

KBO DEN HELDER

Katholieke Bond van Ouderen



Afdelingsblad

Mei 2022



www.kbodenhelder.nl
Facebook: Katholieke Bond Van Ouderen Den Helder
KvK: nr. 73241385

Bestuur KBO, afdeling Den Helder

Voorzitter

Floor Johns
Marsdiepstraat 135
E-mail: kbodh.voorz@gmail.com

0223-631390
1784AC Den Helder

Secretaris

Jelly Bravenboer-Hamstra
Keteldiepstraat 10
E-mail: kbodh.secr@gmail.com

0223-635120
1784 XT Den helder

Penningmeester

Hans Schell
Doorzwin 2512
E-mail: kbodh.penning@gmail.com

0223-616784
1788 KR Julianadorp

Ouderenadviseur

Marijke Verbeek
E-mail: verbeek.mwc@gmail.com

0223-759425

Ledenadministratie en

Verspreiding afdelingsblad & Magazine KBO/PCOB

Wilma Schell, Doorzwin 2512
E-mail: kbodh leden@gmail.com

0223-616784
1788 KR Julianadorp

Commissies:

Huisbezoeken & Ledencontact

Ria Verbruggen, voorzitter
Anneke van Os-Creemers, contactpersoon
E-mail: kbodh ledencontact@gmail.com

06-50489649
0223-631038

Reizen

Nel Donkers, Thea Priveé, Ria Thiel en Irene Geiger
Zwanenbalg 1312
E-mail: kbodh.reizen@gmail.com

06 2933 0488
1788 ZC Julianadorp

Activiteiten

Marty Driehuis, voorzitter
Landbouwwstraat 204
E-mail: kbodh.activiteiten@gmail.com

06 2031 8643
1788AS Julianadorp

PR & projecten

Marga Kaandorp, voorzitter
Kruiszwijn 2305
E-mail: volgt binnenkort

0223-645410
1788LW Julianadorp

Redactie afdelingsblad

Marja Steffens, samensteller
Doorzwin 2705
E-mail: kbodh.redactie@gmail.com

06 1231 6655/0223-6455533
1788KZ Julianadorp

Website KBO Den Helder

Gert-Jan Kaandorp, webmaster
Kruiszwijn 2305
E-mail: info@uwilt.nl

0223-645410
1788LW Julianadorp

Van de voorzitter

Voor u ligt alweer een mooi afdelingsblad met hiernaast ons nieuwe logo. Wat gaat de tijd toch snel. Op 25 maart 2022 was de jaarvergadering waarbij Nel Donkers en Marijke Verbeek op bijzondere wijze afscheid hebben genomen als bestuursleden. Daarna ben ik officieel voorgesteld als uw nieuwe voorzitter. Verderop in het afdelingsblad kunt u lezen wie Floor Johns is. Dit heb ik u beloofd.



Het was een mooi lentefeest in de Stadshal van Theater de Kampanje. Gelukkig kan het weer. De opkomst van onze leden was groot. Ik heb vele blijde gezichten gezien. Na de afsluiting van de jaarvergadering heeft het Stokerskoor mooie liederen gezongen en de aanwezige leden genoten van een voortreffelijke lunch. Muziek verbindt en deze verbondenheid was zichtbaar. Dit geeft kracht, verbindt en werkt ondernemend. En u die niet op het Lentefeest in de Stadshal aanwezig kon zijn, hoop ik op andere momenten te mogen ontmoeten.

Hopelijk heeft u met de Paasdagen kunnen genieten van het mooie weer. Misschien heeft u een kijkje kunnen nemen bij de bloemendagen in Breezand en Anna Paulowna. De kleurige bloembollenvelden doen beseffen dat de lente werkelijk haar intrede heeft gedaan. Ik wil u allen blijven aanmoedigen: wanneer het kan ga er weer op uit en ontmoet de mooie mensen van onze KBO. Meldt u weer aan voor onze activiteiten. U vindt ze ook in dit boekje. U kunt ook nog een keer in het Reisboekje 2022 kijken. Wat een leuke reizen worden u geboden door onze reiscommissie. Heeft u al een KBO-reisje op het oog of in gedachten? Er is nog plaats voor de vakantie in het Zwarte Woud.

In het boekje van april heeft u kunnen lezen dat het vanaf 1 juli 2022 in Nederland verplicht is om een rookmelder te hebben op elke woonverdieping in uw huis en in besloten ruimtes waar een vluchtroute doorheen loopt. Ook als u in een huurhuis woont. Misschien heeft u reeds actie ondernomen en is uw woning inmiddels voorzien van rookmelders. Mocht het u ontgaan zijn, dan adviseer ik u hier niet te lang mee te wachten. Uw veiligheid is ook mijn betrokkenheid met u.

Wij staan aan de vooravond van 4 en 5 mei. Herdenken vraagt ons om naar elkaar te luisteren. Juist als de verschillen tussen bevolkingsgroepen groter worden, moeten we willen weten hoe het echt met de ander gaat. Geniet daarom iedere dag van alle mooie dingen: Vrijheid is niet vanzelfsprekend. En u weet wat ons motto is: Blijf omzien naar elkaar.

Veel leesplezier en een bloemengroet van Floor Johns



Verhoeks Notaris *Snel, duidelijk, eenvoudig*

Wie van de drie ... regelt straks uw geldzaken?



uw vriendin

uw buurman

uw broer

1

2

3

Leg het vast in een levenstestament

De kans bestaat dat door ziekte of ongeval anderen belangrijke beslissingen voor u moeten nemen. In een levenstestament legt u vast wie dat namens u mag doen. Zo houdt u de regie over uw leven. En voorkomt u onzekerheid en onenigheid bij de mensen van wie u houdt. Uw notaris helpt u graag.

www.notarisverhoeks.nl

Kijk op:
wievandedrie.nl

Je regelt het bij de notaris



Middenweg 152 - 1782 BL Den Helder
T: 0223-611180 E: info@notarisverhoeks.nl



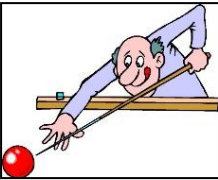
NIEUWS van de commissie activiteiten

Als u dit boekje ontvangt is het al eind april, vieren we Koningsdag en komt de herdenking van de bevrijding eraan. De tijd vliegt... De commissie heeft de komende weken weer verschillende activiteiten waar u aan mee kunt doen. We vragen even uw aandacht voor een wijziging bij het koffiedrinken: doordat het bij De Deugeniet om 14.00 uur nog erg druk is met mensen die lunchen, verschuiven we de tijd naar 15.00 uur! Dat is voor ons en voor hen beter! Bij alle activiteiten blijven we u vragen thuis te blijven als u coronagerelateerde klachten heeft.

En nog steeds: aanmelden blijft belangrijk, i.v.m. eventueel afbellen.

- Vrijdag 29 april: Westfries Collectief gezellige middag in West End met dit hilarisch duo. Zaal open: 13.30 uur; Aanvang 14.00 uur. Er is nog plaats over. In ons boekje van april vindt u alle informatie. We hebben er zin in. U ook? U kunt zich nog aanmelden bij Wilma Schell: 0223 616784.

- Vrijdag 6 mei: klaverjassen, keezen en biljarten. Onze maandelijkse supergezellige spelletjesmiddag in Buurthuis West End. Doet u hier voor de **eerste keer** aan mee? Dan moet u zich **hiervoor aanmelden** bij: Bert en Ria Beentjes, tel. 0226-785366. Komt u altijd, maar kunt u een keer niet? **Dan graag afmelden.** Anders wordt er voor niets op u gerekend!



Kosten: € 4,00; niet-leden € 5,00, voor de biljarters kost het € 5,00 p.p. Graag gepast betalen aan de deur.

Aanvang: 13.30 uur/ zaal open: 13.00 uur. Volgende keer: vrijdag 6 mei a.s.



- Woensdag 11 mei: koffiedrinken voor eigen rekening in het gezellige Koffiehuis "Deugeniet" aan de Beatrixstraat 13b.

Aanvang: 15.00 uur. Aanmelden verplicht: bij Joke v.d. Ploeg, tel. 0223-645400. Volgende keer: woensdag 8 juni.

- Vrijdag 13 mei: Gezellig Samen uit eten in West End: zit helaas vol!

- De bingo van 20 mei gaat helaas niet door! Ria en Bert hebben dit tot 2 keer toe getracht te organiseren. Helaas was de belangstelling zo laag dat besloten is dit niet meer te organiseren.



- Voor in uw agenda: woensdagmiddag 15 juni gaan we naar de amateur tuinenvereniging aan de Texelstroomlaan. Daar krijgen we een rondleiding en na afloop gezellig koffie/thee. Meer info in boekje juni.



TANDTECHNISCH LABORATORIUM
KPT DEN HELDER

Henk Kamies

Baljuwstraat 48
1785 SK Den Helder
0223-693410



Voor mooie tanden kun je kiezen!



TAXI JAFFNA
06 - 413 636 36
0223 - 707 462
UW BETROUWBARE TAXI

Taxibedrijf Jaffna staat bekend als de **betrouwbaarste** taxi van Den Helder en omstreken. Voor zowel binnen als buiten Den Helder hanteren wij een zeer voordelig tarief. Taxi Jaffna voor WMO-vervoer (taxibon), straattaxi en ziekenvervoer. Uiteraard hanteren wij voor 65+, horeca en Schiphol een apart tarief.



Onze autorijschool 'U wilt rijles' geeft les in zowel schakelauto's als in een automaat. Onze automaat heeft verschillende aanpassingen met betrekking tot de richtingaanwijzer en het linker gaspedaal.

Wij beschikken over een gecertificeerde "faalangstinstructeur". Tenslotte: wij geven ook opfriscursussen.

U kunt ons bereiken via e-mail info@uwilrijles.nl
of telefonisch: 0223-645410 / 06-14127111

Bestuurswisseling tijdens het Lentefeest in de Kampanje

De eerste grote bijeenkomst na de coronapandemie stond gereserveerd op vrijdag 25 maart 2022 in de Stadshal van de Kampanje. Tijdens het lentefeest stond ook de jaarvergadering gepland met daarin een bestuurswisseling. Zowel Nel Donkers als Marijke Verbeek legden hun bestuurstaken neer na respectievelijk 20 en 19 jaar.

Het werd een feest van ontmoeten en afscheid nemen en nieuwe bestuursleden welkom heten. Meer dan 110 leden hadden zich voor deze dag aangemeld. Met koffie en iets lekkers werd de dag geopend door Nel Donkers. De jaarvergadering met de nodige verslagen werd door diverse commissies met de aanwezige leden gedeeld.

De nieuwe bestuursleden werden voorgesteld: allereerst de nieuwe secretaris Jelly Bravenboer-Hamstra die Ben de Kleijn opvolgt die in 2021 is afgetreden. Daarna werd de nieuwe voorzitter voorgesteld: Floor Johns. Met deze benoeming werd ook de voorzittershamer overgedragen. Zowel de scheidend voorzitter als de nieuwe voorzitter spraken nog een woordje.

De afscheidnemende bestuursleden werden verast met een cadeaubon en evenals de nieuwe bestuursleden met een prachtige bollenbos. Marijke en Nel namen gezamenlijk de tijd door die zij binnen onze KBO gedeeld hadden (zie elders in dit afdelingsblad). Geheel op rijm werden de jaren doorgenomen met vele goede herinneringen. Daarna volgde de KBO-borrel en werd er getoast op zowel de vertrekkende als net benoemde bestuursleden.



Om 12 uur was er een optreden van het Stokerskoor; ook voor hen was het weer de eerste keer dat zij konden en mochten optreden. Het bedrag wat zij hiervoor kregen werd geschonken aan Giro555 voor de mensen in Oekraïne. Het werd een fantastisch optreden met bekende en onbekende liederen. Na het optreden konden de leden nog een extra bijdrage leveren in de pet die rondging, wat weer een mooi extra bedrag opleverde voor Oekraïne. Hierna werd de heerlijke lunch gereserveerd die door iedereen erg gewaardeerd werd. Om 14.30 ging eenieder met een goed gevoel weer huiswaarts en kon dit lentefeest als een goede en mooie herinnering meegenomen worden. Een betrokken KBO-lid



TAXI DEN HELDER
06 208 208 06

www.taxidenhelder.com

Voor 65+:
Maximaal € 6,50 per rit
(binnen Den Helder)
Julianadorp € 15,00

Actie:
Stempelkaart vol?
Dan gratis een
kopje koffie met
een appelflap!



Wilms
onderhoud-
storing

Met Wilms onderhoud - storing komt u nooit voor verrassingen te staan. Onze vakmensen zorgen voor de veiligheid van uw installaties en dat deze niet teveel energie verbruiken. Wij lossen storingen en lekkages zo snel mogelijk op.

Ontzorgt. Lost op. Direct.

Ravelijncenter 39, Den Helder | T 0223 - 630 900 | wilmsonderhoudstoring.nl



PERSOONLIJK, STIJLVOL EN BETROUWBAAR

MEREBOER
UITVAARTZORG

Gecertificeerd met het Keurmerk Uitvaartzorg.



DEN HELDER - SCHAGEN - HOLLANDS KROON
T 0227 592 087 MEREBOERUITVAARTZORG.NL

Ledenadministratie

Nieuwe leden:

Mevr. L. Janze-Plas	Kotterstraat 5 1784 KN Den Helder
Mevr. M.J. Siereveld-Roelofs	Marsdiepstraat 502 G 1784 AZ Den Helder
Mevr. M.M. Troost-Wezelman	Andromeda 21 1785 DR Den Helder
Mevr. B. Dukers	J.J. Quastplantsoen 16 1785 BG Den Helder
Mevr. W. Hoekstra-Leijdekkers	Drooghe Bol 2031 1788 VD Julianadorp
Mevr. A. Bakker	Tulpstraat 10 1782 MP Den Helder
Mevr. C. Welink	Gr. Willem II-straat 20 1785 KE Den Helder
Mevr. R. Plat	Kruiszwijn 5719 1788 RE Julianadorp
Mevr. J. Gerritsen-van Leeuwen	Middelzand 4326 1788 JB Julianadorp



Wij ontvingen bericht van overlijden van onderstaande leden:

De heer J.J. van Etten

De heer E.W. Mereboer

De heer P.F.M. Dunselman

Mevrouw M van Selm-Hoekstra

Wij wensen de families sterkte bij het verwerken
van het verlies.



Fysiotherapie De Schooten

Leven is Bewegen

U wordt belemmerd in uw dagelijks functioneren.
U wordt gekweld door pijn, stijfheid of beweegproblemen.
Wellicht kunnen wij iets voor u betekenen!
Een goede sfeer, gecombineerd met verschillende specialisaties en daarbij behorende kennis zorgen ervoor dat u zich bij ons op uw gemak voelt. Er wordt naar u geluisterd en we geven een duidelijk beeld van de verwachtingen en het beloop van de behandeling.
Uw gezondheid staat bij ons voorop en we helpen u bij het verwezenlijken van uw doelen op het gebied van gezondheid, vitaliteit en fitheid. Ons motto: Leven is Bewegen

Fysiotherapie
Manuele therapie
Sport Fysio
Dry Needling
Massage



FYSIOTHERAPIE
DE SCHOOTEN

SeniorenFitness
RugFit
Bekkenbodemtherapie
Medisch Fitness
Medical Taping

Waterkeringsweg 30a Schootenweg 2f Landbouwstraat 66
WWW:FYSIODESCHOOTEN.NL
INFO@FYSIODESCHOOTEN.NL
0223-632723 0223-660434



Slagerij & Worstmakerij Konijn

Marsdiepstraat 268 Den Helder
Tel. 0223 – 61 82 82
www.slagerijkonijn.nl





Nieuws van de Commissie Reizen

Hoera, het is lente! Het is weer zoveel mogelijk genieten van de lentezon en een aangename temperatuur. Dagen waarop wij samen met u uitkijken naar de KBO uitjes en vakanties.

In dit afdelingsblad leest u een verslag van de eerste dagtocht en een verslag van de 3-daagse Lentetocht naar Ootmarsum. Het was zo geslaagd dat het naar meer smaakt en wij uitkijken naar de volgende uitjes.

Daar hoeft u niet lang op te wachten want op **zaterdag 14 mei** vertrekken we met een bus vol en wellicht ook een tweede bus voor een dagje varen door het Brabantse Land. Voor de tweede bus zijn nog wat **aanmeldingen** nodig en dit **kan nog tot 5 mei**. Daarna wordt beslist of er een tweede bus gaat rijden. Heeft u dus gearzeld dan is het nu de tijd om aan te melden. De deelnemers krijgen rond 8 mei een bericht met de opstapplaats en -tijd.

Daarna staat de eerste KBO vakantie week op het programma. Alle deelnemers hebben inmiddels bericht ontvangen over deze week omdat er wat wijzigingen zijn. Er waren problemen met het aantal 1-persoonskamers en nu is uitgeweken naar een ander hotel. **Het Kurgarten Hotel in Wolfach** dat zo'n 300 meter van het centrum ligt. Dit is een klein stadje met winkels, terrassen en prachtige historische gebouwen. Het programma blijft hetzelfde maar het vertrek is twee dagen eerder evenals de terugkomst. **Deze vakantie reis vertrekt in de vroege ochtend van vrijdag 20 mei en we komen terug op donderdag 26 mei**. Daarbij heeft dit hotel een binnen zwembad en sauna waar gratis gebruik kan worden gemaakt. En voor de echte 1-persoonskamers wordt **geen** toeslag gevraagd, de 90 euro toeslag vervalt dus. Heeft u echt zin om de prachtige natuur van het Zwart e Woud en de mooie uitstapjes naar o.a. het bloemeneiland Mainau en de Titisee te beleven? Neem dan het blauwe KBO reisboekje 2022 ter hand en schrijf u snel in. **Dit kan tot uiterlijk 7 mei a.s.** De groep van 34 personen kunnen we aanvullen tot een groep van 40 personen waarbij er voldoende plaats is in de bus. Wij zijn al aan de slag met de kleine verrassingen waar onze KBO vakanties zo om bekend staan en hopen weer op een heel gezellige week.

Als laatste verrassing, een dagtocht dichtbij huis met een speciaal karakter. Op donderdag 2 juni gaan we naar de Abdij van Egmond, gaat u ook mee? De uitnodiging en het aanmeldingsformulier vindt u in dit boekje.

Wij kijken uit naar een mooie zomer en gaan graag met u op stap. Tot ziens en een lieve zomergroet van Nel, Thea, Irene en Ria.



Ruzie in de familie?

Hopelijk komt het niet zo ver!

Wij helpen u graag
bij het vastleggen
van uw testament.

- tel.: (0223) 6720 100
- info@notarissencombinatie.nl
- www.notarissencombinatie.nl



Notarissencombinatie
DEN HELDER

Bewegen is en blijft goed voor iedereen....



Ook in 2022 wordt er iedere dinsdagmiddag **gewandeld**.

Let op: vanaf dinsdag 26 april starten we vanaf de snackbar tegenover de ingang Donkere Duinen / Helderse Vallei.

De reden hiervoor is de sluiting van Duinoord op maandag en dinsdag.

Om 13.30 gaat de eerste groep van start voor een wandeling van 1,5 uur.

Om 14.00 start de groep die 1 uur loopt. En mocht u dit te veel zijn, dan start er om 14.30 een ommetje van 30 minuten.

Let op: iedere groep start **precies klokslag** 13.30, 14.00 of 14.30 uur.

Alle groepjes starten **vanaf De snackbar Donkere Duinen** en komen hier ook weer terug. Daarna kan er weer koffie enz. worden gedronken, of een lekker ijsje gegeten door degenen die dat willen.

Voor verdere informatie en **aanmelden** (als u nieuw bent) kunt u bellen met Gerda Vinke, Tel: 668038 of met Gré Nederstigt, Tel: 631969

Tot slot: u loopt mee op eigen verantwoording.

We wensen u veel wandelplezier toe!

*Met veel respect gedenken wij de oud-bestuursleden
de heer T.A. Dobber
"Theo"*

*voorzitter van KBO Den Helder van 1994 tot 2002.
Wij wensen zijn kinderen, klein en achterkleinkinderen
sterkte in de komende tijd.*

*En
de heer P.F.M. Dunselman
"Piet"*

*Secretaris van KBO Den Helder van 2006 tot 2010.
Wij wensen zijn vrouw Riet, de kinderen en kleinkinderen
sterkte in de komende tijd.*

*Beide oud-bestuursleden overleden op 17 april 2022.
Bestuur KBO Den Helder*

Bijdrage van Wilma

Ik heb een verzoek zei de keizer tegen de engelen nadat hij al was overleden. Hij wist dat hij een zuiver en goed leven had geleefd. Dus hij wist ook dat hij naar de hemel zou gaan maar toch ... hij had nog één wens...



De andere plaats

Er is een grote keizer die in zijn land erg geliefd is omdat hij een eerlijk en oprecht heerser is. Bij zijn dood komen de engelen om hem naar de hemel te begeleiden. "Kunnen we 'die andere plaats' eerst bezoeken?" vraagt de keizer, want ik wil wel eens zien hoe het daar is. We komen er toch langs.

Als de engelen hem 'de andere plaats' laten zien is de keizer verbaasd over de drommen mensen die op hem toe komen lopen. Ze snellen op hem af met tranen van vreugde in hun ogen. Ze juichen en lachen van blijdschap.

"Ik dacht dat dit de hel was," zegt de keizer tegen de engelen. "Waarom zijn de mensen dan zo gelukkig?" vraagt hij.

De engelen leggen hem uit dat zijn aanwezigheid op zich, genoeg is om hen in verrukking te brengen, vanwege zijn goedheid en mededogen.

Het is niet de plaats waar je bent die een hemel schept, maar wie jij bent en de mate waarin je vreugde schenkt aan de mensen om je heen.

Groet, Wilma Wilman

Aanvragen energietoeslag

In december 2021 heeft de rijksoverheid aangekondigd dat er een vergoeding komt voor de hoge energiekosten voor mensen met een laag inkomen. Op 15 maart werd bekend dat de gemeente een eenmalige toeslag mag uitbetalen tot maximaal € 800,00. Vanaf 15 april 2022 tot 31 december kan deze toeslag worden aangevraagd. Heeft u een bijstandsuitkering? Of ontvangt u maandelijks bijzondere bijstand, dan wordt de toeslag automatisch eind april aan u uitbetaald. Dit geldt ook voor mensen met een IAOW of IOAZ.

Ontvangt u een uitkering of periodieke bijzondere bijstand die voldoet aan de voorwaarden maar u heeft nog niets gehoord over deze toeslag? Dan kunt u bellen met uw consulent bij team Participatie of met de Bijzondere Bijstand. Voor mensen die gebruik maken van internet kunt u de voorwaarden nalezen op: www.denhelder.nl/energiekosten

Wanneer heeft u recht op energietoeslag?

Inkomen per maand vanaf 21 jaar tot pensioengerechtigde leeftijd.

U woont in de gemeente Den Helder.

U heeft een geldig paspoort of ID-kaart of een verblijfsvergunning.

De bedragen zijn inclusief 5% vakantietoeslag.

Gezinssamenstelling	Maximaal inkomen
Gehuwden	€ 1.871,50
Alleenstaande ouder	€ 1.310,05
Alleenstaande	€ 1.310,05

Inkomen per maand vanaf pensioengerechtigde leeftijd en ouder.

Deze bedragen zijn inclusief 5% vakantietoeslag.

Gezinssamenstelling	Maximaal inkomen
Gehuwden/samenwonend	€ 1.971,05
Alleenstaande ouder	€ 1.455,67
Alleenstaande	€ 1.455,67

U ontvangt geen vergoeding als u woont in een zorg-of verpleeginstelling voor beschermd of begeleid wonen, op een postadres staat ingeschreven of bij iemand inwoont of een kamer huurt.



Online een aanvraag doen

Dit kan via www.denhelder.nl/energiekosten u moet dan wel gebruik maken van uw DigiD.

- Vul de vragen naar waarheid in.
- Lever kopieën en scans in via het document.
- Zorg dat de gevraagde documenten compleet zijn.
- De gemeente bewaart uw gegevens en bewijsstukken in een dossier.
- U ondertekent het aanvraagformulier met uw DigiD.
- Heeft u een partner dan moet ook hij/zij het formulier ondertekenen.

Het is tevens mogelijk om een aanvraag te doen met een aanvraagformulier dat u nauwkeurig en naar waarheid moet invullen. Het formulier kan gedownload worden via bovenstaande website. U kunt iemand in uw omgeving vragen dit formulier voor u te downloaden of u kunt het aanvragen via telefoonnummer 140223. Kies: bijzondere bijstand of laat u hiermee doorverbinden. Dit kan dagelijks van 09.00-10.00 uur.

Heeft u het formulier ingevuld, dan kunt u het toezenden aan:

Gemeente Den Helder
t.a.v. Bijzondere Bijstand
Antwoordnummer 213
1780 VB Den Helder

U kunt ook uw vragen stellen aan medewerkers van de Wijkteams.

Nieuw Den Helder
MFC 't Wijkhuis
Texelstroomlaan 5
Dinsdag 09.00-11.30

De Schooten
De Boerderij
Gravin M. van Waardenburglaan 22
Donderdag van 09.00-11.30

Stad Binnen de Linie
Bernhardplein 76C
Oude bibliotheek
Donderdag 09.00-11.30

Julianadorp
MFC 't Dorpshuis
Middelzand 3504
Dinsdag 09.00-11.30



Voor meer informatie kunt u mij bellen. Tel: 759425 Marijke Verbeek

Nieuws vanuit de commissie ledencontact

Op de dag van de algemene jaarvergadering hebben wij gecollecteerd voor een zomerbloemetje voor onze leden die niet (meer) in staat zijn onze activiteiten te bezoeken. Ik kan u meedelen van de collecte 207,20 euro heeft opgeleverd. Hiervoor onze hartelijke dank.

In de week voor Pasen hebben de leden van onze commissie ruim tachtig leden kunnen verblijden met een zomerbloemetje. Hierbij wil ik hen allen bedanken voor hun positieve inzet.

Viert u dit jaar uw 50-, 60- of 65-jarig huwelijksfeest, laat het ons weten dan kunnen wij voor een mooie felicitatie zorgen. Maar ook in moeilijke tijden willen wij er voor u zijn. Bent u (langdurig) ziek, krijgt u een ongeval of een operatie, laat het ons dan weten.

Onze coördinator is Anneke van Os, haar telefoonnummer vindt u vooraan in het boekje.



Ria Verbruggen

Nieuws van KBO Noord-Holland

Hieronder leest u in het kort ook nieuws van de KBO-PCOB en wilt u hier meer over lezen, gaat u dan naar www.kbo-pcob.nl of vraagt u het aan de ouderenadviseur: **Marijke Verbeek, tel. 759425.**

Fietshelm niet alleen verplichten voor 60-plussers.

Het is geen goed idee om het dragen van een fietshelm alleen te verplichten voor 60-plussers, zo vindt seniorenorganisatie KBO-PCOB. Het Instituut voor Wetenschappelijk Onderzoek Verkeersveiligheid (SWOV) komt met dit voorstel, naar aanleiding van nieuwe cijfers van het CBS over het aantal verkeersdoden dat in 2021 viel. Ingrid Rep, directeur KBO-PCOB: Door een groep aan te wijzen, werk je niet alleen stigmatiserend, maar mis je de kans alle fietsongelukken aan te pakken. We zijn dan ook niet tegen een advies om de fietshelm te dragen, maar wel tegen het idee dat de helmplicht alle 60-plussers zou moeten gelden. Op deze wijze krijgen senioren weer een beschuldigend vingertje hun kant op. Als je het al wil verplichten, dan iedereen.

Verlag van klaverjassen, keezen en biljarten!!



Op 8 april jl. mochten we wederom klaverjassen, keezen en biljarten! De aanmeldingen waren overweldigend waar we natuurlijk onwijs trots op zijn!! Fijn dat er zoveel belangstelling was want daar doen we het toch voor! Dus de volgende keer hopen we een volle "BAK" te scoren!!!

Iedereen was op tijd en zo konden we dit keer ook op tijd beginnen. Zoals gewoonlijk eerst met een bakkie koffie/thee en een lekker paasboekje erbij! Hierdoor waren we dus ook keurig op tijd klaar; kortom het liep allemaal als een trein!!

Er werd naar hartenlust gekeezd, geklaverjast en gebiljart! De biljarters mochten een nieuw, oud lid terugzien wat voor hen weer zorgde voor meer gezelligheid!

En zo hebben wij allemaal genoten van deze leuke spelletjesmiddag! De winnaars deze keer waren bij het klaverjassen Ber Bijl met 5587 punten, en de poedel ging naar Joke Oude-



jans met 3852 punten!

Bij het keezen ging Denise van Reekum er met de 1^e prijs (22 punten) vantage en had Martha Hoeland de poedelprijs met 7 punten!

Alle prijswinnaars natuurlijk van harte gefeliciteerd!!!

De volgende klaverjas-, keezen- en biljartmiddag is op 6 mei a.s.!! Zie bladzijde 5. We hopen dat het deze keer ook een TOP-middag mag worden!

Bedankt voor jullie gezellige aanwezigheid en tot gauw!!!

Bert en Ria.

Uitslag puzzel boekje april

Er is dit keer helaas geen ruimte voor een puzzel in ons boekje. Daarom vindt u op deze plek de naam van de prijswinnaar.

De oplossing van de Natuurrampenpuzzel was 'meteorieten'.

Dat is **Thea Boom**. De prijs heeft u al ontvangen of krijgt u binnenkort.



Bezoek aan de Abdij van Egmond op donderdag 2 juni 2022

Heeft u dat ook wel eens, zo'n moment waarop je graag eens even stil zou willen staan bij de wereld van dit moment? Wat gebeurde er de laatste twee jaar met de wereld en met ons? Had u ooit kunnen bedenken wat ons de laatste twee jaar is overkomen?



Daarom komt naar onze mening de uitnodiging van de Abdij van Egmond voor een bijzondere kennismaking op het juiste moment. Wij nodigen u graag uit voor deze dag op **donderdag 2 juni** met het volgende programma:

Vanaf 08.30 uur halen wij u met de touringcar op vanaf de opstapplaatsen.

Een week voor vertrek ontvangt u een kaartje met uw juiste vertrektijd.

10.00 uur aankomst bij de Benedictushof, gelegen naast de Abdij, waar u wordt ontvangen met koffie of thee en gebak.

10.30 uur start de rondleiding door de tuin en de kerk van de Abdij.

12.30 uur is de mogelijkheid het middaggebed bij te wonen in de kapel.

13.00 uur aanvang van de lunch. Hierna kunt u even de benen strekken en een kijkje nemen in de winkel of kaarsenmakerij.

14.30 uur verzorgt Leo Feijen, tv-gezicht en kloosterkenner, een lezing met als onderwerp "Jong worden in de herfst van je leven".

15.00 uur stappen we weer in de bus die u terug brengt naar Den Helder.

Kosten voor deze dagtocht voor KBO-leden:

€ 39,50; niet-leden betalen € 45,00 p.p.

Maximaal 50 deelnemers.

Wij kijken uit naar deze bijzondere dag, een lentegroet van Nel, Thea, Irene en Ria.



Opstapplaatsen:

* Apotheek Julianadorp

* Maud Barriël; Walvisvaardersweg

* bushalte Marsdiepstraat t.o. Reus Sport

* Vredeskerk

* Station Den Helder centrum

* Falgacentrum

U kunt zich opgeven voor deze dagtocht middels het inschrijfformulier.

Stuurt u dit zo spoedig mogelijk naar:

KBO Commissie Reizen, Zwanenbalg 1312 - 1788 ZC Julianadorp

**Het verschuldigde bedrag overmaken bij aanmelding op rekening
NL65 INGB 0003573106 t.n.v. KBO afd. reizen Den Helder**

Donderdag 2 juni 2022
Bezoek aan de Abdij van Egmond
Aanmeldingsformulier



1. Mevr.: KBO-lid: ja / nee
Adres:
Postcode: Woonplaats:
Tel.nr: Geb. datum:
Dieet: Rollator: ja / nee
Gewenste opstapplaats bus:

In bijzondere gevallen waarschuwen:

Naam: Tel.nr:

Opgave evt. 2^e aanmelding

2. Mevr.: KBO-lid: ja / nee
Adres:
Postcode: Woonplaats:
Tel.nr: Geb. datum:
Dieet: Rollator: ja / nee
Gewenste opstapplaats bus:

In bijzondere gevallen waarschuwen:

Naam: Tel.nr :

Vergeet u niet gelijktijdig met het verzenden van dit aanmeldingsformulier het verschuldigde bedrag over te maken op rek. nr. NL65 INGB 0003573106 t.n.v. KBO afd. reizen Den Helder



Terugblik op de Ladies Day

De eerste dagtocht van 2022 werd gemaakt op donderdag 31 maart. Nog enigszins voorzichtig na de coronaperiode en een onverwachte griepgolf, kwamen de aanmeldingen maar mondjesmaat binnen. Maar de dagtocht ging door, weliswaar met een kleine groep maar wat was het gezellig met deze dames. Op deze Ladies Day kwam zelfs Carin, een van de weinige vrouwelijke chauffeurs van Hellingman, ons ophalen van de opstapplaatsen. Het bleef dus "dames onder elkaar".

Op tijd arriveerden we bij van der Klooster Mode en na een hartelijk welkom smaakte de koffie met gebak weer heerlijk. Lopend door de winkel keken we verlangend naar de frisse kleuren van de nieuwe collectie. Drie leuke mannequins showden de mooie combinaties en lieten zien hoe modieus ook de 50-plusser zich deze zomer kan kleden. De altijd modieuze marinelook met rood, wit en blauw blijft in de mode maar nu waren er ook verrassende combinaties. Grijs met geel, fuchsia en mintgroen gecombineerd met zandkleuren en dan die prachtige koningsblauwe broek!

Het was weer genieten en uitkijken naar ons winkeluurtje na de lunch met jus d'orange, broodjes en fruit. Er werd in de winkel volop gepast terwijl de andere dames een pubquiz speelden. Als passend afscheid was er een advocaatje met slagroom waarna wij, met onze goed gevulde tassen, in de bus stapten op weg naar een heerlijk 3-gangen diner.



Na dit gezellig samenzijn tijdens het diner, stapten we naar buiten in een winterse wereld. Het was gaan sneeuwen en het waaide behoorlijk. In de aangenaam warme bus reden we door een ware sneeuwjacht naar Den Helder. Carin bracht ons veilig thuis en onderling maakten we wat afspraken om met elkaar vanaf de bus naar huis te rijden. Wat een prachtig gevoel, dit omzien naar elkaar.

Carin, de chauffeur, was onder indruk van de gezellige sfeer en mooie gesprekken. Zij organiseert wandelvakanties in Engeland en Duitsland met de bus en hoopt dat wij

daar zeker eens over na gaan denken. Wie weet!

Dank aan alle deelnemers voor deze prachtige eerste dagtocht en graag tot ziens bij de volgende dagtocht op 14 mei of tijdens een heerlijke vakantie.

Reisverslag Lente 3-daagse naar Ootmarsum

Met veel enthousiasme vertrokken we op dinsdag 5 april met 39 reisgenoten. Helaas moest één persoon afzeggen want corona waart nog rond. De reis ging via de Afsluitdijk met vanuit de bus een prachtig zicht op de vele kranen en pontons waar mensen werken die de veiligheid voor ons land zeker stellen. Onze eerste koffie met gebak kregen we in Ens. Na de koffiepauze op weg naar Dalfsen voor een heerlijke lunch. Op deze locatie kregen we ook een prima uitleg over lichtval en schilderlijnen op "De Nachtwacht". Deze kopie



van het schilderij van Rembrandt, met een afmeting van 3,90 x 4,80 meter, werd geschilderd door huisschilder Jan ter Horst, wat op zichzelf al een meesterwerk is.

Vol van deze technische indrukken op weg naar ons hotel in Ootmarsum. Na een kopje koffie als welkom werden de sleutels verdeeld, de koffers uitgepakt en konden we ons

even lekker oprispen. Daarna tijd voor een heerlijk diner. Na afloop hoorden we van de storingen in het cv systeem maar door de plaatselijke installateur was dat snel opgelost, zodat de kamers weer heerlijk verwarmd werden. In de avond werd er een gezellige bingo georganiseerd met leuke prijzen en als hoofdprijs een gratis verzorgd weekend voor één persoon. Deze prijs bleek gewonnen te zijn door een reisgenoot die pas de laatste ronde meedeed! Na deze indrukwekkende dag was het heerlijk genieten van de nachtrust.

Op woensdag stond na het ontbijt onze vriendelijke chauffeur Eric weer klaar om ons naar het Duitse kuurstadje Bad Bentheim te brengen. Deze plaats beschikt over leuke winkeltjes met natuurlijk vele terrasjes waar het heerlijk toeven is, al maakte de stevige koude wind het minder aantrekkelijk. Dichtbij de parkeerplaats van de bus was boven ook een kasteel te bezichtigen. Een aantal durfden de steile klim wel aan, de heuvel gaf een prachtig uitzicht op het dal maar door de bewolking viel dit enigszins tegen. Het kasteel bezoeken was de moeite van de klim dubbel en dwars waard. Prachtige zalen met indrukwekkend geplaatste attributen, zoals een ruimte met mooi gerestaureerde koetsen, arrensleeën en landauers, een lust voor het oog.

Een zaal gevuld met wapentuig, harnassen en er was zelfs klein veldgeschut. De bibliotheek/balzaal is nu ingericht als zaal voor huwelijksplechtigheden met origineel meubilair. Een kasteel dat je deed denken aan hoe het vroeger was.



Op een van de verdiepingen is een volledig slaapvertrek. Het schijnt volgens de bijbehorende tekst, dat dit ook gebruikt is door koningin Emma. Daarna nog even naar de kelder waar een gevangenis was waar het beslist niet goed toeven is. Tot slot nog een korte stop in de slotkapel.

Na de lunch in het hotel werden we weer teruggeworpen in onze jeugdtijd. We brachten een bezoek aan het Onderwijsmuseum en we volgden een les van een strenge meester! Dit betekende dus schoolbanken met inktpotjes, opstaan als de meester binnenkwam en natuurlijk ja/nee meester zoals het



vroeger werd ingepompt, geen grote monden en luis-teren.

Het was een feest van herkenning.

De rest van de middag was er nog tijd om in Ootmarsum musea en galeries te bezoeken.

Het diner, na deze indrukwekkende dag, was smaakvol. De geplande live muziekavond kon helaas niet doorgaan door ziekte van

een van de bandleden, maar dit werd keurig opgelost met een leuke muziek-quiz. Kleine groepjes kregen 20 vragen waarbij aan de hand van 3 trefwoorden een jongens- of meisjesnaam gevraagd werd die in een liedje voorkomt. Het was een pittige quiz maar wel heel leuk en de antwoorden kregen we te horen via de cd's van de band De Antwerpse. Dat het gezellig was hoorde je door het hele hotel, de KBO- deelnemers zongen luidkeels mee. Nadat iedereen naar de kamer was werd het weer rustig in het hotel.

Donderdag, de laatste dag alweer. Een dag met storm en regen, geen dag om naar de markt te gaan of lekker te wandelen in Ootmarsum. Onze chauffeur had een fantastisch idee, we gaan naar een groot tuincentrum in Denekamp. Inderdaad een groot centrum, wel 50.000 m² en er was van alles wat je in een jaar nodig hebt te koop. Een kerst-outlet, tuinspullen, planten, bloemen, beelden enzovoort, dit was dus een goede greep van chauffeur Eric.



Voor de lunch gingen we nog eenmaal terug naar het hotel waarna de terugweg werd aanvaard. Deze middag bezochten we het Tapijtenmuseum in Genemuiden waar wij werden ontvangen met koffie en Genemuiderkoek, ik wist niet dat die bestond! Het museum wordt gerund door vrijwilligers.

Allemaal boven de 65, één van hen was zelfs 91 jaar en deze man stond nog biezen te vlechten.



We weten nu gelukkig ook het verschil tussen riet en biezen, zo zie je er is ook nog wat te leren. De rest van het museum stond vol met weefgetouwen die met veel liefde

voor het vak bediend werden door deze mensen en natuurlijk werd met veel enthousiasme verteld over de werking ervan.



Na deze leerzame middag volgde het afscheidsdiner in Bolsward. Een heerlijk, uitstekend en uitgebreid diner. Met volle maag zat de lente 3-daagse er jammer genoeg weer op. Maar tijdens de laatste kilometers naar Den Helder werd nog uit volle borst meegezongen met ons lied van het Shantykoor over het strand stil en verlaten. Om 20.20 uur stond de bus weer op de plaats waar alles begon en kregen wij bij het afscheid nog een vrolijk potje met narcissen. Dank aan de reiscommissie voor het uitzoeken van deze reis. Maar vooral dank aan Nel voor de goede zorgen en onze vriendelijke chauffeur Eric.

Wij hebben genoten van deze mooie reis en hopen onze reisgenoten ook. Tot een volgende keer, hartelijke groet van Wim en Wil.

Gesprek met Floor Johns

We lazen er allemaal over in ons blad. Nel Donkers ging aftreden als voorzitter van de KBO. De vacante functie schuurde bij menigeen een beetje tegen het geweten. Maar ach, susten we ons zelf. Er zou toch wel iemand opstaan, die daar meer geschikt voor was dan wij zelf? Iemand die meer tijd had en meer capaciteiten en een betere gezondheid? Bij de laatste oproep viel het ultimatum niet meer te negeren. Geen kroning=geen woning, oftewel geen voorzitter=geen KBO Den Helder. We waren als bijen die verslagen bij een hoopje nectar gaan liggen, zodra de bijenkoningin de korf verlaat. Wie o wie, had de kracht zich zoemend te verheffen? Want, de KBO Den Helder opheffen, nee, dat mocht niet gebeuren!



Het werd een heel speciaal bezig bijtje. Bij nader inzien een hommeltje. "Ik wil het dan wel proberen!" riep Floor Johns tegen haar wijze mede-bijen, die als doorgewinterde bestuursleden, alles van besturen wisten. Na wat gewik en geweeg in een heuse sollicitatiecommissie, werd het zo klaar als een klontje. Dit was de perfecte persoon! En zo geschiedde. 25 maart 2022 werd Floor Johns geïnstalleerd, met hamer en al, als nieuwe voorzitter van de KBO Den Helder. Bij zo een grote gebeurtenis hoort een kennismaking met u allen. Aan mij de eer Floor te interviewen.

"Hoe vond jij het Lentefeest?" is de eerste vraag die ze me stelt, als ik in haar gezellige huiskamer plaatsneem. Ik knik enthousiast. "Ik vond het geweldig!" roept ze er meteen achteraan. "Op een gegeven moment voelde ik me zo gelukkig" voegt ze eraan toe. "Met al die mensen, het koor, de hele ambiance, ik voelde me helemaal licht van binnen." "Ja, ik zag je" zeg ik. "Je begon helemaal mee te zwaaien." Ze lacht. "Het is ongelooflijk eigenlijk, hè, dat ik nu voorzitter ben van KBO Den Helder. Het geeft me zo'n warm gevoel." Haar ogen glinsteren prettig. Het is bijzonder. Bij deze dame voel ik me meteen thuis. Ze geeft me het gevoel dat de deur letterlijk open voor me staat. Is dat wat bijenkoninginnen met je doen? Gek eigenlijk.

Om te laten zien wie we zijn, beginnen we met de foto's van onze kinderen en kleinkinderen. Een zeer appetijtelijke hap, de nazaten van Floor. Beeldschone, intelligente gezichtjes. Het gaat ze allemaal goed en dat is toch voor een moeder en oma het belangrijkste. Geen wonder dat Floor straalt. Ik zie een portret van haar vader in Marine-uniform. "Dat is mijn trots" zegt Floor zachtjes: mijn vader." Ze vertelt hoe hij als marinier in 1955 met zijn gezin in Den

Helder kwam wonen. Kleine Floortje was nog maar een baby van drie maanden oud. Zij is hier dus nét niet geboren, maar wel getogen in Den Helder. Na haar zouden nog meer zussen en broertjes volgen. Hun wortels liggen in Nederland, terwijl de ouders na hun pensionering terug gingen naar hun roots in het tropische Suriname. Dat moet soms lastig geweest zijn, die afstand. Haar moeder, inmiddels een weduwe van boven de 90, woont nog steeds in Suriname en ook nog een broer van Floor. In principe gaat Floor er ieder jaar naar toe. Maar tijdens een pandemie kan dat natuurlijk niet en als er dan iets ernstigs plaats vindt, is dat hartverscheurend. En dat is precies wat er gebeurde. Het jongste zusje overleed plotseling midden in de pandemie, al was het niet aan corona. Met zware stenen van immens verdriet in haar rugzak moest Floor haar zusje letterlijk en figuurlijk naar de hemel verhuizen. Maar dat was nog niet alles. Precies in die week moest ze zelf ook verhuizen. Het moet duizelingwekkend geweest zijn. Gelukkig had ze veel steun van haar hechte familie.

Dit is allemaal nog niet zo lang geleden en nu is ze alweer zó veerkrachtig, dat ze zich in dit KBO avontuur wil storten. Hoe komt zij zo levenslustig? "Ik denk dat ik mijn kracht uit mijn geloof, mijn spiritualiteit haal. Ik heb een heel speciaal gevoel voor de heiligheid van Maria. Ben ook wel naar Lourdes geweest, als vrijwilliger maar ook als pelgrim. Dat geloof is leidend. Dat geeft mij een zekere levenshouding. Dat je mensen wilt verbinden." Ik knik, dat sociale in haar herkende ik meteen. Haar hart staat wonderwel open.

Is het belangrijk voor je dat de KBO katholieke wortels heeft?

"Nee, juist niet. Dat katholieke mag van mij helemaal naar de achtergrond. Ik kan me goed vinden in de nieuwe betekenis van de letters K B O. Krachtig, Betrokken en Ondernemend. Daar moet de nadruk op liggen. Het is gewoon een ouderenbond die voor iedereen open staat. Maar ja, ik ben toevallig in dit geloof opgegroeid en haal mijn spiritualiteit uit die hoek. Maar ik sla de deur niet dicht voor andere geloven en invalshoeken."

Ben je een muzikmens?

"Ja, ik heb vaak muziek op. Het liefst muziek met een betekenis. Het fijnst zijn de liederen waar je kracht uit haalt. Geestelijke liederen of gospel. Maar ook andere genres. Vroeger had je BZN en zo. Dat vond ik ook best leuk. Zelf leerde ik als kind accordeon spelen.

Hoe is je leven tot nu toe verlopen?

"Ik ben altijd honkvast in Den Helder gebleven, waar ik heel blij mee ben, want ik vind het hier heerlijk. Ik ging naar de Nicolaasschool en later naar het Johannes College. Ik deed daarna de lerarenopleiding machineschrijven en stenografie. Al gauw gaf ik les in typen en steno op middelbare scholen. Toen

Nederland op de drempel stond de digitale wereld te betreden met de eerste computers, was ik er als de kippen bij om me hierin te verdiepen en me bij te laten scholen. Met die kennis begon ik ICT-lessen te verzorgen in het gebouw Swaan voor het zogenaamde Marine- en burgerpersoneel. De volgende stap waren diverse functies bij Defensie. Ook hier hielp ik met het faciliteren van de omgang met computers. Ik werd productspecialist, waarbij in mijn geval het woord product op 'computers' slaat.

Naast mijn werk werd ik vrijwilliger bij de hospice. Ook na mijn pensioen een paar jaar geleden, ben ik daar gebleven en nu ben ik alweer zo'n vijftien jaar vrijwillig verbonden aan de hospice. Het begon met kookdiensten en later zat ik bij werkgroepen en PR/Scholing."

"Klinkt als een druk leven!" zeg ik. "Ja, en mijn man was, toen hij nog leefde, ambulance medewerker." We lachen. Een nogal dynamisch gezin dus, knik ik. Gek hoe zoiets toch altijd naar de volgende generatie doordruppelt, bedenk ik me. Haar twee zonen hebben die 'drukkedoenersgenen' zeker meegekregen. Het zijn stoere en toch gevoelige kerels. Het is altijd ontroerend te zien, wat de liefde van een moeder uiteindelijk bewerkstelligd heeft. (In dit geval met een beetje hulp van Maria, de Moeder aller tijden).

En hoe kwam het dat je kandidaat werd voor het voorzitterschap van de KBO?

"Ik ben zelf zo'n zeven jaar lid nu. Ik zag de noodoproep, dat de KBO Den Helder helemaal zou ophouden te bestaan als er geen nieuwe voorzitter zou komen. Toen heb ik mezelf maar gemeld als potentiële kandidaat. En blijkbaar vond het bestuur dat een goed idee, want nu ligt er opeens een grote hamer op mijn dressoir."

Het was dus de liefde voor de KBO, waardoor je je opwierp.

"Ja, en ook omdat ik me bedacht, dat het niet erg is als iedere voorzitter het een beetje anders doet. Nel heeft zo ongelooflijk veel werk verricht, dat het eigenlijk te grote schoenen zijn om te vullen. Als ik het precies zou doen zoals zij, dan wordt het inderdaad wel erg veel. We zijn een vereniging en in die vereniging zijn er enthousiaste commissieleden en bestuursleden die al zoveel expertise hebben. Zij zijn goed in staat de zaak draaiende te houden. En hoewel ik natuurlijk wel ideeën heb voor de KBO, wil ik in dit stadium vooral de nadruk leggen op inspraak en onderzoek doen naar de wensen van leden. Wat weerhoudt de mensen er van om een bepaalde activiteit te bezoeken? Wat zijn de obstakels? Wat loopt goed? Wat zou er anders kunnen? Hoe zorgen we er voor dat de KBO zich kan verjongen? Ik wil mijn oor te luisteren leggen. Daarom probeer ik zoveel mogelijk zichtbaar te zijn.

Ik ga waar ik kan, mijn contacten gebruiken en proberen verbindingen te leggen met andere organisaties, zodat er meer mogelijk wordt voor onze leden. Weet je, al die dingen moeten groeien. Het belangrijkste op dit moment is dat

ik een aanspreekpunt ben, dat leden mij als benaderbaar zien en mij ook daadwerkelijk aanspreken. Ik weet me gelukkig geweldig gesteund door Nel Donkers, de vorige voorzitter, en de andere bestuursleden. Dat geeft me het gevoel dat ik er niet alleen voor sta.”

Nou, wat hebben we weer geluk! denk ik als ik weer buiten sta. Als Floor Johns zich niet opgeworpen had als voorzitter, zouden we naar heel veel moois kunnen fluiten. En zie daar! Een krachtige, intelligente en liefdevolle vrouw, die zich belangeloos voor ons wil inzetten! Niet voor niets heeft Nel Donkers haar vertrouwen in Floor als voorzitter uitgesproken. Laten we Floor koesteren en haar helpen de KBO te doen 'floreren'. (Hé!...is dat niet precies hetgeen wat de bijen doen?)

Opgetekend door Henriette Grasman



Overzicht van respectievelijk 19 en 20 jaar KBO Den Helder

Door Nel Donkers en Marijke Verbeek

Lieve KBO-leden,

Samen met u willen wij terugkijken op heel veel leuke jaren
Die wij vanaf nu in ons ons hart en hoofd bewaren.

M. Nel, dit was onze laatste jaarvergadering
Vond jij dat toen je opstond ook een ding?
Jij hebt je 20 jaar belangeloos ingezet
En deed dat vaak uit nood met dubbele pet.

M. jij bent 11 x in een jaarvergadering voorgegaan
Want je bent in 2002 als voorzitter opgestaan
Maar... hoe ben jij bij onze KBO begonnen?
Had iemand dat voor jou verzonnen?

N. Ik kende de KBO van mijn ouders in een andere stad
En die hebben veel aan die KBO gehad
Zij waren beiden enthousiaste leden
Maar dat is van heel lang geleden.

N. Iemand vroeg mij begin 2002 voor het Helderse bestuur
En zij deed dat, met zoveel passie en vol vuur
Dat ik eigenlijk geen nee meer kon zeggen
Of...die vraag naast mij neer te leggen.

N. Daardoor ben ik aan die voorzitterstaak begonnen
Uiteindelijk was ik jong en een beetje onbezonnen
Ik begon aan deze taak met frisse moed
Zoals je alleen als jonge senior doet.

N. Maar Marijke hoe begon jouw tijd bij onze KBO
M. Nou Nel dat ging in 2003 gewoonweg zo..
Ik las een oproepje in het P.P. Parochieblad
En dat kwam op het juiste tijdstip op mijn pad.

Ik werkte in de zorg met veel plezier
Maar er is daar soms ook weinig tijd voor wat vertier
Ik vond het tijd er iets naast te gaan doen
Buiten alleen maar werken voor mijn poen.

M. Dus ik heb de stoute schoenen aangetrokken
Want wie Nel was...moest ik toen nog gokken
Maar het gesprek was open, eerlijk en oprecht
Zo werd ik toegevoegd notulist zoals je dat zegt.



M. Jij vertelde dit nieuws aan je bestuur
Maar een bestuurslid keek hierbij wel heel erg zuur
Zij was met de keuze voor mij niet in haar sas
Zij vond namelijk dat ik een "kattenkop" was.

M. Dat laatste zal ik zeker niet tegenspreken
Want ook ik heb als mens gewone mensenstreken
Maar het ijs brak toch wel redelijk gauw
Want in april 2003 werd ik erin gefietst als hulpje van jou.

N. de afspraak was de oude bestuursleden te vervangen
Er werd gezocht naar mensen met de juiste belangen
Voor KBO Den Helder had ik een heel leuk plan
En ook vandaag profiteren wij daar nog van.

N. De bestaande commissies werden doorgelicht
En nieuwe commissies opgericht
Er kwam al snel een nieuwe secretaris meneer
En legde Marijke haar tijdelijk notulist zijn neer.

N. Intussen waren wij wel aan elkaar gewaagd
En heb ik Marijke voor een bestuursfunctie uitgedaagd
Wat is er in 19 jaar veel veranderd en gebeurd
Maar wij hebben onze samenwerking nooit betreurd.

M. De ledenadministratie zat toen nog in een kaartenbak
Contributie betaalden leden met gemak
Als de ledenadministrateur er thuis om kwam vragen
Ook al ging het toen om kleine bedragen.

M. Er was in die tijd ook nog geen PC
En een typemachine wat moest je daar nou mee
Notulen werden handmatig in een boek geschreven
Als je dat leest, is daar echt iets leuks aan te beleven.



M. De vergaderingen begonnen met een woordje door meneer pastoor
Ja...een geestelijk verzorger daar zorgde de KBO wel voor
Maar dat soort mensen zijn al heel lang uitgestorven
Maar zij weten niet dat wij toch iets van hen hebben "georven".

M. Ook het nieuwe bestuur hield dat woordje er altijd in
En dat deed ieder bestuurslid naar eigen zin
De mooiste teksten kwamen er voorbij
En na 20 jaar is dat een lange rij.

N. Onze nieuwe secretaris-meneer
Vertelde op een keer
Dat hij een plannetje had bedacht
Maar daarmee heeft hij zichzelf wel afgeslacht.

N. Hij zag zichzelf als een goede voorzittersmeneer
En keek daarmee wel op ons vrouwen neer...
Ik mocht zijn taak als secretaris gaan beheren
Zo kon hij als voorzitter gaan regeren.

N. Dat voorstel is de secretarismeneer duur komen te staan
Want na dit voorstel hebben wij hem laten gaan
Vrouwen geboren rond de vijftiger jaren
Zijn capabel genoeg en willen mannen echt niet sparen.

M. in 2004 kwam Tonnie Denissen in het bestuur
En ook zij bleef zitten voor een lange duur
Zij leerde ons hoe je van een dubbeltje een kwartje kon maken
Zij beheerde onze centjes en de knaken.

M. Tonnie werd voor ons een grote held
Zij was heel voorzichtig met ons geld
Wij leerden dat je bonnetjes goed sparen moest
Want zonder werden er geen centjes opgehoest.

M. In 2005 vierde wij met onze leden Sinterklaas
Ja, Sint kwam daar langs met zijn Pieterbaas
In het wijksteunpunt werd het een heel groot feest
Toen de goedheiligman was langs geweest.

N. In 2006 ging de KBO met een sportorganisatie in zee
En veel leden deden daaraan mee
Wij begonnen met Nordic Walking met 2 stokken
Goed voor lekker lopen met twee stokken.

N. In 2008 vierde wij een zeer uitbundig feest
Een feest zoals er nog nooit eerder was geweest
Wij vierden ons 50-jarig bestaan
En zijn er heel veel voetjes van de grond gegaan.

N. Onze leden smulden van een heerlijk warm en koud buffet
Een dag vol gezelligheid en pret
Maar de locatie op het Julianaplein
Die kan er alleen in onze herinnering zijn.





M. Intussen werden er nieuwe dagreisjes uitgezet
Maar onze mannelijke leden vonden die veelal pet
Daarom kregen zij in 2009 een speciale mannenreis
Zij gingen naar AZ, wat waren die mannen daarmee wijs.

M. Ze kregen een rondleiding vol sterke voetbalverhalen
En het voelde als een reisje zonder balen
Want bij AZ zijn geen vrouwendingen te zien
Dus verdiende de reiscommissie haar eerste dikke tien.

M. In 2010 stond er voor de "meisjes" een modeshow gepland
Door een winkel in de Spoorstraat op het end
Leden en ook ik waren die dag tot mannequin verkozen
Het werd een middag van aangenaam verpozen

M. Zelf vond ik die rokken, blouses en jurken helemaal niets
Je kunt er niet goed mee lopen of op de fiets
In de laatste ronde droeg ik gelukkig weer mijn favoriete look
Zoals velen van u weten is dat gewoon een broek.

N. 2012 was het jaar van de iPad pilot introduceren
Onze leden konden hiermee het 'iPatten' leren
Dit was een project van Focus Cura speciaal voor senioren
Die volgens hen tot de juiste doelgroep horen.

N. Ria, Marijke en ikzelf werden tot tabletcoach opgeleid
Nadat wij daar goed in waren voorbereid
Leerden wij onze leden foto's maken, facetimen en mailen
Zo konden ze met anderen hun verhalen delen.

N. in 2013 hebben wij bij Focus Cura koningin Maxima ontmoet
Die kwam informeren hoe de senior het met de iPad doet
Het werd een ontspannen en leuk gesprek
Maar haar van zo van dichtbij te zien is best een beetje gek.

M. Nel en ik hebben voor de Unie KBO op een beurs in Utrecht gestaan
Dat hebben wij in 2014 en 2015 met veel plezier gedaan
Om daarna met leuk promotiemateriaal huiswaarts te keren
Waar wij u op eigen 55+beurs mee konden vereren.

M. in 2015 werd er voor Nel een leuk feestje georganiseerd
Want zij zou met een lintje van de koning worden geëerd
Nel is die dag flink om de tuin geleid
Want dit alles was in het geheim goed voorbereid.



M. Ook in dat jaar deed de KBO mee aan de Samenloop voor Hoop
U weet wel voor het goede doel, met velen aan de loop
Wij hadden een kraampje met spullen die werden verkocht
Voor elk wat wils als je maar even goed zocht.

M. Veel leden hadden een mooie kaarsenzak gemaakt
En toen die brandden werd menigeen daardoor geraakt
De kaarsen symboliseerden mensen die door kanker waren heengegaan
Het was daarom dat wij hebben meegedaan.

N. in 2016 kwam er een vluchtelingenstroom op gang
Wat waren die mensen ontheemd, en heel erg bang
Vanuit de Unie KBO werd een brei-actie opgestart
Die onze stoutste dromen heeft getart.



N. Veel senioren dames kunnen breien als de beste
Er kwamen sokken, truien en lekkere warme vesten
Omslagdoeken, warme wanten en heerlijke gebreide dassen
Die ternauwernood in onze grote dozen zouden passen.

N. Ik bracht alles in een volgestouwde auto naar Utrecht bij een AZC
En ik vertel u... met al dat moois waren ze zeer tevree
Ik zag mijzelf de dag erna bij Hart van Nederland op de buis
Want het AZC had de crew van Hart van Nederland gewoon in huis.

N. De jaren 2020 en 2021 waren moeizaam en soms heel zwaar
Het hele land was getroffen door Covid-19, ja echt waar
In betere tijden probeerden wij de KBO-gezelligheid weer op te pakken
Maar wij zagen die voornemens door lockdowns steeds weer knakken.

M. De commissie activiteiten heeft altijd leuke dingen georganiseerd
Die door u als leden zeker werden gewaardeerd
maar de verzonden projecten van Nel staan voor mij echt op één
Zij zette mij daarmee weleens op het verkeerde been.

M. Zeg Marijke, ik wil graag een lenteactie beginnen
Echt...alleen Nel kan zo'n projectje in haar eentje verzinnen
Maar de klusjes die erbij horen kwamen vaak bij mij terecht
Nu wilde ze 550 vlaggetjes bij de lentegroet, ja ik meen het echt.

M. Als ik daaraan terugdenk krijg ik het spontaan weer warm
En moest ik het bekopen met een zere arm.
Maar al die blije leden met deze lentegroet
Dat is waarvoor je dit soort gekke klusjes doet.

M. Maar achter die samenwerking zetten wij vandaag een punt
Maar ik heb als verrassing nog Nel haar allerlaatste stunt
Op de valreep heeft ze toch nog iets verzonnen
Waar wij toch weer samen aan zijn begonnen.

M. De commissie PR en Projecten is onlangs geboren
En wij zullen samen met anderen tot die commissie gaan behoren
Hiermee zal ons KBO-bloed gewoon door blijven stromen
En hopen wij stiekem leuke projecten voorbij te zien komen.

N. Wij leggen dus alleen onze bestuurstaken neer
Maar op andere plekken ziet u ons zeker weer
Ik blijf voor de reiscommissie op mijn plekkie
En Marijke blijft als ouderenadviseur op haar eigen stekkie.

N. Wij danken alle mensen met wie wij hebben samengewerkt
Wij waren blij met u, hopelijk heeft u dat gemerkt
Samen met u waren wij als een goed geolied team
Daarom hopen wij iedereen nog vaak te zien.

N. Floor heeft het stokje nu overgenomen
En wij weten zeker dat het met onze KBO wel goed gaat komen
Lieve leden, ook u bedankt voor alle steun die wij van u ontvingen
Bij leuke maar ook minder leuke dingen.

N. Voor het bestuur hebben wij nog een leuk cadeau
Want het logo op onze vlaggen is iets voor een echte GO
Een van onze leden maakte een logo voor nieuwe tijden
Waar wij het bestuur en u leden dus mee verblijden.

N. En voor u lieve leden zijn wij ook nog een keer gezwicht
En hebben wij voor de laatste keer het zakjes vullen verricht
Want na een jaarvergadering gaven wij u altijd paaseitjes cadeau
En uiteraard doen wij dat vandaag dan ook weer zo.



N. Marijke en ik wensen u allen veel gezondheid
en heb het goed met elkaar
Maak samen van onze KBO nog meer een platform
voor senioren
Voor iedereen die tot deze club wil behoren.

Marijke en Nel

Afscheid...

Wij hebben onze bestuurstaken neergelegd op een prachtig Lentefeest en kijken met plezier terug op een prachtige dag. Het was een leuk projectje om voor u te organiseren.

Wij wensen onze leden alle goeds, gezondheid en vriendschap binnen KBO Den Helder. Dank voor uw vertrouwen en support voor de leuke attenties en de beste wensen.

Wij zien u graag weer bij andere georganiseerde bijeenkomsten en reisjes.

Lieve groet, Nel Donkers en Marijke Verbeek



Uiterste inleverdatum kopij en datum volgend boekje

Uiterste inleverdatum voor het volgende boekje is: zaterdag 14 mei 2022.

Inleveren van stukken per e-mail naar: kbodh.redactie@gmail.com

Het volgende KBO-afdelingsblad zal tussen donderdag 26 en maandag 30 mei bij u bezorgd worden.

Leden die een computer bezitten, kijkt u ook eens op:

Website van KBO Den Helder: www.kbodenhelder.nl

Website van de landelijke KBO-PCOB www.kbo-pcob.nl

Website KBO Noord-Holland www.kbonoordholland.nl

Contributie in 2022

Alleenstaanden € 24,50

Echtparen / Samenwonenden € 44,00

Contributie, giften en donaties: rekeningnummer NL53 INGB 0002 9735 71
t.n.v. KBO Den Helder.

Rijbewijs verlengen (vanaf 75 jaar):

Begin **minimaal 6 maanden** voor het verlopen van de geldigheid van uw rijbewijs. Het kan op 3 manieren via uw DigiD op de site van het CBR, of via het gemeentehuis. De keuring kan gedaan worden door de Rijbewijskeuringsarts.

Een afspraak bij de keuringsarts kunt u maken bij www.regelzorg.nl / tel.:

088-2323300 tijdens kantooruren. Maar ook via www.rijbewijskeuringsarts.nl

tel.: 085-0180800. De prijs van de keuring is 55 euro. Evt. korting via de KBO-PCOB is in deze coronatijd variabel en afhankelijk van de locatie / organisatie.

KBO Belastinghulp, Zorg- en/of Huurtoeslag:

A. van de Walle Buys Ballotstraat 24 Den Helder tel. 06-40162520

A. Ufkes Marsdiepstraat 171 Den Helder tel. 0223-620064

B. de Kleijn Boterzwin 4408a Julianadorp tel. 0223-627359

I. Koopman-Dekker Julianaplein 78 Den Helder tel. 06-48120177

Ambulance, Politie, Brandweer bij spoed

Politie, niet urgent

tel.112

tel. 0900-8844

Centrale huisartsenpost

tel. 0223-670470

Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Den Helder

tel. 0223-696969

KBO-PCOB Servicetelefoon ma-do 10.00-13.00 uur

tel. 030-3400655

KBO-PCOB Juristen/Pensioentel. wo-do 13.00-15.00uur

tel. 030-3400655

Slachtofferhulp

tel. 0900-0101

Steunpunt Mantelzorg

tel. 0223-747009

Steunpunt huiselijk geweld

tel. 06-41175098

Thuiszorg Omring

tel. 088-2068910

DOC-Team

tel. 0223-648100

Notaris mevr. mr. E.M.T. Arrindell - voor al uw vragen!

tel. 0223-672100



comfort & welzijn KOSSEN

Marsdiepstraat 399 • 1784 AH Den Helder
T (0223) 616 212 • E info@comfortenwelzijn.nl

Betrouwbaarheid, persoonlijke aandacht en een grote keuze aan kwaliteitsproducten

Voor de verkoop, verhuur en uitleen beschikken wij over een compleet assortiment gemak- en comfortartikelen op het gebied van zitten, slapen, mobiliteit en hulpmiddelen. Loop gerust eens bij ons binnen en overtuig uzelf!

Slapen



Zitten

Mobiliteit



Hulpmiddelen

Openingstijden

di t/m vrij: 09.30-17.30 uur | za: 09.30-16.00 uur | 's avonds op afspraak

www.comfortenwelzijn.nl