

KBO DEN HELDER

Krachtig, Betrokken en Ondernemend

KBO

DEN HELDER

omzien naar elkaar

Afdelingsblad oktober 2024



www.kbodenhelder.nl
Facebook: Katholieke Bond Van Ouderen Den Helder
KvK: nr. 73241385

Bestuur KBO Den Helder

Voorzitter

Floor Johns
Marsdiepstraat 135
E-mail: voorzitter@kbodenhelder.nl

0223-631390
1784 AC Den Helder

Secretaris

Theo van Noord
Drs. F. Bijlweg 110
E-mail: secretaris@kbodenhelder.nl

06-23043759
1784 MC Den Helder

Penningmeester

Hans Schell
Doorzwin 2512
E-mail: penningmeester@kbodenhelder.nl

0223-616784
1788 KR Julianadorp

Ouderenadviseur

Marijke Verbeek
E-mail: ouderenadviseur@kbodenhelder.nl

0223-759425

Ledenadministratie en Verspreiding afdelingsblad & Nestor

Janny Bosma, Andromeda 81
E-mail: ledenadministratie@kbodenhelder.nl

0223-625751
1785 DS Den Helder

Commissies:

Huisbezoeken & Ledencontact

Ria Verbruggen, voorzitter
E-mail: ledencontact@kbodenhelder.nl
Anneke van Os-Creemers, contactpersoon

06-50489649

0223-631038

Reizen

Nel Donkers, Thea Priveé, Ria Thiel en Irene Geiger
Zwanenbalg 1312
E-mail: reizen@kbodenhelder.nl

06 2933 0488
1788 ZC Julianadorp

Activiteiten

Marty Driehuis, voorzitter
Landbouwstraat 204
E-mail: activiteiten@kbodenhelder.nl

06 2031 8643
1788 AS Julianadorp

PR & projecten

E-mail: info@kbodenhelder.nl

Redactie afdelingsblad

Marja Steffens, samensteller
Doorzwin 2705
E-mail: redactie@kbodenhelder.nl

06 1231 6655/0223-645533
1788 KZ Julianadorp

Website KBO Den Helder

Gert-Jan Kaandorp, onderhoud
E-mail: info@uwilt.nl

0223-645410

Buurthuis West End: Lijsterbesstraat 10a, 1783 HT Den Helder tel. 0223-624454

Van de voorzitter



Beste leden, helaas is de voorzitter momenteel niet in staat om u te vertellen hoe goed het is gegaan met verschillende activiteiten en om u nieuwe activiteiten en leuke dagjes uit aan te raden. Zij hoopt dat onze stand op de seniorenbeurs goed bezocht is en dat nieuwe leden zich gemeld hebben. Zij geeft u door dat er gezellige en sportieve activiteiten zijn in de maand oktober en hoopt dat ze goed bezocht worden.

Geniet van onderstaand herfstlied van de enige, echte Toon!

Warme en liefdevolle groet van uw voorzitter, Floor Johns.
Carpe Diem!

Liedjes van de herfst - Toon Hermans

*liedjes van de herfst
zijn altijd somber
zijn gemaakt van
okers en van omber*

*toch ken ik septembers
met een gouden glans
toch zijn er novembers
met een toverdans*

*de zon heeft in december
mij al zo vaak verrukt
en dikwijls heb ik rozen
uit de sneeuw geplukt*

*en daarom schrijf ik
in dit kleine lied:
niet wachten op de lente
want dan komt ze niet*



Verhoeks Notaris *Snel, duidelijk, eenvoudig*

Wie van de drie ... regelt straks uw geldzaken?



Leg het vast in een levenstestament

De kans bestaat dat door ziekte of ongeval anderen belangrijke beslissingen voor u moeten nemen. In een levenstestament legt u vast wie dat namens u mag doen. Zo houdt u de regie over uw leven. En voorkomt u onzekerheid en onenigheid bij de mensen van wie u houdt. Uw notaris helpt u graag.

www.notarisverhoeks.nl

Kijk op:
wievandedrie.nl

Je regelt het bij de notaris

KNB
Koninklijke Notarische
Beroepsorganisatie

Middenweg 152 - 1782 BL Den Helder
T: 0223-611180 E: info@notarisverhoeks.nl



Vacatures

DRINGEND

Het bestuur is op zoek naar leden die onderstaande functies binnen het bestuur op zich willen nemen.

- Zoals in het vorige boekje al aangegeven de functie van **penningmeester** KBO Den Helder.
- Nog steeds 1 lid als reserve kandidaat voor onze **kascontrolecommissie** KBO Den Helder 2025.
- 1 of 2 leden die toe willen treden tot de **LSBO**. Dit is een samenwerkingsverband tussen de ouderenbonden in Den Helder, waarin leden zitting hebben van de PCOB – de KBO – de FNV senioren en binnenkort de ANBO. De primaire taken van de LSBO zijn het onderhouden van contacten met de wethouder voor belangenbehartiging van de ouderen, en daarnaast de organisatie van 1 of 2 informatiemiddagen en - niet onbelangrijk - de jaarlijkse seniorenbeurs Den Helder.

Invulling van deze functies gaarne zo spoedig mogelijk

Bij het aanvaarden van een van die functies zult u uiteraard volledig worden ingewerkt, totdat u aangeeft de werkzaamheden zelfstandig te kunnen vervullen. Dit geldt met name voor de functie van penningmeester.

Als u meer informatie nodig heeft en/of een van deze functies wilt gaan vervullen dan kunt u contact opnemen met:

Voorzitter

Floor Johns tel. 0223-631390

E-mail: voorzitter@kbodenhelder.nl

Penningmeester

Hans Schell tel. 0223-616784

E-mail: penningmeester@kbodenhelder.nl

Secretaris

Theo van Noord tel. 0623073759

E-mail: secretaris@kbodenhelder.nl

- Wij hopen op een aantal positieve reacties.





TANDTECHNISCH LABORATORIUM
KPT DEN HELDER

Henk Kamies

Baljuwstraat 48
1785 SK Den Helder
0223-693410



Voor mooie tanden kun je kiezen!

TAXI JAFFNA
06-41363636



Taxibedrijf Jaffna staat bekend als de betrouwbaarste taxi van Den Helder en omstreken.

Voor zowel binnen en buiten Den Helder hanteren wij een zeer voordelig tarief.

Uiteraard hanteren wij het 65+ tarief en voor Schiphol een apart tarief. Bel ons voor de speciale prijs of kijk op: <http://www.taxijaffna.nl>



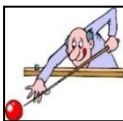
Onze autorijschool 'U wilt rijles' geeft les in zowel schakelauto's als in een automaat. Onze automaat heeft verschillende aanpassingen met betrekking tot de richtingaanwijzer en het linker gaspedaal.

Wij beschikken over een gecertificeerde 'faalangstinstructeur'. Tenslotte: wij geven ook opfriscursussen.

U kunt ons bereiken via e-mail: info@uwilrijles.nl
of telefonisch: 0223-645410 / 06-14127111.

Nieuws over activiteiten in 2024

Als u dit boekje leest is de seniorenbeurs al voorbij en gaan we langzaam naar zeker naar winterse maanden toe. En ook al is het weer soms een stuk minder, toch is er **iedere dinsdagmiddag wandelen**. Kijkt u voor meer info op bladz. 8.



- **Vrijdag 4 oktober en 1 november: Biljarten, klaverjassen en keezen.** Onze maandelijkse supergezellige spelletjesmiddag in Buurthuis West End. Doet u hier voor de **eerste keer** aan mee? Dan is het de bedoeling dat u zich hiervoor aanmeldt bij **Bert Beentjes tel. 0226-785366**. Komt u altijd, maar kunt u een keer niet? **Dan graag bij hem afmelden**. Anders wordt er voor niets op u gerekend! Kosten: € 4,00; voor de biljarters kost het € 5,00 p.p. Graag gepast betalen aan de deur. Aanvang: 13.30 uur/ zaal open: 13.00 uur. **Volgende keer: vrijdag 1 november**. Meer informatie: bladz. 21.



- **Woensdag 6 november (Let op: de datum 9 oktober vervalt omdat het koffiehuis dan gesloten is.)** **Koffiedrinken** voor eigen rekening in het gezellige Koffiehuis "Deugeniet" aan de Beatrixstraat 13b. Aanvang: 15.00 uur. Aanmelden: bij Joke v.d. Ploeg, tel. 645400.



- **Woensdag 16 oktober: Koffiedrinken in Julianadorp** voor eigen rekening bij eFFE in 't Dorp op het Loopuijtpark. Aanvang: 15.00 uur. Aanmelden bij Marty Driehuis: 06-20318643 (mag ook via de app). Volgende keer wordt 15 november.



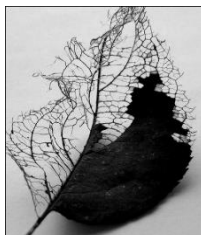
- **Vrijdag 18 oktober: sjoelen in West End.** Het bekende gezellige Hollandse spel. Kosten: 5 euro incl. drankje en hapje. Zaal open: 13.30 uur. **Volgende keer: vrijdag 15 november**. Meer informatie bij **Lia Bunschoten: 0223 754700** en op bladz. 21.



- **Vrijdag 25 oktober: bowlingmiddag in Hotel Den Helder aan de Marsdiepstraat** Vanaf 13.30 uur tot 16.00. Kosten: 12,00 per deelnemer; 9 euro voor de toeschouwers. Meer informatie: zie bladz. 9.



- **Woensdag 11 oktober: herfstlunch in het Praathuis.** Gezamenlijk lunchen onder een gezellig kletspraatje in de kantine van de tuindersvereniging. **Aanvang 12.00 uur**. **U kunt zich nog opgeven. Informatie: zie bladzijde 11.**



PERSOONLIJK, STIJLVOL EN BETROUWBAAR

MEREBOER UITVAARTZORG

Gecertificeerd met het Keurmerk Uitvaartzorg.

DEN HELDER - SCHAGEN - HOLLANDS KROON
T 0227 592 087 MEREBOERUITVAARTZORG.NL



Wilms onderhoud- storing

Met Wilms onderhoud - storing komt u nooit voor verrassingen te staan. Onze vakmensen zorgen voor de veiligheid van uw installaties en dat deze niet teveel energie verbruiken. Wij lossen storingen en lekkages zo snel mogelijk op.

Ontzorgt. Lost op. Direct.

Ravelijncenter 39, Den Helder | T 0223 - 630 900 | wilmsonderhoudstoring.nl



Wandelen met de KBO wandelgroep

Iedere dinsdagmiddag wordt er **op eigen verantwoordelijkheid** gewandeld door 3 groepjes leden die van wandelen in de vrije natuur houden. **Let op: we starten vanaf 1 oktober bij koffiehuis Deugeniet, Beatrixstraat 13.** Daar verzamelen we eerst. **Koffie drinken na afloop doen we ook daar.** Om 13.30 gaat de eerste groep van start voor een wandeling van **1,5 uur**. Om 14.00 start de groep die **1 uur** loopt. En mocht u dit te veel zijn, dan start er om 14.30 een ommetje van **30 minuten**.

Let op: iedere groep start **precies klokslag** 13.30, 14.00 of 14.30 uur. Voor verdere informatie en **aanmelden** (als u nieuw bent) kunt u contact opnemen met: **Annemarie Wiering, tel. 0223 612288.**

We wensen u veel wandelplezier toe! De commissie activiteiten.

KBO Bowlingmiddag op vrijdag 25 oktober 2024

Jawel, we gaan weer bowlen. Daarom nodigen wij u van harte uit voor een gezellige

bowlingmiddag

op de banen van Hotel Den Helder aan de Marsdiepstraat op vrijdag 25 oktober a.s.



De spelregels zijn bij vrijwel iedereen bekend en de score wordt automatisch bijgehouden. Let er wel op dat u **niet met uw voet over de foutlijn** gaat, anders wordt de score niet genoteerd!

Zoals altijd hebben we voldoende banen, we hopen dan ook dat u weer met voldoende deelnemers komt. Aan de hand van de opgave van deelname wordt de verdeling van de deelnemers over de banen bepaald.

Bert heeft doorgegeven dat hij weer een leuk idee heeft voor de prijsverdeling, niemand weet daardoor van tevoren of hij/zij prijs heeft.

13.30 uur Welkom met een kopje koffie of thee.

14.15 uur Naar de zaal, schoenen passen.

14.30 uur Aanvang van een uur bowlen met een drankje en een hapje.

15.30 uur Prijsuitreiking en afsluiting, eventueel drankje voor eigen rekening.

Komt u gerust met eigen vervoer, er is voldoende parkeergelegenheid.

Komt u met openbaar vervoer? Stapt u dan uit bij de bushalte Triade aan de Marsdiepstraat, vandaar is het slechts 5 minuten lopen naar Hotel Den Helder.

De kosten voor deze gezellige bowlingmiddag:

Voor iedereen die meedoet is de prijs:

€ 12,00 p.p.

Wel aanwezig, maar niet meespelen? Dan betaalt u:

€ 9,00 p.p.

Deze prijzen zijn inclusief een kopje koffie of thee, een drankje naar keuze en een snack. **Graag gepast betalen op de middag zelf.**

Komt u ook? Wij hebben er weer zin in!



Aanmelden verplicht, maar ook AFMELDEN!

Telefonisch vóór 23 oktober bij:

Trudi Beerling, tel. 0223 622008, of bij:

Marja Steffens, tel. 06 1231 6655 (app mag ook)

De KBO-activiteitencommissie wenst u een gezellige en sportieve middag toe!

Fysiotherapie De Schooten

Leven is Bewegen

U wordt belemmerd in uw dagelijks functioneren.

U wordt gekweld door pijn, stijfheid of beweegproblemen.

Wellicht kunnen wij iets voor u betekenen!

Een goede sfeer, gecombineerd met verschillende specialisaties en daarbij behorende kennis zorgen ervoor dat u zich bij ons op uw gemak voelt. Er wordt naar u geluisterd en we geven een duidelijk beeld van de verwachtingen en het beloop van de behandeling.

Uw gezondheid staat bij ons voorop en we helpen u bij het verwezenlijken van uw doelen op het gebied van gezondheid, vitaliteit en fitheid. Ons motto: Leven is Bewegen

Fysiotherapie
Manuele therapie
Sport Fysio
Dry Needling
Massage



FYSIOTHERAPIE
DE SCHOOTEN

SeniorenFitness
RugFit
Bekkenbodentherapie
Medisch Fitness
Medical Taping

Waterkeringsweg 30a Schootenweg 2f Landbouwstraat 66

WWW:FYSIODESCHOOTEN.NL

INFO@FYSIODESCHOOTEN.NL

0223-632723 0223-660434



Slagerij & Worstmakerij

Konijn

Marsdiepstraat 268 Den Helder

Tel. 0223 – 61 82 82

www.slagerijkonijn.nl





Herfstige lunch in het Praathuis op vrijdag 11 oktober Aanvang 12.00 uur; inloop 11.45 uur (herhaling)



Het Praathuis vindt u heel makkelijk: u fietst/loopt langs de parkeerplaatsen waarna u rechts de winkel ziet en aan uw linkerhand het Praathuis.

Omdat West End bezet is, organiseren we het gezamenlijk lunchen in het Praathuis van Tuindersvereniging Texelstroom aan de Texelstroomlaan 3. De lunch wordt geheel verzorgd door vrijwilligers van de tuindersvereniging. We hopen dat veel leden gebruik maken om gezellig met elkaar bij te kletsen en lekker te lunchen. De lunch zal bestaan uit:

- ✓ Een herfstige kom soep
- ✓ 2 lekkere verschillend belegde broodjes
- ✓ 1 krentenbol
- ✓ En... jammie.... IJs toe.
- ✓ Koffie en thee of eventueel melk

Heeft u dieetwensen zoals bijv. geen boter?
Geef dit dan even door aan Jannie of Marja.

Alle eventuele andere drankjes (€1,50) zijn voor eigen rekening.



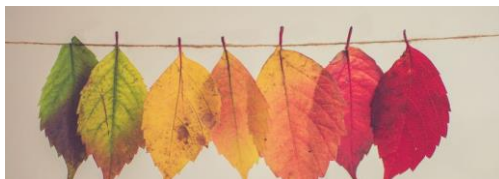
Vrijdag 11 oktober. Aanvang 12.00 uur. Prijs per persoon: € 12,50.

Let op: u kunt alleen deelnemen als u zich **uiterlijk 10 oktober opgeeft** bij Jannie v.d. Knokke, tel. 06 2264 3404 of: Marja Steffens, tel. 06 1231 6655.

Appen mag ook. **Daarna maakt u het bedrag over** op:

bankrek.nr. NL53 INGB 0002 9735 71 t.n.v. KBO Den Helder **onder vermelding van 'Herfstlunch KBO'**. Is het bedrag 8 oktober niet binnen, kunt u niet meedoen!

Er kunnen **maximaal 40 personen** deelnemen, dus geeft u zich op tijd op!



Ruzie in de familie?

Hopelijk komt het niet zo ver!

We helpen u graag met het vastleggen van uw (leven)testament.

- tel.: (0223) 672 100
- info@notarissencombinatie.nl
- www.notarissencombinatie.nl



Notarissencombinatie
DEN HELDER

Rijbewijskeuring A, BE, CE, DE en code 95 via ZorgDomein

Verloopt uw rijbewijs binnen een half jaar en heeft u een medische keuring nodig omdat u 75 jaar of ouder bent, jonger dan 75 jaar bent, of omdat u om medische redenen moet worden gekeurd voor het verlengen van uw rijbewijs?

Maak dan **nu alvast** een afspraak (op werkdagen 09.00 – 18.00 uur):
06 1471 6543 of mailen naar: gulsima@live.nl

Locaties: De Verbinding, Boterzwin 3476, 1788 WS Julianadorp
MFC 't Wijkhuis, Texelstroomlaan 5, 1784 EA – Den Helder
Zwembad Den Kriek, Ceresplein 2, 1764 HD Breezand



Data: wekelijks op werkdagen.

Online afspraak maken:

www.goedkoperijbewijskeuringen.com

Van de penningmeester

CONTRIBUTIE 2025

Bij dit afdelingsblad ontvangt u de brief inzake de betaling van de contributie voor het jaar 2025, met het verzoek deze goed te door te lezen. Door het vervallen van de acceptgirokaarten staan hierin enkele alternatieven voor betaling van de contributie vermeld.

Let op:

Met goedkeuring van de algemene ledenvergadering is de contributie voor het jaar 2025 verhoogd naar **€ 27,-** voor alleenstaanden en **€ 48,-** voor gehuwden en samenwonenden.

Houd u a.u.b. bij het betalen van uw contributie rekening met deze nieuwe contributiebedragen.

Bij vragen kunt u altijd contact met mij opnemen.
Telefonisch 0223-616784 of per mail: penningmeester@kbodenhelder.nl

Bij voorbaat mijn dank
Hans Schell – penningmeester

.....

Vervoer vanuit verzorgingshuizen

Er is veel te doen geweest over het schrappen van cruciale punten in het Openbaar Vervoer. Als u in Ten Anker woont moet u sinds kort een stuk lopen om met de bus te kunnen. Zo ook als je woont in de Golfstroom, of in een van de huizen van Tellus zoals de Lichtboei of de Groene Vecht.

Je kon er na het schrappen van deze buslijnen van uitgaan dat bewoners van deze huizen bij de WMO-taxibonnen zouden aanvragen en daar zit nu juist het probleem. Deze worden niet altijd verstrekt. Huurt u gewoon een kamer of een appartement en krijgt u geen dagelijkse zorg, dan is er voorlopig niets aan de hand en behoudt u de bonnen. Maar heeft u wel zorg nodig met een WLZ-indicatie (Wet Langdurige Zorg), dan gaat de gemeente als uw jaarlijkse bonnen verlopen deze niet meer geven. De gemeente zegt dat vanaf dat moment de WLZ verantwoordelijk is voor uw vervoer.

Volgens het Zorgkantoor is dat niet waar. Zij vergoeden alleen maar het halen en brengen van mensen die thuis wonen van en naar de dagopvang. Dus verliezen onze leden hun zelfstandigheid en zitten alleen maar achter de geraniums.



Men gaat er in de gemeente Den Helder van uit dat, als u geen taxibonnen meer heeft, het huis waarin u woont u gaat vervoeren met hun eigen busje. Maar dat is geen uitgemaakte zaak want die bussen zijn duur en worden meestal door vrijwilligers bemand en die zijn schaars. Den Helder kent tot nu toe geen Bel-bus of een regiotaxi. Ook mensen die nog ge-

woon thuis wonen kunnen een WLZ-indicatie hebben en krijgen de dagelijkse zorg van de wijkverpleging. Zij krijgen nog wel een taxivergoeding.

Om inzicht te krijgen in hoeveel leden de dupe zijn van deze nieuwe regeling vraag ik u om dit aan mij door te geven.
Want u begrijpt: hier is het laatste woord nog niet over gezegd.

U mag mij bellen 06-23792923 of op de vaste lijn 0223-759425.

Uw ouderenadviseur,
Marijke Verbeek.

Ledenadministratie

Nieuwe leden:

Mevrouw H. Kos
Fluijtsstraat 40
1784 NP Den Helder

Mevrouw B.J. Hagendoorn
Boterzwin 3321
1788 WG Julianadorp

Mevrouw I. van der Plas
Benhardplein 29 B
1781 HG Den Helder

De heer en mevrouw Ras
Van Galenstraat 86
1782 EX Den Helder

Verhuisd:

De heer B.J. Mulder
Drs F. Bijlweg 4
1784 MC Den Helder



**Wij ontvingen bericht van overlijden van
onderstaand KBO-lid:**

Mevrouw G.A. Tuithof-de Groot

Wij wensen de familie veel troost en kracht
om dit verlies te dragen.



Nieuws van de Commissie Reizen

Wanneer u dit afdelingsblad leest is het alweer oktober en misschien hebben wij elkaar onlangs nog gezien.

Tijdens de Seniorenbeurs mochten wij vele KBO-leden begroeten bij onze stand en zijn de laatste nieuwtjes met elkaar uitgewisseld. Voor u, die niet in de gelegenheid waren om deze 20^e Seniorenbeurs te bezoeken, is dit voor u het laatste nieuws.

Het tweede reisboekje met de dagtocht naar Friesland, de dagtocht op zondag naar Cirque du Soleil en de vierdaagse Kerstsfeerreis is met veel enthousiasme ontvangen. Wij zijn blij met alle leuke reacties en natuurlijk de vele aanmeldingen.

De **dagtocht naar Friesland** op donderdag 26 september jl., speciaal op verzoek van de heren, trok niet zoveel aanmeldingen. Wat jammer toch, voor de derde keer in de afgelopen jaren organiseren wij een speciale dagtocht voor de heren en helaas weer geen succes! Om de heren die zich aangemeld hadden niet teleur te stellen is deze dagtocht wel doorgegaan.

Met 9 heren en 30 dames werd het toch nog een bijzondere dagtocht waarvan in het volgende afdelingsblad een verslag komt.



De dagtocht naar Cirque du Soleil op zondag 17 november en de kerstsfeerreis van 25 t/m 28 november zijn op dit moment volgeboekt. Maar u weet ook dat er altijd weer deelnemers moeten annuleren. Aarzel dus niet, laat ons weten dat u graag meegaat en vul het aanmeldingsformulier in. U komt dan op de reservelijst en misschien kunnen wij u toch nog blij maken.

In verder worden er nu al plannen gemaakt voor 2025.

In maart organiseren wij weer, op veler verzoek, een Ladies Day voor de vele dames onder onze leden. Zo'n gezellige dag met dames op stap, met een modeshow en gelegenheid om de nieuwe voorjaars- en zomerkleding te passen en te kopen. Daar hoort ook koffie met lekkers, een bescheiden lunch en een afsluitend 3-gangen diner bij om de dag compleet te maken.

Voor verdere informatie over datum en kosten moet u even geduld hebben tot het afdelingsblad van februari waarin deze dag wordt aangekondigd.



Het grote nieuws is dat wij er eindelijk in geslaagd zijn een cruise te reserveren. Van zaterdag 17 t/m donderdag 22 mei 2025 wordt een cruise aangeboden naar Zeeland en Zuid Holland met vertrek en terugkomst in Nijmegen. Daarbij is natuurlijk het vervoer van en naar Nijmegen inbegrepen.

Er is plaats voor meer dan honderd leden van KBO Den Helder en in het afdelingsblad van november zal de aankondiging staan met alle informatie.

Heeft u echt belangstelling dan mag u nu reeds kenbaar maken dat u geïnteresseerd bent door ons een bericht via de mail te sturen of telefonisch met ons contact op te nemen. Kiest u hierbij wel het juiste tijdstip om te bellen.

Ook wij hebben graag voor 10.00 uur en na 18.00 uur, maar ook in het weekend, wat tijd voor ons privéleven. Wij hopen op uw begrip!

Tot zover het laatste nieuws, heeft u vragen of wilt u informatie, dan kunt u ons bellen op 06-29330488 of mailen naar kbodh.reizen@gmail.com.

Wij wensen u mooie herfstdagen.

**Een lieve groet van
Nel, Thea, Irene en Ria**



Verslag vakantie Duitsland

Dinsdag 19 augustus vertrokken wij voor een vijfdaagse reis naar het Duitse plaatsje Oeding met 40 seniorenleden. We waren allen op tijd aanwezig dus reden wij om 08.15 weg. Dat was voor de voorzitter iets te vroeg. Die hebben wij dus nagezwaaid. De reis verliep voorspoedig en wij hebben een stop gemaakt bij de koffiezaak AanEen in Emmeloord waar wij koffie/thee en een 'Urker' koekje aangeboden kregen.



Na deze koffiestop reden wij naar ons lunchadres, de hof van Colmschate in Deventer. Aansluitend bezochten wij ook nog De Broederkerk van St. Franciscus, van 1719/1720 maar pas ingewijd in 1748. Daarna op naar ons hotel: het Burghotel Pass waar we incheckten en een heerlijk diner hebben gekregen.

De tweede dag begonnen wij met een verkenning in het plaatsje Oeding. Wij maakten met mevrouw Pass een leuke wandeling.

Wat wist zij veel te vertellen. Nadat wij de lunch in het hotel hadden gebruikt vertrokken wij in de middag naar Johannes de Stoker, een likeurstokerij, en een Kaasboerderij Weenink. Dit was in Lievelede bij Groenlo. Wij kregen een demonstratie kaasmaken.

We konden ook een likeurtje proeven waarna wij een wandeling maakten over de boerderij. Het winkeltje trok veel bezoekers. De tweede avond begonnen wij met een heerlijke BBQ, waarna wij een quiz hadden georganiseerd.



De derde dag was een beetje teleurstellend. We zouden beginnen met een pottenbakkerijmuseum, maar dat was gesloten waarna wij het programma enigszins aangepast hebben. We hebben het ochtendprogramma omgewisseld met het middagprogramma. De lunch was eenvoudig maar iedereen heeft er smakelijk van gegeten. De derde avond kregen wij een geweldig diner en we besloten deze dag met kegelen in het hotel.

We hadden twee banen en de winnaars waren Tonnie Bos-

man en Marianne van Dijk.

De vierde dag was er een bezoek aan Susie's Farm in Aalten. Bij aankomst een fantastische lunch gebruikt en daarna een stukje met de bus het bos in.



Waar we nu terecht kwamen konden we niet geloven. De meest nostalgische verzamelingen die we ooit gezien hadden. Vooral het theepottenmuseum trok veel bezoekers. En de kunstvoorwerpen in het bos waren hilarisch. Er reed een treintje tussen de twee gebouwen, maar een leuke wandeling door het bos was ook fantastisch. Na deze bijzondere ervaring terug naar het hotel voor het afscheidsdiner dat mevrouw Pass had voorbereid. Het was bijzonder en heerlijk.

De dag werd besloten met een bingo met veel hilariteit.

De vijfde dag was alweer de laatste dag. We reden via een beleefboerderij en een advocaatmakerij van Veens kaatje naar huis. De lunch was heerlijk, waarna we nog even de dieren gingen bekijken. De advocaat bij de proeverij was op de bon.... Na een aardige busrit kwamen we aan in Groet waar wij ons afscheidsdiner hadden. Tegen 20.00 uur waren we weer thuis.

Het was een gezellige en leuke reis. Mede door het fantastische gezelschap, het goede hotel en een geweldige chauffeur. En bovenal het heerlijke weer, we konden het niet beter wensen.

Groet van Irene



Aanvullend verslag van Oeding

Dit is een beetje bijzonder, maar er was nog even tijd voor een klein verslagje extra over Oeding.

Ik wil toch dat prachtige hotel nog eens beschrijven met de kelders en zes generaties Familie Pass. Waar "Frau Pass", gelukkig in het Nederlands, bij alles wat er aan de muur hing de geschiedenis vertelde. En bijna de hele dag aanwezig was. De gangen hingen vol met portretten en foto's en dan nog "Jan" de ridder bij de bar. Een heerlijk terras met waterpartijen en veel groen. 's Avonds zag ik meerdere groepjes kaarten, de welbekende Skip Bo, maar ook klaverjassen, dat geeft de gezellige sfeer wel aan. En ik denk zomaar dat

Frau Pass heel blij was met onze groep. Enthousiast bij het diner helpen, aldoor haar stoere beweging maken met haar armen, van alles kan.

De laatste nacht hebben Irene en ik door omstandigheden in de kamerplanning in de toren geslapen. De smalle draaitrap en een zware half ingepakte koffer naar boven brengen werd een hele belevenis.

Maar de Ridderkamer was het heel bijzonder.

Verder ben ik niet mee geweest naar Suzie's Farm. Samen met een van de dames van de groep zat ik in een ziekenhuis in Borken. Voor haar had de kegelavond een vervelende bijkomstigheid.



Evengoed gelachen met de manager van het hotel, die ons wegbracht met zijn opgevoerde VW-bus. Geen gordels, snelle rijstijl en zwaaien naar bekenden. Terug maar een taxi genomen. Het is inmiddels allemaal weer goed gekomen. Zelf heb ik het meest genoten van de beleefboerderij in Veenendaal. De leuke gesprekken met iedereen en alle extra ritjes die Berend de chauffeur maakte door mooie gebieden. Hartelijke groet van Ria Thiel.



Jaarlijkse markt in de Schooten Plaza

Om de KBO bekendheid te geven stonden verschillende leden van onze commissies in deze stand. Het was prima weer en gezellig druk en er werd veel informatie gegeven. De foto is van het eerste uur toen het nog rustig was.



Puzzel politiek

Wij hebben weer een nieuwe regering en moeten dus weer aan nieuwe namen wennen, vandaar deze opgave.

1. Minister van defensie
2. Minister van binnenlandse Zaken
3. Staatssecretaris Participatie en Integratie
4. Minister van Financiën
5. Staatssecretaris Fiscaliteit en Douane
6. Minister van Klimaat en Groei
7. Minister van Economische Zaken
8. Staatssecretaris Openbaar Vervoer
9. Staatssecretaris Rechtsbescherming
10. Minister van Sociale Zaken
11. Voornaam minister van OCW
12. Staatssecretaris Koningrijkrelaties
13. Minister van Asiel en Immigratie

Beste puzzelliefhebbers,

Hierbij een Filippine, dat is weer eens wat anders. Gelijke cijfers zijn gelijke letters. Heeft u hem klaar, dan ziet u in de verticale balk de oplossing.

Geef deze oplossing door aan Ria Verbruggen: 0650489649 of via:

ledencontact@kbodenhelder.nl graag met vermelding van uw naam EN adres.

De oplossing van de puzzel in het vorige boekje was:

'Nu de grijze golf aan de beurt'.

De winnaar is dit keer Joke v.d. Ploeg. Van harte gefeliciteerd.

Je krijgt binnenkort je prijsje thuis bezorgd.

Succes allemaal!



				1	25	9	22			22		14	26			8
	2	15				22	9	14			9					
				3	13					22						
				4			22			13		22				
			5	18			8				26					
						6				19	14	26	9	8		
7	25	22				26		19		8						
				8		26				22	13					
		9	8		19			2			22					
							10			18				14		
				11	22											
			12	8	1	26	25									
							13			26	25	22				

Klaverjassen, keezen en biljarten

Vrijdag 6 september waren er 32 leden die gezellig kwamen keezen of klaverjassen. En 2 leden kwamen biljarten.



Hopelijk de volgende keer weer meer, dat is toch spannender.

Hilariteit alom: bij de prijsuitreiking bleek dat Bert de prijsjes vergeten was mee te nemen. Ach, volgende keer beter!

De volgende keer is vrijdag 1 november van 13.30 – 16.00 uur. De regels zijn hetzelfde als altijd: afzeggen als je niet kunt komen op telefoon 0226 785366. Meer info op bladz. 7. De laatste keer van dit jaar is vrijdag 13 december. Zet deze datums alvast in uw agenda. Groetjes van Ria en Bert Beentjes



Sjoelen

Ook de gezellige sjoelmiddagen zijn weer begonnen. De eerste keer waren er zelfs 12 deelnemers, super! De volgende keer is **vrijdag 18 oktober**; van 13.30 – 16.00 uur zit Lia weer klaar aan haar tafel om u te ontvangen. Ook bij Lia is de regel dat u even afzegt als u normaliter altijd komt. Bent u nieuw? Dan ook graag een belletje naar Lia Bunschoten: 0223 754700. Graag tot ziens op 18 oktober en daarna 15 november, groetjes van Lia.

Nieuws van Wilma

Deze keer moet ik denken aan een voorval, lang geleden. In de jaren 60 was het vervoer van mijn ouders de fiets of de solex. Soms mocht ik wel eens mee. En als er boodschappen gedaan moesten worden dan gingen mijn voeten in de fietstassen en dan werden de boodschappen om mijn voeten heen gelegd. Met je armen stevig om je vader of je moeder geslagen was dat veilig genoeg. Soms wilde onze ouders ook wel eens een dagje met ons weg. Maar 3 kinderen en 2 solexen...?!



Toeren met de solex

Omdat wij een gezin zijn met drie kinderen en mijn ouders allebei een solex hebben kunnen we als gezin nooit met zijn vijven weg. Mijn ouders lossen dit op door af en toe samen met onze bejaarde buurtjes een dagje weg te gaan. Dan moet een van ons drieën bij de buurman of buurvrouw achterop. Handig want zij hebben ook beiden een solex. Er wordt besloten dat ik bij onze buurman achterop moet zitten. En ik kan je vertellen daar ben ik echt niet blij mee. Ik sputter nog wat tegen maar dat helpt niet. Bij mijn vader of moeder sla ik mijn armen stevig om hun middel heen. Maar dat doe je toch niet bij je buurman!!! Dat is eng. En helemaal op zo'n jonge leeftijd. Ik besluit dus om gewoon los achterop te gaan zitten. We zijn al even onderweg als we bij een snelweg en een oversteek met stoplichten komen. Het stoplicht staat op rood, dus met zijn allen wachten... Als het stoplicht op groen springt. . . geeft de buurman gas. En ja hoor, daar lig ik dan, languit op het fietspad. Gelukkig bekeer ik me niet heel erg. Maar wat wel erg is, ze hebben niet door dat ze me hebben verloren.



Na de schrik sta ik snel op en zie de 4 solexen al aan de overkant van de snelweg. Gelukkig hebben ze niet lang daarna door dat ik niet meer achterop zit. Mijn ouders zijn boos op me omdat ik me niet goed heb vastgehouden. Maar terwijl we daar allemaal staan kan ik ze toch niet gaan vertellen, waar de buurman bij is, dat ik het gewoon 'eng' vind om een vreemde oude man vast te houden!?

Groet van Wilma Wilman

Er wordt veel gesproken over vergrijzing maar wat kun je eraan doen?

Je kunt de krant niet openen of een praatprogramma aanzetten of het gaat over senioren. Ze praten niet met ons maar altijd over ons. Als ik kijk naar onze KBO-leden dan weet ik dat er nog genoeg zijn die nu de 90 gepasseerd zijn en nog geheel zelfstandig wonen met een beetje hulp van de Thuiszorg en familie. De generatie geboren in de jaren 40 is veelal nog kwiek en goed bij de tijd. Ze rijden nog auto, hebben een volkstuin, gaan nog graag op reis en genieten volop van het leven.

Maar wat nou als ook deze generatie iets overkomt, dan behoren ze opeens bij de groep die sterk vergrijsd en in het zorgcircuit terecht komt. Als je valt en je bent alleenstaand dan word je netjes opgenomen in het ziekenhuis, in het beste geval als je een goede conditie hebt krijg je nog een nieuwe heup of wordt de breuk gerepareerd. Maar als blijkt dat uw "botjes" geen goede conditie hebben dan is er een lange weg te gaan. Dan denkt de behandelend arts dat het met absolute rust weer aan elkaar kan groeien. En word je opgenomen op een revalidatieafdeling van een verpleeghuis.

Wat is de oplossing?

Dat wij, die steeds ouder worden, nu gaan nadenken over onze toekomst. Is mijn huis nog geschikt als mij iets overkomt, of wil ik naar een gelijkvloerse woning of naar een appartementje al dan niet met zorg. Wonen uw kinderen op een niet te grote afstand zodat zij u kunnen ondersteunen of heeft u een "netwerk" van vrienden en kennissen die u graag willen helpen. Bespreek met uw partner en kinderen hoe het laatste stukje van uw leven er uit zou kunnen zien. Heeft u een seniorenalarm geregeld? Wacht niet tot iedere dag de thuiszorg op de stoep staat en u afhankelijk wordt van veel verschillende hulpverleners waar uw dag mee gevuld wordt.



Een betrokken KBO-lid.

Fotoverslag van de Pannenkoekenlunch



Woensdag 4 september kwamen 27 leden naar de Pannenkoekenvallei. Zij werden ontvangen door Lia en Janny. De pannenkoeken werden met plezier verorberd, ze waren heerlijk!

Marty hield, zoals altijd een gezellig welkomstwoord.



En we werden vriendelijk en goed bediend door heel aardig personeel!

Commissie activiteiten

De wandeling met Jan Kikkert over Huisduinen



De weergoden waren wat wispelturig. In eerste instantie was de wandeling gepland op vrijdag 12 juni. Na overleg met Jan hebben we toen besloten de wandeling een week te verschuiven vanwege het slechte weer van die middag. Dus iedereen afgebeld. Vrijdag 19 juni was het tegenovergestelde het geval: temperaturen van hoog in de 20 graden met veel zon. En ja, ook dat is voor sommige mensen niet prettig. Maar toch: 17 personen stonden op Jan te wachten bij de ingang van Fort Kijkduin.

Na iedereen welkom geheten te hebben, begon het verhaal natuurlijk over het Fort wat bij de restauratie een loden kap kreeg. Inmiddels is het een bekende toeristische attractie.

Nadat Jan diverse vragen beantwoord heeft en ook verteld heeft over de kroontjesbunker die je vanaf het fort goed kunt zien, lopen we op ons gemak naar de overkant waar de vroegere watertoren staat. Jan vertelt dat hij zelf van stormachtig weer houdt. Vandaag is het naast zonnig ook wat heilig waardoor je de Razende Bol niet echt scherp kunt zien. Hij vertelt dat in 1970 op de dijk de huizen gesloopt zijn en is er een "nieuwe" dijk gekomen. Er is toen besloten dat er op de dijk niet meer gebouwd mag worden. Nogal Wiedus is het enige wat nog gedoogd wordt.





Natuurlijk krijgt hij vragen en reacties; daar houdt hij van. We lopen door tot aan het kunstwerk op de dijk waar ook bankjes staan waar we fijn kunnen zitten. Het kunstwerk bestaat uit vier delen waarop o.a. 2 granieten huisjes staan. Als Jan alles verteld heeft gaan we via de trap

weer naar beneden, richting hotel Beatrix. Onderweg wijst Jan op allerlei interessante details.

Bij het Huisduiner kerkje blijven we in de schaduw staan en vertelt Jan weer van alles over dit bekende gedeelte van Huisduinen. Het kerkje is een bekende plek, bij de dia's heeft Jan het er al uitgebreid over gehad en wijst nu op de bijzonderheden. We zien de uit 1537 daterende kerkklok in de



toren hangen. Bij alle verhuizingen ging de klok mee. We zagen ook dat er veel zwaluwnesten zaten onder de dakrand van het kerkje.

Er wordt verteld over de weeshuizen in Den Helder (er staat er nog één). Ook vertelt Jan over het vroegere Galgenveldje waar later de bekende Helderse kunstenaar Rudi v.d. Wint in een loods zijn kunstwerken maakte van Cortenstaal voor project De Nollen. Daar komt nu nieuwbouw.

Via het 'kluffie' gaan we weer omhoog langs mooie huizen met geschiedenis. Ondanks de warmte van deze middag heeft iedereen genoten van alle vertellingen. We gingen nog even gezellig wat drinken bij Storm aan Zee en hebben daar Jan ook bedankt.

Tot de volgende keer!

Groetjes, Marja

Eerste inleverdatum kopij en datum volgend boekje

Uiterste inleverdatum van kopij voor het volgende boekje (november 2024) is: zaterdag 19 oktober 2024. Inleveren van stukken per e-mail naar: redactie@kbodenhelder.nl Het volgende KBO-afdelingsblad zal tussen maandag 4 en donderdag 7 november 2024 bij u bezorgd worden.

Leden die een computer bezitten, kijkt u ook eens op:

Website van KBO Den Helder:	www.kbodenhelder.nl
Website van de landelijke KBO-PCOB	www.kbo-pcob.nl
Website KBO Noord-Holland	www.kbonoordholland.nl

Contributie in 2024

Alleenstaanden € 24,50

Echtparen / Samenwonenden € 44,00

Contributie, giften en donaties: rekeningnummer NL53 INGB 0002 9735 71 t.n.v. KBO Den Helder.

Rijbewijs verlengen (vanaf 75 jaar):

Begin **minimaal 4 maanden** voor het verlopen van de geldigheid van uw rijbewijs. Een gezondheidsverklaring kunt u op 3 manieren kopen: via uw DigiD op de site van het CBR, via het gemeentehuis of via de keuringsarts.

Een afspraak bij de keuringsarts kunt u heel eenvoudig maken via goedkope-rijbewijskeuringen.com – via mail bij gulsima@live.nl of tel. 0614716543, rijbewijskeuringsarts.nl of tel. 085-0180800, of via www.regelzorg.nl of tel. 085-1309699. Bij deze locaties krijgt u korting, mits u lid bent van de KBO; zorg wel dat u uw **KBO-pasje** meeneemt.

KBO Belastinghulp, Zorg- en/of Huurtoeslag:

Via e-mail: belastinghulp@kbodenhelder.nl

A. van de Walle	Buys Ballotstraat 24	Den Helder	tel. 06-40162520
A. Ufkes	Marsdiepstraat 171	Den Helder	tel. 0223-620064
I. Koopman-Dekker	Julianaplein 78	Den Helder	tel. 06-48120177

Ambulance, Politie, Brandweer bij spoed

Politie, niet urgent

Centrale huisartsenpost

Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Den Helder

Slachtofferhulp

Steunpunt Mantelzorg

Steunpunt huiselijk geweld (A-team)

Wmo Den Helder

Thuiszorg Omring

DOC-Team (Geriant)

Notaris mevr. mr. E.M.T. Arrindell - voor al uw vragen!

tel.112

tel. 0900-8844

tel. 0223-670470

tel. 0223-696969

tel. 0900-0101

tel. 0223-747009

tel. 085 0644095

tel. 0223-671200

tel. 088-2068910

tel. 0223-648100

tel. 0223-672100



comfort & welzijn KOSSEN

Marsdiepstraat 399 • 1784 AH Den Helder
T (0223) 616 212 • E info@comfortenwelzijn.nl

Betrouwbaarheid, persoonlijke aandacht en een grote keuze aan kwaliteitsproducten

Voor de verkoop, verhuur en uitleen beschikken wij over een compleet assortiment gemak- en comfortartikelen op het gebied van zitten, slapen, mobiliteit en hulpmiddelen. Loop gerust eens bij ons binnen en overtuig uzelf!

Slapen



Zitten

Mobiliteit



Hulpmiddelen

Openingstijden

di t/m vrij: 09.30-17.30 uur | za: 09.30-16.00 uur | 's avonds op afspraak

www.comfortenwelzijn.nl