

# **KBO DEN HELDER**

## **Katholieke Bond van Ouderen**



### **Afdelingsblad**

### **Juni 2022**



[www.kbodenhelder.nl](http://www.kbodenhelder.nl)  
Facebook: Katholieke Bond Van Ouderen Den Helder  
KvK: nr. 73241385

# Bestuur KBO, afdeling Den Helder

## Voorzitter

Floor Johns  
Marsdiepstraat 135  
E-mail: voorzitter@kbodenhelder.nl

0223-631390  
1784AC Den Helder

## Secretaris

Jelly Bravenboer-Hamstra  
Keteldiepstraat 10  
E-mail: secretaris@kbodenhelder.nl

0223-635120  
1784 XT Den helder

## Penningmeester

Hans Schell  
Doorzwin 2512  
E-mail: penningmeester@kbodenhelder.nl

0223-616784  
1788 KR Julianadorp

## Ouderenadviseur

Marijke Verbeek  
E-mail: ouderenadviseur@kbodenhelder.nl

0223-759425

## Ledenadministratie en

### Verspreiding afdelingsblad & Magazine KBO/PCOB

Wilma Schell, Doorzwin 2512  
E-mail: ledenadministratie@kbodenhelder.nl

0223-616784  
1788 KR Julianadorp

## Commissies:

### Huisbezoeken & Ledencontact

Ria Verbruggen, voorzitter  
Anneke van Os-Creemers, contactpersoon  
E-mail: ledencontact@kbodenhelder.nl

06-50489649  
0223-631038

## Reizen

Nel Donkers, Thea Priveé, Ria Thiel en Irene Geiger  
Zwanenbalg 1312  
E-mail: reizen@kbodenhelder.nl

06 2933 0488  
1788 ZC Julianadorp

## Activiteiten

Marty Driehuis, voorzitter  
Landbouwstraat 204  
E-mail: activiteiten@kbodenhelder.nl

## PR & projecten

Marga Kaandorp, voorzitter  
Kruiszwijn 2305  
E-mail: info@kbodenhelder.nl

## Redactie afdelingsblad

Marja Steffens, samensteller  
Doorzwin 2705  
E-mail: redactie@kbodenhelder.nl

## Website KBO Den Helder

Gert-Jan Kaandorp, webmaster  
Kruiszwijn 2305  
E-mail: info@uwilt.nl

## Let op!

Vanaf de uitgave van dit blad, gelden de nieuwe email-adressen. De oude blijven nog wel even actief. Maar gebruikt u a.u.b. nu de nieuwe!  
Dank u wel,  
Het bestuur.

06 2031 8643  
1788AS Julianadorp

0223-645410  
1788LW Julianadorp

06 1231 6655/0223-6455533  
1788KZ Julianadorp

0223-645410  
1788LW Julianadorp

## Van de voorzitter



Wat gaat de tijd snel. Het afdelingsblad van juni 2022 valt al weer bij u in de brievenbus.

De maand mei ligt bijna achter ons. Ik hoop dat u allemaal genoten hebt en nog steeds geniet van het mooie weer. Inmiddels heb ik bij diverse activiteiten weer vele blijde gezichten mogen ontmoeten. Wat was er een geweldige opkomst voor het Westfries Collectief op 29 april en de blauwe hap in West End op vrijdag 13 mei. Maar ook de boottocht van zaterdag 14 mei is een groot succes geweest.

In het afdelingsblad van mei heeft u kunnen lezen wie uw voorzitter Floor Johns is. Zoals omschreven een bezige bij. Dank Henriette voor het fijne gesprek en een compliment voor de inhoud en de wijze waarop je het aan het papier hebt toevertrouwd. Ik zal mij blijven inzetten voor het wel en wee van uw KBO.

De commissies hebben hard gewerkt met als resultaat een groot aanbod aan activiteiten en gezellige reisjes gedurende de komende maanden. Wat dacht u bijvoorbeeld van het bijzondere bezoek aan de abdij van Egmond?

Ik heb meerdere malen de verplichting van een brandmelder per 1 juli 2022 in een woning onder uw aandacht gebracht. Omdat dit heel belangrijk is, wordt er op 17 juni a.s. een voorlichting door de brandweer gegeven in West End. Verderop in het afdelingsblad kunt u hier meer over lezen. Ik nodig u uit om deze voorlichting bij te wonen, er zijn geen kosten voor u aan verbonden.

Nog even en de vakantieperiode staat voor de deur. De ene blijft dicht bij huis, de andere gaat ver weg. Zorg dat u veilig bent. Ook tijdens de komende periode rust het coronavirus niet. Deze blijft actief. Een mondkampje bij u dragen kan geen kwaad. Was uw handen regelmatig en vermijd zoveel mogelijk massa-evenementen.

Moge het deelnemen aan de diverse activiteiten u veel vreugde geven. Blijf elkaar ontmoeten. Dit geeft kracht, maakt bindend en ondersteunt ons daar, waar wij gaan wankelen.

Ik wens u allen veel leesplezier en inspiratie.

Warme groet van Floor Johns;  
Carpe Diem.



# Verhoeks Notaris *Snel, duidelijk, eenvoudig*

## Wie van de drie ... regelt straks uw geldzaken?



### Leg het vast in een levenstestament

De kans bestaat dat door ziekte of ongeval anderen belangrijke beslissingen voor u moeten nemen. In een levenstestament legt u vast wie dat namens u mag doen. Zo houdt u de regie over uw leven. En voorkomt u onzekerheid en onenigheid bij de mensen van wie u houdt. Uw notaris helpt u graag.

[www.notarisverhoeks.nl](http://www.notarisverhoeks.nl)

Kijk op:  
[wievandedrie.nl](http://wievandedrie.nl)

Je regelt het bij de notaris



Middenweg 152 - 1782 BL Den Helder  
T: 0223-611180 E: [info@notarisverhoeks.nl](mailto:info@notarisverhoeks.nl)

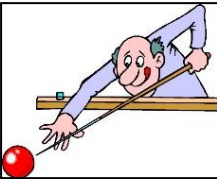


## NIEUWS van de commissie activiteiten

Wat hebben we een gezellige middag gehad met het Westfries Collectief. En wat een heerlijke, ouderwetse opkomst: 70 leden hebben ervan genoten. De mannen zelf vonden het ook gezellig om weer een keer bij ons te zijn. Jammer genoeg ging dit keer de bingo wederom niet door. Voorlopig stoppen Ria en Bert hier dan ook mee. Wat wel altijd succesvol is, is de spelletjesmiddag onder de bezielend leiding van Ria en Bert. Altijd gezellig! Voor de maand juni staan weer mooie activiteiten gepland. Bij alle activiteiten blijven we u vragen thuis te blijven als u coronagerelateerde klachten heeft.

**En nog steeds: aanmelden blijft belangrijk, i.v.m. eventueel afbellen.**

**- Vrijdag 3 juni: klaverjassen, keezen en biljarten.** Onze maandelijks supergezellige spelletjesmiddag in Buurthuis West End. Doet u hier voor de **eerste keer** aan mee? Dan moet u zich **hiervoor aanmelden** bij: Bert en Ria Beentjes, tel. 0226-785366. Komt u altijd, maar kunt u een keer niet? **Dan graag afmelden.** Anders wordt er voor niets op u gerekend!



Kosten: € 4,00; niet-leden € 5,00, voor de biljarters kost het € 5,00 p.p. Graag gepast betalen aan de deur.

Aanvang: 13.30 uur/ zaal open: 13.00 uur. Volgende keer: vrijdag 1 juli a.s.



**- Woensdag 8 juni: koffiedrinken** voor eigen rekening in het gezellige Koffiehuis "Deugeniet" aan de Beatrixstraat 13b. Aanvang: 15.00 uur. Aanmelden verplicht: bij Joke v.d. Ploeg, tel. 0223-645400. Volgende keer: woensdag 13 juli.



**- Woensdagmiddag 15 juni gaan we naar de amateur tui-  
nerveniging aan de Texelstroomlaan.** Met een rondleiding en na afloop gezellig koffie/thee. Meer info: blz. 7.

**- Vrijdagmiddag 17 juni: Themamiddag verzorgd door de brandweer Den Helder.** In buurthuis West End, **toegang is gratis!** Kijkt u op blz. 9

**- Woensdagmiddag 22 juni: wandelrondje met en zonder rollator.** Dit keer op Willemsoord waar van alles te zien is. Na afloop wordt er gezellig koffie / thee gedronken. Meer info op bladzijde 11.

- In de maanden juli en augustus heeft de activiteitencommissie weer **een zomerprogramma**, In het volgende boekje leest u hier alles over!

**- Donderdag 18 augustus:** voor in uw agenda: KBO-jeu de boulesmiddag.



TANDTECHNISCH LABORATORIUM  
**KPT DEN HELDER**

Henk Kamies

Baljuwstraat 48  
1785 SK Den Helder  
0223-693410



Voor mooie tanden kun je kiezen!



**TAXI JAFFNA**  
**06 - 413 636 36**  
**0223 - 707 462**  
**UW BETROUWBARE TAXI**

Taxibedrijf Jaffna staat bekend als de **betrouwbaarste** taxi van Den Helder en omstreken. Voor zowel binnen als buiten Den Helder hanteren wij een zeer voordelig tarief. Taxi Jaffna voor WMO-vervoer (taxibon), straattaxi en ziekenvervoer. Uiteraard hanteren wij voor 65+, horeca en Schiphol een apart tarief.



Onze autorijschool 'U wilt rijles' geeft les in zowel schakelauto's als in een automaat. Onze automaat heeft verschillende aanpassingen met betrekking tot de richtingaanwijzer en het linker gaspedaal.

Wij beschikken over een gecertificeerde "faalangstinstructeur". Tenslotte: wij geven ook opfriscursussen.

U kunt ons bereiken via e-mail [info@uwilrijles.nl](mailto:info@uwilrijles.nl)  
of telefonisch: 0223-645410 / 06-14127111

# Bezoek aan de volkstuinen Texelstroom

## Op woensdag 15 juni



Voor het eerst gaan we een bezoekje brengen aan deze bekende amateur-tuindersvereniging aan de Texelstroomlaan.

Zij hebben onlangs nog een stekjesmarkt gehad die druk bezocht is.

Er stond een mooi artikel over in de krant, je zou zomaar zin krijgen om met je handen in de warme aarde te wroeten...

Lia Bunschoten heeft geregeld dat we **een rondleiding** krijgen met uitleg over verschillende planten. Er is daarbij voldoende ruimte om ook vragen over de verzorging van andere planten te stellen.



Als afsluiting kunt u een **kopje koffie/thee voor eigen rekening** nemen in de kantine, **Het Praathuis**, leukere naam kun je niet bedenken! Daar is ook een **klein winkeltje** waar o.a. zaden verkocht worden.

We hopen natuurlijk wel dat het weer meewerkt. Heeft u ook groene vingers en heeft u zin om de volkstuinen van iemand anders te bekijken? Komt u dan gezellig naar deze activiteit.

**De start is bij de eerste grote ingang Texelstroomlaan aan de rechterkant vanaf de rotonde richting Marsdiepstraat.**

**Woensdag 15 juni**

**Start: om 14.00 uur**

**Opgeven is verplicht (anders kunnen wij u niet afbellen bij slecht weer).**

**Telefonisch tot uiterlijk 14 juni bij Lia Bunschoten:**

**0223-754700. Graag tot dan!**







**TAXI DEN HELDER**  
**06 208 208 06**

[www.taxidenhelder.com](http://www.taxidenhelder.com)

**Voor 65+:**  
**Maximaal € 6,50 per rit**  
**(binnen Den Helder)**  
**Julianadorp € 15,00**

**Actie:**  
**Stempelkaart vol?**  
**Dan gratis een**  
**kopje koffie met**  
**een appelflap!**

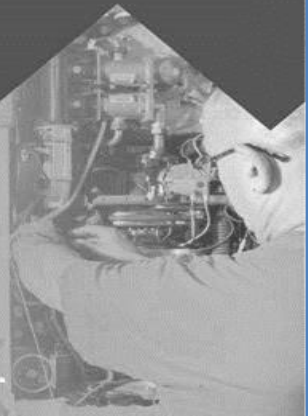


**Wilms**  
**onderhoud-**  
**storing**

Met Wilms onderhoud - storing komt u nooit voor verrassingen te staan. Onze vakmensen zorgen voor de veiligheid van uw installaties en dat deze niet teveel energie verbruiken. Wij lossen storingen en lekkages zo snel mogelijk op.

**Ontzorgt. Lost op. Direct.**

Ravelijncenter 39, Den Helder | T 0223 - 630 900 | [wilmsonderhoudstoring.nl](http://wilmsonderhoudstoring.nl)



PERSOONLIJK, STIJLVOL EN BETROUWBAAR

**MEREBOER**  
**UITVAARTZORG**

*Gecertificeerd met het Keurmerk Uitvaartzorg.*



DEN HELDER - SCHAGEN - HOLLANDS KROON  
T 0227 592 087 [MEREBOERUITVAARTZORG.NL](http://MEREBOERUITVAARTZORG.NL)



# Informatiemiddag Brandweer op vrijdag 17 juni



Hoe **brandveilig** is uw huis?

Weet u dat het verplicht is **dat iedereen** vanaf 1 juli 2022 **rookmelders** in huis heeft?

Weet u uw **vluchtroute** als er iets gebeurt?

Zomaar wat vragen waar de brandweer van Den Helder ons antwoorden op gaat geven tijdens een voorlichtingsmiddag over brandpreventie.

Tijdens deze presentatie komen onderwerpen aan bod als:

\* brandveilig leven

\* het nut van rookmelders

\* valpreventie: omdat er per jaar zo'n 150.000 mensen in het ziekenhuis terecht komen door een lelijke val, zal hier ook aandacht aan worden besteed.

**De commissie activiteiten en het bestuur KBO Den Helder** nodigen u uit voor deze **belangrijke informatiemiddag**.

Onder het genot van een kopje koffie/thee en een drankje gaat iemand van de brandweer u een presentatie en uitleg geven over bovenstaande onderwerpen. Uiteraard krijgt u ook antwoord op vragen die door uzelf gesteld worden.

**Vrijdag 17 juni van 13.30 – 15.30 uur**

**Toegang is gratis**, wel even aanmelden in verband met het aantal plaatsen.

**Waar: in Buurthuis West End – Lijsterbesstraat 10a in Nieuw Den Helder.**

**Het buurthuis is open vanaf 13.00.**

Aanmelden kan tot en met 15 juni; **alleen bij Wilma Schell tel.nr. 616784**

We zien u graag zoveel mogelijk komen!

# Fysiotherapie De Schooten

## Leven is Bewegen

U wordt belemmerd in uw dagelijks functioneren.  
U wordt gekweld door pijn, stijfheid of beweegproblemen.  
Wellicht kunnen wij iets voor u betekenen!

Een goede sfeer, gecombineerd met verschillende specialisaties en daarbij behorende kennis zorgen ervoor dat u zich bij ons op uw gemak voelt. Er wordt naar u geluisterd en we geven een duidelijk beeld van de verwachtingen en het beloop van de behandeling.

Uw gezondheid staat bij ons voorop en we helpen u bij het verwezenlijken van uw doelen op het gebied van gezondheid, vitaliteit en fitheid. Ons motto: Leven is Bewegen

Fysiotherapie  
Manuele therapie  
Sport Fysio  
Dry Needling  
Massage



FYSIOTHERAPIE  
DE SCHOOTEN

SeniorenFitness  
RugFit  
Bekkenbodentherapie  
Medisch Fitness  
Medical Taping

Waterkeringsweg 30a Schootenweg 2f Landbouwstraat 66  
WWW:FYSIODESCHOOTEN.NL  
INFO@FYSIODESCHOOTEN.NL  
0223-632723 0223-660434



## Slagerij & Worstmakerij Konijn

Marsdiepstraat 268 Den Helder  
Tel. 0223 – 61 82 82  
www.slagerijkonijn.nl



## Wandelen met of zonder de rollator op Willemsoord

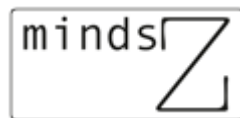
In coronatijd werd er veel gewandeld. Daardoor zijn we vorig jaar gestart met de rollatorrondjes. Ook dit jaar willen we weer zo'n rondje aanbieden. De wandeling is dit keer op **Willemsoord** en iedereen die wil kan mee, met of zonder loophulpmiddel. Er gaan ook leden van de commissie activiteiten mee om u te begeleiden. We houden gewoon rekening met elkaar...

**Woensdag 22 juni** starten we **om 14.00 uur** bij restaurant **Kunst en Kitch** op de hoek van de brug, Willemsoord 52A.



Omdat er de vorige keer in verschillende wijken weinig tot geen animo voor was, doen we het nu eens op **Willemsoord**.

We gaan daar gezellig wandelen en de nieuwste panden bekijken.



Bent u bijvoorbeeld wel eens in de Galerie van Mindsz geweest? Dit bedrijf zit al enige tijd in de vroegere pijpenloods/ gebouw 73. U vindt daar veel handgemaakte artikelen die afkomstig zijn van materiaal dat afgedankt is. U staat echt versteld van de kunstzinnige en grappige ideeën. U kunt er prachtige en unieke cadeautjes kopen. De medewerkers vertellen u er graag iets over.

Na afloop van de wandeling komen we terug bij Kunst en Kitchen voor een versnapering op eigen rekening. En natuurlijk even lekker nakletsen.

Heeft u hier zin in? **Aanmelden is nodig** i.v.m. eventuele afzegging door slecht weer.

Wilt u **mij dan uiterlijk 21 juni** bellen als u hiervoor te porren bent??

**Tel. 06 2031 8643.**

Ik hoor graag van u.

Groetjes, Marty Driehuis



# Ruzie in de familie?

*Hopelijk komt het niet zo ver!*

Wij helpen u graag  
bij het vastleggen  
van uw testament.

- tel.: (0223) 6720 100
- [info@notarissencombinatie.nl](mailto:info@notarissencombinatie.nl)
- [www.notarissencombinatie.nl](http://www.notarissencombinatie.nl)



Notarissencombinatie  
DEN HELDER

## Bewegen is en blijft goed voor iedereen....



Ook in 2022 wordt er iedere dinsdagmiddag **gewandeld**.

**Zoals bekend wordt er gestart vanaf de snackbar tegenover de ingang Donkere Duinen / Helderse Valleij**, vanwege de sluiting van Duinoord op maandag en dinsdag.

Om 13.30 gaat de eerste groep van start voor een wandeling van 1,5 uur.  
Om 14.00 start de groep die 1 uur loopt. En mocht u dit te veel zijn, dan start er om 14.30 een ommetje van 30 minuten.

**Let op:** iedere groep start **precies klokslag** 13.30, 14.00 of 14.30 uur.  
Alle groepjes starten **vanaf De snackbar Donkere Duinen** en komen hier ook weer terug. Daarna kan er weer koffie enz. worden gedronken, of een lekker ijsje gegeten door degenen die dat willen.

Voor verdere informatie en **aanmelden** (als u nieuw bent) kunt u bellen met Gerda Vinke, Tel: 668038 of met Gré Nederstigt, Tel: 631969

**Tot slot: u loopt mee op eigen verantwoording.**

We wensen u veel wandelplezier toe!





## Nieuws van de Commissie Reizen

De afgelopen weken zijn er weer leuke uitstapjes geweest met onze leden. Op zaterdag 14 mei beleefden bijna 60 deelnemers een heerlijke Dinner Cruise door het Brabantse land van Heusden naar Willemstad. Terwijl we

genoten van het varen in een prachtige omgeving werden we verwend met allerlei lekkernijen. Daarbij was het ook nog eens heel gezellig aan boord. Een korte impressie van deze mooie dag leest u in dit afdelingsblad.

Op het moment dat u dit afdelingsblad leest zijn de deelnemers aan de eerste KBO vakantie week van dit jaar alweer thuis. Van vrijdag 20 t/m donderdag 26 mei maakten zij een mooie reis naar het Zwarte Woud. In het volgende afdelingsblad komt er vast een verslag over deze vakantie in Duitsland.

Voor **donderdag 2 juni staat een bezoek aan de Abdij van Egmond** op het programma. Een dag om even stil te staan bij het moment van de dag, met dankbaarheid, met hoop of met vertrouwen. We reizen met een comfortabele touringcar en krijgen een rondleiding in de Abdij.



U mag ook een kijkje nemen in de Abdijwinkel waar een groot assortiment kaarsen, boeken, beeldjes maar ook abdiyhoning en abdijbier te koop is.

Het wordt vast een mooie dag met een lunch en een lezing door Leo Fijen, hij is bekend van tv en is kloosterkenner.

Het onderwerp van deze lezing is "*Jong worden in de herfst van je lever*" en wie ziet daar nu niet naar uit? Alle informatie leest u in het vorige afdelingsblad van mei of op [kbodenhelder.nl](http://kbodenhelder.nl). **Er zijn op dit moment nog enkele plaatsen vrij, aanmelden mogelijk tot 30 mei a.s.**



De vakanties voor augustus en september zijn al aardig volgeboekt. Voor de **midweek naar Friesland, van 8 t/m 12 augustus**, is het minimum aantal deelnemers bereikt en deze reis gaat zeker door. Het wordt weer een leuke groep die gaat genieten van gezelligheid onder elkaar en mooie uitstapjes. Heeft u ook belangstelling aarzel dan niet langer en geef u op, er zijn nog enkele kamers beschikbaar.



Voor de **vakantieweek van 12 t/m 18 september naar Oostende** zijn al heel wat aanmeldingen binnen en wij hopen binnenkort het minimum aantal deelnemers te bereiken. Het lijkt nog ver weg maar omdat we de gereserveerde kamers in het mooie Hotel Astrid, vlakbij het centrum en de boulevard, niet willen kwijt raken vragen wij u zich spoedig aan te melden. Het is een unieke vakantie met leuke excursies en een prachtig hotel met zwembad en wellness. Deze vakantie brengt u naar het mooie Brugge en het indrukwekkende Ieper. We maken een mooie vaartocht van Nieuwpoort naar Diksmuide en bezoeken Sluis in Zeeuws Vlaanderen en het historische Veere. Kortom een week vol mooie momenten maar ook genieten van de boulevard, historische gebouwen en kerken, winkels en terrassen van Oostende.

### **De Museum Plus Bus**

De laatste keer dat KBO Den Helder een uitstapje maakte met de Museum Plus Bus was op 19 februari 2020 naar het Fries Museum in Leeuwarden. Daarna bleef de bus in de garage in verband met de coronamaatregelen. De organisatie van de Museum Plus Bus bleef niet stil zitten en bracht de musea bij de bezoekers thuis middels een prachtig magazine "Tot Zo".

Inmiddels zijn 50 exemplaren van de nieuwste uitgave door ons ontvangen.



Ook in dit vierde magazine mooie foto's en teksten, een blad vol wetenswaardigheden, vragen en "doe" opdrachten over kunst en cultuur. Al bladerend komt u bij een mooie foto van het schilderij "Zonnebloemen" geschilderd door Vincent van Gogh te zien in het Van Goghmuseum. Daarbij informatie over het schilderij en de schilder, maar ook een opdracht. Van Gogh schilderde dit schilderij in allerlei tinten geel, welke kleuren geeft u het schilderij? Het schilderij, nu zonder kleuren, staat op de volgende pagina afgebeeld als uitnodiging voor uw creatieve momentje.



Op bladzijde 19 aandacht voor het schilderij "Meisje in blauw" dat hangt in het Rijksmuseum in Amsterdam. In de toelichting is te lezen dat dit meisje waarschijnlijk woonde in Haarlem en poseerde voor Johannes Cornelisz. Verspronck die leefde van 1600 tot 1662. Met de oefening in kijken komen er vragen zoals: "welke sieraden draagt het meisje?" en "waar werden hooglichten, oftewel accenten in haar gezicht aangebracht?" Maar ook vragen als: "wat waren uw lievelingskleren toen u zo jong was?" of "hoe droeg u uw haar, met een pony of een scheiding?".



Wat een prachtig magazine en niet alleen voor kunstliefhebbers! Is het niet gezellig om samen met een vriendin, buurvrouw of misschien wel een van uw kinderen door dit magazine te bladeren? Het komt vast tot mooie gesprekken en herinneringen en wellicht een aanzetje om de volgende keer met de Museum Plus Bus mee te gaan. U kijkt dan wellicht met andere ogen naar "kunst" en krijgt uw dagje naar een museum een andere beleving.



Dit jaar zit een uitstapje met de Museum Plus Bus voor KBO Den Helder er niet in. Er zijn immers zo ontzettend veel organisaties die hiervan gebruik willen maken en de bezoeken worden dus verdeeld. Wij hopen volgend jaar weer in aanmerking te komen voor zo'n mooie, goed verzorgde dag met de Museum Plus Bus en hopen dat u weer met ons mee gaat.

**Heeft u interesse in dit prachtige gratis magazine "Tot Zo" laat het dan z.s.m. weten aan Ria Thiel, telefoon 0223-636938.**

Zij zorgt dan dat dit blad bij u in de bus komt en u op een zomerdag met andere ogen naar kunst kijkt. Veel lees- en doe-plezier toegewenst.

Tot zover het laatste nieuws van de Commissie Reizen. Wij wensen u een heerlijke maand, juni met lange dagen en wellicht ook aangename temperaturen. Dus geniet van het leven en blijf gezond.

Wij zien u graag in de bus. Heeft u vragen belt u dan met 06-29330488 of stuur een berichtje naar [reizen@kbodenhelder.nl](mailto:reizen@kbodenhelder.nl). U ziet het goed, we hebben een nieuw emailadres!

**Een zomerse groet van Nel, Thea, Ria en Irene.**



## Varen door het Brabantse land op 14 mei 2022

Daar gingen we met een volle bus en veel loophulpmiddelen Den Helder uit. Onze chauffeur Ed begon met Amsterdamse meezingmuziek, dus een vrolijke stemming. Hij bracht ons naar Wijk en Aalburg omdat daar de aanlegplaats veilig dicht bij het partyschip

Jacqueline was. Het personeel hielp ieder persoonlijk, onder het maken van veel grappen, het schip op. De kapitein haalde zelfs nog een vergeten pet uit de bus omdat deze met dit prachtige weer hard nodig zou zijn. Wat een heerlijke ontvangst met deze vrolijke bemanning! Tijdens de tocht kregen we al snel lekkere appeltaart met tweemaal thee of koffie.

Door de ruime benedenzaal hoorde je een gezellig gepraat en gelach. Het uitzicht was af en toe prachtig met veel koeien op de uiterwaarden. Geregeld ging er een treintje hele kleine eendjes of ganzen voorbij. En die mooie friskgroene oevers langs de Bergse Maas gaven een prima indruk van dit deel van Nederland. Na de rustige omgeving werd het water wat drukker met speedbootjes en soms een binnenvaartschip; de kapitein deed zijn best alles te benoemen. Langs de Biesbosch zagen we veel kleine plezierbootjes in de vaargeulen. Het leek hoogzomer. Tijdens de tocht kregen we een heerlijk diner, soep vooraf, een super grote schnitzel of rollade en heerlijk ijs toe. Inmiddels hadden we het zonnige achterdek ontdekt en samen met een groep uit Dordrecht konden we daar zonnebaden, heel veel bijkletsen of gewoon genieten van het water en de rust. Naast al het moois zagen we ook Pernis en containerschepen. We voeren onder de Moerdijkbrug door over het Hollands Diep met het monument de Foursquare. Net als de spoorbrug werd alles vernield in 1944. Het werd pas in 1978 helemaal aangepast aan de huidige verkeersdrukke en in 1980 bekroond met de Nationale Staalprijs. Uiteindelijk was daar de aanlegplaats van Willemstad waar de bus al klaar stond. De tijd was helaas al om dus gingen we rozig en moe van het varen, het prachtige zomerweer en alle indrukken van deze bijzondere ervaring, weer veilig naar huis. Een superdag!



## Verlag van klaverjassen, keezen en biljarten!!

Ria en Bert laten weten dat hun pc gecrasht is waardoor ze geen foto's of verslag kunnen doorsturen. Heel jammer natuurlijk en het levert hun dan ook veel stress op. Daarom heeft de redactie van de regels die we via de app gekregen hebben, een kort verslagje gemaakt.

Daarbij vindt u hierbij een paar foto's uit de oude doos.

Ook leuk voor een keer, toch??



**Op 6 mei jl.** was het wederom klaverjassen, keezen en biljarten!

Het was weer gezellig druk waar we natuurlijk onwijs trots op zijn!! Wat is het toch fijn dat iedereen zo enthousiast is, heerlijk!!

Er werd naar hartenlust gekeezd, geklaverjast en gebiljart!

Iedereen heeft weer genoten van deze leuke spelletjesmiddag!



De gegevens over winnaars en poedelprijzen bij zowel het klaverjassen als het keezen en biljarten van deze keer zijn helaas ook verloren gegaan. Maar bij deze toch nog iedereen van **harte gefeliciteerd!!!**

De volgende klaverjas-, keezen- en biljartmiddag is **op 3 juni a.s.!!**

We hopen dat het deze keer ook een TOP-middag mag worden! **Meer info vindt u op bladz. 5.**

We hebben nog een tip voor in uw agenda:

Op **donderdag 18 augustus** hebben wij weer de jaarlijkse jeu de boulesmiddag! Nadere informatie volgt!!

Bedankt voor jullie gezellige aanwezigheid en tot de volgende keer!

Bert en Ria.



# Zonnige puzzel

B	A	D	P	A	K	H	L	O	S	A	R	A	P
R	E	D	N	I	L	V	A	B	G	E	B	Z	O
N	M	N	L	N	O	Z	A	N	I	R	W	O	N
E	E	A	R	A	K	R	W	E	G	A	A	E	S
K	M	R	A	W	B	A	O	E	T	M	M	S	B
E	V	T	E	E	L	R	M	E	M	E	A	I	A
O	L	S	C	P	P	I	R	P	O	M	K	T	D
R	I	U	O	S	M	P	R	L	V	I	E	I	M
B	E	S	C	N	I	A	B	B	N	U	T	N	I
M	G	J	K	S	J	D	K	I	E	Z	U	E	N
E	E	I	T	N	A	K	A	V	E	N	I	R	T
W	R	O	A	D	A	B	M	E	W	Z	N	B	O
Z	O	R	I	S	L	I	P	P	E	R	S	O	N
L	O	L	L	E	E	T	S	A	K	D	N	A	Z

--	--	--	--	--

--	--

--	--

--	--	--

# Woordzoeker

BADMIBNTON	GRAS	SPROEIER	ZANDKASTEEL
BADPAK	HANGMAT	STRAND	ZEE
BAL	IJS	TUIN	ZON
BARBECUE	KAMPEREN	VAKANTIE	ZONNEBRIL
BIKINI	KAMPVUUR	VLIEGER	ZWEMBAD
BLOEMEN	PARASOL	VLINDER	ZWEMBROEK
BOS	RANJA	WARM	ZWEMMEN
COCKTAIL	SLIPPERS	WATERPISTOOL	

Zoals altijd is het de bedoeling dat u de woorden wegstreept in de woordzoeker. De letters die u overhoudt, kunt u invullen in de vakjes eronder. De zin die dan tevoorschijn komt is de oplossing.

Deze oplossing mailt u naar [ledencontact@kbodenhelder.nl](mailto:ledencontact@kbodenhelder.nl) (Let op: dit is ons nieuwe e-mailadres) of belt u door naar Ria Verbruggen op 06-50489649.

Veel plezier met deze puzzel.



## **Het oerwoud aan regels in de zorg...**

Wij KBO-leden worden steeds ouder, en dan kan het zomaar gebeuren dat wij hulp van buitenaf moeten aanvragen.

De regels hiervoor zijn soms wat onduidelijk, voor welke zorg heb je een indicatie nodig?

Sinds 2015 zijn er andere regels en ik ga proberen hier wat duidelijkheid in te geven.

### **De Wet Maatschappelijke Ontwikkeling (WMO)**

Hiervoor is de gemeente verantwoordelijk. U kunt de volgende aanvragen doen.

- Huishoudelijke hulp
- Hulpmiddelen zoals een rolstoel, scootmobiel, driewiel fiets
- Taxibonnen
- Aanpassingen in huis, bijv. traplift
- Dagbesteding, bijv. voor mensen met dementie
- Individuele begeleiding
- Gehandicaptenparkeerkaart
- Gehandicaptenparkeerplaats
- Veranderingen in de gehandicaptenparkeerkaart wanneer de berijder van de auto niet meer kan/mag rijden. En de partner of mantelzorger de auto gaat besturen.

Veel van deze mogelijkheden zijn bij de meeste leden bekend, de aanvraag voor een traplift, scootmobiel of driewiel fiets is een lange procedure. Hiervoor gelden zeer strenge regels.

Dagbesteding: bijv. voor mensen met een dementie ter ontlasting van de mantelzorger. Maakt u gebruik van een casemanager dementie dan kunt u ook bij hem/haar terecht voor inlichtingen.

Het vervoer naar dagbesteding wordt veelal geregeld door de instelling waar de dagbesteding plaatsvindt.

### **Kortdurend verblijf**

Wanneer uw naaste een grote wissel trekt op uw mantelzorgtaken dan kunt u een kortdurend verblijf aanvragen. Dit kortdurende verblijf van uw naaste in een instelling geeft u de gelegenheid om te herstellen van de zorg die u meestal 24/7 geeft. Deze vorm kan meerdere keren per jaar een oplossing zijn voor overbelaste mantelzorgers.

U kunt dit bespreekbaar maken bij uw huisarts maar ook de wijkverpleging kan deze vorm van zorg aan u uitleggen.

Voor deze vorm van zorg kunt u ook informeren bij uw zorgverzekeraar want het is niet kosteloos. Het valt onder de basisverzekering. U betaalt geen eigen bijdrage, maar wel eigen risico.



## **Individuele begeleiding**

Heeft u nog de zorg voor een kind of kleinkind die niet zonder goede begeleiding zelfstandig kan functioneren, dan is deze begeleiding een optie.

Deze begeleiding neemt niet de regie over maar begeleidt de persoon die deze vorm nodig heeft, naar een beter zelfstandig bestaan.

## **Eigen bijdrage op WMO-voorzieningen**

Bij taxibonnen betaalt u een eigen bijdrage van € 1,00 per rit.

Huishoudelijke hulp heeft een eigen bijdrage van € 19,00 per vier weken.

Dagbesteding heeft ook een eigen bijdrage van € 19,00 per vier weken.

Individuele begeleiding eveneens een eigen bijdrage van € 19,00 per vier weken. Heeft u meerdere voorzieningen uit de WMO dan is het bedrag geclusterd en is het bedrag € 19,00 per vier weken.

## **Wijkverpleging**

De wijkverpleging die u misschien in de toekomst nodig heeft wordt betaald door de zorgverzekering. U betaalt hier geen eigen bijdrage voor. Het gaat ook niet ten koste van uw eigen bijdrage op uw zorgverzekering. Hiervoor is een indicatie verplicht.

De wijkverpleegkundige kunt u zelf bellen en vragen wat zij voor u kan betekenen. De wijkverpleegkundige stelt de indicatie op en zorgt ervoor dat de zorgverzekeraar hiervan op de hoogte wordt gesteld.

De wijkverpleging biedt zorg bij de ADL (Algemene Dagelijkse Levensbehoefte). Ofwel hulp bij lichamelijke verzorging zoals wassen, douchen en aankleden.

Aanreiken van medicatie, wondverzorging, hulp bij incontinentie maar ook gespecialiseerde verzorging. Er zijn diverse organisaties die wijkverpleging aanbieden maar mijn advies zou zeker zijn: kies voor Omring of Buurtzorg. Deze organisaties hebben een apart team voor gespecialiseerde zorg.

## **Telefoonnummers**

WMO Den Helder 0223-671200; volg het bandje dagelijks tussen 9.30-12.00.

Mantelzorgcentrum Den Helder 0223-747009 dagelijks tussen 8.30-1700 uur.

Omring: Tel: 088-2068910 service bureau.

Buurtzorg Den Helder 06 53290590.

## **Voor meer informatie belt u met de ouderenadviseur, tel: 759425.**

In het afdelingsblad van juli kijken wij naar de regels bij de Wet Langdurige Zorg. Ofwel in de thuissituatie, ofwel bij opname in een verpleeghuis of wonen met zorg.

## Bijdrage van Wilma

Tevreden zijn met de plek waar je bent. Tevreden met de plek op aarde.

Tevreden met wie je bent en met wat je hebt.

Niet iedereen is blij of tevreden met wie of wat hij is! De steenhouwer in ieder geval niet.



### ***De steenhouwer***

*De steenhouwer is ontevreden met zijn leven en de positie waarin hij verkeert.*

*Maar dan komt hij op een dag langs een groot en statig landhuis. Door de open deur ziet hij mooie spullen staan en interessante bezoekers rondlopen. Hij denkt: wat zal de man die daar woont machtig zijn. Jaloersheid kruipt bij hem naar binnen. "Ik zou die man willen zijn." En tot zijn stomme verbazing wordt hij plotseling die rijke man. Op dat moment heeft hij meer rijkdom en macht dan hij ooit heeft ervaren.*

*Op een dag krijgt hij bezoek van een man, die in een stoel wordt gedragen door 4 sterke mannen. Iedereen buigt voor deze vooraanstaande man en de steenhouwer denkt: "Ik zou die machtige man willen zijn." Op slag wordt hij die machtige man. Hij wordt overal rondgedragen in zijn mooie stoel. Maar al snel komt hij erachter dat de mensen bang voor hem zijn en hem haten. Het is een heel hete dag en de steenhouwer voelt zich absoluut niet op zijn gemak in zijn stoel.*

*Hij kijkt naar de zon die fel op hem schijnt. Wat is de zon toch machtig. "Ik wil de zon zijn." Op slag werd hij de zon. Hij schijnt dat het een lieve lust is. Op de huizen, de bomen, de bergen en de weilanden. Maar de boeren en de arbeiders verafschuwen hem. Ze snakken naar regen!*

*Plotseling schuift er een grote grijze wolk tussen hem en de aarde waardoor hij niet meer op de aarde kan schijnen. "Wat een machtige wolk" denkt de steenhouwer. "Ik wil die wolk zijn." En hij wordt die wolk. Hij laat rivieren en dorpen overstromen. Hij wordt vervloekt door de mensen beneden hem. Hun land staat onder water en geen gewas groeit er meer of het verrot door al dat water.*

*Maar plotseling voelt hij dat hij wordt weggeduwd door een kracht, machtiger dan hijzelf. Hij realiseert zich dat het de wind is. Wat is de wind toch machtig denkt hij. "Ik wil de wind zijn." En hij wordt de wind. Hij blaast daken van huizen en ontwortelt bomen. Mensen beneden vervloeken hem. Velen worden dakloos.*

*Op een zeker moment komt hij iets tegen dat weerstand biedt. Hoe hard hij ook blaast. Het is een groot en massief stuk rots. Wat machtig is die rots denkt hij. "Ik wil die rots zijn." En hij wordt die rots. Het machtigste op de hele wereld. Maar terwijl hij daar ligt hoort hij de hammers slaan en hij voelt dat zijn vorm verandert. Wat kan er nou machtiger zijn dan ik; de rots? Hij kijkt naar beneden en ziet daar een steenhouwer staan en hij denkt.....*



Groet, Wilma Wilman

## Ledenadministratie

### Nieuwe leden:

Mevr. M.C. Lemson – van Rijn

Dhr. S.D. Elphick

Mevr. I. Elphick-Weil

Azaleastraat 4

1783 HH Den Helder

Heiligharn 332

1785 SW Den Helder



### **Wij ontvingen bericht van overlijden van onderstaand KBO-lid:**

**Mevrouw M.A. van Sichem - Dijns**

Wij wensen de familie sterkte bij het verwerken  
van het verlies.



## **Odensehuis Den Helder: voor mensen met geheugenklachten**

Het Odensehuis is een ontmoetingsplek voor mensen met geheugenproblemen of een beginnende dementie.

Samen met uw partner of mantelzorger bent u hier van harte welkom; de ongedwongen sfeer nodigt u uit om uzelf te zijn. In het Odensehuis wordt u gewaardeerd om wie u bent, niet om wat u hebt. Eén van de doelstellingen van het Odensehuis is dan ook om het taboe op geheugenklachten en dementie de wereld uit te helpen.

### **Jezelf kunnen zijn...**

Het Odensehuis in Den Helder stimuleert de kwaliteit van leven van mensen met geheugenproblemen of beginnende dementie. Het biedt een veilige plek waar u zich thuis mag voelen naast de eigen woonomgeving. En hoe fijn is het om te ontdekken dat de bezoekers van het Odensehuis u begrijpen als u even niet op een woord of naam kunt komen. Of als u niet meer weet wat u wilde vertellen.

### **Partners en mantelzorgers**

Voor een partner van iemand met dementie of de mantelzorger is het Odensehuis een veilige plek om onderling met elkaar te praten over datgeen waar u in de thuissituatie tegen aanloopt. Lotgenoten zijn dé aanbrengers van de tips en trucs om zo lang mogelijk voor iemand te kunnen zorgen of te ondersteunen.

### **Wanneer kunt u het Odensehuis bezoeken?**

**Dat kan op dinsdag- en donderdagmiddag van 12.00 tot 16.00 uur.**

**Adres: Kemphaanstraat 24B, in het oude buurthuis naast de speeltuin. Aanmelden: 06-42575990 (als u voor het eerst gaat).**

**De middag begint met een gezamenlijke lunch. En samen wordt er besproken welke activiteiten er in de middag zullen plaatsvinden.**

**Voor het Odensehuis is geen indicatie nodig, u bent van harte welkom!**

Mocht u ook eens kennis willen maken met de mogelijkheden die het Odensehuis u te bieden heeft maar u durft de stap niet alleen te maken, dan bied ik u aan om de eerste keer met u mee te gaan.

Marijke Verbeek tel: 759425



## Gebruikers van een Gehandicaptenparkeerkaart.... OPGELET!

Afgelopen week ben ik gebeld door een van onze leden, die van het CJIB een brief had gekregen met daarin een forse boete. De auto stond geparkeerd in de Spuistraat op een gehandicaptenparkeerplaats met achter het raam de bijbehorende parkeerkaart.

Een goed oplettende parkeerwachter heeft de parkeerkaart gecontroleerd en concludeerde dat de kaart allang verlopen was.

Na het ontdekken van de bon is de bestuurder van de auto naar het gemeentehuis gegaan waar duidelijk werd dat de parkeerkaart inderdaad verlopen was. Volgens de medewerker op het gemeentehuis kon dit alles niet teruggedraaid worden. Er kon wel ter plekke een nieuwe parkeerkaart aangevraagd worden. Maar gezien de achterstanden bij de WMO kan het lang duren voor er een uitnodiging komt voor de keuringsarts.

Ik weet zeker dat dit KBO-lid deze kaart echt niet bewust heeft laten verlopen. Dit KBO-lid is ervan uitgegaan dat de gemeente een berichtje zou sturen als de einddatum in zicht kwam. Net als bij het verlopen van het rijbewijs, de identiteitskaart of paspoort.

Helaas is de hoogte van deze overtreding zeer hoog: er moet voor deze **overtreding € 319,00** betaald worden!

Uiteraard kunt u altijd een bezwaarschrift indienen, maar dat kan pas als het gehele bedrag gestort is.

**Dus: bent ook u in het bezit van een gehandicaptenparkeerkaart? Controleer de einddatum van uw kaart die u vindt onder het logo van de kaart. Schrijf de verlooptdatum in uw agenda en vraag ruim van tevoren (3 maanden) een nieuwe aan.**



Marijke Verbeek  
Vrijwillige Ouderenadviseur.

## Senioren: bezoek het Reisloket voor informatie, advies en gratis uitproberen van het OV

Met welke bus kan ik naar mijn familie?  
En hoe zit dat nou met de OV-chipkaart?

**Bij het Reisloket** kunt u terecht met al uw vragen over het openbaar vervoer. De deskundige OV-ambassadeurs nemen alle tijd voor u en weten welke vragen senioren hebben. Kom langs voor het antwoord op uw praktische vragen of een persoonlijk reisadvies. U kunt ook **gratis** het openbaar vervoer uitproberen.

**Het Reisloket is op vrijdag 10 juni** van 12.30 tot 16.30 uur aanwezig in Bibliotheek Den Helder, School 7. Voor een persoonlijk reisadvies zoeken we samen met u op welke reizen u met het OV kunt maken. Ook kunnen we u helpen met het installeren van een reisplanner op uw smartphone. En u komt te weten hoe voordelig de bus anno nu is: er zijn meerdere aantrekkelijke voordelen voor senioren.

### Gratis probeerkaart

Bij het Reisloket kunnen senioren gratis een probeerkaart afhalen waarmee u een dag lang in alle bussen van Connexxion in Noord-Holland kunt reizen. Leuk voor een dagje uit!  
We zien u graag op vrijdag 10 juni in de bibliotheek.





## 55+ Beurs 2022



### 4 Oktober in de Stadshal op Willemsoord

De 18<sup>e</sup> editie van de 55+Beurs staat geagendeerd op 4 oktober a.s. en we hopen dat het er dit jaar echt van gaat komen. De uitnodigingen liggen klaar om verstuurd te worden, de posters worden gedrukt, de Stadshal is geboekt en met dit artikel start ook de PR van dit evenement.

Wij hopen dit jaar weer een gevarieerd aanbod van deelnemers te enthousiasmeren voor onze beurs met allerlei informatie en artikelen waar u als senior interesse voor heeft. Naast de deelnemers van de beurs zijn wij als organisatie druk bezig om u verschillende demonstraties te kunnen aanbieden en ook een loterij te organiseren. Daarover hoort u later meer.

Het Duo Gentile heeft toegezegd een lunchconcert bij het restaurantgedeelte van de Stadshal te verzorgen. Onder het genot van een kopje koffie of thee kunt u genieten van hun optreden.



De beurs is open van 10.00 – 16.00 uur en de toegang is gratis. Op Willemsoord is voldoende gratis parkeerruimte.

Zet de datum alvast in uw agenda en dan hopen wij u te mogen verwelkomen op onze beurs!

H. Schell,  
voorzitter LSBO Den Helder/Julianadorp.



## Een gezellig middagje met het Westfries Collectief

Vrijdag 29 april was het eindelijk weer een middag onbeperkt gezellig doen. En wel met de mannen van het Westfries Collectief.

Want het was toch wel weer een poosje geleden: gewoon naast elkaar, 70 aanwezigen die gezellig bijkletsen met een drankje en een hapje. Heerlijk!

Conferencier René Steens en liedjesschrijver Jan Dijk zorgden voor een hilarische middag. Ze lieten zich inspireren door de Westfries humor van de legendarische Kees Stet. En belangrijk: ondanks het dialect is het voor iedereen verstaanbaar. Het is nuchtere en gortdroge, soms ondeugende humor.

Zoals de grap over de ambtenaar uit Heerhugowaard die nooit in 9 maanden een klussie klaar heeft, maar z'n vrouw is toch zwanger... rara...

Of over een vrouw die er 12,5 jaar over deed om haar rijbewijs te halen, waardoor de autorijsschool een mooi bloemetje kreeg...

Of de koe uit Den Helder die werd gekocht voor 250 euro. Dat was natuurlijk veuls te goedkoop. Toen de koe eenmaal op het land bij de boer was, bleef ze op haar kont zitten... Hoe weet de knecht dat die koe uit Den Helder komt? Tja... zijn vrouw komt ook uit Den Helder en zit ook de hele dag op haar ...

Het programma werd afgewisseld met liedjes die iedereen mee kan zingen, zoals Oudhollands repertoire, uit de Jordaan en uit 'Ja zuster, nee zuster'.

Heerlijk herkenbaar... maar ook liedjes die nog ouder zijn, van Lou Bandy.

In de pauze lekker een drankje met bitterballen en daarna weer door.

René legt uit dat hij de pet op heeft die hij van Kees Stet (overleden in 1979) heeft gekregen. Hij vertelt dat er voor de liefhebbers van het West-Friese dialect een boekje is geschreven door Jan Pannekeet. Dus een tip voor de liefhebbers van dit dialect! Daarna volgen liedjes over West-Friesland en nog veel meer conferences. Het is soms gieren van het lachen!! Skoftig leuk dus!

De heren worden aan het eind van de middag door Marty bedankt voor hun geweldig leuke optreden. En ze wenst iedereen nog een fijne avond.

Groetjes van Marja





## Actueel Nieuws KBO-PCOB

In ons afdelingsblad van Den Helder worden we op de hoogte gebracht van wat de KBO in Den Helder organiseert en te melden heeft. Maar hieronder leest u in het kort ook nieuws van de KBO-PCOB en wilt u hier meer over lezen, gaat u dan naar: [www.kbo-pcob.nl](http://www.kbo-pcob.nl) of vraagt u het aan de ouderenadviseur: Marijke Verbeek, tel. 759425.

### Eenmalige energietoeslag 2022 – Wat moet u weten?

Veel mensen komen in de knel door de hoge energieprijzen. Daarom heeft dit kabinet besloten in 2022 een eenmalige energietoeslag te geven aan ongeveer 800.000 huishoudens met een laag inkomen. De hoogte van de energietoeslag is verschillend per gemeente maar zal in de meeste gevallen tussen de € 200,- en € 800,- liggen. Wat een laag inkomen is, bepaalt elke gemeente zelf.

### Convenant Contant Geld getekend.

Drieëntwintig organisaties die nauw betrokken zijn bij het Nederlands betalingsverkeer hebben de handtekening gezet onder een nieuw Convenant Contant Geld. Ook onze directeur Ingrid Rep zette haar handtekening. Doel van de afspraken is ervoor te zorgen dat contant geld goed blijft functioneren als betaalmiddel aan de kassa, ook als geleidelijk steeds meer elektronisch betaald wordt. Het Convenant is ondertekend door de grote banken, Betaalvereniging Nederland, vertegenwoordigers van consumenten, winkeliers, horeca en tankstations, chartale dienstverleners en De Nederlandsche Bank (DNB), en is door de Minister van Financiën aangeboden aan de Tweede Kamer. De afspraken gelden voor een periode van in beginsel vijf jaar.

## Nieuws van de commissie ledencontact

Deze keer wil ik graag aandacht voor de **huwelijksjubilea** in 2022 en volgend jaar. **Bent u gehuwd in 1957, 1962 Of 1972** en u bent nog samen, dan heeft u dit jaar een huwelijksjubileum. Wij willen u namens de KBO dan ook bezoeken met een attentie.

Heeft uzelf een huwelijksjubileum of kent u leden van de KBO die dit hebben, geeft u dit dan door met de datum van de heugelijke dag.

Voor volgend jaar hebben onze leden, gehuwd in 1958, 1973 of 1973 ook een huwelijksjubileum, ook deze data kunt u alvast aan ons doorgeven. Dit kunt u doen aan Anneke van Os, telefoonnummer op bladzijde 2 van dit afdelingsblad. Wij verheugen ons alvast op uw jubilea.

Ledencontact@kbodenhelder.nl



## **Uiterste inleverdatum kopij en datum volgend boekje**

Uiterste inleverdatum voor het volgende boekje is: zaterdag 18 juni 2022.  
Inleveren van stukken per e-mail naar: [redactie@kbodenhelder.nl](mailto:redactie@kbodenhelder.nl) (LET OP!  
Dit is het nieuwe e-mailadres). Het volgende KBO-afdelingsblad zal tussen  
donderdag 30 juni en maandag 4 juli bij u bezorgd worden.

---

Leden die een computer bezitten, kijkt u ook eens op:

Website van KBO Den Helder:	<a href="http://www.kbodenhelder.nl">www.kbodenhelder.nl</a>
Website van de landelijke KBO-PCOB	<a href="http://www.kbo-pcob.nl">www.kbo-pcob.nl</a>
Website KBO Noord-Holland	<a href="http://www.kbonoordholland.nl">www.kbonoordholland.nl</a>

### **Contributie in 2022**

Alleenstaanden € 24,50

Echtparen / Samenwonenden € 44,00

Contributie, giften en donaties: rekeningnummer NL53 INGB 0002 9735 71  
t.n.v. KBO Den Helder.

### **Rijbewijs verlengen (vanaf 75 jaar):**

Begin **minimaal 6 maanden** voor het verlopen van de geldigheid van uw rijbewijs. Het kan op 3 manieren via uw DigiD op de site van het CBR, of via het gemeentehuis. De keuring kan gedaan worden door de Rijbewijskeuringsarts. Een afspraak bij de keuringsarts kunt u maken bij [www.regelzorg.nl](http://www.regelzorg.nl) / tel.: 088-2323300 tijdens kantooruren. Maar ook via [www.rijbewijskeuringsarts.nl](http://www.rijbewijskeuringsarts.nl) tel.: 085-0180800. De prijs van de keuring is 55 euro. Evt. korting via de KBO-PCOB is variabel en afhankelijk van de locatie / organisatie.

### **KBO Belastinghulp, Zorg- en/of Huurtoeslag:**

Via e-mail: [belastinghulp@kbodenhelder.nl](mailto:belastinghulp@kbodenhelder.nl)

A. van de Walle	Buyts Ballotstraat 24	Den Helder	tel. 06-40162520
A. Ufkes	Marsdiepstraat 171	Den Helder	tel. 0223-620064
B. de Kleijn	Boterzwin 4408a	Julianadorp	tel. 0223-627359
I. Koopman-Dekker	Julianaplein 78	Den Helder	tel. 06-48120177

### **Ambulance, Politie, Brandweer bij spoed**

Politie, niet urgent	tel. 0900-8844
Centrale huisartsenpost	tel. 0223-670470
Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Den Helder	tel. 0223-696969
KBO-PCOB Servicetelefoon ma-do 10.00-13.00 uur	tel. 030-3400655
KBO-PCOB Juristen/Pensioentel. wo-do 13.00-15.00uur	tel. 030-3400655
Slachtofferhulp	tel. 0900-0101
Steunpunt Mantelzorg	tel. 0223-747009
Steunpunt huiselijk geweld	tel. 06-41175098
Thuiszorg Omring	tel. 088-2068910
DOC-Team	tel. 0223-648100
Notaris mevr. mr. E.M.T. Arrindell - voor al uw vragen!	tel. 0223-672100

### **tel.112**





# comfort & welzijn KOSSEN

Marsdiepstraat 399 • 1784 AH Den Helder  
T (0223) 616 212 • E info@comfortenwelzijn.nl

## Betrouwbaarheid, persoonlijke aandacht en een grote keuze aan kwaliteitsproducten

Voor de verkoop, verhuur en uitleen beschikken wij over een compleet assortiment gemak- en comfortartikelen op het gebied van zitten, slapen, mobiliteit en hulpmiddelen. Loop gerust eens bij ons binnen en overtuig uzelf!

### Slapen



### Zitten

### Mobiliteit



### Hulpmiddelen

### Openingstijden

di t/m vrij: 09.30-17.30 uur | za: 09.30-16.00 uur | 's avonds op afspraak

[www.comfortenwelzijn.nl](http://www.comfortenwelzijn.nl)