

KBO DEN HELDER
Krachtig, Betrokken en Ondernemend

KBO
DEN HELDER
omzien naar elkaar

Afdelingsblad
December 2022/Januari 2023



www.kbodenhelder.nl
Facebook: Katholieke Bond Van Ouderen Den Helder
KvK: nr. 73241385

Bestuur KBO Den Helder

Voorzitter

Floor Johns
Marsdiepstraat 135
E-mail: voorzitter@kbodenhelder.nl

0223-631390
1784AC Den Helder

Secretaris

Jelly Bravenboer-Hamstra
Keteldiepstraat 10
E-mail: secretaris@kbodenhelder.nl

0223-635120
1784 XT Den helder

Penningmeester

Hans Schell
Doorzwin 2512
E-mail: penningmeester@kbodenhelder.nl

0223-616784
1788 KR Julianadorp

Ouderenadviseur

Marijke Verbeek
E-mail: ouderenadviseur@kbodenhelder.nl

0223-759425

Ledenadministratie en

Verspreiding afdelingsblad & Magazine KBO/PCOB

Wilma Schell, Doorzwin 2512
E-mail: ledenadministratie@kbodenhelder.nl

0223-616784
1788 KR Julianadorp

Commissies:

Huisbezoeken & Ledencontact

Ria Verbruggen, voorzitter
E-mail: ledencontact@kbodenhelder.nl
Anneke van Os-Creemers, contactpersoon

06-50489649

0223-631038

Reizen

Nel Donkers, Thea Priveé, Ria Thiel en Irene Geiger
Zwanenbalg 1312
E-mail: reizen@kbodenhelder.nl

06 2933 0488
1788 ZC Julianadorp

Activiteiten

Marty Driehuis, voorzitter
Landbouwwstraat 204
E-mail: activiteiten@kbodenhelder.nl

06 2031 8643
1788AS Julianadorp

PR & projecten

Voorzitter: vacant
E-mail: info@kbodenhelder.nl

0223-642986

Redactie afdelingsblad

Marja Steffens, samensteller
Doorzwin 2705
E-mail: redactie@kbodenhelder.nl

06 1231 6655/0223-645533
1788KZ Julianadorp

Website KBO Den Helder

Gert-Jan Kaandorp, onderhoud
Kruiszwijn 2305
E-mail: info@uwilt.nl

0223-645410
1788LW Julianadorp

Van de voorzitter



Dank aan alle bezorgers die ons maandblad weer bij u allen in de brievenbus hebben doen glijden. We zijn inmiddels in de laatste maand van het jaar 2022. En als ik dan terugkijk dan zie ik dat er heel veel is gebeurd in het afgelopen jaar. Gelukkig hebben wij de coronacrisis achter de rug. Activiteiten kunnen bij onze KBO dan ook weer plaatsvinden. Velen van u hebben elkaar inmiddels ontmoet en gezelligheid gedeeld. Ik heb ook genoten van vele leuke ontmoetingen met onze KBO-leden, kennis gemaakt met nieuwe leden en prettige gesprekken gevoerd met velen van u. Naast deze fijne herinneringen aan het afgelopen jaar is helaas ook een aantal van u getroffen door verdriet. Mijn gedachten zijn bij u en mijn kaars brandt voor u voor kracht en warmte.



De eerste creamiddag is een feit en we kunnen stellen dat het een succes was. Het was voor herhaling vatbaar, het verslag leest u in dit boekje. Sinterklaas is inmiddels gearriveerd in ons land en heeft ook onze KBO met een bezoekje vereerd. Deze middag was als vanouds gezellig. Ik hoop dan ook dat u geniet van deze tijd met chocolademelk, pepernoten, speculaas en nog veel meer lekkernij. "Hoor de wind waait door de bomen" dus laat de gezelligheid maar komen. Ik wens u alvast een fijne Sinterklaasavond toe. December betekent ook dat de adventtijd begint. De voorbereidingen en bezinningstijd voor Kerstmis. Het verheugt mij u te kunnen vertellen dat de commissie PR&Projecten in samenwerking met de commissie activiteiten een kerstviering voor u aan het voorbereiden is. Ja, we kunnen na twee jaar weer met u samenkomen voor deze viering. Ik nodig u van harte uit voor dit mooie samenzijn. Helaas moet ik mij als uw voorzitter verontschuldigen voor mijn afwezigheid bij de kerstviering op 21 december 2022. Reden hiervan is dat ik af zal reizen naar Suriname om kerst te vieren met mijn 91-jarige moeder. Zo komen we iedere dag een stapje dichterbij de jaarwisseling. Het jaar 2022 gaat zich verwisselen voor 2023. Een nieuw jaar met hopelijk heel veel mooie momenten voor u allen en uw dierbaren.

Ik wens u allen een mooie decembermaand; een gezegende kerst, een goede jaarafsluiting en een mooie start van 2023. Maar ik wens u in het bijzonder een goede gezondheid toe. Blijf naar elkaar omkijken, zodat Krachtig, Betrokken en Ondernemend ook in 2023 ons wapen zal zijn.

Namens mijn bestuur nodig ik u uit voor de nieuwjaarsreceptie op vrijdag 6 januari 2023 in Buurthuis West End. Zie verder in dit afdelingsblad.

Ik wens u allen veel leesplezier en inspiratie.
Warme groet van Floor Johns en Carpe Diem.



Verhoeks Notaris *Snel, duidelijk, eenvoudig*

Wie van de drie ... regelt straks uw geldzaken?



uw vriendin

uw buurman

uw broer

1

2

3

Leg het vast in een levenstestament

De kans bestaat dat door ziekte of ongeval anderen belangrijke beslissingen voor u moeten nemen. In een levenstestament legt u vast wie dat namens u mag doen. Zo houdt u de regie over uw leven. En voorkomt u onzekerheid en onenigheid bij de mensen van wie u houdt. Uw notaris helpt u graag.

www.notarisverhoeks.nl

Kijk op:
wievandedrie.nl

Je regelt het bij de notaris



Middenweg 152 - 1782 BL Den Helder
T: 0223-611180 E: info@notarisverhoeks.nl



Kerststukjes en/of -versiering maken



Zoals u in het verslag hebt kunnen lezen was de creamiddag geslaagd... Er waren toen al dames die zich op wilden geven voor het kerststukjes maken. Hierbij dan de uitnodiging om hieraan mee te doen.

En wel op: **vrijdagmiddag 16 december a.s.**

We volgen hierbij een beetje hetzelfde idee als bij de creamiddag:

Heeft u zelf nog materialen die we hierbij kunnen gebruiken, zoals: mooie takken met of zonder bessen, misschien nog bloemen van hortensia's? Maar ook leuke kerstversiering die u erbij wilt gebruiken. Kortom alles wat leuk is! Als u vindt dat een ander het ook mag gebruiken is dat fijn, op deze manier is de keuze reuze en houden we de prijs laag.

Wij zorgen voor dennentakken, klimop met en zonder besjes, diverse takken zoals kornoelje, verder schijven eikenhout met daarop een waterschotelkje gelijmd en een krammetje erop waar u de schijven (natte) oase op kunt prikken. Vindt u dat niet leuk en heeft u zelf een leuk schaalpje of bakje? Prima! We hebben ook lichtsnoertjes voor u. Als u een kaars wilt, zorgt u daar dan zelf voor. We nemen ijzerdraad mee, kunstbloemen, kleine kerstballetjes en andere versiering, tangen, mesjes enz. Uiteraard is het handig als u zelf ook een mesje meeneemt. Verder hebben we ook enkele lijmpistolen en meer.

Wanneer : vrijdag 16 december a.s.

Waar : buurthuis West End.

Hoe laat : 14.00 uur / zaal open 13.30 uur.

Kosten : € 4,00 voor KBO-leden, € 6,00 voor niet-leden.

Dit is inclusief het materiaal en een kopje koffie met wat lekkers.

Graag gepast betalen aan de deur.



Opgeven voor deelname is verplicht en wel **vóór 15 december** bij de volgende leden: Marty Driehuis, tel. 06 20318643, Trudi Beerling, tel. 622008 of Marja Steffens: tel. 0223 645533 / of 06 12316655. U mag ook een appje sturen.

Tot ziens bij deze gezellige kerstreamiddag!



KBO Kerstviering in de Kampanje woensdag 21 december 2022

In het afdelingsblad van november heeft u kunnen lezen dat de organisatie van de jaarlijkse KBO Kerstviering weer van start is gegaan. Als u dit afdelingsblad ontvangt zijn er nog drie weken te gaan. De hoogste tijd voor **de uitnodiging voor de KBO Kerstviering 2022. Deze vindt u op een fraai gekleurd aanmeldingsformulier, tezamen met dit afdelingsblad.**

Door corona heeft u deze jaarlijkse gezamenlijke Kerstviering wel twee jaar moeten missen. Het alternatief was het opnemen van de Kerstviering door de LOS en het door u thuis kunnen meebeleven tijdens de Kerstdagen. Helaas was dit toch niet de echte KBO Kerstviering! Daarom kijken wij uit naar woensdag 21 december a.s. wanneer wij elkaar weer mogen begroeten in Theater de Kampanje.

Het gaat dit jaar iets anders omdat de Kerstviering niet in de Stadshal zal plaatsvinden maar op een speciale plaats in Theater de Kampanje. Deze keer verwelkomen wij u op het grote podium van de Theaterzaal.

Dit betekent dat u bij binnenkomst niet rechts naar de Stadshal gaat maar linksaf door de grote deuren naar de foyer van de Theaterzaal.

Vrijwilligers verwelkomen u en de garderobe vindt u aan uw linkerhand. Hier kunt u ook wachten op personen waarmee u heeft afgesproken.

U vervolgt uw weg naar het grote podium en zoekt een plaatsje. **Let wel op: de stoelen/bordjes met de tekst "gereserveerd" liggen er niet voor niets.** Deze zijn echt gereserveerd voor de gastheren en gastvrouwen die ook helpen met de voorbereidingen om deze dag zo goed mogelijk te laten verlopen. Maar het kan ook een stoel zijn voor leden van het gelegenheids-koor die eerst zingen en daarna graag aanschuiven aan de dis.

Maakt u gebruik van een rollator dan wordt deze tijdens de viering voor u op een centrale plaats neergezet en voorzien van een label. Mocht u uw rollator nodig hebben dan wordt deze door uw gastheer of gastvrouw opgehaald.

Gebruik maken van het de toiletten kan op twee manieren, u maakt gebruik van de toiletten in de Stadshal of van de Theaterzaal. Deze laatste zijn te bereiken via de trap in de foyer of u maakt gebruik van de lift. Wij zullen ervoor zorgen dat dit alles goed wordt aangegeven en er, waar nodig, hulp is.

Aanmelden voor deze Kerstviering.

Het aanmelden gebeurt via het formulier dat u bij dit afdelingsblad aantreft. U vult het aanmeldingsformulier volledig in. Mocht u een rolstoel gebruiken waar u in blijft zitten dan willen wij ook dat graag weten om een goede plaats voor u te reserveren. Wilt u meezingen in het gelegenheidskoor, kruis dit ook aan. Evenals het vermelden van een dieet of voedselallergie.

Het ingevulde formulier brengt u bij een van de adressen die vermeld staan op de uitnodiging. Bent u daar niet toe in staat dan kunt u het formulier ook per post opsturen naar de Ledenadministratie die de aanmeldingen verwerkt.

Tegelijkertijd maakt u uw bijdrage voor dit feest over op het rekeningnummer dat vermeld staat op het aanmeldingsformulier. **Vergeet niet te vermelden "KBO Kerstviering 2022", dit bespaart de penningmeester veel tijd.** Op het moment dat de penningmeester het bedrag heeft ontvangen is uw aanmelding rond en kunt u uitkijken naar een mooie dag.

De locatie die wij gaan gebruiken heeft plaats voor 130 gasten, dus wacht niet te lang met aanmelden.

Omdat niemand kan zien wat er in de komende weken nog kan gebeuren, vragen wij u:

- Blijf thuis als u griepig bent
- Bent u alleen verkouden of heeft u keelpijn doe een coronatest
- Mocht u corona hebben meldt u zich dan zo spoedig mogelijk af.
- Wees voorzichtig met elkaar te knuffelen



Wij kijken met u uit naar het KBO Kerstfeest om u weer te ontmoeten, dit voelt na twee jaar corona als een cadeautje.

Heeft u nog vragen dan mag u bellen met Marijke Verbeek, telefoon 0223-759425 of Nel Donkers, telefoon 0223-642986.

Met warme kerstgroeten van de Werkgroep KBO Kerstviering 2022.



TANDTECHNISCH LABORATORIUM
KPT DEN HELDER

Henk Kamies

Baljuwstraat 48
1785 SK Den Helder
0223-693410



Voor mooie tanden kun je kiezen!



TAXI JAFFNA
06 - 413 636 36
0223 - 707 462
UW BETROUWBARE TAXI

Taxibedrijf Jaffna staat bekend als de **betrouwbaarste** taxi van Den Helder en omstreken. Voor zowel binnen als buiten Den Helder hanteren wij een zeer voordelig tarief. Taxi Jaffna voor WMO-vervoer (taxibon), straattaxi en ziekenvervoer. Uiteraard hanteren wij voor 65+, horeca en Schiphol een apart tarief.



Onze autorijschool 'U wilt rijles' geeft les in zowel schakelauto's als in een automaat. Onze automaat heeft verschillende aanpassingen met betrekking tot de richtingaanwijzer en het linker gaspedaal.

Wij beschikken over een gecertificeerde "faalangstinstructeur". Tenslotte: wij geven ook opfriscursussen.

U kunt ons bereiken via e-mail info@uwilrijles.nl
of telefonisch: 0223-645410 / 06-14127111

NIEUWS van de commissie activiteiten

Het is inmiddels echt herfst met de nodige regenbuien en wind, maar ook zonnige dagen. Maar dat zijn we hier in de kop van Noord-Holland wel gewend. Ondanks dat is het nog steeds heerlijk weer voor lange, stevige wandelingen. Die kunt u nog steeds ieder dinsdagmiddag doen met onze gezellige wandelgroepjes. Informatie hierover vindt u op bladzijde

Ook voor december en januari zijn er weer verschillende activiteiten gepland. Uiteraard vragen we u thuis te blijven als u de bekende klachten heeft.

En nog steeds: aanmelden blijft belangrijk, i.v.m. eventueel afbellen.



- **Vrijdag 16 december: Kerststukjes enz. maken** in West End. We gaan dit voor het eerst doen. Spannend. Het wordt vast net zo gezellig als de creamiddag.
Aanvang: 13.30 uur. Meer info vindt u op bladzijde 5.



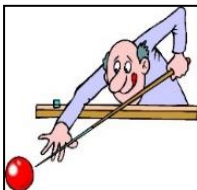
- **Woensdag 21 december: KBO Kerstviering**
In de Kampanje. Met het KBO gelegenheidskoor en het multiculturele koor Flamboyant.
Meer informatie vindt u op bladzijde 6 en op de uitnodiging.



- **Vrijdag 6 januari: Nieuwjaarsreceptie** voor alle KBO-leden in Buurthuis West End. Vanaf 14.30 uur.
Meer informatie vindt u op bladzijde 11.



- **Woensdag 11 januari 2023: koffiedrinken** voor eigen rekening in het gezellige Koffiehuis "Deugeniet" aan de Beatrixstraat 13b. Aanvang: 15.00 uur.
Aanmelden verplicht: bij Joke v.d. Ploeg, tel. 645400.
Volgende keer: 8 februari 2023.



- **Vrijdag 13 januari 2023: klaverjassen, keezen en biljarten.** Onze maandelijke supergezellige spelletjesmiddag in Buurthuis West End. Doet u hier voor de **eerste keer** aan mee? Dan moet u zich **hiervoor aanmelden** bij: Bert en Ria Beentjes, tel. 0226-785366. Komt u altijd,

maar kunt u een keer niet? **Dan graag afmelden.** Anders wordt er voor niets op u gerekend! Kosten: € 4,00; niet-leden € 5,00; voor de biljarters kost het € 5,00 p.p. Graag gepast betalen aan de deur.

Aanvang: 13.30 uur/ zaal open: 13.00 uur. Volgende keer: 10 februari 2023.



- **Woensdag 25 januari 2023: koffiedrinken in Julianadorp** voor eigen rekening. Bij eFFE in 't Dorp op het Loopuijtpark. Aanvang: 15.00 uur. Volgende keer: 22 februari 2023.
Aanmelden verplicht bij Wilma Schell: 0223-616784.



TAXI DEN HELDER

06 208 208 06

www.taxidenhelder.com

**Actie:
Stempelkaart vol?
Dan gratis een
kopje koffie met
een appelflap!**



**Voor 65+:
Maximaal € 6,50 per rit
(binnen Den Helder)
Julianadorp € 15,00**

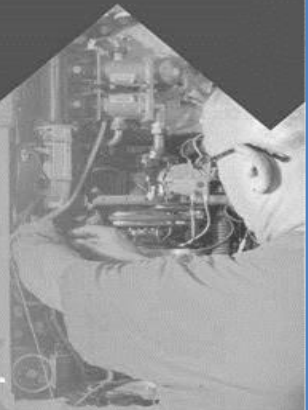


**Wilms
onderhoud-
storing**

Met Wilms onderhoud - storing komt u nooit voor verrassingen te staan. Onze vakmensen zorgen voor de veiligheid van uw installaties en dat deze niet teveel energie verbruiken. Wij lossen storingen en lekkages zo snel mogelijk op.

Ontzorgt. Lost op. Direct.

Ravelijncenter 39, Den Helder | T 0223 - 630 900 | wilmsonderhoudstoring.nl



PERSOONLIJK, STIJLVOL EN BETROUWBAAR

**MEREBOER
UITVAARTZORG**

Gecertificeerd met het Keurmerk Uitvaartzorg.



**DEN HELDER - SCHAGEN - HOLLANDS KROON
T 0227 592 087 MEREBOERUITVAARTZORG.NL**

UITNODIGING NIEUWJAARSRECEPTIE

Geachte KBO-leden,

Het is december, de maand van feestdagen, gezelligheid, warmte en speciale aandacht voor elkaar. Nog enkele weken en wij sluiten het jaar 2022 af. Een jaar vol mooie, maar soms ook minder mooie momenten. Wij maken nu plannen en goede voornemens voor het nieuwe jaar.

Om het jaar 2023 goed te beginnen, nodigen wij u hierbij uit voor de

**Nieuwjaarsreceptie
op vrijdag 6 januari 2023
van 14.30 tot 16.00 uur in Buurthuis West End
aan de Lijsterbesstraat 10a in Den Helder.**

Het bestuur hoopt in een gezellige sfeer veel leden te mogen begroeten om met u een toast uit te brengen op het nieuwe jaar.

***Wij wensen u
warme, liefdevolle feestdagen,
een zalig Kerstfeest,
en een gelukkig en gezond 2023.***

Bestuur KBO Den Helder



We zien u graag bij onze Nieuwjaarsreceptie!

Fysiotherapie De Schooten

Leven is Bewegen

U wordt belemmerd in uw dagelijks functioneren.
U wordt gekweld door pijn, stijfheid of beweegproblemen.
Wellicht kunnen wij iets voor u betekenen!
Een goede sfeer, gecombineerd met verschillende specialisaties en daarbij behorende kennis zorgen ervoor dat u zich bij ons op uw gemak voelt. Er wordt naar u geluisterd en we geven een duidelijk beeld van de verwachtingen en het beloop van de behandeling.
Uw gezondheid staat bij ons voorop en we helpen u bij het verwezenlijken van uw doelen op het gebied van gezondheid, vitaliteit en fitheid. Ons motto: Leven is Bewegen

Fysiotherapie
Manuele therapie
Sport Fysio
Dry Needling
Massage



**FYSIOTHERAPIE
DE SCHOOTEN**

SeniorenFitness
RugFit
Bekkenbodetherapie
Medisch Fitness
Medical Taping

Waterkeringsweg 30a Schootenweg 2f Landbouwstraat 66
WWW:FYSIODESCHOOTEN.NL
INFO@FYSIODESCHOOTEN.NL
0223-632723 0223-660434



Slagerij & Worstmakerij Konijn

Marsdiepstraat 268 Den Helder
Tel. 0223 – 61 82 82
www.slagerijkonijn.nl



Er zijn weer veel valse e-mails in omloop. Dus let op!!!!

Er zijn weer veel valse e-mails in omloop. Ook op de e-mailadressen die de KBO-commissies gebruiken zijn deze gesignaleerd.

Er zijn mailtjes bij waarop gezegd wordt dat als u niet betaalt er filmpjes van u aan alle mensen die in uw mailadressenbestand staan, zullen worden verstuurd. **Deze mails zijn nep**, er wordt gebluft en via de Fraudehelpdesk wordt geadviseerd deze mails te verwijderen en niet op te reageren.

Uw laptop of PC is ook echt niet gehackt; u kunt deze gewoon gebruiken.

Ook zijn er mails die **verdacht veel lijken** op bijvoorbeeld de Kamer van Koophandel of van uw bank. Zelfs brieven met een nieuw pasje en pincode. Ook **zogenaamde energiebedrijven** waarvan u het logo niet van echt kunt onderscheiden, sturen mails. In die mail wordt gezegd dat u de € 190,00 ter compensatie van de hoge energierekening onterecht van de regering heeft gekregen. Zij geven aan dat u dit geld zo spoedig mogelijk moet terugstorten. Om dat te kunnen doen moet u dan een link aanklikken die in het blauw wordt aangegeven, deze link bevat allerlei tekentjes die niet te ontcijferen zijn. Maar ook een zwart/wit linkje behoort tot de mogelijkheden.

Klik nooit op een link in een mail; ook al denkt u dat het uw eigen bank is. Banken versturen absoluut geen mailtjes over dit soort onderwerpen. Ze vragen ook niet om uw bankpas te vervangen of uw banknummer toe te sturen. En ook energiemaatschappijen bellen of mailen u niet over terugstorten.

Deze mails zijn allemaal nep... gewoon wegklikken dus! Het is niet uitgesloten dat deze berichten vaker in uw mailbox staan en daar geldt hetzelfde voor... weg ermee. Het zijn dreigementen. Loop niet in deze val! Degene die ze verstuurt, wordt er beter van en u armer. En u wordt ook bang om uw PC, laptop, tablet of iPad nog te gebruiken. Allemaal onzin dus!!

U kunt uw gekregen e-mail ook doorsturen naar de Fraudehelpdesk valse-email@fraudehelpdesk.nl indien nodig ook de bijlage mee sturen. U kunt ze ook bellen op 088-7867372.

Marijke Verbeek



FRAUDE HELPDESK.nl

Tel. 0223-672100

Ruzie in de familie?

Hopelijk komt het niet zo ver!

We helpen u graag met het vastleggen van uw (leven)testament.

- tel.: (0223) 672 100
- info@notarissencombinatie.nl
- www.notarissencombinatie.nl



Notarissencombinatie
DEN HELDER

Bewegen is en blijft goed voor iedereen...



Het is herfst en dan wandelen we iedere dinsdagmiddag door mooie herfstkleuren. Maar, let op ...

We starten vanaf Restaurant/Koffiehuus Deugeniet. Dit restaurant is bekend van het maandelijkse koffiedrinken. U vindt het op de hoek van de Wezenstraat / Beatrixstraat. Er is voldoende par-

keerruimte.

Om 13.30 gaat de eerste groep van start voor een wandeling van 1,5 uur.

Om 14.00 start de groep die 1 uur loopt. En mocht u dit te veel zijn, dan start er om 14.30 een ommetje van 30 minuten.

Let op: iedere groep start **precies klokslag** 13.30, 14.00 of 14.30 uur.

Elke groep start **vanaf koffiehuus Deugeniet** en komt er ook weer terug. Daarna kan er weer koffie enz. worden gedronken.

Voor verdere informatie en **aanmelden** (als u nieuw bent) kunt u bellen met Gerda Vinke, Tel: 668038 of met Gré Nederstigt, Tel: 631969

Tot slot: u loopt mee op eigen verantwoording.

We wensen u veel wandelplezier toe!



Ledenadministratie

Nieuwe leden:

| | |
|---------------------------------|---|
| Mevr. J.L. Schell-de la Fuente | De Garst 83 1785 RK Den Helder |
| Mevr. S.M. Kelderman-v.den Berg | Gr.M.van Waardenburglaan 49 1785 JM Den Helder |

Verhuisd naar:

| | |
|--|---|
| Mevr. M.A. Hendriks-Orij | G. Scheltesstraat 53 1785 CP Den Helder |
| Mevr. G. Kraak-Koopman | Kortevliet 18 1786 PK Den Helder |
| Mevr. M. Schintz | Landbouwstraat 168 1787 AS Julianadorp |
| Mevr. A.M. den Broeder-Grooff | IJsselmeerstraat 2, kamer 366 1784 MA Den Helder |
| Dhr. P.G.F. van Geene | Heiligharn 252 |
| Mevr. P.W. van Geene-Tournier | 1785 ST Den Helder |
| Mevr. G. Gelder | De Garst 33 1785 RK Den Helder |
| Dhr. M. van de Berg | Vechtstraat 250, kamer 129 |
| Mevr. A. van de Berg-Dol | 1784 TG Den Helder |
| Mevr. A. Biegstraaten- van Koningsbruggen | Timorlaan 139, kamer A-323 1782 DR Den Helder |

Wij ontvingen bericht van overlijden van onderstaande leden:



Mevrouw A.M. Maijen-de Rijck

De heer H.C. Latjes

Wij wensen de families veel troost en kracht
om dit verlies te dragen.



Grote veranderingen vanaf 1 januari 2023



Er is veel overleg aan vooraf gegaan tot besloten werd dat vanaf 1 januari 2023 de nieuwe structuur en werkwijze van KBO Noord-Holland een feit is. Per 31 december 2022 beëindigt KBO Noord-Holland haar lidmaatschap van de Unie KBO en gaat als zelfstandige provinciale vereniging verder. In het afgelopen jaar werd u regelmatig geïnformeerd over deze grote stap en welke gevolgen dit heeft voor de afdelingen; dus ook voor KBO Den Helder.

Voorop staat dat KBO Noord-Holland er alles aan zal doen om uw belangen goed te behartigen. Daartoe gaat KBO Noord-Holland met KBO Brabant, Overijssel, Gelderland en Limburg een samenwerkingsverband aan voor de landelijke belangenbehartiging. Als alliantie vormen zij de grootste ouderenorganisatie van Nederland en laten zij hun stem horen in de landelijke politiek.

KBO Noord-Holland maakt zich sterk om meer invloed te kunnen uitoefenen op provinciaal, regionaal en lokaal niveau. Denkt u dan aan taken die door de Rijksoverheid worden gedelegeerd naar de Gemeenten, zoals de WMO en de Participatiewet. Daarbij komen ook zaken die met Wonen en Zorg te maken hebben en zijn doorgeschoven naar de Provincies. Bij KBO Noord-Holland zijn 59 verenigingen aangesloten die voornamelijk worden bestuurd door vrijwilligers waardoor uw contributie zo laag mogelijk kan worden gehouden.

U heeft al kennisgemaakt met **de Nestor**, het nieuwe informatieblad voor alle leden van KBO Noord-Holland. Met ingang van 2023 zal de Nestor 10 x per jaar verschijnen met veel meer inhoud. Meer interviews en verhalen uit het dagelijks leven, maar ook een puzzelrubriek. De Nestor komt in de plaats van het landelijk KBO-PCOB magazine.

De inhoud van een **Zorgverzekering**, de behandelingen en geneesmiddelen, zijn wettelijk bepaald en voor alle zorgverzekeringen gelijk. Premies en services kunnen wel per zorgverzekering verschillen.

Door de regering is besloten dat de collectieve korting op de Basisverzekering, die kan verschillen van 1 tot 10 procent, met ingang van 1 januari 2023 komt te vervallen. De collectieve polissen van de laatste jaren zijn dan verleden tijd. Collectieve kortingen op de Aanvullende Zorgverzekering tot maar liefst 10%, blijven wel mogelijk.

Let op: iedereen kan ieder jaar overstappen van zorgverzekering mits u uw oude zorgverzekering vóór 31 december opzegt. Wilt u overstappen naar Univé of Zilveren Kruis dan regelen zij de opzegging van de oude verzekering.

Voor leden van de bij KBO Noord-Holland aangesloten afdelingen zijn voor het nieuwe jaar twee collectiviteiten afgesproken.

1. De Zorgverzekering van Zilveren Kruis

Veel leden maakten gebruik van de collectieve korting op hun verzekering bij het Zilveren Kruis. Daarnaast ontvingen zij een extra aanvullend pakket, o.a. extra fysiotherapie, wat deze Zorgverzekering extra aantrekkelijk maakte. Met ingang van 1 januari 2023 komt het oude extra aanvullende pakket met minimaal 1* (ster)te vervallen.

Dit pakket is met ingang van dezelfde datum ook behoorlijk uitgekleed en minder aantrekkelijk geworden.

Leden die al verzekerd zijn bij het Zilveren Kruis en gebruik maken van de collectieve korting via de KBO, ontvangen de polis voor 2023 aangepast met de collectieve korting van KBO Noord-Holland.

Op onze polis van Zilveren Kruis Achmea krijgt u 10% korting op alle aanvullende verzekeringen. Bovendien 25% korting op het vitaal pakket. Wij raden u aan de polisvoorwaarden goed door te lezen en aan de hand daarvan te bepalen hoe hoog uw aanvullende verzekering moet zijn.

1. Univé Zorgverzekering (zie ook de flyer bij dit afdelingsblad)

KBO Noord-Holland heeft ook met Univé Zorgverzekering afspraken gemaakt over een collectieve kortingsregeling en extra voordeel.

- * Leden van KBO Noord-Holland krijgen 10% korting op de premie van het Collectief Aanvullend Goed, Beter en Best.
- * Vergoeding van uw jaarlijkse contributie voor uw lidmaatschap van uw KBO vereniging tot maximaal € 25,00, dus gratis lidmaatschap!
- * Verhoogd aantal fysiotherapiebehandelingen (12, 20 of 32).
- * Verhoogd budget mantelzorgmakelaar (€ 500, € 750 of € 1.000).
- * Extra dagen vervangende mantelzorg (15, 20 of 25 dagen per jaar).
- * Palliatieve box voor mantelzorgers.
- * Verhoogd budget preventie met o.a. valpreventie, leefstijlcheck of een EHBO-training (€ 400, € 600 of € 700 per jaar).

Er zijn veel positieve geluiden over Univé, een prima service en de telefoon wordt goed en deskundig beantwoord. U bent van harte welkom bij het Univé kantoor op de Middenweg 163 in Den Helder, gelegen naast de Watertoren. Via 072-5024550 kunt u nadere informatie krijgen of een afspraak maken.

Meer informatie over de collectieve verzekeringen van KBO Noord-Holland vindt u op de website www.kbonoordholland.nl (ledenvoordeel) of telefonisch met het bureau van KBO Noord-Holland: 023-7505155.



Museum Plus Bus rijdt voor KBO Den Helder op vrijdag 20 januari 2023

Het nieuwe jaar starten wij met een bijzondere dagtocht van de Museum Plus Bus, een initiatief van de Vriendenloterij. Eenmaal in de twee jaar mogen wij inschrijven en nu is het weer gelukt. Na het Mauritshuis in 2017, het Fries Museum in 2020 mogen we nu naar het Van Goghmuseum in Amsterdam.

De schilder Vincent van Gogh is wereldberoemd, werd geboren in 1853 in het Brabantse plaatsje Zundert en besloot op 27 jarige leeftijd kunstenaar te worden. Hij heeft veel schilderijen en tekeningen gemaakt, waaronder zelfportretten, landschappen en indrukwekkende stilleven van bloemen en bloesem zoals de Zonnebloemen en de Irissen. In Parijs maakte hij prachtige tekeningen van Franse cafeeetjes, boulevards en het landschap langs de Seine. Kortom een veelzijdig kunstenaar waar u op deze dag meer over ziet en hoort. Na aankomst in het Van Gogh museum in Amsterdam gaan we eerst aan tafel voor een heerlijke lunch. Daarna krijgt u een rondleiding en nog even gelegenheid om rond te kijken in de Museumwinkel. Wij verwachten rond 18.00 uur weer terug te zijn bij de Vredeskerk na een leerzame en vooral gezellige dag.



**Vrijdag 20 januari 2023 rijdt de Museum Plus Bus voor maximaal 45 leden van KBO Den Helder. Vertrek 09.45 uur vanaf de Vredeskerk
De kosten zijn € 17,50 pp en deze dag is alleen voor KBO-leden.
Aanmelden tot uiterlijk 1 januari 2023.**

- *Deze dag is alleen voor KBO-leden van 70 jaar en ouder, die niet meer zelfstandig een museum kunnen bezoeken.*
- *Deelnemers moeten zelfstandig de rondleiding kunnen volgen, eventueel met stok. Er is slechts plaats voor 10 rollators.*
- *Bij veel belangstelling wordt er gekeken naar leeftijd en mobiliteit en of u nog gebruik kunt maken van de andere dagtochten en reizen.*

U kunt zich opgeven voor deze dagtocht middels het inschrijfformulier. Stuur u dit zo spoedig mogelijk naar:

**KBO Commissie Reizen, Zwanenbalg 1312 - 1788 ZC Julianadorp
Het verschuldigde bedrag overmaken bij aanmelding op rekening
NL65 INGB 0003573106 t.n.v. KBO afd. reizen Den Helder**

Dagtocht op vrijdag 20 januari 2023

Museum Plus Bus naar Amsterdam

Aanmeldingsformulier



1. Dhr / Mevr KBO-lid: ja / nee
Adres:
Postcode: Woonplaats:
Tel.nr: Geb. datum:
Dieet: Rollator: ja / nee

Let op: de Museum Plus Bus vertrekt alleen vanaf de Vredeskerk

In bijzondere gevallen waarschuwen:

Naam: Tel.nr:

Opgave evt. 2^e aanmelding

2. Dhr / Mevr KBO-lid: ja / nee
Adres:
Postcode: Woonplaats:
Tel.nr: Geb. datum:
Dieet: Rollator: ja / nee

Let op: de Museum Plus Bus vertrekt alleen vanaf de Vredeskerk

In bijzondere gevallen waarschuwen:

Naam: Tel.nr :

Vergeet u niet gelijktijdig met het verzenden van dit aanmeldingsformulier het verschuldigde bedrag over te maken op rek. nr. NL65 INGB 0003573106 t.n.v. KBO afd. reizen Den Helder.

Bijdrage van Wilma

Tegenwoordig kun je niet in een supermarkt komen of er is wel een of andere actie waar je weer gratis, of met kleine bijbetaling, voor allerlei dingen kunt sparen. Ach ja... en je doet regelmatig mee. Ook is het regelmatig in winkels: ...als u 2 artikelen koopt krijgt u er gratis een hebbedingetje bij. Ook die wil ik natuurlijk altijd hebben. Maar al die gratis spullen en hebbedingetjes verzamelen zich in je huis. Je legt ze ergens neer en af en toe kom je ze weer tegen.



Ongebruikt

“Heb jij nog iets, dat jij niet meer gebruikt, wat ik wel kan gebruiken?” Deze vraag was de aanleiding van mijn actie.

Mijn zus heeft een kleinkind dat deze vraag regelmatig aan zijn oma stelt als hij op visite komt. Oma kijkt dan wel eens in haar kasten en laden en vind nog wel eens iets wat zij niet meer gebruikt en geeft het dan aan haar kleinkind. Het kan iets onzinnigs zijn zoals een pen, een notitieboekje.... Of een attentie die je bij het kopen van een bepaald artikel krijgt. Ook de spaaracties bij verschillende supermarkten zijn altijd leuk.

Toen ik dit hoorde bedacht ik dat ik ook vaak dingen heb, die ik niet meer gebruik maar die een ander misschien wel zou kunnen gebruiken. Laatst nog kreeg mijn man een kerstpakket. Het was een geschenkbond en daarbij ingesloten zat een mooie stappenteller. Niet zo'n goedkope die je bij twee pakjes boter krijgt. Maar laten we maar zeggen 'een echte'. Zelf gebruiken we hem niet maar zonde om weg te gooien, toch?

Of je koopt een kleinigheidje voor iemand waar je achteraf toch niet heen gaat en dat blijft dan liggen. Ook wel eens iets waarvan ik denk dat het een leuk hebbedingetje kan zijn maar dat toch niet aan mijn wensen voldoet... En zo komen er heel veel spullen je huis binnen die je soms weer tegenkomt waarvan je denkt; 'zonde om weg te gooien, maar wat moet ik ermee.'

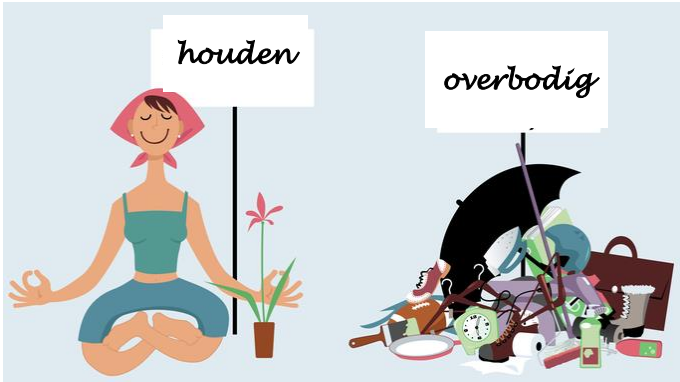
Ik bedacht dat ik al die dingen eens moest verzamelen. Al die onbeduidende prullaria en hebbedingetjes waarvan je denkt; ik kan ze niet zomaar weggoien. Ik werd zo enthousiast dat ik het hele huis doorzocht.

En ik vond steeds meer dingen waarvan ik dacht: 'dat zijn spullen die ik niet gebruik en waar een ander misschien nog iets aan kan hebben'.

'Een notitieboekje', nooit gebruikt. 'Een doosje chocolaatjes', ooit gekregen maar niet mijn smaak. 'Een pen', gekregen toen ik bij de bankpapieren moest tekenen. 'Een katoenen tas', gekregen bij de aanschaf van kleding. De stap-

penteller van mijn man. Een miniatuur flesje parfum. En zo gingen er heel wat spulletjes door mijn handen.

Het was tegen de Kerstdagen en ik besloot al die dingetjes in kerstpapier te verpakken en in een feestelijke doos te doen. Deze was snel gevuld met al die onbeduidende spulletjes. Nu moest ik nog bedenken waar die doos heen moest. Mijn zus had onze ouders op 1e Kerstdag uitgenodigd dus leek het me wel leuk om de doos daar heen te brengen.



Een paar dagen voor Kerst heb ik de doos afgeleverd met de mededeling dat ze de cadeautjes 1e Kerstdag pas open mogen maken. En er mag ook wel een prullenbak bij staan! Dat zou dan voor de spulletjes zijn die dus niemand zou willen hebben of kon gebruiken!

Een paar dagen na de Kerst spreek ik mijn zus en vraag haar natuurlijk direct naar haar ervaring met de doos. 'We hebben er erg veel plezier aan beleefd', zegt ze. Ze hadden afgesproken dat ze om de beurt een cadeautje zouden uitpakken. Degene die het uitpakte en het niet wilde hebben kon het dan geven aan degene die het wel wilde hebben. Zeggen en schrijven is er één hebbedingetje in de prullenbak beland. Dus, ja het werkt echt!

Nu is het inmiddels januari en ik heb besloten om maar weer een doos in de kast te zetten, waarin ik alles bewaar waarvan ik denk: "dat kan ik niet gebruiken, maar misschien iemand anders nog wel"!

En aan het eind van het jaar zal hij wel vol zijn. En dan is er vast wel weer iemand die deze dingen kan gebruiken die ik niet kan gebruiken...

Groet van Wilma Wilman





Nieuws van de Commissie Reizen

En zo is het ineens eind november en maken wij het nieuws van de Commissie Reizen voor het afdelingsblad van december 2022/januari 2023. Het waren weer 365 dagen, maar wat is het afgelopen jaar voorbij gevlogen. Wij kijken vol mooie herinneringen terug op korte en lange vakanties maar ook op gezellige dagtochten. Dit beleefden wij met 164 personen die één of meerdere mooie vakanties en/of uitstapjes met ons maakten. Dank u wel dat u ons het vertrouwen gaf en bij ons in de bus stapte. Samen hebben wij veel gezien, genoten van uw gezelschap, van mooie gesprekken en de gezelligheid.

Het afgelopen jaar beleefden we drie gezellige dagen in Ootmarsum met een bezoek aan Bad Bentheim, het Onderwijsmuseum en het Tapijtmuseum. Een prachtige week naar het Zwarte Woud met het onvergetelijke bezoek aan het bloemeneiland Mainau. Een heerlijke midweek in hotel Gaasterland met een vrolijke rondrit met Bauke en haar vermakelijke anekdotes, maar ook een indrukwekkend bezoek aan Stoeterij het Swarte Paard met een dressuur demonstratie. Als laatste vakantie een week in Oostende, vlakbij de zee, het strand en de promenade, met o.a. een bezoek aan Brugge en Ieper.

Voor een dagtocht op de laatste dag van maart bracht de bus ons naar de Lady's Day voor een modeshow en veel gezelligheid in Boskoop. Op een mooie zaterdag in mei reden we naar Brabant om daar aan boord van de Jacqueline te stappen voor een heerlijke vaartocht met 58 personen.

En eind augustus maakten we met 59 deelnemers de Royal Delft tour met een rondvaart over de Kagerplassen en een bezoek aan de Porceleynse Fles in Delft. Het waren soms warme dagen, maar met de airco in de bus en kleine verrassingen een zeer aangename manier om een heerlijk dagje uit te gaan.



En wanneer u dit leest is ook de Kerstsfeer driedaagse van 22 t/m 24 november naar o.a. de Kerstmarkt in het Duitse Leer alweer voorbij. In het volgende afdelingsblad leest u onze belevenissen.

Tezamen met het volgende afdelingsblad van februari, dat de laatste week van januari 2023 bij u in de bus valt, ontvangt u ook het vakantieboekje 2023. Daarin staat de aankondiging van de twee zomervakanties, te weten een 5-daagse reis in Nederland van 30 juli t/m 3 augustus voor de oudere garde,



en voor de meer actieve leden een prachtige reis naar het Harz-gebergte, in het noordoosten van Duitsland, met een bezoek aan Berlijn. Deze vakantie staat gereserveerd voor maandag 21 t/m zaterdag 27 mei 2023.

Ook de eerste dagtochten zijn al gereserveerd! Op vrijdag 20 januari 2023 rijdt de Museum Plus Bus voor KBO Den Helder met een bezoek aan het Van Goghmuseum in Amsterdam. Op bladzijde van dit afdelingsblad leest u alle informatie en vindt u het aanmeldingsformulier.

Voor eind februari/begin maart zoeken we nog een leuke bestemming en op donderdag 23 maart gaan we weer, met alleen dames, op stap naar de Lady's Day. Ditmaal een speciale dag want Van der Klooster Mode bestaat 45 jaar en laat ons delen in de jubileumaanbiedingen en -acties.

Kortom, wij hebben er weer zin in en nodigen u van harte uit om ook in 2023 met ons op stap te gaan. Wij hopen weer velen van u te mogen verwelkomen in de bus. Heeft u vragen of wilt u informatie, dan kunt u ons bellen op 06-29330488 of mailen naar kbodh.reizen@gmail.com.

**Wij wensen u gezellige Kerstdagen,
voor 2023 veel geluk en een goede gezondheid.
Een lieve groet van
Nel Donkers, Thea Priveé, Irene Geiger en Ria Thiel.**



December Sinterklaaspuzzel

| | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|----|---|---|---|---|---|---|
| P | H | E | C | A | D | E | A | U | T | J | E | S |
| E | T | S | F | I | I | N | T | B | R | E | T | R |
| O | K | A | P | S | S | N | L | E | A | R | L | Z |
| N | T | P | I | A | A | C | T | E | O | A | A | A |
| S | R | E | E | A | A | IJ | H | O | T | K | R | S |
| D | U | P | T | L | M | R | I | O | C | R | J | D |
| E | U | E | E | K | O | G | D | U | E | H | O | R |
| C | V | R | N | R | O | N | A | A | L | N | T | W |
| E | D | N | E | E | T | S | R | O | O | H | C | S |
| M | R | O | D | T | O | O | B | M | O | O | T | S |
| B | A | O | M | N | E | T | D | I | E | U | W | E |
| E | A | T | R | I | T | J | E | D | A | K | E | N |
| R | H | B | L | S | O | K | L | E | T | T | E | R |

Oplossing

| | | | | | | | | | | | | |
|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |

Deze puzzel is gemaakt door de 12-jarige kleinzoon van Ria Verbruggen.
Knap gedaan!

BAARD
CADEAUTJES
DAKEN
DECEMBER
HAARDVUUR
INTOCHT
LETTER
MIJTER
PAARD
PEPERNOOT

PIETEN
SCHOEN
SCHOORSTEEN
SINTERKLAAS
SNOEP
STAF
STOOMBOOT
STROOIGOED
WORTEL
ZAK

U vindt op de bladzijde hierboven de woorden die u in de woordzoeker hiernaast moet wegstrepen. De letters die u daarna overhoudt, zet u in de hokjes onder de puzzel. Tezamen vormen zij de oplossing van deze puzzel. Deze oplossing geeft u door aan Ria Verbruggen: 06-50489649. Of u mailt hem door aan: ledencontact@kbodenhelder.nl

De oplossing van de puzzel van november was: 'Samen gezellig langs de deur'.

De winnaar is dit keer mevrouw M.J. Siereveld. Van harte gefeliciteerd! U krijgt binnenkort het prijsje aangereikt.



Terugblik op de 18^e editie van de 55+Beurs

(vanuit de LSBO)



De aanmeldingen kwamen langzaam op gang, men was nog wat terughoudend vanwege de weer opgelaaide corona. Toen het toch mogelijk bleek, liep het opeens storm en tot kort voor de datum van de beurs waren er mails en telefoontjes om toch nog een plekje te reserveren. Uiteindelijk waren er 63 deelnemers en daar zijn wij best trots op. Het was wederom een geslaagde beurs met meestal tevreden bezoekers en deelnemers. Er werden ideeën aangereikt voor de volgende editie waar we blij mee zijn en waar we mee aan de slag gaan binnen de mogelijkheden die de Stadshal ons biedt. De gemeente was er ook dit jaar weer en anders dan voorgaande jaren niet met een huiskamer. De wethouder was er 's middags en het publiek heeft de kans waar genomen om vragen aan de aanwezige medewerkers van de gemeente en de wethouder te stellen. Helaas was er dit jaar geen mogelijkheid om even je bloedsuiker of bloeddruk te laten checken. Wij weten dat veel bezoekers dit wel op prijs stellen dus gaan we in gesprek met de zorgaanbieders om dit volgend jaar wel te bieden. De demonstraties van Sportservice waren leuk en de 'smoothiefiets' werd vaak gebruikt. Heeft u meegedaan met het raden van het aantal herfstartikelen in de vaas bij de informatietafel? Het juiste aantal was 241. De hoofdprijs, een bloemenarrangement van Suus Geluk, is inmiddels bij de winnares thuisbezorgd.

Vaak krijgen wij de opmerking dat de 55+beurs een andere naam moet krijgen. Toen de beurs voor het eerst georganiseerd werd bestond een groot gedeelte van de werkzame bevolking uit defensiepersoneel dat vroeg met pensioen ging; maar dit is allang niet meer zo. We gaan er mee aan de slag en volgend jaar krijgt de beurs dus een nieuwe naam.

Al met al was het een geslaagde en gezellige dag en wij hopen u allemaal op de 19^e editie van de beurs te zien in oktober 2023.

Hans Schell, voorzitter LSBO Den Helder/Julianadorp.



Verslag bowlen 2022

Op een mooie vrijdag gingen we naar Hotel den Helder om een potje te bowlen. Maar wat een gezellige, rustige middag moest worden werd een fanatieke gooiemiddag. Maar wel reuze gezellig.

Na eerst een of twee kopjes koffie of thee met een koekje, gingen we schoenen passen. En daarna door naar de baan waar we ingedeeld waren. Halverwege kregen we een drankje en een lekker hapje. Man, man, man, wat werd er gestreden om de punten en de prijzen. De 30 deelnemers wisten alleen niet dat het niet om de hoogste punten ging. Want ik had iets heel anders in mijn hoofd.

De indeling van de prijzen die klaar stonden. De nr. 1 mocht als eerste uitzoeken. De volgorde van winnaars was dit keer:

- | | |
|-----------------------|-----------|
| 1. Thea Boom | 42 punten |
| 2. Denise van Reekum | 44 |
| 3. Lia van Bunschoten | 49 |
| 4. Martha Hoeland | 52 |
| 5. Trees Kortekaas | 55 |
| 6. Bep Puhl | 56 |
| 7. Ruud v. Oort | 57 |
| 8. Wilma Schell | 58 |
| 9. Carla Vink | 65 |
| 10. Marja Steffens | 68 |
| 11. Bep Dukers | 76 |
| 12. Lia v.d. Mark | 77 |
| 13. Marion Zoon | 79 |



Maar de ECHTE winnaars: bij de mannen was dat Hans Schell en bij de vrouwen Trudi Beerling.

Vrolijke groet van Bert



Verslag klaverjassen, keezen en biljarten

Van vrijdag 14 oktober

Eindelijk het verslag, een beetje te laat ingeleverd maar beter laat dan

Het was in ieder geval een hele gezellige middag die omvloog.

Bij het klaverjassen was het Jan Ots die won met 5257 punten. Bij de poedel-prijs was het een beetje spannend. Uiteindelijk ging Tiny Noordeloos ermee vandoor met 3523 punten.

Keezen: wat was het spannend. Bep Puhl ging tenslotte met de volle score van 27 punten naar huis! De aanmoedigingsprijs was voor Trees met 6 punten. Volgende keer beter Trees!

Biljarten: dit is een spel voor gevorderden. Met 3 man bleef het weer werken voor elke punt. Maar zonder morren gingen ze weer blij naar huis!

Groetjes van Ria en Bert

Van vrijdag 4 november

Daar zijn we weer. Met onze gezellige spelletjesmiddag in het vertrouwde West End. De opkomst was ook nu weer geweldig. Er waren in totaal 40 personen en dat komt de sfeer dan ook ten goede. Er werd naar hartenlust gespeeld en gebiljart. Ook ik (Ria) mocht weer meedoen, maar of iedereen daar blij mee kon zijn, betwijfel ik. Maar al met al was het heel gezellig!

Annamarie mocht er ook weer bij zijn. Jan Ots had haar opgehaald en dat is fantastisch voor haar. Omzien naar elkaar wordt deze bij de KBO toch maar weer waargemaakt. En daar mogen we trots op zijn. Annamarie was in ieder geval heel erg blij!!

Het mooie van deze middag was het volgende verhaal! Bij de vorige spelletjesmiddag kwam Floor naar ons toe en vroeg of zij de volgende keer (nu dus) voor de prijsjes mocht zorgen! Dat hebben wij in al die 7 jaar dat wij dit organiseren, nog nooit mee gemaakt. Wij vonden het prachtig en zo geschiedde!

Floor kwam deze middag aan met 2 tulbanden, 2 cakes en enkele zakjes met kleine cakes!! Prachtig Floor, wat heb je ons verrast!





Zo blijkt maar weer hoe wij met elkaar omgaan en hoeveel plezier wij samen maken. De middag rolde voort en het werd zomaar 16.00 uur, wat betekende dat het afgelopen was. Maar eerst nog de prijsuitreiking.

Bij het keezen werd Bep Puhl 1^e met 27 punten. Ada Biersteker en Marianne van Dijk haalden beiden 9 punten; dus werd een kaart getrokken. Hierdoor ging Marianne met de cake naar huis en Ada kreeg een troostprijsje mee: een zakje cakejes.

Bij het klaverjassen was het Fenna die met 6276 punten de 1^e prijs haalde en er met zo'n heerlijke tulband vandoor ging. Annamarie haalde 3518 punten en mocht een overheerlijke cake mee naar huis nemen.

Floor, namens ons allen héél hartelijk bedankt voor je heerlijke baksels.

Dit was het dan weer voor dit jaar. Wij hopen u volgend jaar weer gezond en wel terug te zien!

Wij wensen u allen ***hele fijne en gezellige feestdagen toe en alle goeds voor het nieuwe jaar!!***

Lieve groetjes van Ria en Bert



Verslag van onze eerste creamiddag

Vrijdag 18 november had de commissie activiteiten voor het eerst een creamiddag georganiseerd. We hadden het een jaar geleden al willen doen, maar ja daar kwam wat tussen

Dus werd het voor dit jaar op de agenda gezet. Als je zoiets organiseert moet je wel een idee hebben dat er belangstelling voor is. Daarna kun je pas spullen kopen. Nadat we bij een vorige activiteit naar het Fundament waren geweest kregen we het idee om het op dezelfde manier te organiseren. Dus met spullen die wij en onze leden thuis hebben liggen en zo min mogelijk erbij kopen. **Duurzaam bezig zijn!!**

Nou, dat is gelukt. Ik had veel bewaard wat voor zo'n middag van pas kon komen. Samen met nog veel meer van andere commissieleden hadden we al zoveel dat er eigenlijk maar weinig aangeschaft hoefde te worden. En het stukje in ons vorige afdelingsblad deed de rest. Er kwamen in totaal 17 leden (incl. 5 leden van de commissie activiteiten) en iedereen had een tas met spullen mee. Grandioos!



Samen met Wim Wolferink 10 tafels tegen elkaar gezet waardoor je een mooie grote werktafel kreeg waar iedereen kon zien wat er gemaakt werd. Op de tafels ernaast de spullen uitgesteld zodat



iedereen kon zien wat er was en wat men kon gebruiken. Op nog een paar andere tafels de

schilderafdeling gemaakt. Met bijbehorende soorten verf, doeken en penselen. Het was zo gezellig dat er verschillende leden waren die al vroegen hoe het zat met de kerststukjesmiddag.... We hopen dat die net zo'n succes wordt. De info hierover vindt u op bladzijde 5.

Groet, Marja Steffens



Koffie drinken bij eFFE in Julianadorp

Na een paar keer is gebleken dat leden uit het dorp het een aanwinst vinden dat het koffie drinken ook daar plaats vindt. Gezellig!



De volgende keer is op woensdag 25 januari.



Sinterklaasmiddag in West End

Eindelijk kon het na 2 jaar afwezigheid weer gevierd worden: de verjaardag van Sinterklaas.

Vrijdag 25 november liep het gezellig vol in West End. Met 79 leden was het lekker druk. Na de koffie werden de bekende liedjes gezongen.

Marty stond op de uitkijk bij de toegangsdeur...en ja hoor, daar was hij!

Na nog een welgemeend "Sinterklaasje kom maar binnen" heette Marty hem van harte welkom. Hierna nam Sint al snel de leiding over deze middag.

Het bleek dat Sint besloten had dat de middag anders zou verlopen als voorgaande jaren. Dit hield in dat hij na zijn openingsgrapjes Marijke Verbeek vroeg om naar voren te komen.

Zij hoefde de gedichten dit jaar niet voor te lezen. Nee, zij mocht zijn staf vasthouden en kreeg dus een staffunctie!

Marijke vervulde deze functie waardig, maar hield goed in de gaten of Sint de gedichten op de juiste wijze voorlas.



De leden die dit jaar in het zonnetje gezet werden waren:

Jan Ots

Wilma Wilman

Hans Schell en

Mevrouw van Geene

De dames kregen

allemaal een mooie plant en de heren lekker drankje.

Het was duidelijk dat Sint en Marijke al tamelijk lang kennen, en niet alleen van de KBO bezoeken...

Sint vertelde dat hij haar gedichten heel erg waardeerde. Het zijn dan ook stuk voor stuk pareltjes. Daarom kreeg ze van hem een gouden veer en werd ze innig omarmd.





Daarnaast werden ook Janny en Wim Wolferink in het zonnetje gezet. Zij staan al ruim 30 jaar achter de bar in West End en de laatste jaren doen zij dat ook speciaal bij de KBO-middagen. En altijd met een lach. Dat wordt hooglijk gewaardeerd. We hopen dat zij het nog een aantal jaren volhouden!

Sint had zelfs de Lange Jaap op zijn sjerp,,,

Het uur met Sint werd gewaardeerd en er werd veel gelachen. Nadat hij vertrokken was en iedereen een drankje had gekregen kon de bingo beginnen.

Marty las een grappig verhaal voor waar alle bingogetallen in voorkwamen.



Dat was opletten geblazen! Een van de leden, Gré Laagland, had een foute bingo en moest een liedje zingen. Geen probleem... zij zong een grappig lied alsof ze het iedere dag deed, Top!

Toen alle prijsjes op waren was het precies 4 uur. Na deze gezellige middag werd iedereen

bedankt en ging men huiswaarts met een chocoladeletter.

Groet van de commissie activiteiten

OPROEP : NOG STEEDS MET SPOED GEZOCHT!

Wie o wie gaat mij vervangen?

Wie o wie (een meneer, een mevrouw of misschien een echtpaar) wil de ledenadministratie en de bezorging van de afdelingsbladen bij de diverse bezorgers (kan met meerdere personen) op zich nemen?

Het is bijna **1 januari** en wilt u uw afdelingsblad nog op tijd ontvangen meldt u zich dan aan om mijn taken over te nemen.

Bent u handig met de computer en in het bezit van een auto, dan bent u wellicht degene die wij zoeken.

Voor meer informatie kunt u mij bellen op nummer **616784** of per mail naar **ledenadministratie@kbodenhelder.nl**
Groetjes, Wilma Schell

Actueel Nieuws KBO-PCOB

In ons afdelingsblad van Den Helder worden we op de hoogte gebracht van wat de KBO in Den Helder organiseert en te melden heeft. Maar hieronder leest u in het kort ook nieuws van <https://www.kbonoordholland.nl/index.php/nieuws-hoofdkantoor> en wilt u hier meer over weten, vraagt u het dan aan de ouderenadviseur: Marijke Verbeek, tel. 759425.

Samen tegen Wet Toekomst Pensioenen (Wtp)

Omroep Max, KBO Brabant, KBO Noord-Holland, NBP en ClaimStichting Pensioenen maken zich grote zorgen over de gevolgen van de Wet toekomst pensioenen. De organisaties behartigen de belangen 600.000 leden. Zij slaan namens hen de handen ineen. Met een brief zijn de betrokken portefeuillehouders van de Tweede Kamer uitgenodigd voor een gesprek. In dit gesprek willen Omroep Max, KBO Brabant, KBO Noord-Holland, NBP en de ClaimStichting hun visie persoonlijk bespreken en de Tweede Kamer informeren over de voorgenomen acties wanneer de Wtp onverhoopt wordt aangenomen en ingevoerd per 1 januari 2023.

*De redactie wenst u allen hele
fijne kerstdagen
en voor 2023 een mooi jaar in
goede gezondheid.*



Uiterste inleverdatum kopij en datum volgend boekje

Uiterste inleverdatum voor het volgende boekje is: zaterdag 14 januari 2023.

Inleveren van stukken per e-mail naar: redactie@kbodenhelder.nl

Het volgende KBO-afdelingsblad zal tussen donderdag 26 en maandag 30 januari 2023 bij u bezorgd worden.

Leden die een computer bezitten, kijkt u ook eens op:

Website van KBO Den Helder: www.kbodenhelder.nl

Website van de landelijke KBO-PCOB www.kbo-pcob.nl

Website KBO Noord-Holland www.kbonoordholland.nl

Contributie in 2022

Alleenstaanden € 24,50

Echtparen / Samenwonenden € 44,00

Contributie, giften en donaties: rekeningnummer NL53 INGB 0002 9735 71
t.n.v. KBO Den Helder.

Rijbewijs verlengen (vanaf 75 jaar):

Begin **minimaal 6 maanden** voor het verlopen van de geldigheid van uw rijbewijs. Het kan op 3 manieren via uw DigiD op de site van het CBR, of via het gemeentehuis. De keuring kan gedaan worden door de Rijbewijskeuringsarts. Een afspraak bij de keuringsarts kunt u maken bij www.regelzorg.nl / tel.: 088-2323300 tijdens kantooruren. Maar ook via www.rijbewijskeuringsarts.nl tel.: 085-0180800. De prijs van de keuring is 55 euro. Evt. korting via de KBO-PCOB is variabel en afhankelijk van de locatie / organisatie.

KBO Belastinghulp, Zorg- en/of Huurtoeslag:

Via e-mail: belastinghulp@kbodenhelder.nl

| | | | |
|-------------------|----------------------|-------------|------------------|
| A. van de Walle | Buys Ballotstraat 24 | Den Helder | tel. 06-40162520 |
| A. Ufkes | Marsdiepstraat 171 | Den Helder | tel. 0223-620064 |
| B. de Kleijn | Boterzwin 4408a | Julianadorp | tel. 0223-627359 |
| I. Koopman-Dekker | Julianaplein 78 | Den Helder | tel. 06-48120177 |

Ambulance, Politie, Brandweer bij spoed

| | |
|---|------------------|
| Politie, niet urgent | tel. 0900-8844 |
| Centrale huisartsenpost | tel. 0223-670470 |
| Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Den Helder | tel. 0223-696969 |
| KBO-PCOB Servicetelefoon ma-do 10.00-13.00 uur | tel. 030-3400655 |
| KBO-PCOB Juristen/Pensioentel. wo-do 13.00-15.00uur | tel. 030-3400655 |
| Slachtofferhulp | tel. 0900-0101 |
| Steunpunt Mantelzorg | tel. 0223-747009 |
| Steunpunt huiselijk geweld | tel. 06-41175098 |
| Thuiszorg Omring | tel. 088-2068910 |
| DOC-Team | tel. 0223-648100 |
| Notaris mevr. mr. E.M.T. Arrindell - voor al uw vragen! | tel. 0223-672100 |

tel.112



comfort & welzijn KOSSEN

Marsdiepstraat 399 • 1784 AH Den Helder
T (0223) 616 212 • E info@comfortenwelzijn.nl

Betrouwbaarheid, persoonlijke aandacht en een grote keuze aan kwaliteitsproducten

Voor de verkoop, verhuur en uitleen beschikken wij over een compleet assortiment gemak- en comfortartikelen op het gebied van zitten, slapen, mobiliteit en hulpmiddelen. Loop gerust eens bij ons binnen en overtuig uzelf!

Slapen



Zitten

Mobiliteit



Hulpmiddelen

Openingstijden

di t/m vrij: 09.30-17.30 uur | za: 09.30-16.00 uur | 's avonds op afspraak

www.comfortenwelzijn.nl