

KBO DEN HELDER
Krachtig, Betrokken en Ondernemend

KBO
DEN HELDER
omzien naar elkaar



Afdelingsblad
November 2022

www.kbodenhelder.nl
Facebook: Katholieke Bond Van Ouderen Den Helder
KvK: nr. 73241385

Bestuur KBO Den Helder

Voorzitter

Floor Johns
Marsdiepstraat 135
E-mail: voorzitter@kbodenhelder.nl

0223-631390
1784AC Den Helder

Secretaris

Jelly Bravenboer-Hamstra
Keteldiepstraat 10
E-mail: secretaris@kbodenhelder.nl

0223-635120
1784 XT Den helder

Penningmeester

Hans Schell
Doorzwin 2512
E-mail: penningmeester@kbodenhelder.nl

0223-616784
1788 KR Julianadorp

Ouderenadviseur

Marijke Verbeek
E-mail: ouderenadviseur@kbodenhelder.nl

0223-759425

Ledenadministratie en

Verspreiding afdelingsblad & Magazine KBO/PCOB

Wilma Schell, Doorzwin 2512
E-mail: ledenadministratie@kbodenhelder.nl

0223-616784
1788 KR Julianadorp

Commissies:

Huisbezoeken & Ledencontact

Ria Verbruggen, voorzitter
E-mail: ledencontact@kbodenhelder.nl
Anneke van Os-Creemers, contactpersoon

06-50489649

0223-631038

Reizen

Nel Donkers, Thea Priveé, Ria Thiel en Irene Geiger
Zwanenbalg 1312
E-mail: reizen@kbodenhelder.nl

06 2933 0488
1788 ZC Julianadorp

Activiteiten

Marty Driehuis, voorzitter
Landbouwstraat 204
E-mail: activiteiten@kbodenhelder.nl

PR & projecten

Voorzitter: vacant
E-mail: info@kbodenhelder.nl

Redactie afdelingsblad

Marja Steffens, samensteller
Doorzwin 2705
E-mail: redactie@kbodenhelder.nl

Website KBO Den Helder

Gert-Jan Kaandorp, onderhoud
Kruiszwijn 2305
E-mail: info@uwilt.nl

Let op!

Dit zijn de
nieuwe email-
adressen.
De oude blijven
nog wel even
actief.
Maar gebruikt
u a.u.b. vanaf
nu de nieuwe!
Dank u wel,
Het bestuur.

06 2031 8643
1788AS Julianadorp

0223-642986

06 1231 6655/0223-645533
1788KZ Julianadorp

0223-645410
1788LW Julianadorp

Van de voorzitter

Geniet u ook zo van de herfstkleuren? De natuur is prachtig in oktober en november. Tegelijkertijd is deze periode van het jaar sprekend vanwege zijn symbolische betekenis. Oktober is



de maand van loslaten. Wat de bomen doen is een beeld van wat we in zekere zin allemaal vroeg of laat moeten doen. Oktober wordt ook wel de wijnmaand genoemd. Helaas heeft onze dagtocht met het Oktoberfest geen doorgang kunnen vinden. Maar ik hoop dat u van tijd tot tijd geniet van een lekker glas wijn met elkaar.

Wat een mooie stand hebben de vrijwilligers van PR en activiteiten tentoongesteld op de 55+beurs in de Stadshal. Velen van u heb ik op die dag ontmoet.

En al die mooie spreekwoorden over ouderen. Super gedaan vrijwilligers! Ik ben zeer verrast over het aantal nieuwe leden bij onze KBO (64 in 2022 tot nu toe). Hiervan heb ik er 49 persoonlijk mogen verwelkomen op onze nieuwe ledendag op vrijdag 21 oktober. Wat was dat fijn. Een zeer gezellige dag. Het stemde mij blij om te zien hoe enthousiast onze nieuwe leden actief participeerden op deze dag. Tijdens de overheerlijke lunch maakten de leden nader kennis met elkaar en werden verhalen uitgewisseld. Ik wens onze nieuwe leden warmte en genegenheid binnen KBO Den Helder waar we allemaal omzien naar elkaar en betrokkenheid hoog in het vaandel hebben waardoor we krachtig blijven om er met elkaar er iets moois van te kunnen maken.

De wintertijd staat bijna voor de deur. De klok krijgt weer een slinger terug op zondag 30 oktober om 03.00 uur naar 02.00 uur. U kunt dan 1 uur langer van uw nachtrust genieten. Het is dan 's morgens eerder licht, maar helaas 's avonds eerder donker, waardoor de dagen steeds korter worden.

Blijft u ook op uw gezondheid letten. Misschien heeft u inmiddels de diverse vaccinaties al gehad. Uw gezondheid is erg belangrijk. Corona blijft ons achtervolgen. Doet u een mondkapje op als u zich daar veilig bij voelt. Was uw handen regelmatig en hou afstand in grote groepen.



Ik wens u voor de maand november weer veel inspiratie en moedig u aan om als het enigszins kan deel te nemen aan onze gevarieerde activiteiten. Blijf elkaar ontmoeten.

In navolging op de spreekwoorden en gezegden van de 55+beurs besluit ik met het gezegde:

U bent zo oud als u zich voelt.

Warme en liefdevolle groet van Floor Johns
Carpe Diem

Verhoeks Notaris *Snel, duidelijk, eenvoudig*

Wie van de drie ... regelt straks uw geldzaken?



uw vriendin

uw buurman

uw broer

1

2

3

Leg het vast in een levenstestament

De kans bestaat dat door ziekte of ongeval anderen belangrijke beslissingen voor u moeten nemen. In een levenstestament legt u vast wie dat namens u mag doen. Zo houdt u de regie over uw leven. En voorkomt u onzekerheid en onenigheid bij de mensen van wie u houdt. Uw notaris helpt u graag.

www.notarisverhoeks.nl

Kijk op:
wievandedrie.nl

Je regelt het bij de notaris



Middenweg 152 - 1782 BL Den Helder
T: 0223-611180 E: info@notarisverhoeks.nl



Komt er een ouderwetse Kerstviering in 2022?

Zal het coronavirus ons dit jaar een KBO Kerstviering gunnen?

Deze vraag zal veel leden bezighouden.

De besmettingen lopen weer op, maar desondanks zijn de voorbereidingen voor een fysieke kerstviering in de Kampanje in volle gang.

Na 2 jaar de viering te kunnen volgen via Regio Noordkop tv, hopen het bestuur en alle betrokkenen bij de voorbereidingen op een warm en waardevol samenzijn in de Kampanje.

Daarom deze vooraankondiging die u vast in uw agenda kunt vastleggen:

Het KBO Kerstfeest staat gepland op woensdag 21 december!

De viering is toegankelijk voor maximaal 130 personen. Dit komt doordat wij binnen de Schouwburg van een andere locatie dan de Stadshal gebruik gaan maken. Welke locatie dat is, houden we nog even geheim. Maar dat het net zo mooi en gezellig wordt als alle eerdere jaren dat beloven wij u.

In het afdelingsblad van december dat eind november/begin december uitkomt, zullen wij u hier wat meer over vertellen. Ook vindt u dan het aanmeldingsformulier als bijlage in dit blad.

Ook dit jaar is het de bedoeling dat u de kosten van deze dag direct aan de penningmeester overmaakt. Het aanmeldingsformulier kunt u na invulling inleveren op een van de adressen die op dit formulier vermeld staan.

Wat als door de oplopende besmettingen er weer niet fysiek kerst gevierd kan worden? Dan zullen wij zeker proberen om de viering op te laten nemen zodat u het gevoel heeft dat het mooiste feest van het jaar van KBO Den Helder voor ons allemaal heel belangrijk is. Maar laten wij optimistisch zijn, misschien een extra kaarsje branden op de goede afloop, of ons gewoon verheugen op een warme Kerstbijeenkomst op woensdag 21 december.

Marijke Verbeek

Nel Donkers

Vrijwilligers commissie activiteiten





TANDTECHNISCH LABORATORIUM
KPT DEN HELDER

Henk Kamies

Baljuwstraat 48
1785 SK Den Helder
0223-693410



Voor mooie tanden kun je kiezen!



TAXI JAFFNA
06 - 413 636 36
0223 - 707 462
UW BETROUWBARE TAXI

Taxibedrijf Jaffna staat bekend als de **betrouwbaarste** taxi van Den Helder en omstreken. Voor zowel binnen als buiten Den Helder hanteren wij een zeer voordelig tarief. Taxi Jaffna voor WMO-vervoer (taxibon), straattaxi en ziekenvervoer. Uiteraard hanteren wij voor 65+, horeca en Schiphol een apart tarief.



Onze autorijschool 'U wilt rijles' geeft les in zowel schakelauto's als in een automaat. Onze automaat heeft verschillende aanpassingen met betrekking tot de richtingaanwijzer en het linker gaspedaal.

Wij beschikken over een gecertificeerde "faalangstinstructeur". Tenslotte: wij geven ook opfriscursussen.

U kunt ons bereiken via e-mail info@uwilrijles.nl
of telefonisch: 0223-645410 / 06-14127111

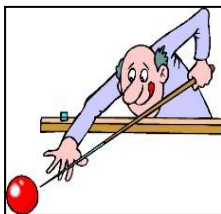
NIEUWS van de commissie activiteiten

Wat hebben we een mooie nazomer! Met heerlijk zacht weer en af en toe regen. Heerlijk weer voor lange, stevige wandelingen. Die kunt u ieder dinsdagmiddag doen met onze fanatieke wandelgroepjes. Zie de info hierover op bladzijde 12. Foto's en verslagen van de laatste activiteiten vindt u verderop in dit afdelingsblad. Ook voor november zijn er weer verschillende activiteiten gepland.

Uiteraard vragen we u thuis te blijven als u de bekende klachten heeft.

En nog steeds: aanmelden blijft belangrijk, i.v.m. eventueel afbellen.

- Vrijdag 4 november: klaverjassen, keezen en biljarten. Onze maandelijkse supergezellige spelletjesmiddag in Buurthuis West End. Doet u hier



voor de **eerste keer** aan mee? Dan moet u zich **hier-voor aanmelden** bij: Bert en Ria Beentjes, tel. 0226-785366. Komt u altijd, maar kunt u een keer niet? **Dan graag afmelden.** Anders wordt er voor niets op u gerekend! Kosten: € 4,00; niet-leden € 5,00; voor de biljarters kost het € 5,00 p.p. Graag gepast betalen aan de deur.

Aanvang: 13.30 uur/ zaal open: 13.00 uur. Volgende keer: januari 2023.



- Woensdag 9 november: koffiedrinken voor eigen rekening in het gezellige Koffiehuis "Deugeniet" aan de Beatrixstraat 13b. Aanvang: 15.00 uur. Aanmelden verplicht: bij Joke v.d. Ploeg, tel. 645400. Volgende keer: januari 2023.



- Vrijdag 18 november: Creamiddag in West End. We gaan voor het eerst gezellig met een aantal liefhebbers leuke dingen maken van houten ijsstokjes of (bijv.) een knopschilderij; beide eventueel beschilderen en beplakken. Aanvang: 13.30 uur. Meer informatie vindt u op bladzijde 11.



- Woensdag 23 november: koffiedrinken in Julianadorp voor eigen rekening. Bij eFfe in 't Dorp op het Loopuijtpark. Aanvang: 15.00 uur. Volgende keer: januari 2023. Aanmelden verplicht bij Wilma Schell: 0223-616784.



- Vrijdag 25 november: gezellige Sinterklaasmiddag in West End. Compleet met z'n Pieten. Aanvang: 14.00 uur, zaal open om 13.30 uur. Aanmelden verplicht bij Wilma of Marty. Zie bladzijde 13.

Voor uw agenda: vrijdag 16 dec.: kerststukjes maken in West End.

Herhaalde oproep **Belangrijke vacatures**

Door persoonlijke omstandigheden heeft een tweetal vrijwilligers hun functie moeten neerleggen.

Derhalve is het bestuur **met spoed** op zoek naar vrijwilligers die de navolgende functies op zich willen nemen:

- a. De ledenadministratie.
- b. De verspreiding van het afdelingsblad en KBO-PCOB magazine naar de verschillende bezorgers.
- c. De functie van penningmeester.

Voor de beste en makkelijkste werkwijze heeft de combinatie van ledenadministratie en verspreiding afdelingsblad etc. de voorkeur.

Invulling van deze functies: zo spoedig mogelijk, doch uiterlijk per 1 januari 2023

Bij het aanvaarden van de functies zult u uiteraard **volledig worden ingewerkt**, totdat u aangeeft de werkzaamheden zelfstandig te kunnen vervullen. Als u meer informatie wilt en/of een van deze functies wilt gaan vervullen, dan kunt u contact opnemen met:

Voorzitter

Floor Johns 0223-631390

E-mail: voorzitter@kbodenhelder.nl

Penningmeester

Hans Schell 0223-616784

E-mail: penningmeester@kbodenhelder.nl

Ledenadministratie

Wilma Schell 0223-616784

E-mail: ledenadministratie@kbodenhelder.nl



Van de penningmeester

CONTRIBUTIE 2023

Bij dit afdelingsblad ontvangt u tevens de acceptgirokaart en bijbehorende brief inzake de betaling van de contributie voor het jaar 2023. Vanwege de urgentie m.b.t. het gebruik en het vervallen van de acceptgirokaart, verzoek ik u deze brief goed te lezen.

Bij vragen kunt u altijd contact met mij opnemen. Tel. 0223-616784.

De contributie kunnen we voor komend jaar net zo laag houden als het de laatste jaren was. Dat is natuurlijk goed nieuws voor u!

Vacatures:

Hiernaast is voor de tweede keer een oproep gedaan voor belangrijke vacatures.

Het niet of niet tijdig kunnen invullen van deze functies kan nadelige gevolgen hebben voor de bedrijfsvoering binnen onze KBO.

Hans Schell – penningmeester





TAXI DEN HELDER
06 208 208 06

www.taxidenhelder.com

Voor 65+:
Maximaal € 6,50 per rit
(binnen Den Helder)
Julianadorp € 15,00

Actie:
Stempelkaart vol?
Dan gratis een
kopje koffie met
een appelflap!

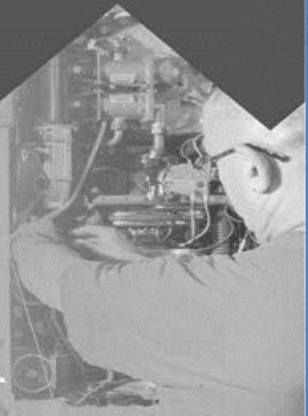


Wilms
onderhoud-
storing

Met Wilms onderhoud - storing komt u nooit voor verrassingen te staan. Onze vakmensen zorgen voor de veiligheid van uw installaties en dat deze niet teveel energie verbruiken. Wij lossen storingen en lekkages zo snel mogelijk op.

Ontzorgt. Lost op. Direct.

Ravelijncenter 39, Den Helder | T 0223 - 630 900 | wilmsonderhoudstoring.nl



PERSOONLIJK, STIJLVOL EN BETROUWBAAR

MEREBOER
UITVAARTZORG

Gecertificeerd met het Keurmerk Uitvaartzorg.



DEN HELDER - SCHAGEN - HOLLANDS KROON
T 0227 592 087 MEREBOERUITVAARTZORG.NL

Heeft u zin in een gezellig creamiddag?



Heeft u ook zo'n zin in een gezellige middag samen met andere creatieve geesten? Dan nodigt de activiteitencommissie u hierbij uit voor onze eerste **creamiddag**.

In de activiteitencommissie zit een aantal creatieve dames. We hebben met elkaar ideeën uitgewisseld over wat er gezellig is om te doen met andere creatieve leden.

Samen kunnen we met wat hulp en materialen van ons (en eventueel uw eigen decoratiespullen) aan de slag. We gaan in ieder geval aan de gang met houten ijsstokjes, lijm, verf, stiften, schilderdoekjes enz. En wie weet komt u thuis met iets leuks om ergens in de kamer of gang op te hangen of neer te zetten... Uiteraard helpen we elkaar hierbij zoveel mogelijk. Wij hebben voorbeelden van knopenschilderijen en knutselen met ijsstokjes.



Heeft u zelf nog materialen die we hierbij kunnen gebruiken, zoals: kralen, knopen, gordijnrandjes, taartrandjes, lintjes, restjes wol, restjes vilt, opplakfiguurtjes, strikjes, kortom alles wat leuk is? Neemt u het dan mee!

Wanneer : vrijdag 18 november a.s.

Waar : buurthuis West End.

Hoe laat : 14.00 uur / zaal open 13.30 uur.

Kosten : € 3,00 voor KBO-leden, € 5,00 voor niet-leden.

Dit is inclusief het materiaal en een kopje koffie met een koekje.

Graag gepast betalen aan de deur.

Opgeven voor deelname is verplicht en wel **voor 16 november** bij de volgende leden: Marty Driehuis, tel. 06 2031 8643, Trudi Beerling, tel. 622008 of Marja Steffens: te. 645533 of 06 1231 6655.



Ruzie in de familie?

Hopelijk komt het niet zo ver!

We helpen u graag met het vastleggen van uw (leven)testament.

- tel.: (0223) 672 100
- info@notarissencombinatie.nl
- www.notarissencombinatie.nl



Notarissencombinatie
DEN HELDER

Bewegen is en blijft goed voor iedereen...

Het is herfst en dan wandelen we iedere dinsdagmiddag in mooie herfstkleuren. Maar ...



We starten vanaf een andere plek: dit keer vanaf Restaurant/Koffiehuis Deugeniet. Dit restaurant is bekend van het maandelijkse koffiedrinken. U vindt het op de hoek van de Wezenstraat / Beatrixstraat. Er is voldoende par-

keerruimte.

Om 13.30 gaat de eerste groep van start voor een wandeling van 1,5 uur.

Om 14.00 start de groep die 1 uur loopt. En mocht u dit te veel zijn, dan start er om 14.30 een ommetje van 30 minuten.

Let op: iedere groep start **precies klokslag** 13.30, 14.00 of 14.30 uur. Elke groep start **vanaf koffiehuis Deugeniet** en komt er ook weer terug. Daarna kan er weer koffie enz. worden gedronken.

Voor verdere informatie en **aanmelden** (als u nieuw bent) kunt u bellen met Gerda Vinke, Tel: 668038 of met Gré Nederstigt, Tel: 631969



Tot slot: u loopt mee op eigen verantwoording.

We wensen u veel wandelplezier toe!

Hij komt, hij komt....

Gelukkig komt de Goedheiligman dit jaar ook weer in Den Helder. Wij hebben Sint gevraagd of hij ook dit jaar weer met zijn pieten bij onze KBO langs wil komen. Dit gaat hij ondanks zijn drukke agenda toch doen.



Wij verwelkomen hem op **vrijdag 25 november** en u bent hiervoor van harte uitgenodigd.

Waar: buurthuis West End aan de Lijsterbesstraat
in Nieuw Den Helder.

Tijdstip: van 14.00-16.00 uur.

Zaal open: 13.30 uur.

Kosten: voor KBO-leden € 4,00 p.p. ; niet-leden €6,00 p.p.

Dit is inclusief koffie met lekkers, een drankje en 1 bingokaart.

Aanmelden voor deze middag is verplicht. Alleen telefonisch en tot en met 23 november bij:

Marty Driehuis tel.: 06 20138643

Wilma Schell tel.: 616784

Graag uw naam doorgeven en ook uw adres en telefoonnummer.

Let op! Er mogen in West End max. 100 personen in de zaal. Als de limiet is bereikt, stopt het helaas...

Als Sint binnenkomt zingen we hem natuurlijk toe uit onze leuke boekjes. We hopen dat hij het gezellig vindt en een gezellig praatje wil houden voor de organisatoren en genodigden. We horen graag hoe het hem is vergaan tijdens de vervelende coronajaren die achter hem liggen. Als dit is gebeurd gaat hij weer verder, hij heeft het druk. Dan zwaaien we hem en zijn gevolg uit met een mooi lied.

Hierna volgt een pauze met een drankje. In deze pauze kunt u ook p.p. 1 extra bingokaart kopen voor 1 euro p.s. Want daarna volgt er **een gezellige bingo** aan de hand van een verhaal. En er zijn leuke prijsjes te winnen! Dus: Sint en de activiteitencommissie zien u graag verschijnen!

Een hartelijke groet uit het zonnige Spanje, Sinterklaas en zijn Pieten.



Ledenadministratie

Nieuwe leden:

Mevr. J.E.C. Seijbel-Dolmans	Volkerakstraat 238 1784 HL Den Helder
Mevr. A.S. Kruijer-Plantenga	Keteldiepstraat 6 1784 XT Den Helder
Mevr. H. Keinemans	G.P. Blankmanstraat 174 1785 CL Den Helder
Mevr. C. Rotermundt	Langestraat 1 A
Dhr. R. Rotermundt	1781 PK Den Helder
Mevr. J. van der Knokke	Javastraat 161 1782 DP Den Helder
Dhr. N.A.M. van Hoof	Molukkenstraat 9 1782 DN Den Helder
Mevr. M.H.M. van Hoof-Arkesteijn	Dollardlaan 52 1784 BE Den Helder
Dhr. D.Velle	Marsdiepstraat 484 1784 AZ Den Helder
Mevr. R. Velle-ten Pierik	Vogelzand 3232 1788 MC Julianadorp
Dhr. K. Dragt	Jolstraat 122 1784 NM Den Helder
Mevr. A. Dragt-Pals	Tuintjesweg 38 1789 AT Huisduinen
Dhr. T.J. Verschuur	Waterkeringsweg 21 1785 HV Den Helder
Mevr. H.E.M. Verschuur-Bunck	Winckelweg 23 B 8071 DN Nunspeet
Dhr. E. van der Meijden	S. en Schepenenstraat 240 1785 KX Den Helder
Mevr. A.N.A. Vlam	Brakkeveldweg 77, 1782 AE Den Helder
Mevr. J.Th. van den Hooff-Schouten	Marsdiepstraat 482 1784 AZ Den Helder
Mevr. G.A. Filmer-Kranenburg	
Mevr. C.V.M. Schulken-van Zwol	
Mevr. G. Scheper	
Dhr. W. Schoonbrood	





Wij ontvangen bericht van overlijden van onderstaande leden:

De heer A.C. Schouwenaar

Mevrouw V.T. Bouma - Laan

Wij wensen de families veel troost en kracht
om dit verlies te dragen.

OPROEP : MET SPOED GEZOCHT **Wie o wie gaat mij vervangen?**

Wegens gezondheidsproblemen ben ik genoodzaakt mijn taak als vrijwilliger Ledenadministratie neer te leggen en stop ik per 1 januari a.s.

Daarom ben ik op zoek naar een meneer, een mevrouw of misschien een echtpaar die de ledenadministratie en de bezorging van de afdelingsbladen bij de diverse bezorgers op zich willen nemen.

Dus bent u handig met de computer en bent u in het bezit van een auto?
Dan bent u wellicht degene die wij zoeken.

Voor meer informatie kunt u mij bellen op nummer **616784** of per mail naar: ledenadministratie@kbodenhelder.nl

Groetjes, Wilma Schell

Allerzielen 2 november 2022



*Vandaag steken wij een kaarsje aan,
voor alle lieve mensen die zijn heengegaan.
Dat doen we om stil te staan en aandacht te geven,
aan de betekenis van hen in ons leven.*

Sint Maarten woordzoeker

P	V	S	S	N	E	R	E	D	N	I	K
E	O	E	A	M	N	E	T	N	G	N	V
O	P	J	R	G	E	E	I	E	A	Z	O
N	T	D	S	K	L	E	U	Z	D	L	L
S	O	E	L	R	L	S	R	I	M	I	K
L	C	I	T	S	E	E	F	U	A	C	S
Z	H	L	P	J	B	K	D	H	A	H	F
I	T	I	S	M	N	G	K	E	N	T	E
N	L	A	E	A	A	N	G	E	N	J	E
G	T	V	S	D	A	L	E	D	L	E	S
E	O	B	E	D	E	L	F	E	E	S	T
N	E	U	R	T	O	P	E	K	E	O	F

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--

--	--

--	--	--	--

U vindt op de bladzijde hiernaast de woorden die u in de woordzoeker hierboven moet wegstrepen. De letters die u daarna over houdt, zet u in de hokjes onder de puzzel. Tezamen vormen zij de oplossing van deze puzzel. Deze oplossing geeft u door aan Ria Verbruggen: 06-50489649. Of u mailt hem door aan: ledencontact@kbodenhelder.nl

De oplossing van de puzzel van oktober was: Backgammon.
De winnaar is dit keer Joke van der Ploeg-Ots. Gefeliciteerd!
Je krijgt een dezer dagen je prijsje thuis.

AANBELLEN
BEDELFEEST
FEEST
FOEKEPOT
FRUIT
HUIZEN
KINDEREN

LAMPION
LEKKERS
LICHTJES
LIEDJES
NAAMDAG
NOVEMBER

OPTOCHT
SNOEP
TASJES
VERKLEDEN
VOLKSFEEST
ZINGEN



De wintertijd gaat weer in!

*In de nacht van 29 op 30 oktober 2022 gaat de klok weer een uurtje terug.
Om 3 uur 's ochtends kunt u hem terugzetten naar 2 uur!
Lekker een uurtje langer in bed blijven liggen...*



Perikelen bij de GGD NHN en de boosterprik....

Van een goede vriendin hoorde ik dat het een hele toer is wanneer je je niet digitaal kunt aanmelden voor de laatste nieuwe boosterprik. De lijnen zijn overbezet of er is een ellenlange wachttijd. Veel mensen laten het er na een minuut of tien bij zitten en proberen het steeds weer op een ander tijdstip maar ook dan kan de wachttijd zeer lang zijn.

Mijn advies zou zijn: blijf het proberen, want ook deze booster kan voor onze kwetsbare senioren van groot belang zijn. Het is geen garantie dat u niet besmet raakt, maar u wordt met deze booster minder ziek. En het risico op een opname in het ziekenhuis vermindert hier aanzienlijk mee.

Intussen gaat onder senioren het verhaal dat je ook zonder afspraak naar de prikpost kan gaan maar dan kunt u van een koude kermis thuiskomen. Mijn vriendin wilde ook een poging wagen om het, na oeverloos bellen, dan maar zonder afspraak te gaan proberen. Op een zonnige donderdagmiddag vertrokken wij richting prikpost; even voor 14.30 meldden wij ons aan. Aan de balie werd ons verteld dat de prikpost om 14.30 uur ging sluiten en het maar de vraag was of er nog geprikt kon worden. Na overleg met de medewerkers werd er toch nog een flesje injectievloeistof geopend en konden er nog een meneer en mijn vriendin geprikt worden.

Opgelucht dat het gelukt was heb ik nog geïnformeerd naar de openingstijd van de Helderse prikpost. Maar er kwam alleen een vaag antwoord, het was niet zo druk en daarom ging de post eerder dicht. En voor openingstijden moest ik maar op de website van de GGD kijken.

Dat heb ik natuurlijk gedaan maar helaas.... Geen tijden te vinden of niet aangepast. **Conclusie:** als u nog voor de boosterprik naar de prikpost wilt gaan **zonder afspraak: doe dit niet!** Blijf het nummer bellen wat op de uitnodigingsbrief staat, ook al duurt het lang voor u aan de beurt bent; u bent met een afspraak het beste uit.

Het nummer dat u voor een afspraak belt is kosteloos.

Note van de redactie: wij hebben van meerdere kanten gehoord dat het heel goed kan zonder afspraak. Maar gaat u dan in de ochtenduren!



Marijke Verbeek, Vrijwillig Ouderenadviseur



Nieuws van de Commissie Reizen

De wintertijd is ingegaan en de dagen worden korter. Nu is het weer tijd voor gezelligheid in huis en plannen maken voor uitstapjes in het volgende jaar. Maar eerst gaan we nog

drie dagen op stap met de deelnemers aan de Kerstsfeer driedaagse die op **dinsdag 22 november** vertrekt. Drie dagen met activiteiten en op woensdag een bezoek aan de kerstmarkt in het Duitse Leer. Inmiddels zijn er al bijna veertig aanmeldingen binnen en gaat deze minivakantie echt door. Mocht u er toch nog even tussenuit willen dan moet u zich snel aanmelden. Er zijn nog enkele kamers beschikbaar, maar op **10 november** moeten wij het juiste aantal kamers bevestigen. Tot deze datum kunt u zich nog aanmelden.



Ondanks de dreiging van corona maken wij toch plannen voor het nieuwe jaar. Voor 2023 hebben we de eerste afspraken al vastgelegd en is er goed nieuws gekomen van de Museum Plus Bus. Op vrijdag 20 januari a.s. komt KBO Den Helder in aanmerking voor een dagje uit naar Amsterdam.



Daar bezoeken we het Van Gogh-museum en maken er een gezellige dag van.

Dit uitstapje is speciaal voor leden van 70 jaar en ouder die niet zelfstandig naar een museum kunnen of durven gaan. Slechts eenmaal per twee jaar komt een organisatie in aanmerking voor zo'n uitstapje. In februari 2020, net voor het uitbreken van de corona-

epidemie, brachten we een bezoek aan het Fries Museum in Leeuwarden. Een grote groep leden heeft daar nog een goede herinnering aan. Nog heel even geduld, maar in het volgende afdelingsblad leest u alle informatie.

Tot zover het laatste nieuws van de Commissie Reizen. Heeft u vragen of wilt u informatie dan kunt u ons bellen op 06-29330488. Een berichtje sturen naar kbodh.reizen@gmail.com kan ook altijd.

Wij wensen u mooie herfstdagen en zien u graag in de bus.

Een warme groet van
Nel, Thea, Irene en Ria.



Reisverslag van de KBO vakantieweek naar Oostende aan de Belgische kust van maandag 12 t/m zondag 18 september

Zoals altijd bij het begin van onze KBO reizen was iedereen al ver voor vertrek aanwezig. Want onze reisbegeleidster heeft een gezegde en dat is: vijf minuten voor vertrektijd aanwezig is de juiste tijd! Na het inladen van de koffers en rollators kon de vakantiereis beginnen. De eerste koffiestop was in Pijnacker. Na deze korte stop zat een bijzondere gids aan boord en zij vertelde met veel liefde over deze plaats waar haar jonge leven begon. Over de vaart in het dorp waar de veulingschuiten, geladen met kisten tomaten en komkommers, met de lange duwboom naar de groenteveiling werden gebracht en over de vele kassenbedrijven nu met rozen en orchideeën.

We reden verder zuidwaarts naar het Brabantse Oudenbosch. Daar stond de gids al te wachten om over de basiliek, een kopie in het klein van de Sint Pieter van Rome, te vertellen. Het is een indrukwekkende kerk, vol prachtige witte beelden en pilaren voorzien van gemarmerd schilderwerk. Na het bezichtigen van de kerk even naar de plek waar ik vier jaar van mijn jeugd heb doorgebracht. Vanaf mijn twaalfde zat ik intern in het Juvenaat in Oudenbosch dat werd geleid door de Broeders. Ik volgde eerst een jaartje de MULO, maar al snel werd duidelijk dat ik op de Ambachtsschool beter op mijn plaats was. Ik was niet de enige uit Den Helder; er waren meerdere jongens naar deze prima opleiding gezonden. Maar uiteindelijk was ik blij weer terug te gaan naar mijn ouders en naar Den Helder. En zeker blij met mijn diploma's.



De bus stond weer gereed om ons, met een korte koffiestop, naar Oostende te brengen. Aangekomen in hotel Astrid wachtte ons een mooie ruime kamer met heerlijke bedden. Helaas zonder airco en dat was met een temperatuur van 27° behoorlijk benauwd. Na de koffers te hebben uitgepakt stond ons een heerlijk driegangendiner te wachten. Daarna was het goed rusten.

Na een stevig ontbijt op de dinsdagmorgen brachten we een bezoek aan Brugge. Een prachtige stad vol middeleeuwse gebouwen; je waant je een



beetje in de Anton Piecksfeer. We maakten een boottocht door de Brugse Reien waar de pracht vanaf de waterkant nog extra te zien was. Daarna was er alle gelegenheid om heerlijk op ons gemak te slenteren door de straatjes en hofjes, af en toe opzij springend voor een paardenkoets. De markt met prachtige ge-

bouwen en het beroemde Vlaamse frietkot. Helaas is het oude frietkot niet meer authentiek teruggebouwd, nu klopt het aangezicht niet meer.

En dan natuurlijk op zoek naar een winkeltje waar de heerlijke Belgische bonbons te verkrijgen zijn. De tijd was eigenlijk iets te kort om alles goed in je op te nemen. Maar door de zachte regenbui was het goed om de terugreis te aanvaarden. Een prachtige stad met als enige nadeel dat het oude centrum, door de Belgische kinderkopjes, moeilijk te belopen is voor mensen met een rollator. Moe maar voldaan terug naar het hotel waar weer een heerlijk diner klaar stond. 's Avonds was er een gezellige quiz; maar voor ons een avond om op tijd naar bed te gaan en morgen fris weer op te staan.

Op woensdagmiddag brachten we een bezoek aan de plaats waar ik al lang naar uitkijk. De stad Ieper, in de 1^e Wereldoorlog met de grond gelijk gemaakt. Deze stad met de indrukwekkende Menenpoort, die is geschonken door de Engelse bevolking ter nagedachtenis aan de vele gesneuvelde Engelse soldaten. Voor hen wordt nog iedere avond de Last Post geblazen. Het is bewonderingswaardig hoe mooi het oude centrum na de oorlog weer is opge-



bouwd, vooral aan de kant van de Lakenhalle en het Belfort. Jammer dat de tijd om alles te bezoeken te kort was, vooral omdat we graag het museum over de 1^e wereldoorlog hadden bezocht. Na deze mooie indrukken van de wederopbouw werd de terugreis weer aanvaard. In het hotel wachtte weer een heerlijk diner met in de avond bingo.

Op donderdag hadden we een vrije ochtend om Oostende beter te verkennen. Wij kozen voor heerlijk wandelen over de boulevard en zien hoe het strand weer klaar wordt gemaakt voor het herfst- en winterseizoen. Het valt op dat de hele kuststrand volgebouwd staat met appartementen, voor verhuur en in eigendom. In de middag reden we naar het plaatsje De Haan, een kleine badplaats maar ook daar vele hotels en bed and breakfasts.



Deze plaats is een van de haltes van de langste tramlijn ter wereld. De kusttram rijdt van Knokke naar De Panne. Deze tramlijn is 67 kilometer lang en heeft 68 haltes. De Haan is een halteplaats met een wachthuisje uit de oude tijd, maar nog steeds in gebruik en leuk om te zien. Door

een tip van een medereiziger bezochten we een galerie met prachtig marmer beeldhouwwerk.

Een mooie rit langs de kust bracht ons weer terug naar het hotel voor het diner. In de avond gezelligheid met voor ieder wat wils zoals een uurtje bingo, een potje klaverjassen, een spelletje keezen of triominos of gewoon bijpraten met een goed glas.

Na een beetje uitslapen op de vrijdagmorgen stond de volgende trip alweer op ons te wachten. Een vaartocht van Diksmuide naar Nieuwpoort. Een tocht van 7 km door de schilderachtige IJzervlakte. De plek die ooit het decor was van een van de ergste veldslagen van de 1^e wereldoorlog. Maar door de stevige



wind tijdens de vaart was het slecht toeven op het bovendek en jammer genoeg was er benedendeks alleen wuivend riet te zien. Maar het was gezellig, behaaglijk en de koffie smaakte goed. Jammer genoeg te kort tijd voor een bezoek aan het bezoekerscentrum Westfront in Nieuwpoort. Flink uitgewaaid kwamen we terug in het hotel. Ook hier een flinke storm en niet het juiste moment voor een avondwandeling.

Op zaterdag gingen we voor even terug naar Nederland en wel naar Zeeuws Vlaanderen. Voor vertrek nog vlug naar de boulevard om heerlijk tegen de wind in te lopen en het strandzand om je heen te voelen waaien. De plaats waar de bus ons naar toe bracht heeft de krachtige naam Sluis, met een

goedlopend winkelaanbod, te zien aan de duurdere kleding en de klasse auto's. Maar in Sluis staat ook het enige Belfort van Nederland. Het is gebouwd in 1375, in gotische stijl met een forse ingebouwde toren. Tijdens de tweede wereldoorlog werd het op 11 oktober 1944 verwoest en praktisch met de grond gelijk gemaakt. Hierna is het in oorspronkelijke staat weer teruggebouwd en in 1960 weer in gebruik genomen. De raadszaal van het Belfort straalt één en al pracht, historie en rijkdom uit. Prachtig leerbehang en houtconstructies maar ook borduurwerk op de rugleuningen.



De kelder was vroeger het cachot waar de pijnbank nog aan herinnert. Ook was er opslag voor geschut, geweren en oorlogstuig, maar nu is er de expositieruimte.

Ook nog een stadswal met bij de poort de Stenen Beer. Na dit bezoek terug naar Oostende, nog vlug een rondje door de Japanse tuin en precies op tijd voor het diner. Jammer genoeg de laatste avond; dat betekent alvast de koffers een beetje inpakken voor de volgende dag, de thuisreis.

Al is het zondagmorgen, we vertrokken vroeg! Na het ontbijt gaan de koffers in de bus en de terugreis begint. We deden eerst nog de plaats Veere op Walcheren aan, een stad met vergane glorie. Al was het wel een aanrader het oude stadhuis en het museum te bezoeken.

Maar wij waren ook op zoek naar Oma's snoepwinkeltje. We vonden het in een straatje dichtbij de grote kerk en de waterput uit 1551. Met de aankoop van ouderwets snoepgoed terug naar de bus, voor de rit naar het afscheidsdiner in Oterleek bij Bianca's Brasserie met, zoals we gewend zijn, een goed verzorgd diner. Buikje vol, op weg naar het laatste stuk van deze vakantiereis.

Al spoedig was het schijnsel van de vuurtoren te zien zodat het lijflied van de KBO vakantiehuizen kon worden meegezongen. Waar de reis begon stopte de reis ook, bij de Vredeskerk, waar familie al stond te wachten en het gewone leven weer begon.

Nel, Ria en mede vakantiegangers bedankt voor deze mooie week en de goede verzorging.

Tekst Wim Karhof en foto's Wil Schilder.



Een geslaagde 55+beurs op 4 oktober 2022

Op dinsdag 4 oktober was het weer zover; de Stadshal van Schouwborg de Kampanje was het toneel van af- en aanrijdende ondernemers die zich graag wilden presenteren op de inmiddels vertrouwde beurs voor senioren. De Lokaal Samenwerkende Bonden Ouderen (LSBO) had weer een flinke inspanning geleverd om ondernemers en organisaties die senioren iets te bieden hebben, uit te nodigen. Zeker omdat door de regels van de coronapandemie in 2020 en 2021 de beurs geen doorgang kon vinden.

Er was veel informatie te vinden op het gebied van mobiliteit: prachtige elektrische fietsen en niet te vergeten de driewiel fiets. De rollator, die veel senioren ervaren als een prima hulpmiddel om mobiel te blijven, kon gekeurd worden door een medewerker van de Omring. Remmen werden gecontroleerd, de kabeltjes zo nodig vervangen en wielen gesmeerd. In de tussentijd kon men de hulpmiddelen om langer thuis te kunnen blijven wonen, bewonderen of aanschaffen.

Ook over dementie was er veel informatie te vinden. Alzheimer Nederland, het Odensehuis en Geriant waren aanwezig en konden de bezoekers over dementie voorlichten. Er was veel informatie over uitvaarten, iedere aanwezige organisatie presenteerde dit op zijn eigen manier. Maar er was ook een stand waar maaltijden bereid werden om zo te laten zien en te laten proeven dat deze maaltijden een goede oplossing kunnen zijn wanneer het koken niet meer mogelijk is. Of in tijd van nood het niet meer zelf bereid kan worden.

Ook KBO Den Helder had een stand op ons vertrouwde hoekje. Met vereende krachten was de stand ingericht door creatieve vrijwilligers die de afgelopen weken druk geweest zijn met het thema "gezelligheid." En het maken van bordjes met spreuken die betrekking hebben op senioren. Er waren kleine zakjes met snoepjes en voor de liefhebbers een zelfgebakken cakeje, dit alles gezellig verpakt in een cellofaanzakje. Ook de sleutelhangers met ons logo als weggevertje waren erg in trek.

De reiscommissie had een eigen tafel, waarop zij het laatste reisje van 2022 promootte. De "kerstreis" die heel gewild is bij onze leden trok dan ook veel leden en aspirant-leden. Wie wil er nou niet naar een kerstmarkt in Duitsland?





De commissies ledencontact en activiteiten hadden een eigen tafel waar aspirant-leden zich konden laten voorlichten over wat wij als KBO voor onze leden doen. Er stond ook een grote pot gevuld met spekjes waar iedereen kon raden hoeveel van die overheerlijke zoetigheden erin gestopt waren. De inschattingen liepen flink uiteen en niemand heeft het juiste aantal geraden. Dus wordt deze pot binnenkort aan degene die er het dichtst bij zat overhandigd. In het volgende afdelingsblad zullen wij hier dan ook nog even aandacht aan schenken.

Deze beursdag leverde 15 nieuwe leden op die allemaal bij aanmelding een pakketje kregen. Daarin zaten het laatste KBO-PCOB Magazine en een afdelingsblad. Wij hopen dan ook al deze leden te mogen ontvangen op onze nieuwe ledendag van 21 oktober a.s.

In de aankondiging van de beurs hebben wij aan onze leden gevraagd om, als zij nog een mooie spreuk hadden, die bij ons in te leveren. Dat is gelukt en we willen één ervan met u delen:

Als je iets goeds ziet, geef dan een compliment.

Als je iets fout ziet gaan, bied dan je hulp aan!

Ingeleverd door De Heer I. Cornelissen.

Wij mogen concluderen dat deze beurs een succes was; velen ontmoetten elkaar aan de tafeltjes bij de koffiecorner.

Blij elkaar weer te zien en alle tijd om bij te praten. Dank aan de Lokaal Samenwerkende Bonden Ouderen voor hun inzet en de organisatie van deze fantastische dag.

PR & Projecten



Bijdrage van Wilma

Iets geven zonder iets terug te verwachten. Dat is een mooie eigenschap. Ooit las ik de spreuk: 'Alles is veel als je niet veel verwacht'. Hoe mooi is het als je helemaal niets verwacht. En hoe mooi is het als je iemand een goed gevoel kan geven. Daar hoeft je niets voor terug te verwachten, dat is iets dat gewoon gebeurt.



Love(ly) coffee

We zijn een paar dagen naar London geweest. De zoon van mijn vriendin woont daar en we zijn ondanks dat we op de terugweg zijn nog steeds in een opperbeste en vrolijke stemming.

Ik heb altijd wat zelfontworpen ansichtkaarten met een positieve tekst in mijn tas. Meestal leg ik ze neer als ik ergens in een restaurant heb gegeten of als ik ergens koffie heb gedronken. Soms stop ik ze tussen tijdschriften die in wachtkamers liggen of in nieuwe boeken in boekenwinkels. Ik vind het gewoon leuk om mensen te verrassen of een goed gevoel te geven.

De treinreis van Brussel naar Amsterdam is wel een hele lange reis en gelukkig komt er af en toe een mobiele wagen langs waar je koffie, thee en dergelijke kan kopen. Dit is ook het geval tijdens onze treinreis. De kar komt langs en wij bestellen 2 koffie. Terwijl de man de koffie inschenkt zeg ik met een lach: "Doe er ook maar wat liefde in, daar houden wij van. Het geeft de koffie een beetje extra smaak." De man kijkt in de eerste instantie verbaasd, lacht een beetje en rekent met ons af.

Wij praten nog even na over mijn opmerking en moeten er zelf ook wel een beetje om lachen. Ik besluit, als de man weer terug komt hem een ansichtkaart te geven. Omdat hij een beetje gebrekkig Nederlands praat pak ik een kaart met de tekst: "About all you can do in life is be who you are" en schrijf op de achterkant de tekst: "Thank you very much for the love(ly) coffee." Wil & Wilma.

Na een klein uurtje komt hij inderdaad weer terug en ik geef hem de ansichtkaart. Hij bekijkt hem en leest de achterkant. De uitdrukking op zijn gezicht vertelt al genoeg maar hij vertelt het ons ook. "Het doet hem zóó goed en het maakt hem zo blij. En hij kon het juist die dag zo goed gebruiken." Ik zeg nog tegen hem dat hij de kaart wel op zijn kar kan plakken, dan kan hij andere mensen ook een goed gevoel geven. Maar daar wil hij niet van horen.

Hij neemt de kaart mee naar huis want hij is er zo blij mee. Ik ben blij dat ik deze man een goed gevoel heb gegeven. En mede daardoor heeft hij mij ook weer een goed gevoel gegeven. Het zijn soms de kleine dingen in het leven die je blij kunnen maken.

Groet van Wilma Wilman

Breien en haken voor de voedselbank



Vorig jaar kon ik een hele grote doos vol prachtige breisels aan de voedselbank aanbieden. Het werd met open armen ontvangen. Ze waren er erg blij mee. Dit jaar wil ik weer zo'n actie opstarten.

Mijn vraag is dus: heeft u nog brei- of haakwol liggen en doet u er niets mee? Dan kom ik het graag ophalen. Maar ook mutsen en sjaals en omslagdoeken. Alles is welkom!

U kunt mij bellen op onderstaand nummer. Maar mailen mag natuurlijk ook. Het zou fijn zijn als u weer met velen reageert.

Groetjes, Marty Driehuis
0620318643
mj.driehuis@kpnmail.nl



Een geslaagde nieuwe ledendag op 21 oktober 2022

In buurhuis West End was het nog vroeg toen de voorbereidingen voor de nieuwe ledendag 2022 al in volle gang waren. Even voor half elf druppelden de eerste leden binnen voor een ochtend vol informatie over hoe vrijwilligers uit de diverse commissies onze KBO in stand houden. Tegen 11 uur werd de koffie en thee geserveerd samen met een heerlijke koek.

De voorzitter, Floor Johns, opende de bijeenkomst met een welkomstwoord aan 49 nieuwe leden en 15 vrijwilligers. Leuk om te weten is dat de groep nieuwe leden heel divers van leeftijd is; de oudste is geboren in 1928 en de jongste in 1962. Daarna stelde zij de diverse commissievoorzitters voor die zelf uitleg gaven over het reilen en zeilen van hun commissie.

De spits werd afgebeten door Ina Koopman die uitleg gaf over de hulp die er binnen KBO Den Helder geboden wordt bij het invullen van de belasting en hulp bij het aanvragen van toeslagen. Er zijn 4 belastinginvullers die vermeld staan op de laatste bladzijde, binnenkant van de kaft van het afdelingsblad.

Daarna werd Marijke Verbeek als ouderenadviseur voorgesteld, die leden hulp kan bieden op vragen die te maken hebben met zorg en welzijn. Zoals een aanvraag doen bij de WMO. Marijke maakt samen met Nel Donkers ook deel uit van de commissie PR die bijeenkomsten organiseert zoals deze ledenavond.



Marty Driehuis kwam aan de beurt als voorzitter van de commissie activiteiten. Deze commissie met 7 vrijwilligers organiseren tezamen leuke activiteiten. De meest bekende zijn: Samen koffiedrinken bij Deugeniet in de binnenstad of bij eFFE in Julianadorp; er wordt gewandeld op de dinsdagmiddag;

samen de jeu de boules spelen of bowlen komt ook voorbij. Maar het altijd drukbezochte klaverjassen, keezen of biljarten is de topper. Deze middag wordt maandelijks verzorgd door Ria en Bert Beentjes. Alle activiteiten vindt u maandelijks in het afdelingsblad.

Dat afdelingsblad is ons visitekaartje dat 10 x per jaar bij u in de bus valt. De redactie bestaat uit 4 leden die alle ingezonden stukken die zijn ingestuurd, nakijken op foutjes en niet te vergeten op punten en komma's. Marja Steffens stelt het boekje samen.

Er is ook een website waarvoor nog gezocht wordt naar een webmaster die deze bij wil houden. Heeft u interesse? Meldt u zich dan bij onze voorzitter.

Daarna was de commissie reizen aan de beurt, met voorzitter Nel Donkers. Deze zeer populaire commissie verzorgt door het jaar heen een aantal dagtochten; maar ook de reizen die onderverdeeld zijn in een midweek voor wat oudere leden hier in Nederland. In het voorjaar en zomer is er altijd een weekreis naar een van de omliggende landen. Deze reizen zijn geheel verzorgd met uitstapjes naar leuke of belangrijke plekjes die u gezien moet hebben. Het jaar wordt afgesloten met een driedaagse reis: in de herfst is er dan een Kerstreis met een bezoek aan een kerstmarkt in België of Duitsland. Deze commissie bestaat uit 4 leden die garant staan voor onbezorgde dagen.



Na reizen was de commissie Ledencontact aan de beurt. Ria Verbruggen is hiervan de voorzitter en heeft "omzien naar elkaar" met haar vrijwilligers hoog in het vaandel staan. Deze commissie bezoekt leden van 80+ rond hun verjaardag met een kleine attentie. Ook aan ziek en zeer bij onze leden wordt aandacht besteed. Maar daar is de hulp van alle leden voor nodig.

Weet u of een lid wat extra aandacht goed kan gebruiken bij bijv. een opname in het ziekenhuis? Bel dan de coördinator; u vindt het telefoonnummer in de kافت van het afdelingsblad. Ria is altijd op zoek naar nieuwe vrijwilligers voor huisbezoekjes, dus ook vandaag deed ze hiervoor een oproep.

Wilma Schell is degene die de ledenadministratie voor haar rekening neemt. Maar ook de verspreiding van het afdelingsblad en het Magazine is een steeds terugkerende bezigheid. 10 keer per jaar vult zij 38 tassen om die te bezorgen bij de bezorgers binnen onze KBO. Zij doet dit samen met haar man Hans. Helaas is Wilma om gezondheidsredenen genoodzaakt m.i.v. 1-1-2023 haar taken neer te leggen. Deze taken kunnen ook gesplitst worden. Dus wordt er voor deze belangrijke taken gezocht naar 1 of 2 vervangers. Wilma belooft dat zij degene die haar taken overneemt, goed in zal werken.

Als laatste was de penningmeester Hans Schell aan de beurt. Hans gaf een gedegen uitleg over zijn taak als penningmeester. Over contributie, het opzeggen van het lidmaatschap maar ook over de werkzaamheden rond de jaarvergadering. Dan geeft hij uitleg over de financiën die binnen onze KBO de ronde doen. Hans zal zijn taak tijdens de jaarvergadering 2023 eveneens neerleggen. Dus een nieuwe penningmeester is zeer welkom en ook Hans zal de overdracht en begeleiding van deze taak op zich nemen.



Na al deze KBO-commissies was het tijd voor de lunch. Er werd gezellig nagepraat en ondertussen werden de tafels gedekt. De soep werd geserveerd evenals heerlijke broodjes.

Rond 13.30 werd deze nieuwe ledendag door de voorzitter afgesloten. Dank aan eenieder die aan deze dag heeft meegewerkt.

Marijke Verbeek

Actueel Nieuws KBO-PCOB

In ons afdelingsblad van Den Helder worden we op de hoogte gebracht van wat de KBO in Den Helder organiseert en te melden heeft. Maar hieronder leest u in het kort ook nieuws van de <https://www.kbonoordholland.nl/index.php/nieuws-hoofdkantoor> en wilt u hier meer over weten, vraagt u het aan de ouderenadviseur: Marijke Verbeek, tel. 759425.

Wat betekent Prinsjesdag 2022 voor u?

Op 20 september heeft koning Willem Alexander de troonrede uitgesproken en daarmee de plannen van het kabinet voor 2023 bekendgemaakt.

Wat betekenen de plannen voor de senioren in Nederland? Een overzicht:

AOW: Gepensioneerden zullen waarschijnlijk 10% meer AOW ontvangen.

De nieuwe Pensioenwet

Er ligt er een akkoord op hoofdlijnen. Een akkoord waar KBO-NH en haar samenwerkingspartners grote twijfels bij hebben. Ook de Tweede Kamer heeft vragen over deze nieuwe wet. De invoering ervan staat op losse schroeven.

Middelingsregeling afgeschaft

Veel mensen hebben voor verschillende werkgevers en in verschillende branches gewerkt. Daardoor is het mogelijk dat men pensioen heeft opgebouwd bij verschillende fondsen. Wanneer je dan met pensioen gaat, ontvang je inkomsten vanuit verschillende bronnen. Dat kan leiden tot een tegenvaller bij de belastingaangifte omdat de heffingskortingen niet meteen goed worden toegepast.

Verhoging ouderenkorting

De ouderenkorting stijgt. Daardoor houden ouderen netto meer over, maar dat merk je pas bij de aangifte over 2023, na maart 2024.

De korting voor stellen stijgt met €109 naar €1.835 en voor alleenstaanden met €29 naar €478.

Fiscale oudedagsreserve wordt afgeschaft

Zelfstandig ondernemers kunnen nu, naast AOW, een aanvullend pensioen opbouwen met de fiscale oudedagsreserve (FOR). Zij kunnen zo een deel van de winst reserveren voor pensioen. Deze regeling wordt afgeschaft.

Afschaffing 'jubelton'

Het is mogelijk om iemand TOT honderdduizend euro te schenken voor de aankoop van een huis. Deze schenking is belastingvrij en mag alleen worden gedaan aan personen van 18 tot 40 jaar oud.

De zogenaamde 'jubelton' wordt afgeschaft met ingang van 2023. De overheid hoopt dat de afschaffing helpt de huizenmarkt wat af te koelen.

Meer koopkrachtmaatregelen

Naast deze maatregelen speciaal voor senioren, zijn er ook plannen die voor alle Nederlanders belangrijk zijn. Zo zijn er de koopkrachtmaatregelen om mensen te helpen met de torenhoge energiekosten. Voor minima komt er een energietoeslag van € 1.300; er komt een prijsplafond voor gas en stroom en de huur- en zorgtoeslag gaan omhoog.

Een uitgebreid pakket aan maatregelen voor 2023 waarbij het kabinet de focus moet leggen bij de uitvoering hiervan. Meer informatie over Prinsjesdag 2022 vindt u op de website van de Tweede Kamer.

Uiterste inleverdatum kopij en datum volgend boekje

Uiterste inleverdatum voor het volgende boekje is: zaterdag 19 november 2022. Inleveren van stukken per e-mail naar: redactie@kbodenhelder.nl (LET OP! Dit is het nieuwe e-mailadres). Het volgende KBO-afdelingsblad zal tussen donderdag 1 en maandag 5 december bij u bezorgd worden.

Leden die een computer bezitten, kijkt u ook eens op:

Website van KBO Den Helder:	www.kbodenhelder.nl
Website van de landelijke KBO-PCOB	www.kbo-pcob.nl
Website KBO Noord-Holland	www.kbonoordholland.nl

Contributie in 2022

Alleenstaanden € 24,50

Echtparen / Samenwonenden € 44,00

Contributie, giften en donaties: rekeningnummer NL53 INGB 0002 9735 71
t.n.v. KBO Den Helder.

Rijbewijs verlengen (vanaf 75 jaar):

Begin **minimaal 6 maanden** voor het verlopen van de geldigheid van uw rijbewijs. Het kan op 3 manieren via uw DigiD op de site van het CBR, of via het gemeentehuis. De keuring kan gedaan worden door de Rijbewijskeuringsarts. Een afspraak bij de keuringsarts kunt u maken bij www.regelzorg.nl / tel.: 088-2323300 tijdens kantooruren. Maar ook via www.rijbewijskeuringsarts.nl tel.: 085-0180800. De prijs van de keuring is 55 euro. Evt. korting via de KBO-PCOB is variabel en afhankelijk van de locatie / organisatie.

KBO Belastinghulp, Zorg- en/of Huurtoeslag:

Via e-mail: belastinghulp@kbodenhelder.nl

A. van de Walle	Buys Ballotstraat 24	Den Helder	tel. 06-40162520
A. Ufkes	Marsdiepstraat 171	Den Helder	tel. 0223-620064
B. de Kleijn	Boterzwin 4408a	Julianadorp	tel. 0223-627359
I. Koopman-Dekker	Julianaplein 78	Den Helder	tel. 06-48120177

Ambulance, Politie, Brandweer bij spoed

Politie, niet urgent	tel. 0900-8844
Centrale huisartsenpost	tel. 0223-670470
Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Den Helder	tel. 0223-696969
KBO-PCOB Servicetelefoon ma-do 10.00-13.00 uur	tel. 030-3400655
KBO-PCOB Juristen/Pensioentel. wo-do 13.00-15.00uur	tel. 030-3400655
Slachtofferhulp	tel. 0900-0101
Steunpunt Mantelzorg	tel. 0223-747009
Steunpunt huiselijk geweld	tel. 06-41175098
Thuiszorg Omring	tel. 088-2068910
DOC-Team	tel. 0223-648100
Notaris mevr. mr. E.M.T. Arrindell - voor al uw vragen!	tel. 0223-672100

tel.112



comfort & welzijn KOSSEN

Marsdiepstraat 399 • 1784 AH Den Helder
T (0223) 616 212 • E info@comfortenwelzijn.nl

Betrouwbaarheid, persoonlijke aandacht en een grote keuze aan kwaliteitsproducten

Voor de verkoop, verhuur en uitleen beschikken wij over een compleet assortiment gemak- en comfortartikelen op het gebied van zitten, slapen, mobiliteit en hulpmiddelen. Loop gerust eens bij ons binnen en overtuig uzelf!

Slapen



Zitten

Mobiliteit



Hulpmiddelen

Openingstijden

di t/m vrij: 09.30-17.30 uur | za: 09.30-16.00 uur | 's avonds op afspraak

www.comfortenwelzijn.nl