-17.30 uur | za: 09.30-16.00 uur | 's avonds op afspraak

www.comfortenwelzijn.nl